

Handelingsperspectief kinderen in corona tijd voor de JGZ

d.d. 22-04-2020

GGD GHOR Nederland, ActiZ Jeugd, AJN, V&VN jeugd, NCJ.

Samenvatting

- Het is van groot belang juist nu extra aandacht voor alle gezinnen en jongeren te hebben. Houd ze in beeld, kijk waarbij je zo nodig kunt ondersteunen.
- Continueer of intensiveer contacten met kinderen die JGZ in beeld heeft als kinderen die opgroeien in kwetsbare situatie.
- Inventariseer draagkracht en draaglast en biedt steun en hulp of leidt zo nodig verder naar extra hulp.
- Werk outreachend en werk samen met ketenpartners. Laat weten dat de jeugdgezondheidszorg beschikbaar en bereikbaar is. Laat een bericht uitgaan aan gezinnen en jongeren en ketenpartners over de bereikbaarheid van JGZ, juist nu. Geef gerichte informatie over de bereikbaarheid van de jeugdartsen en de jeugdverpleegkundigen en dat ze er zijn voor alle vragen en onzekerheden.

Aanleiding

Voor iedereen brengt deze tijd veranderingen in het dagelijks leven. Veel gezinnen kunnen in moeilijkheden komen. De JGZ is juist in deze tijd van vitaal belang, mits ze haar rol actief oppakt.

Contact JGZ en kinderen/ouders

Laat contactmomenten van de jeugdarts en de jeugdverpleegkundige zoveel mogelijk doorgaan, maar wel op een andere manier en registreer dit ook als contactmoment. Hieronder staan adviezen hoe deze contactmomenten anders uit te voeren in deze tijd, zowel op proces als op inhoud.

- Laat ouders of jongeren via mail, whatsapp of brief weten dat het huisbezoek of consult zo mogelijk telefonisch of via beeldbellen zal plaatsvinden, dat zij daarvoor gebeld zullen worden, geef aan waarom en wanneer. Benadruk dat ze bij vragen ook altijd (tijd en hoe) contact op kunnen nemen.
- Bespreek tijdens het telefonische contactmoment de items van het desbetreffende huisbezoek of consult, beantwoord vragen en geef steun.
- Vraag na hoe het thuis gaat met iedereen in deze stress verhogende situatie.
- Vraag de gezondheidsstatus van het hele gezin na (koorts, benauwdheidsklachten en verkoudheidsklachten) en beoordeel of fysiek contact met het gezin gewenst en/of mogelijk is.
- Schat de draagkracht en draaglast van het gezin of jongere in (zie verder kopje balans inschatten).
- Vergeet niet om alternatieve vormen van consult of huisbezoek te registreren als contactmoment.
- Heb alleen een face-to-face contact (huisbezoek of op de JGZ-locatie) als lichamelijk onderzoek, vaccinatie, hielprik of gehoortest noodzakelijk is.
- Leg uit wat de voorzorgsmaatregelen zijn op de JGZ-locatie en voor het huisbezoek:
 - ❖ Het contact vindt alleen plaats als kind en ouder/verzorger, die mee komt, geen verkoudheidsklachten, koorts (>38 o) of benauwdheidsklachten heeft;
 - ❖ Er mag maar één ouder/verzorger mee naar de afspraak op de JGZ locatie, er mag maar met één ouder contact zijn tijdens huisbezoek en 1,5 meter wordt aangehouden;

- ❖ Er wordt geen handen geschud, handen worden voor en na elk contact gereinigd en er wordt ruimer gepland vanwege social distancing;
- ❖ Het contact wordt alleen uitgevoerd door een jeugdarts/jeugdverpleegkundige die geen verkoudheidsklachten, koorts (>38 o) of benauwdheidsklachten heeft.

Drie groepen kinderen in corona tijd

Voor alle gezinnen en kinderen in deze tijd geldt: continueer of intensiveer het contact.

Grofweg zijn er drie groepen kinderen te identificeren in deze tijd.

Groep 1: kinderen die JGZ in beeld heeft als kinderen die opgroeien in een kwetsbare situatie.

Groep 2: kinderen waarmee de JGZ op korte termijn contact heeft.

Groep 3: kinderen waar op de korte termijn geen afspraak voor is ingepland.

Groep 1

Voor de kinderen die bij de JGZ in beeld zijn als opgroeiend in kwetsbare omstandigheden is er al extra zorg ingezet, die gaat door zoals gepland of wordt uitgebreid als dat nodig is. Mocht er op korte termijn geen afspraak gepland staan, neem dan toch contact op om na te gaan hoe het gezin met de beperkingen van de corona crisis omgaat.

Groep 2

Met de kinderen/jongeren waarmee de JGZ op korte termijn contact heeft neemt de jeugdarts of jeugdverpleegkundige telefonisch contact op, neemt ook telefonisch of via beeldbellen de anamnese af, geeft telefonisch of digitaal voorlichting en advies en beslist samen met de ouders en/of jongeren of fysiek contact alsnog gewenst is. Tijdens het contactmoment gaat de jeugdarts of jeugdverpleegkundige na of dit gezin door de corona crisis kwetsbaar geworden is en of hulp nodig is.

Groep 3

Voor de kinderen waarmee op korte termijn geen contact gepland staat is het belangrijk outreachend te werken en beschikbaar en bereikbaar te blijven voor vragen over en weer van gezinnen en jongeren. En om samen te werken met ketenpartners: verloskundigen, kraamzorg, geboortezorg, kinderopvang, (voor)scholen, wijk/buurt/jeugdteam, huisarts, maatschappelijk werk, jeugdhulp, vrijwilligersorganisaties en gemeenten.

Laat aan gezinnen en jongeren weten dat ze voor vragen of zorgen contact kunnen opnemen met jeugdarts of jeugdverpleegkundige. Dit kan via mail, telefoon, chat enz.

Laat aan ketenpartners weten dat de JGZ er is voor gezinnen en jongeren en dat we samen meer kunnen betekenen voor de jeugd. Geef gerichte contactinformatie aan de ketenpartners.

Neem zelf actief contact op met kinderopvang, (voor)scholen en kinderopvang. Inventariseer welke er zorgen zijn en ondersteun hen met het opstarten van scholen.

Balans opmaken van draagkracht en draaglast

Om extra alert te kunnen zijn op kinderen in lastige omstandigheden werken JGZ organisaties met verschillende methodieken om de balans op te maken. Blijf deze methoden gebruiken. Je kan hiervoor ook de nieuwe Balansmeter gebruiken.

Opvang kinderen in kwetsbare situaties

Bied deze kinderen extra hulp, of leid deze kinderen toe naar andere hulp, ondersteuning en noodopvang in de kinderopvang en op scholen. Ga over de beschikbaarheid van noodopvang indien nodig in overleg met gemeenten.



College Perinatale Zorg



NB. Dit advies is geschreven voor de persconferentie 21-4-2020 waar bekend gemaakt werd dat de basisscholen binnenkort weer open gaan.