

JGZ Richtlijn Zindelijkheid urine en feces

MICTIEDAGBOEK

Voorbeeld van een mictiedagboek dat (door verpleegkundigen) gebruikt kan worden om een beeld te krijgen van de factoren die bij het kind een rol spelen bij het persistent bedplassen. Het dagboek wordt twee of drie volledige dagen gebruikt.

Datum	Vloeistofinname*			Mictie [#]		Urineverlies		Defecatie	
	tijd	hoeveelheid + (ml)	type	tijd	hoeveelheid (ml)	tijd	hoeveelheid (score 1, 2 of 3)**	tijd	hoeveelheid; consistentie

* Normale waarde: 1-1,5 liter/dag.

+ 1 kop = 125 ml; 1 glas = 200 ml; 1 kom = 150 ml; 1 stuk fruit = 75 ml.

Functionele plasvolume onder de leeftijd van 11 jaar: capaciteit = $[30 + (\text{leeftijd in jaren} * 30)]$ ml.

** Als luier wordt gedragen: gewicht van natte luier min gewicht van droge luier.

Als onderbroek wordt gedragen: score 1 = een aantal druppels; score 2 = minimaal verlies (vochtig ondergoed); score 3 = aanzienlijk (verschoning van kleding nodig).

Bron: Hirasing, 1994b.