

Tijdens deze voortdurende coronacrisis wordt er veel gevraagd van de flexibiliteit van ouders. Niet alleen heb je de rol als ouder, maar combineer je dit met thuisonderwijs en je werk. Opvoeden en opgroeien van kinderen gaat de ene dag makkelijk en de andere dag wat lastiger, net als je rol als ouder.

Hoe ervaar jij momenteel het ouderschap? En hoe ervaar je de balans tussen deze verschillende rollen? Valt het je zwaar of kun je het goed combineren?

Laat ons weten hoe het met jouw balans is door de Balansmeter in te vullen.

[Ga direct naar de Balansmeter >](#)

Het invullen van de Balansmeter is volledig anoniem, bestaat uit 8 vragen en kost ongeveer 2 minuten tijd om in vullen. De Balansmeter peiling kan van 10 februari tot en met 3 maart worden ingevuld.