

## Gençlik bakımı hemşiresinin seni ziyaret etmesini ister misin?

Evde bir ziyaret istediğin halde aşağı belirtilen internet sitesini incele. O sitede kayıt olabilirsiniz. Doğum uzmanın veya başka bir kişi ile birlikte mi kayıt yaptırmak istiyorsun, o halde onlardan sana yardım etmelerini iste. Gençlik bakımı hemşiresi bu durumda randevu oluşturmak için seni telefonla arayacak veya sana e-posta gönderecektir. Ev ziyareti ücretsizdir.

## Ev ziyareti hakkında soruların mı var?

Ev ziyareti hakkında soruların olduğunda telefonla arayabilir veya aşağıda belirtilen adrese elektronik posta gönderebilirsin. Gençlik sağlık bakımı hakkında daha fazla bilgi edinmek istiyor musun? O halde kurumun internet sitesine bak.

### İLETİŞİM VERİLERİ

JGZ kuruluşu:

İnternet:

### ERİŞİM

E-posta:

Telefon:

# Hamile olunca ev ziyareti

## İmkânları birlikte değerlendirmek

Bilgi broşürü

# Hamilesin ve endişelerin mi var?

Hamile olmak özel bir deneyimdir. Neyin sağlıklı olup neyin olmadığını doğum uzmanına sorabilirsin. Bazen başka soruların olabilir. Para, çocuğunu nasıl yetiştireceğin veya eşin veya ailenle tartışacağın konusunda endişeli olabilirsin.

Hamileyken bu soruları veya endişeleri dile getirebilmek iyidir. Ve yardım edinebilmek. Sana uygun olan bir şekilde. Sorularına cevap verebilecek ve seninle birlikte düşünebilecek biri. Bu durumda kendini daha iyi hissedersin. Ve bu hususu bebek de hisseder.

Hollanda'da tüm çocuklar için en iyisini istiyoruz. Ve bu husus halihazırda hamilelikte başlar. Doğum uzmanı ve loğusa bakımı, her şeyin yolunda gidip gitmediğini seninle beraber kontrol eder. Sana yardım etmenin imkânlarının arayışı içinde olurlar.

Bazen doğum uzmanı ve loğusa bakımı sana yardımcı olamaz.

O halde bir gençlik bakımı hemşiresi sana yardımcı olabilir. Bu durumda bir gençlik bakımı hemşiresinin ev ziyaretinden yararlanabilirsin. Bu imkân vardır ancak, gerekli olan bir husus değildir. Doğum uzmanı ve loğusa bakımının verdiği bakım elbette devam edecek.

## Hamilelikte böyle bir ev ziyareti nasıl gerçekleşiyor?

### İletişim

Randevu oluşturmak ister misin? Gençlik bakımı hemşiresi evde senin yanına gelebilir; ancak, başka bir yerde buluşmanız da mümkündür. Ev genelde daha güzeldir, seyahat etmek zorunda olmazsın ve kendi ortamında olursun.

- Başka bir yere gitmeyi mi tercih edersin? O halde bu hususu gençlik bakımı hemşiresine söyleyebilirsin.
- Partnerinden, annenden veya güvendiğin bir başkasından da randevuya katılmasını isteyebilirsin.

### Görüşme

Gençlik bakımı hemşiresi ile senin ve çekirdek ailenin durumunun nasıl olduğunu görüşebilirsin. Durumu anlatabilirsin. Ve sorularını ve endişelerini dile getirebilirsin.

### Plan

Bazen görüşme o kadar çok faydalı olur ki, kendin çözmek istersin. Sonradan herhangi bir sorun olduğunda, gençlik bakımı hemşiresini arayabilir veya ona e-posta gönderebilirsin.

**Bazen birden fazla görüşmeye ihtiyaç duyulur:**

- Sen ve gençlik bakımı hemşiresi, bundan sonra nasıl ilerleyeceğinizi belirleyecek planı birlikte oluşturursunuz.
- Bazen daha fazla yardıma ihtiyaç duyulur. Bu durumda gençlik bakımı hemşiresi doğru yardımı bulmakta sana yardım eder. Ve seni bunun için kayıt ettirmekte yardım eder.

### Bir sonraki randevu

Sen ve gençlik bakımı hemşiresi bir sonraki randevuyu oluşturursunuz. Planın düzgün çalışıp çalışmadığını değerlendirmek için. Ve sen ve çekirdek ailenin şu anki durumunun nasıl olduğunu görmek için.