



Randvoorwaardelijke implicaties JGZ-richtlijn Overgewicht

In dit document wordt beschreven welke veranderingen en aanpassingen worden verwacht dankzij de invoering van deze JGZ-richtlijn. Bijvoorbeeld wat is het verschil tussen de huidige werkwijze en de werkwijze die wordt aanbevolen in de richtlijn? Welke organisatorische aanpassingen zijn nodig om de richtlijn uit te kunnen voeren, wat zijn de benodigde financiële om dit te realiseren?

Tabel 1 Mate van verandering en aanpassing JGZ-richtlijn Overgewicht

Mate van verandering/aanpassing	Nauwelijks	Enigszins	Groot
Verandering in professioneel handelen			
Benodigde praktische en organisatorische aanpassingen			
Benodigde financiële middelen			

Toelichting

1. Mate van verandering in professioneel handelen

Hierbij is gekeken naar het verschil tussen de huidige werkwijze en de werkwijze die wordt beschreven in de richtlijn. Hoe groter het verschil hoe meer bijscholing nodig zal zijn.

- De in de richtlijn aanbevolen 1-3 vervolggconsulten overgewicht komen overeen met het huidige Overbruggingsplan.
- Nieuw is dat bloeddrukmeten bij kinderen vanaf 5 jaar met overgewicht wordt geadviseerd. Bloeddrukmeten is op zich voor professionals geen nieuwe handeling. Wel moet daarbij voor kinderen de juist maat band gebruikt worden die 2/3 van de bovenarm beslaat. Vanaf ongeveer 10 jaar kan een volwassen band gebruikt worden.
- Het motiveren van ouders en kinderen of jongeren om iets aan het overgewicht te doen.

2. Mate van benodigde praktische en organisatorische aanpassingen

Hier wordt aangegeven welke organisatorische aanpassingen JGZ-organisaties nodig zijn om ervoor te zorgen dat JGZ-professionals de richtlijn kunnen uitvoeren of welke knelpunten te verwachten zijn die om een organisatorische aanpassing vragen.

- Voor het verrichten van 1-3 vervolg consulten met voldoende beschikbaar zijn.
- Het meest lastig is het motiveren van de ouders om iets aan het gewicht van hun kind te doen. Kennis van en zo nodig bijscholing over (motiverende) gespreksvoering is daarom onmisbaar om de consulten tot een succes te maken.

3. Mate van benodigde financiële middelen

Bovenstaande punten zijn van invloed op de benodigde financiële middelen, ook voor eventuele extra menskracht en tijd. Het gaat hierbij om financiering voor onderstaande activiteiten of materialen.

- Aanschaf van bloeddrukmeters en indien nodig een korte)bijscholing in het meten van de bloeddruk bij kinderen.
- Bijscholing in (motiverende) gespreksvoering.
- Extra tijd voor vervolggconsulten. Echter het 2^e en 3^e vervolggconsult mag ook per e-mail of telefonisch.