

Ambassadeursconferentie Rookvrije Start groot succes

Samen voor een rookvrije start, voor ieder kind!

Dat was het centrale thema tijdens het zeer goed bezochte symposium op 4 oktober jl. dat startte met een plenaire opening door de voorzitter van de [Taskforce Rookvrije Start](#) Clazien van der Houwen.

Het aanwezige publiek werd vervolgens razendsnel bij het thema betrokken door Cabaretgroep MiER. Door enkele professionals kort te interviewen schetsten zij, met humor en fantastische woordgrappen, dagelijkse praktijkvoorbeelden waar eenieder zich in herkende. Ze gaven ons echte “**opstekers**” mee om met “(as) moeders” het stoppen met roken te bespreken.



Afbeelding: impressie van de ambassadeursconferentie.

Noodzaak: jaarlijks overlijden 60 zuigelingen

Directeur generaal volksgezondheid van het ministerie van VWS, Angelique Berg, benadrukte het belang van aandacht voor stoppen met roken. Zorgprofessionals hebben daarbij een zorgtaak. Zo rookt nog steeds 25% van de volwassen bevolking. Ook rookt 1 op de 11 zwangeren door in de zwangerschap waardoor er 15.000 ongeboren kinderen dagelijks bloot staan aan tabaksrook. Hierdoor overlijden jaarlijks 60 zuigelingen. Confronterende cijfers die de noodzaak van aandacht voor Stoppen met roken noodzakelijk maken.

Tabaksverslaving problematiseren

De [Taskforce Rookvrije Start](#) heeft de afgelopen periode diverse tools en activiteiten geïnitieerd en ontwikkeld. In de verschillende workshops zijn deze toegelicht. De ambassadeurs zijn bijgepraat door experts op het gebied van motiverende gespreksvoering, bespreken van stoppen met roken binnen het programma [VoorZorg](#), het addendum stoppen met roken- ondersteuning en behandeling tabaksverslaving bij zwangere vrouwen, het gebruik van de koolmonoxide meter! Volgens Robert de Graaf, verslavingsarts, wordt het de hoogste tijd roken te benaderen als een verslaving. Het is de meest voorkomende ziekte in ons land. Tabaksverslaving moet geproblematiseerd worden om de aandacht te krijgen die het nodig heeft. Het behandelen van tabaksverslaving krijgt nog te weinig urgentie.



Afbeelding: Elly de Graaf, VoorZorgverpleegkundige GGD Hollands Noorden

E-learning

Ambassadeurs in de zaal spelen een belangrijke rol in het onder de aandacht brengen van dit thema. De Multidisciplinaire e-learning Rookvrije Start werd gelanceerd. Ambassadeurs wordt de (geaccrediteerde) e-learning aangeboden en zij krijgen 10 gratis e-learnings mee ter ondersteuning bij de lokale implementatie.

Tijdens de plenaire afsluiting, opnieuw begeleid door MiER, hangt er een positieve, actieve en hoopvolle sfeer. Velen zijn geïnspireerd geraakt en kunnen met de verschillende tools een goede start gaan maken.

Meer informatie

[Meer informatie over het ambassadeurschap en de Taskforce Rookvrije Start >](#)

Bekijk ook:

- [VoorZorg >](#)
- [Stoptober >](#)
- [Nieuwsberichten over stoppen met roken >](#)
- [JGZ Preventieagenda >](#)
- [Het filmpje JGZ Preventieagenda >](#)