

Randvoorwaardelijke implicaties JGZ-richtlijn Gezonde slaap en slaapproblemen bij kinderen.

In dit document wordt beschreven welke veranderingen en aanpassingen worden verwacht dankzij de invoering van deze JGZ-richtlijn. Bijvoorbeeld wat is het verschil tussen de huidige werkwijze en de werkwijze die wordt aanbevolen in de richtlijn? Welke organisatorische aanpassingen zijn nodig om de richtlijn uit te kunnen voeren, wat zijn de benodigde financiële om dit te realiseren?

Tabel 1 Mate van verandering en aanpassing JGZ-richtlijn [naam richtlijn]

Mate van verandering/aanpassing	Nauwelijks	Enigszins	Groot
Verandering in professioneel handelen		X	
Benodigde praktische en organisatorische aanpassingen	X		
Benodigde financiële middelen	X		

Toelichting

1. Mate van verandering in professioneel handelen

Hierbij is gekeken naar het verschil tussen de huidige werkwijze en de werkwijze die wordt beschreven in de richtlijn. Hoe groter het verschil hoe meer bijscholing nodig zal zijn.

In de JGZ richtlijn “Gezonde slaap en slaapproblemen bij kinderen. Preventie, signalering, diagnostiek en interventie bij slaapproblemen in de JGZ” worden verschillende interventies aanbevolen, zoals (graduele) uitdoving (bijv. Schregardus) en Cognitieve Gedragstherapie bij insomnia. De huidige werkwijze verschilt per JGZ instelling; niet alle JGZ-professionals zijn op dit moment voldoende geschoold om de aanbevolen interventies uit te voeren. Wij verwachten bovendien dat een eenmalige bijscholing van JGZ professionals voor de richtlijn onvoldoende is om deze interventies adequaat te kunnen uitvoeren. Dit blijkt ook uit de praktijktest. Wij raden aan dat per JGZ organisatie voldoende professionals geschoold zijn die de interventies kunnen uitvoeren. Naast jeugdverpleegkundigen kunnen ook andere medewerkers van bijv. het CJG deze interventies uitvoeren, bijv. pedagogisch medewerkers, psychologen en orthopedagogen.

2. Mate van benodigde praktische en organisatorische aanpassingen

Hier wordt aangegeven welke organisatorische aanpassingen JGZ-organisaties nodig zijn om ervoor te zorgen dat JGZ-professionals de richtlijn kunnen uitvoeren of welke knelpunten te verwachten zijn die om een organisatorische aanpassing vragen.

Eén van de aanbevelingen in de richtlijn is dat slaap-waakcentra telefonisch beschikbaar zijn voor JGZ medewerkers met vragen over behandeling van slaapproblemen, bijvoorbeeld d.m.v. een telefonisch spreekuur. Hierover dienen tussen de JGZ en de slaap-waakcentra afspraken te worden gemaakt.

3. Mate van benodigde financiële middelen

Bovenstaande punten zijn van invloed op de benodigde financiële middelen (ook voor eventuele extra menskracht en tijd). Het gaat hierbij om financiering voor onderstaande activiteiten of materialen.

Afname van de uitgebreide anamnese en ook de inzet van interventies kosten extra tijd en dus extra financiële middelen. Dit is echter afhankelijk van de huidige situatie die zal verschillen per JGZ instelling.