

SHAKEN BABY SYNDROOM

Waarom?

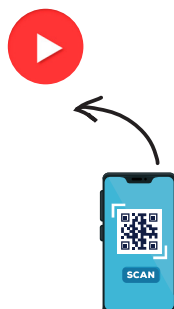
Soms kun je je zo machteloos voelen bij je baby dat je hem wel door elkaar wilt schudden. Veel ouders kennen dit gevoel. Maar het is belangrijk dat je weet dat dit gevaarlijk voor je baby is. Dan zul je je beter onder controle kunnen houden.

Een baby die door elkaar geschud wordt, kan zijn hoofdje niet stevig houden. Het hoofdje schudt heel haar mee, en kan daardoor een flinke hersenbeschadiging oplopen. Dit wordt het [shaken baby syndroom](#) genoemd. In het ergste geval overlijdt de baby als gevolg van een hersenbloeding.



Normaal spelen met de baby, met goede ondersteuning van het hoofdje, kan geen shaken baby syndroom veroorzaken. Wanneer het hoofdje goed ondersteund wordt, is bijvoorbeeld door de kamer dansen juist heel fijn om samen te doen.

In dit filmpje (ruim 10 minuten) [Niet schudden breekbaar!](#) krijg je uitleg over schudden bij baby's en de gevolgen ervan. Kijk het samen met je partner en met de VoorZorgverpleegkundige!



Wat doe je als het toch gebeurd is?

Heb je zelf of heeft iemand anders je baby geschud?

- Kijk dan goed hoe je baby zich voelt en gedraagt.

Bel de huisarts als

- Je kindje lusteloos of slaperig is
- Het onregelmatig ademhaalt of braakt
- Het prikkelbaar is of steeds heviger huilt

Bel 112 of ga onmiddellijk naar de spoedeisende hulp als

- Als je baby bewusteloos is
- Hij stuipen krijgt of nergens op reageert

