

BIJLAGE 5 ANAMNESELIJST 0-2 JAAR

De vragen uit deze lijst kunt u gebruiken bij het uitdiepen van de anamnese.

Anamnese

Is uw kind gezond?

Krijgt (heeft) uw kind borstvoeding (gehad)? Zo ja, hoe lang?

Gebruikt uw kind medicatie? Indien ja, welke?

Wat vindt u van het gewicht van uw kind?

Familieanamnese

Overgewicht ouders, broers/zusjes? Ja/nee

Diabetes type 2? Ja/nee

Cardiovasculaire ziekten (hartinfarct, hypertensie, hypercholesterolemie)?

Zo ja, op welke leeftijd?.....

Voeding

Wat drinkt /eet uw kind? (zie bijlage eet- en beweeg dagboek 0-2 jaar)

Lichamelijke activiteit

Hoeveel beweegt uw kind op een dag? (Zie bijlage: Eet- en beweeg dagboek 0-2 jaar)

Kijkt uw kind televisie? Zo ja, hoe lang? minuten/dag

Speelt uw kind (afgezien van huiswerk) op de (spel)computer?

Zo ja, hoe lang? minuten/dag

Heeft uw kind een televisie op zijn/haar eigen kamer? Ja/nee

Bewustwording

Weet u wat de gevolgen van overgewicht zijn?

Zo niet, bespreken en evt. verwijzen naar website www.overgewicht.org voor het gratis te downloaden boekje 'Kinderen met overgewicht, een actieplan voor ouders' van R.A. HiraSing

Kent u de oorzaken van overgewicht bij kinderen?

Heeft u tot nu toe maatregelen genomen? Zo ja, welke?