



Huisbezoek bij zwangerschap door Jeugdgezondheidszorg (JGZ)

Samen zorgen voor je kind,
al in de zwangerschap

Informatiefolder voor inwoners van gemeenten
in de provincie Utrecht

Jeugdgezondheidszorg



Maak jij je zorgen tijdens je zwangerschap?



Zwanger zijn is een bijzondere ervaring.

Vragen over jouw zwangerschap en de baby kun je stellen aan de verloskundige.

Soms heb je andere vragen. Bijvoorbeeld over geld, of hoe je je kind kunt opvoeden. Het kan ook zijn dat je zorgen of stress hebt, of ruzie met je partner of familie. Deze vragen of zorgen zijn er misschien ook als de baby er straks is.

Het is fijn als je al tijdens je zwangerschap met iemand over deze vragen en zorgen kunt praten. En hulp krijgt. Op een manier die bij jou past. Iemand die je vragen beantwoordt en met je meedenkt. Dan voel je je lekkerder. En dat voelt de baby ook.

In Nederland willen we het beste voor alle kinderen. En dat begint al in de zwangerschap. De verloskundige en de kraamzorg kijken met jou of alles rondom jouw zwangerschap goed gaat. Zij helpen jou als zij dat kunnen.

Soms kunnen zij je niet helpen. Maak dan gebruik van een gesprek met een jeugdverpleegkundige van de jeugdgezondheidszorg (JGZ) bij jou thuis. Dit is het 'Huisbezoek bij zwangerschap door de JGZ', het prenataal huiszoek. Je blijft de jeugdverpleegkundige na de geboorte van je kind zien op het consultatiebureau.

De zorg van de verloskundige en kraamzorg gaat gewoon door. Samen proberen de verloskundige, de medewerker van de kraamzorg en van de jeugdgezondheidszorg jou zo goed mogelijk te steunen.

Hoe ziet het huisbezoek bij zwangerschap door de JGZ eruit?



Huisbezoek

De jeugdverpleegkundige komt bij je thuis, dit is vaak fijner. Je hoeft niet te reizen en je bent in je eigen vertrouwde omgeving.

Wil je het liever anders? Dat kan:

- We kunnen samen zoeken naar een plek om af te spreken die beter bij jou past.
- Je kunt je partner, een familielid, of een ander vertrouwd iemand vragen bij het gesprek aanwezig te zijn.

Het huisbezoek is gratis.

Gesprek

Je bespreekt met de jeugdverpleegkundige hoe het gaat met jou en je gezin. Je kunt de situatie uitleggen en je vragen en zorgen delen. De jeugdverpleegkundige luistert, ondersteunt en adviseert. Hij of zij denkt met je mee over mogelijke oplossingen.



Plan

Soms helpt het praten over je zorgen al zoveel, dat je daarna zelf verder kunt. De jeugdverpleegkundige laat je dan weten hoe je haar kunt bereiken als je haar toch nog nodig hebt.

Soms is er meer nodig:

- Dan maken jullie samen een plan om verder te komen.
- Als het maken van dit plan niet genoeg is, helpt de jeugdverpleegkundige je met advies over extra hulp.

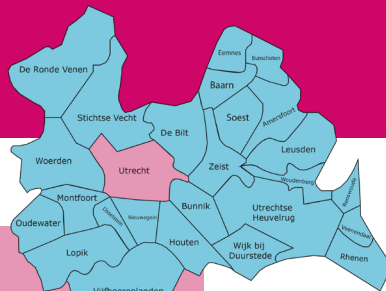
Samen zoek je naar een oplossing die bij jou en je situatie past.

Vervolg

Als het plan is gemaakt en uitgevoerd wordt, maakt de jeugdverpleegkundige een volgende afspraak. Om samen te kijken hoe het nu met jou en je gezin gaat. Jullie kunnen samen besluiten of er nog meer afspraken nodig zijn. Deze afspraken zijn ook gratis.



Algemene informatie



Hoe meld je je aan?

Woon je in stad Utrecht (inclusief Leidsche Rijn, Vleuten en De Meern)? Maak een afspraak met een jeugdverpleegkundige van de Jeugdgezondheidszorg van de gemeente Utrecht.

- Vul het aanmeldformulier in via jeugdengezinutrecht.nl, klik rechtsonder op de knop 'direct contact' of scan de QR-code
- Of bel naar 030-2863300 optie 2



Woon je in een andere gemeente in de provincie Utrecht? Maak een afspraak met een jeugdverpleegkundige van de Jeugdgezondheidszorg van GGD regio Utrecht.

- Vul het aanmeldformulier in op ggdru.nl of scan de QR-code
- Of bel naar 033-4600046



Vind je het prettig om het aanmelden samen met je verloskundige of een ander vertrouwd iemand te doen? Vraag hen dan om je te helpen.

Heb je vragen?

Woon je in in stad Utrecht (inclusief Leidsche Rijn, Vleuten en De Meern)? Stel je vragen aan de Jeugdgezondheidszorg van de gemeente Utrecht.

- Mail naar cpt04jeugd@utrecht.nl
- Of bel naar 030-2863300 en kies optie 2
- Kijk op jeugdengezinutrecht.nl of scan de QR-code



Woon je in een andere plaats in de provincie Utrecht? Stel je vragen aan de Jeugdgezondheidszorg van GGD regio Utrecht.

- Mail naar jeugdgezondheidszorg@ggdru.nl
- Of bel naar 033-4600046
- Kijk op ggdru.nl of scan de QR-code



Jeugdgezondheidszorg



Colofon

Uitgave april 2022

Jeugdgezondheidszorg gemeente Utrecht
Jeugdgezondheidszorg GGD regio Utrecht

Naar voorbeeld van:
Nederlands Centrum Jeugdgezondheid 2021