

FACTSHEET JGZ-RICHTLIJN

VOEDSELOVERGEVOELIGHEID

Doel van de richtlijn:

Het doel van de Richtlijn Voedselovergevoeligheid is het voorkomen en vroegsignaleren van voedselovergevoeligheid en het begeleiden en zo nodig verwijzen van kinderen met voedselovergevoeligheid naar huisarts of specialist. De aanpak van voedselovergevoeligheid in de jeugdgezondheidszorg (JGZ) sluit door deze richtlijn beter aan bij het beleid van huisartsen, kinderartsen en diëtisten.

Wat levert de richtlijn op?

Door de evidence based preventieadviezen zullen minder kinderen voedselallergie en coeliakie ontwikkelen. Door verbeterde diagnostiek van koemelkallergie zullen er minder kinderen onterecht de diagnose koemelkallergie krijgen.

Waarom deze richtlijn?

Koemelkallergie, de meest frequent voorkomende oorzaak van voedselovergevoeligheid komt bij 1-3% van de kinderen voor. Er was geen uniform beleid voor kinderen met koemelkallergie. De open voedselprovocatietest die in de JGZ werd gebruikt is te subjectief waardoor in 30-70% een fout positieve diagnose wordt gesteld. deze kinderen krijgen daardoor ten onrechte de diagnose koemelkallergie. De intensief gehydrolyseerde kunstvoeding wordt gratis verstrekt door de zorgverzekeraars. Ouders zijn mede daardoor vaak niet gemotiveerd om verdere diagnostiek bij het vermoeden van koemelkallergie te laten verrichten.



De richtlijn geeft duidelijkheid over het nut van preventie bij voedselovergevoeligheid en bevordert afstemming tussen diverse professionals; JGZ, huisartsen en kinderartsen. Door deze afstemming krijgen ouders eenduidige voorlichting en begeleiding.

Deze richtlijn sluit naadloos aan op de richtlijn 'Diagnostiek van koemelkallergie bij kinderen in Nederland' van de kinderartsen.

De belangrijkste nieuwe adviezen in de richtlijn zijn:

- Er bestaat geen indicatie meer voor gehydrolyseerde kunstvoeding ter preventie van koemelkallergie.
- Ter preventie van voedselallergie wordt geadviseerd om vanaf de leeftijd van 4 maanden te starten met kleine hoeveelheden bijvoeding (naast de (borst)voeding) met groente en fruit en daarna uitbreiden met andere producten zoals ei, vis en pinda.
- Ter preventie van coeliakie wordt geadviseerd om al vanaf de leeftijd van 4 maanden kleine hoeveelheden gluten te introduceren, bij voorkeur naast de (borst)voeding.
- Diagnostiek van koemelkallergie bij kinderen met een laag risico op ernstige reacties kan met een dubbelblinde voedselprovocatietest in de JGZ plaatsvinden, zodra financiering voor deze test is geregeld.

Randvoorwaarden

Scholing over de nieuwe adviezen in de richtlijn is wenselijk. De adviezen voor preventie van voedselovergevoeligheid zullen in vergelijking met de huidige adviezen geen extra tijd vergen in de uitvoering.

Dubbelblinde koemelkprovocaties kunnen regionaal op consultatiebureaus uitgevoerd worden. Hiervoor moet de financiering van de test geregeld zijn en is extra scholing voor JGZ professionals, aanwezigheid van noodmedicatie (antihistaminica en adrenaline) en een geschikte ruimte noodzakelijk.