

## هل تريدين تلقي زيارة منزلية من قبل ممرضة الأطفال والشباب؟

إذا كنت تريدين تلقي زيارة منزلية، أنظري عندئذ على الموقع أدناه. يمكنك تسجيل نفسك على ذلك الموقع إذا كنت تفضلين تسجيل نفسك مع.

القابلة أو شخص آخر سوية، أطلبي عندئذ أن يساعدوك في ذلكتصل ممرضة. الأطفال والشباب بك هاتفيا أو ترسل رسالة بريد إلكتروني لعمل موعد. الزيارة المنزلية مجانية

### هل لديك أسئلة حول الزيارة المنزلية؟

إذا كانت لديك أسئلة حول الزيارة المنزلية، يمكنك الاتصال هاتفيا أو إرسال رسالة بريد إلكتروني إلى العنوان أدناه. هل تريدين الحصول على المزيد من المعلومات حول الرعاية الصحية للأطفال والشباب؟ أنظري عندئذ على الموقع أدناه.

بيانات الاتصال

JGZ مؤسسة:

الموقع:

قابلية الاتصال

البريد الإلكتروني:

الهاتف:

# الزيارة المنزلية إن كنت حاملا

## ننظر سوية إلى الإمكانات

منشور المعلومات

# حامل ولديك قلق؟

الحمل هو تجربة استثنائية. يمكنك سؤال القابلة عما هو صحي وغير صحي .  
تكون لديك أسئلة أخرى أحيانا. ربما يكون لديك قلق حول المال أو حول كيف يمكنك تربية طفلك أو حول شجار مع شريك حياتك أو مع العائلة .

من المريح ان يمكنك من الآن مناقشة هذه الأسئلة أو نقاط القلق عندما تكونين حاملا. وأن يمكنك الحصول على مساعدة. بطريقة تناسبك. شخص يمكنه إجابة أسئلتك والتفكير معك. تشعرين عندئذ بارتياح أكبر. كما يشعر الطفل الرضيع بذلك .

نريد في هولندا الأفضل لجميع الأطفال. ويبدأ ذلك منذ الحمل. تنظر القابلة ورعاية ما بعد الولادة معك إن كان كل شيء يسير بشكل جيد. ويبحثون عن إمكانيات لمساعدتك .

يمكن أحيانا ألا تستطيع القابلة ورعاية ما بعد الولادة مساعدتك .

ربما تستطيع ممرضة الأطفال والشباب مساعدتك عندئذ. يمكنك عندئذ استخدام الزيارة المنزلية من قبل ممرضة الأطفال والشباب. ذلك مسموح به ولكنه ليس ملزما.  
تستمر رعاية القابلة ورعاية ما بعد الولادة بطبيعة الحال بشكل عادي.

## كيف تبدو مثل هذه الزيارة المنزلية؟ أثناء الحمل

### الاتصال

أين تريدين عمل الموعد؟ يمكن أن تأتي ممرضة الأطفال والشباب إليك في المنزل؛ ويمكنك كذلك عمل موعد في مكان آخر. البيت مريح أكثر غالبا، ولا تضطرين إلى السفر وتكونين في محيطك .

هل تفضلين مكانا آخر؟ يمكنك عندئذ قول ذلك لممرضة الأطفال والشباب .

يمكنك الطلب من شريك حياتك أو أمك او شخص آخر تثقين بهالقدوم إلى الموعد كذلك.

### الحديث

تناقشين مع ممرضة الأطفال والشباب كيف تسير أمورك وأمور أسرتك. يمكنك توضيح الوضع. وقول أسئلتك ونقاط قلقك .

### الخطة

يساعد الحديث أحيانا على أن تحلي الأمر بنفسك. إذا كانت لديك أسئلة لاحقا، يمكنك الاتصال هاتفيا أو عبر البريد الإلكتروني بممرضة الأطفال والشباب .

هناك أحيانا حاجة لأكثر من حديث واحد:

تضعين مع ممرضة الأطفال والشباب سوية خطة حول كيفية سير الأمور بعد الآن .

هناك أحيانا حاجة لمساعدة أكثر. تساعدك ممرضة الأطفال والشباب عندئذ في العثور على مساعدة جيدة. وفي التسجيل لذلك .

### الموعد التالي

تعملين مع ممرضة الأطفال والشباب الموعد التالي. للنظر إن كانت الخطة تعمل بشكل جيد. وكيف تسير أمورك وأمور أسرتك .