

Huisbezoek bij zwangerschap door JGZ in gemeenten in de provincie Utrecht

Informatie voor toeleiders

Samen voor een Kansrijke Start

Je bent betrokken bij een (aanstaand) gezin. Daar speelt iets, er is een vraag. Je kan zelf niet makkelijk het antwoord vinden (bv. door gebrek aan tijd of geen kennis van de sociale kaart). Leid hen dan toe naar Jeugdgezondheidszorg (JGZ).

Een jeugdverpleegkundige van JGZ gaat thuis met de (aanstaande) ouder(s) in gesprek. Wat speelt er? Waar hebben ouders behoefte aan? Wat kunnen we doen?

Huisbezoek bij zwangerschap door JGZ

Dit is een oriënterend gesprek om samen te kijken wat nodig is. Bedoeld voor zwangeren in een kwetsbare situatie, aanvullend op de (medische) begeleiding die zij al krijgen. Het is extra ondersteuning op het (psycho)sociaal-maatschappelijke vlak door JGZ. Het wordt ook wel een prenataal huisbezoek (PHB JGZ) genoemd.

Soms is meer dan 1 gesprek nodig

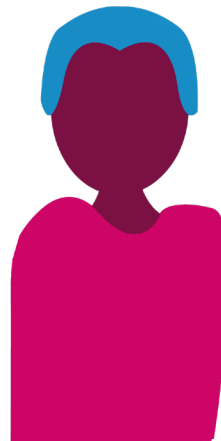
JGZ helpt dan bij de weg vinden naar:

- Meer informele steun en sociale contacten
- Verdere professionele hulp (bv. verslavingszorg)
- Gemeentelijke voorzieningen (bv. schuldhulpverlening, huisvesting).

JGZ kan ook zelf bij de zwangere betrokken blijven voor ondersteuning bij ouderschap en opvoeding (bv. Stevig Ouderschap of VoorZorg).



Wat levert het mij op?



Ik zet het voor je op een rijtje:

1. Beter zwangerschapsproces
2. Betere geboorte-uitkomsten
3. Beter toekomstperspectief voor je kindje
4. Positievare ouderschapsbeleving



Samenwerken met JGZ ontzorgt professionals

JGZ heeft:

- Een positieve benadering in aansluiting op de competenties van ouders.
- Kennis van het medische én het sociale domein.
- Een netwerk in de gemeente waar de zwangere woont.
- Ruime ervaring met (prenatale) huisbezoeken en gezinnen in kwetsbare situaties.
- Langdurig contact met het gezin (tot het kind 18 jaar is).

Wist je dat...

- Het huisbezoek altijd vrijwillig is?
- Iedereen die zorg en ondersteuning biedt aan zwangeren het huisbezoek kan adviseren?
- Het huisbezoek op elk moment in de zwangerschap kan? Leid zo vroeg mogelijk toe.
- Als de zwangere geen bezoek thuis wil, afspreken op een andere locatie ook kan? Of contact met JGZ via telefoon of beeldbellen.
- Het huisbezoek kosteloos is voor de zwangere? Vanaf 1 juli 2022 financiert het Rijk dit via de gemeenten.



De 10 stappen van een huisbezoek bij zwangerschap door JGZ

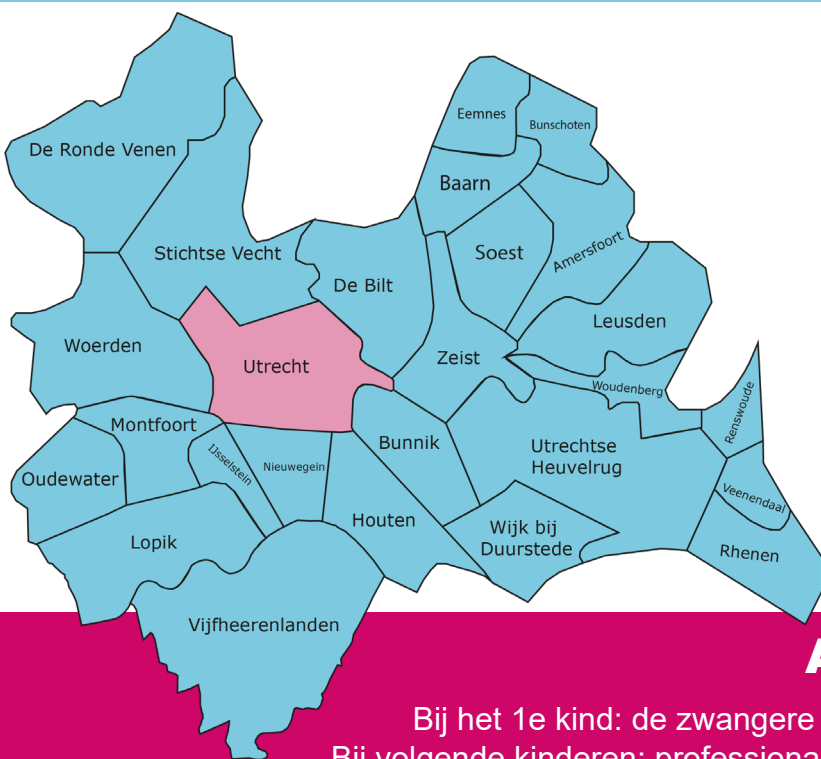
- 1** Medische én sociale risicofactoren, en beschermende factoren, SIGNALEREN. Een afweging maken of sprake is van een kwetsbare situatie.

Huisbezoek van JGZ is in ieder geval geschikt bij:

- Vragen of zorgen over ouderschap;
- Jonger dan 20 jaar;
- Negatieve jeugdervaringen;
- Ongewenste zwangerschap;
- Psychische problematiek;
- Slechte (ervaren) gezondheid;
- Slechte financiële situatie;
- Verstandelijke beperking (LVB);
- Huisvestingproblemen;
- Huiselijk geweld;
- Lage taal- of gezondheidsvaardigheden;
- Geen of klein sociaal netwerk;
- Stress;
- Contact met Veilig Thuis.

- 2** Het gesignaleerde, en de beleving daarvan door de zwangere, **BESPREKEN** met de zwangere. *“Ik wil samen kijken naar de situatie waarin je kind opgroeit. Want als het goed gaat in het gezin, is dat een goede basis voor je kind om zich goed te ontwikkelen.”*

- 3** Gezamenlijk met de zwangere passende **OPLOSSINGEN ZOEKEN**. *“Wat is nodig om een goede zwangerschap te hebben? Welke obstakels verwacht je als je kind geboren is?”*



- 4** Als de kaders van de professie ontoereikend zijn: de zwangere **INFORMEREN** over een huisbezoek van JGZ.

“Mijn collega van het consultatiebureau kan in de zwangerschap al langskomen om kennis te maken en om naar je te luisteren. Om samen te kijken naar de mogelijkheden om jou een steuntje in de rug te bieden.”

Gebruik hierbij:

- Informatiefolder Huisbezoek bij zwangerschap door de JGZ voor inwoners van gemeenten in de provincie Utrecht.
- [Website gemeente Utrecht](#)
- [Website GGD regio Utrecht](#)

- 5** Als de zwangere een huisbezoek van JGZ wil: de **AANMELDING** realiseren.

- Zwangere: zelf aanmelden, zie informatiefolder en websites.
- Verloskundig zorgverlener (verloskundige 1e en 2e lijn, gynaecoloog en POP-poli): zie kader hieronder.
- Huisartsen, buurt- of wijkteams, kraamzorg en overige hulpverleners: door zwangere zelf of via verloskundig zorgverlener.

- 6** JGZ neemt contact op met de zwangere, legt het doel en de werkwijze uit en maakt een **AFSPRAAK**.

- 7** JGZ gaat op **HUISBEZOEK**. Maakt verder kennis, biedt een luisterend oor en verheldert de situatie of vraag. Daarna:

- Denkt mee over mogelijke oplossingen.
- Geeft voorlichting en advies.
- Motiveert voor hulp.

- 8** JGZ stuurt een terugkoppeling na het huisbezoek naar de toeleider. Dit **INTEGREREN** in de zorgverlening.

- 1e lijnsverloskundigen: noteer bevindingen van het huisbezoek van JGZ in het dossier van de zwangere. Doe een warme overdracht naar JGZ in het kraambed.

- 9** De reguliere zorg **CONTINUEREN**.

- 10** Het huisbezoek van JGZ **EVALUEREN** met JGZ en de zwangere. *“Hoe is het huisbezoek gegaan? Voel je je gesteund?”*

Aanmelden

Bij het 1e kind: de zwangere doet de aanmelding (professional helpt daarbij)
Bij volgende kinderen: professional mag aanmelden met toestemming van de zwangere

Inwoner gemeente Utrecht (Utrecht, Vleuten, De Meern en Haarzuilens): bij JGZ van de gemeente Utrecht.

- vgutrechtjgzcptteam04@zorgmail.nl
- 030-2863683 optie 2 (ma t/m vr 08.30-17.00u)
- Vul het aanmeldformulier in via [jeugdeng gezin.nl](#), klik rechtsonder op de knop 'direct contact' of scan de QR-code

Inwoner andere gemeente in de provincie Utrecht: bij JGZ van GGD regio Utrecht.

- clientadministratie@ggdru.nl
- 033-4600046 (ma t/m vr 08.30-17.00u)
- Vul het aanmeldformulier in via [ggdru.nl](#) of scan de QR-code

Jeugdgezondheidszorg



Met de term zwangere wordt ook de partner of het (aanstaande) gezin bedoeld.