

## **JGZ-ondersteuning onderwijs en opvang – 1<sup>e</sup> aanzet d.d. 24.04.2020**

Het onderwijs en de kinderopvang zullen zich zorgen maken over de gezondheid en het welzijn van ‘hun’ kinderen en mogelijk ook van eigen personeel. Zij zullen zich bezinnen op het vinden van de juiste hulp en ondersteuning, juist om het leven in een nieuwe werkelijkheid vorm te geven, zo normaal als mogelijk. De Jeugdgezondheidszorg (JGZ) kan actief contact opnemen met scholen en kinderopvang om te kijken waar het team behoefte aan heeft. De JGZ kan als (online) aanspreekpunt dienen bij vragen van scholen, kinderopvang, ouders en kinderen. Ook kan de JGZ actief met een (gedeelte van een) klas en ook met leerkrachten het gesprek aan gaan; ook vragen te bespreken, informatie te geven en eventuele zorgen en angsten te kunnen verminderen. De leerkracht of pedagogisch medewerker kan terecht bij de eigen jeugdarts of jeugdverpleegkundige. Zij bieden ondersteuning bij alle vragen die spelen en halen waar nodig andere expertise in de wijk of bij partners in specialistische hulp en zorg erbij.

### **Hoe kan de JGZ zich voorbereiden:**

1. Dit momentum van heropenen van de scholen benutten om er te zijn voor kinderen, ouders, leerkrachten en pedagogisch medewerkers en vraaggericht en op maat ondersteuning bieden.
2. Pro-actief in de periode voorafgaand aan 11 mei contact opnemen met de scholen\* en horen wat de wensen en vragen zijn.
3. JGZ-organisaties die met GIZ (‘Gezamenlijk inschatten Zorgbehoefte’) of SamenStarten werken: dit actief inzetten. Kijk op website van van het NCJ naar de aanpassingen en voorbeelden voor deze taxatie- en gespreksmethodieken ivm corona (<https://www.ncj.nl/samenstarten/> en <https://www.ncj.nl/giz/>).
4. Doornemen van <https://www.ncj.nl/themadossiers/coronavirus/> ( JGZ gericht) en <https://www.nji.nl/coronavirus> (bredere informatie, ook voor ouders).
5. (Digitale) teambesprekingen en taakverdeling maken.
6. Gebruik maken van landelijke richtlijnen en algemene preventieve maatregelen rondom coronavirus / Covid-19.
7. Samenwerking met partners in (publieke) gezondheid rondom specifieke vragen en met (zorg)partners in de wijken en met het wijkteam.

### **Wat kan de JGZ het onderwijs en de opvang bijvoorbeeld bieden:**

1. Direct aanspreekpunt van schoolleiding, IB-ers, leerkrachten, ouders en kinderen zijn door fysieke aanwezigheid en/of via online gesprekken.
2. Ondersteunen van communicatie aan ouders (online, via ouderportaal aan school, aanleveren juiste filmpjes/informatie etc.). Zie ook de bijgevoegde documenten van GGD Kennemerland.
3. Ondersteunen en organiseren of deelnemen aan klassengesprekken of voorlichtingsbijeenkomsten.
4. Beschikbaar voor eventuele verdere gesprekken met kinderen waarvoor dit mogelijk nodig lijkt of gespecialiseerde hulp en zorg erbij halen indien nodig.
5. Ondersteunen van ouders waar nodig in huidige situatie en eventueel hulp erbij halen.

## VOORBEELD BRIEF ONDERWIJS

Aan: schoolbestuur

Datum:

Betreft: JGZ ondersteuning bij de heropening van scholen

[Aanhef],

Op 11 mei gaan het primair onderwijs, het speciaal onderwijs in de basisschoolleeftijd, kinderdagverblijven, gastouderopvang en de bso weer (deels) van start. De afgelopen periode is voor kinderen, ouders en leerkrachten duidelijk geworden dat de impact van het Coronavirus en de maatregelen om de verspreiding ervan tegen te gaan, enorm is geweest. De komende maanden zal blijken dat de effecten ook heel verschillend zijn. Wat hebben de kinderen afgelopen periode thuis ervaren, hoe hebben zij het gemis van vriendjes ervaren, hoe komen ze nu weer terug in de groep, welke angsten of zorgen leven er en welke spanningen waren er? Of vonden ze het vooral fijn om thuis te zijn, voelden ze zich gesteund door hun ouders, werden er vaker spelletjes gedaan of samen rondjes gefietst? Kortom, ieder kind heeft haar of zijn eigen beleving, en daarmee ook de beleving van weer naar school gaan en in een (halve) klas zijn of haar draai te vinden. Scholen en leerkrachten zijn, samen met de ouders, van essentieel belang om het leven weer 'normaal' te maken.

Wij willen u graag laten weten dat u bij het heropenen van de scholen op ons kunt rekenen. Jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen en gezonde school adviseurs staan met kennis en expertise klaar om het onderwijsteam te ondersteunen. In deze tijd, waar géén kant-en-klare antwoorden zijn op de urgente maatschappelijke vraagstukken, willen wij graag met u samenwerken om kinderen, hun ouders en leraren te helpen zorgvuldig, gezond en veilig de draad weer op te pakken in een nieuwe werkelijkheid.

De professionals beschikken over goed wetenschappelijk onderbouwde kennis en expertise als het gaat om sociaal-emotionele ontwikkeling, stressreductie, normaliseren, veerkracht, weerbaarheid, bewegen, slapen en voeding. Ook het herkennen van angst, eenzaamheid en negatieve gevoelens bij kinderen en het bespreekbaar kunnen maken ervan behoren hiertoe. Met het onderwijsteam kan besproken worden wat de school nodig heeft bij het voorbereiden van de eerste schooldagen. Zij kunnen evt. ook haar kennis inbrengen wat betreft hygiëne, geschikte looproutes, afstand houden en het gezond houden kinderen en leerkrachten. Ter informatie sturen wij u vast een informatiesheet toe waarbij de belangrijkste hygiënemaatregelen voor u op een rij zijn gezet.

[functie], [naam], zal de komende week contact met u zoeken om af te stemmen hoe hij/zij uw team kunnen ondersteunen de komende periode. U kunt natuurlijk ook ons benaderen via .....

Ondertekening

Bijlage: Hygiënemaatregelen op scholen en kinderopvang

## VOORBEELD BRIEF KINDEROPVANG/BUITENSCHOOLSE OPVANG

Aan: bestuur kinderopvang/buitenschoolse opvang

Datum:

Betreft: JGZ ondersteuning bij de heropening van kinder- en buitenschoolse opvang

[Aanhef],

Op 11 mei gaan het primair onderwijs, het speciaal onderwijs in de basisschoolleeftijd, kinderdagverblijven, gastouderopvang en de bso weer (deels) van start. De afgelopen periode is voor kinderen, ouders en leerkrachten duidelijk geworden dat de impact van het Coronavirus en de maatregelen om de verspreiding ervan tegen te gaan, enorm is geweest. De komende maanden zal blijken dat de effecten ook heel verschillend zijn. Wat hebben de kinderen afgelopen periode thuis ervaren, hoe hebben zij het gemis van vriendjes ervaren, hoe komen ze nu weer terug in de groep, welke angsten of zorgen leven er en welke spanningen waren er? Of vonden ze het vooral fijn om thuis te zijn, voelden ze zich gesteund door hun ouders, werden er vaker spelletjes gedaan of samen rondjes gefietst? Kortom, ieder kind heeft haar of zijn eigen beleving, en daarmee ook de beleving van weer naar de opvang gaan en zijn of haar draai te vinden.

Wij willen u graag laten weten dat u bij het heropenen van de opvang op ons kunt rekenen. Jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen en gezonde school adviseurs staan met kennis en expertise klaar om uw team te ondersteunen. In deze tijd, waar géén kant-en-klare antwoorden zijn op de urgente maatschappelijke vraagstukken, willen wij graag met u samenwerken om kinderen, hun ouders en pedagogische medewerkers te helpen zorgvuldig, gezond en veilig de draad weer op te pakken in een nieuwe werkelijkheid.

De professionals beschikken over goed wetenschappelijk onderbouwde kennis en expertise als het gaat om sociaal-emotionele ontwikkeling, stressreductie, normaliseren, veerkracht, weerbaarheid, bewegen, slapen en voeding. Met het team kan besproken worden wat de locatie nodig heeft. Indien gewenst kunnen zij evt. ook haar kennis inbrengen wat betreft hygiëne, geschikte looproutes, afstand houden en het gezond houden kinderen en leerkrachten. Ter informatie sturen wij u vast een informatiesheet toe waarbij de belangrijkste hygiënemaatregelen voor u op een rij zijn gezet.

[functie], [naam], zal de komende week contact met u zoeken om af te stemmen hoe hij/zij uw team kunnen ondersteunen de komende periode. U kunt natuurlijk ook ons benaderen via .....

Ondertekening

Bijlage: Hygiënemaatregelen op scholen en kinderopvang

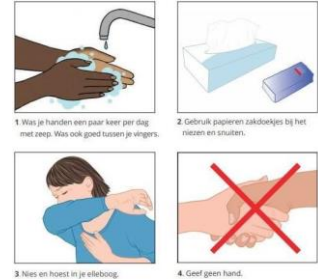
## Hygiënemaatregelen op scholen en kinderopvang

Vanaf 11 mei gaan de kinderopvang en de basisscholen weer open. Om de ouders, de kinderen en uw personeel zo goed mogelijk te beschermen is het belangrijk om de juiste hygiënemaatregelen te nemen. Dit verkleint het risico op verspreiding van het coronavirus. Wij hebben de belangrijkste maatregelen voor u op een rijtje gezet. Deze maatregelen gelden voor alle aanwezigen: ouders, kinderen en personeel.

### Algemeen

Algemene hygiënemaatregelen zijn:

- Zorg dat de kinderen en uzelf regelmatig de handen wassen met water en zeep en afdrogen met een papieren handdoek;
- Leer kinderen dat ze hoesten en niezen in de binnenkant van de elleboog; ▪ Gebruik papieren zakdoekjes als u moet hoesten of niezen. En gooi ze direct weg; ▪ Geen handen schudden.



Pas verder de gewone hygiëneregels over het handen wassen, hoesten en niezen, desinfecteren en schoonmaken goed toe. Deze kunt u terugvinden in de '[Hygiënerichtlijn voor kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en buitenschoolse opvang](#)'<sup>1</sup> en '[Hygiënerichtlijn voor basisscholen](#)'<sup>1</sup>.

### Welke extra maatregelen kan ik als kinderopvangorganisatie/gastouder of school nemen?

<p><b>Handhygiëne</b></p> <p>Naast de standaard handhygiëne zijn er een paar extra aandachtspunten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Laat iedereen <b>direct bij binnenkomst</b> de handen wassen met water en zeep. Zowel volwassenen als kinderen</li> <li>▪ Laat de kinderen naast de vaste momenten (voor het eten, na het toilet, na het buitenspelen en bij zichtbaar vieze handen) tussendoor <b>extra</b> hun handen wassen</li> <li>▪ Als het bij (zeer) kleine kinderen onhandig is om de handen te wassen met water en zeep, kan er ook gebruik worden gemaakt van hygiënedoekjes of desinfecterende handgel.</li> </ul> <p>Was de handen op de juiste manier! Er zijn verschillende posters beschikbaar die hierbij kunnen helpen:  <a href="https://www.heelgewoonhandenschoon.nl/posters-en-stickers/">https://www.heelgewoonhandenschoon.nl/posters-en-stickers/</a></p>	<p><b>Extra reiniging en ventilatie</b></p> <p>Volg de hygiënerichtlijnen voor de kinderopvang om te zorgen dat de noodopvang voldoende schoon is. Deze extra maatregelen kunt u nemen om de verspreiding het coronavirus zoveel mogelijk te verkleinen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Reinig <b>hotspots</b> extra. Hotspots zijn plekken die op een dag veel worden aangeraakt zoals deurklinken, lichtschaakelaars, armleuningen, tablets etc. Zorg dat hotspots meerdere keren per dag worden gereinigd (met een allesreiniger). Bij verdenking van coronabesmetting moet u ook desinfecteren (kleine oppervlakten met alcohol 70%).</li> <li>▪ Zorg in de verblijfsruimten voor <b>voldoende ventilatie</b>. Zet de ramen en deuren extra open of op een kier. Activiteiten in de buitenlucht beperken het risico op besmetting</li> </ul>
<p><b>Onderlinge afstand</b></p> <p>Het RIVM adviseert om voldoende afstand (&gt; 1,5 meter) te houden om uzelf en anderen te beschermen. Ook voor kinderen is deze afstand belangrijk, al is dit natuurlijk niet altijd mogelijk.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Houd voldoende afstand bij <b>contactmomenten</b> met medewerkers onderling en met ouders. Let hier extra op bij drukke(re) breng- en haalmomenten.</li> <li>▪ Organiseer (wanneer mogelijk) <b>activiteiten voor kinderen</b> zo dat er voldoende afstand is tussen kinderen. Bijvoorbeeld bij (knutsel)activiteiten aan tafel, bewegingsspelletjes of buitenspel</li> <li>▪ Draag de kinderen over <b>bij de deur</b> in plaats van in de groep. Hierdoor hoeven ouders niet in de groepsruimte te komen.</li> </ul>	<p><b>Schoonmaak speel- en beddengoed</b></p> <p>Gebruik voor de schoonmaak van speel- en beddengoed de standaard <a href="#">richtlijnen van het RIVM</a><sup>2</sup>. Besteed hierbij extra aandacht aan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ De <b>reiniging</b> van het speelgoed</li> <li>▪ Geef (zeer) jonge kinderen die nog vaak dingen in de mond stoppen zoveel mogelijk <b>eigen</b> speelgoed en zorg dat dit minimaal dagelijks wordt gereinigd</li> <li>▪ Zorg – net als onder normale omstandigheden – dat kinderen <b>eigen beddengoed</b> hebben. Dit geldt ook voor de nachtopvang.</li> </ul>

**Kinderen die ziekteverschijnselen vertonen zoals neusverkoudheid of hoesten mogen niet naar de opvang of school. Zij moeten thuis blijven. Is iemand in het gezin ook benauwd en/of heeft koorts? Dan moet iedereen in het huis thuisblijven.**

Toch nog vragen over het coronavirus? Kijk op de [website van de Rijksoverheid](#)<sup>3</sup> of bel het publieksinformatienummer: 0800-1351

<sup>1</sup> <https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen>

<sup>2</sup> <https://www.rivm.nl/documenten/lchv/reiniging-kdv-psz-bso>

<sup>3</sup> <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>