

## Marga Haagmans over de hulp aan mishandelde kinderen

Samenvatting presentatie op NCJ Werkconferentie over Kindermishandeling en Armoede, donderdag 23 november 2017.

**“Kinderen hebben het recht om slachtoffer te zijn”, vertelt [Marga Haagmans](#) tijdens de werkconferentie. “Hun vertrouwen in volwassenen moet hersteld worden.”**

Amerikaans onderzoek leert dat bij kinderen die meer dan drie ingrijpende gebeurtenissen meemaken, het risico voor negatieve gezondheidsgevolgen exponentieel stijgt. Het langdurig hoge stressniveau zorgt ervoor dat het kind ziektes gaat ontwikkelen zoals hartklachten en kanker. Ook het risico op het plegen van zelfmoord neemt toe, aldus Marga.



### Recht op herstel

Nederland heeft het Kinderrechtenverdrag ondertekend, waarin staat dat kinderen het recht hebben om slachtoffer te zijn. "Het klinkt misschien gek," zegt Marga, "maar het is toch belangrijk. Een kind dat slachtoffer is, moet hulp en steun krijgen om te herstellen van wat het kind is aangedaan. Dat gaat niet vanzelf. En uit onderzoek in de vier grote steden blijkt dat 60% van de kinderen die een ingrijpende gebeurtenis meemaakten, geen hulp kregen bij de verwerking."

### Nieuw vertrouwen in volwassenen

Kortom, een einde aan geweld tegen een kind is niet genoeg. Kinderen hebben psycho-educatieve interventie nodig om weer vertrouwen te krijgen in volwassenen.

- Een kind moet ontdekken dat mishandeling niet normaal is en dat je conflicten ook anders kunt oplossen dan met geweld.
- Het kind moet weten dat het geweld niet zijn of haar schuld is.
- Het kind moet zich ervan bewust worden dat de mishandeling kan leiden tot negatieve gevoelens en loyaliteitsproblemen.
- Het kind moet vaardigheden leren om met de gevolgen van de mishandeling om te gaan.
- Het kind moet leren hoe het zich in veiligheid kan brengen als het weer gebeurt.

### De Augeo Foundation pleit voor vier stappen bij de hulpverlening aan mishandelde kinderen.

- 1) Iedere keer als een kind betrokken is bij een melding van een vertrouwensarts of een ondertoezichtstelling krijgt het kind psycho-educatie, gericht op herstel van vertrouwen. Deze therapie wordt bij voorkeur door een JGZ-professional of een leerkracht gegeven.
- 2) Bij voorkeur wordt aan het herstel van de kinderen gewerkt binnen een steunende relatie, bijvoorbeeld een leerkracht. Leerkrachten zouden het als een recht moeten zien te weten wat er rond 'hun' kinderen speelt.
- 3) Als een kind huiselijk geweld meemaakt informeert de politie, de vrouwenopvang of de JGZ bij voorkeur ook de school.
- 4) Kinderen moeten de gelegenheid krijgen te herstellen met behulp van therapie. Daar wil de Augeo Foundation graag bij helpen.

Meer informatie over [Augeo](#).