

FACTSHEET JGZ-RICHTLIJN HUIDAFWIJKINGEN

Doel van de richtlijn

Tijdig signaleren, begeleiden en verwijzen van ouders en hun kinderen met huidafwijkingen door de jeugdgezondheidszorg (JGZ).

Wat levert deze richtlijn op?

Ouders en kind: Door tijdig signaleren en verwijzen kunnen bepaalde aandoeningen eerder ontdekt worden en behandeld, waardoor schade wordt voorkomen (bv. bedreigd oog door aardbeivlek). Begeleiding kan leiden tot een betere compliance van medicatie, met als gevolg minder klachten (bv. jeuk bij eczeem) en minder korte en lange termijn gevolgen (bv. slaapproblemen, littekens door krabben). De JGZ begeleidt ook mogelijke psychosociale problemen t.g.v. huidafwijkingen en verwijst indien nodig tijdig door (b.v. pesten bij eczeem). Door het geven van voorlichting en advies over huidverzorging en -aandoeningen wordt onrust weggenomen of behandeling ingezet, waardoor een contact met de huisarts/ specialist kan worden voorkomen. Door preventieve adviezen rondom zonbescherming wordt zonverbranding voorkomen, van belang voor voorkomen van huidkanker. Begeleiding door de JGZ is laagdrempelig en vergroot de zorgkosten (eigen risico) voor ouders niet.

Maatschappij: De JGZ voorkomt hogere medische kosten omdat niet wordt doorverwezen naar 1e en 2e lijn als de JGZ de begeleiding op zich neemt. Tevens voorkomt de JGZ hogere kosten voor gemeenten i.v.m. het voorkomen van psychosociale problemen t.g.v. bepaalde huidafwijkingen.

Waarom deze richtlijn

Huidafwijkingen komen vaak voor, ook bij kinderen. Huidafwijkingen staan zelfs boven aan de ranglijst van meest voorkomende nieuwe diagnoses die de huisarts bij kinderen stelt, met een eenjaarsincidentie van 287 per 1000 kinderen. Het hebben van een huidafwijking heeft een grote impact op kinderen en ouders (denk aan pijn, jeuk, verminderde groei, pesten, slaapproblemen et cetera). Preventie, signalering, diagnose en behandeling van huidafwijkingen, eventueel tijdige verwijzing en uniforme voorlichting en advisering (begeleiding) over huidafwijkingen is van groot belang.



Activiteiten

De JGZ is laagdrempelig, bereikt veel ouders en beschikt over sociaal- medische kennis rondom huidafwijkingen om onderstaande activiteiten uit te voeren:

- Tijdig signaleren en verwijzen bij bepaalde huidafwijkingen, die geassocieerd kunnen zijn met onderliggende problematiek en syndromen.
- Voorlichting over huidafwijkingen, die onschuldig en zelflimiterend van aard zijn.
- Advisering rondom behandeling met zelfzorgmedicatie.
- Begeleiden bij de behandeling van huidafwijkingen door uitleg en behandel- en verzorgadviezen te optimaliseren en therapietrouw te bevorderen en door psychosociale problemen te signaleren.

Randvoorwaarden

- Voor de begeleiding door de JGZ is mogelijk extra tijd nodig, tussen 2-5 minuten, afhankelijk van de huidige werkwijze en discipline.
- Inhoudelijke interactieve scholing is nodig voor alle JGZ disciplines, waarbij men met casuïstiek kan oefenen
- Voor de richtlijn is het gebruik maken van de website met de stroomschema's, differentiaal diagnoses en beschrijving van huidafwijkingen met afbeeldingen essentieel. Hierbij is gebruik van een computer noodzakelijk. De ervaring in de JGZ 4-19 is dat de standaard vragenlijsten aan jeugdigen weinig tot geen vragen over de huid bevatten. Het wordt als wenselijk ervaren daar een vraag over op te nemen.
- Extra materiaal zou lokaal ontwikkeld of indien nodig aangepast, moeten worden: zoals folders/flyers voor pubers (acne), flyers over de behandeling van veel voorkomende huidafwijkingen (bijv. eczeem).