

Toolkit Gezonde Leefstijl -9 maanden tot 12 jaar voor de JGZ

Gezond en veilig opgroeien legt een basis voor een gezonde leefstijl op latere leeftijd. Ouders en kinderen hebben betrouwbare informatie en tools nodig om verantwoorde keuzes te (leren) maken.

Ouders en verzorgers spelen, zeker in de eerste levensjaren, een grote rol in het ontwikkelen van een gezonde leefstijl. Voor veel ouders is de JGZ de eerste vraagbaak waar zij met hun vragen en twijfels komen, ook op het gebied van leefstijl. Om u daarbij te ondersteunen vindt u in deze toolkit een groot aantal interventies om een gezonde en veilige leefstijl bij kinderen te bevorderen.

Gezamenlijk een gezonde leefstijl bevorderen

De landelijke thema instituten (Kenniscentrum Sport, Pharos, Rutgers, SoaAids, Trimbos, VeiligheidNL, Voedingscentrum) zetten zich ook gezamenlijk in voor het bevorderen van een gezonde leefstijl¹ van kinderen, om er zo aan bij te dragen dat zij een gezonde start maken en zelf ook leren gezonde keuzes te maken. De thema-instituten bundelen graag de krachten met de JGZ en willen de JGZ ondersteunen in de dagelijkse praktijk.

Ondersteuningsaanbod vanuit LOT naar de JGZ

Het aanbod van de thema-instituten is inzichtelijk gemaakt in bijgaand overzicht van producten en diensten op de verschillende thema's. Deze producten en diensten zijn voornamelijk gericht op ouders en professionals.

Daarnaast is er een aantal thema-overstijgende interventies waarin de thema-instituten onderling samen werken en die mogelijk ook interessant zijn om te gebruiken of naar te verwijzen:

- Overzicht van erkende interventies in de database Gezond en Actief Leven (www.loketgezondleven.nl en www.effectiefactief.nl)
- Opvoeden.nl: de thema-instituten leveren gevalideerde informatie aan over opvoeden en gezond opgroeien voor de CJG websites van gemeenten. Het beheer van de contentdatabase ligt bij de Stichting Opvoeden.
- Gezonde School/vignet via Centrum Gezond Leven

¹ Onder gezonde leefstijl vallen de volgende thema's: voeding, beweging, veiligheid, middelengebruik (roken, alcohol, drugs), relaties en seksualiteit en psychosociale gezondheid.

Toolkit Gezonde Leefstijl -9 maanden tot 12 jaar

Thema-overstijgende activiteiten

Interventies	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
www.loketgezondleven.nl/interventies	overzicht van erkende interventies	x	x	x		x			
Stichting opvoeden (www.cjg.nl)	door themainstituten gevalideerde contentdatabase	x	x	x	x	x			
Ouderbetrokkenheid gezonde school (website)	website met informatie, tips en stappen om ouderbetrokkenheid op school m.b.t gezondheids-thema's te vergroten	x							www.gezondeschool.nl/ primair-onderwijs/aan-de-slag-met-gezonde-school/ succesfactoren/ouderbetrokkenheid

Per thema

Seksuele gezondheid



Interventies	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
Richtlijn seksuele ontwikkeling 0-19 jaar JGZ	(mede-auteur) richtlijn met informatie over gezonde seksuele ontwikkeling 0-19 jaar voor preventie, informatie/advies, begeleiding en verwijzing					x	accreditatie NCJ	Ineke van der Vlugt	i.vandervlugt@rutgers.nl
Lespakket Kriebels op school	online lespakket in doorlopende leerlijn (groep 1 t/m 8) over relaties en seksualiteit, met lessen over lichaam, zelfbeeld, voortplanting, relaties, puberteit, wensen en grenzen, seksuele weerbaarheid, seksualiteit en social media	x	x	x		x	goed onderbouwd	Elsbeth Reitzema	e.reitzema@rutgers.nl
Week van de lentekriebels	jaarlijkse campagne om relaties en seksualiteit in basisonderwijs bespreekbaar te maken	x	x			x		Elsbeth Reitzema	e.reitzema@rutgers.nl
Kriebels op school	handleiding voor de begeleiding van een ouder-bijeenkomst over seksuele opvoeding van kinderen	x	x	x	x	x		Elsbeth Reitzema	e.reitzema@rutgers.nl
Opgroeien met liefde	handleiding voor (individuele of groepsgerichte) begeleiding van ouders bij seksuele opvoeding van jonge kinderen				x	x	goed onderbouwd	Ineke Mouthaan	i.mouthaan@rutgers.nl

Informatie	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
www.seksuelevorming.nl	website voor onderwijs over seksuele vorming met lesmateriaal, achtergrondinformatie, tools en tips	x	x	x	x			Ineke Mouthaan	i.mouthaan@rutgers.nl
Brochure Hoe komt die baby in je buik? Seksuele opvoeding kinderen van 0-6 jaar	informatie over seksuele ontwikkeling en opvoeding van kinderen 0-6 jaar				x	x		Ineke Mouthaan	i.mouthaan@rutgers.nl
Brochure Seksuele ontwikkeling van kinderen 0-18 jaar	brochure met eenvoudig beeld en tekst over seksuele ontwikkeling van kinderen 0-18 jaar				x	x		Ineke Mouthaan	i.mouthaan@rutgers.nl

Toolkit Gezonde Leefstijl -9 maanden tot 12 jaar

Seksuele gezondheid (vervolg)

Rutgers

Kenniscentrum seksualiteit

SOAIDS

Informatie	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
Brochure Puber in huis	brochure voor ouders met informatie over relevante thema's bij seksuele opvoeding van pubers (9-13 jaar)				x	x		Ineke Mouthaan	i.mouthaan@rutgers.nl
Pubergids, wat je als jongen of meisje wilt weten over puberteit 9-12 jaar	brochure voor pubers (j/m) over puberteit, eigen lichaam, relaties en verliefdheid, seksualiteit, social media, wensen en grenzen	x	x		x	x		Ineke Mouthaan	i.mouthaan@rutgers.nl
Brochure Seksuele opvoeding van kinderen met een beperking	brochure voor ouders met informatie en tips voor opvoeding van kinderen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking (0-18 jaar)		x		x	x		Sanna Maris	s.maris@rutgers.nl

Diensten	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
Training en advies	seksuele opvoedingsondersteuning ouders en bespreekbaar maken van seksualiteit met jonge kinderen en pubers (op maat en open inschrijving)					x		Nillufer Gurses	n.gurses@rutgers.nl
Training en advies	seksuele vorming aan kinderen met een beperking (op maat en open inschrijving)		x			x		Nillufer Gurses	n.gurses@rutgers.nl

Voeding

eerlijk over eten
Voedingscentrum

Interventies	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
Ouderworkshop Smakelijke Eters	workshop voor ouders van jonge kinderen over smaakontwikkeling bij jonge kinderen en het stimuleren hiervan			x	x	x	goed onderbouwd	Karen van Drongelen	drongelen@voedingscentrum.nl
Ouderworkshop Eetplezier & Bewegkriebels (ism Kenniscentrum Sport en TNO)	workshop voor ouders van jonge kinderen over eten, bewegen en opvoeden aan de hand van fragmenten uit de tv-serie Schatjes			x	x	x	goed onderbouwd	Karen van Drongelen	drongelen@voedingscentrum.nl
Toolkit Praten over gewicht	materialen om in gesprek te gaan met ouders van peuters en kleuters over het gewicht van hun kind, met oa gewichtsverloopkaart, info over portiegrootte, situatiefoto's en informatie over voorlichting hierover aan ouders van Turkse en Marokkaanse afkomst					x	goed beschreven	Karen van Drongelen	drongelen@voedingscentrum.nl
E-learning smaakontwikkeling en eerste hapjes	geaccrediteerde e-learning voor professionals over het belang van smaakontwikkeling bij jonge kinderen en hoe dit te stimuleren					x		Karen van Drongelen	drongelen@voedingscentrum.nl
E-learning kunstvoeding	geaccrediteerde e-learning voor professionals over de samenstelling van kunstvoeding, claims op de verpakking en bereiding					x		Karen van Drongelen	drongelen@voedingscentrum.nl
Richtlijn Voeding en eetgedrag (0-19/23 jr)	(mede auteur) richtlijn met informatie over voeding en eetgedrag					x	accreditatie NCJ	Karen van Drongelen	drongelen@voedingscentrum.nl

Toolkit Gezonde Leefstijl -9 maanden tot 12 jaar

Voeding (vervolg)

Informatie	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
www.voedingscentrum.nl/mijnkindenik	website van het Voedingscentrum met betrouwbare informatie over eten tijdens de zwangerschap en voor jonge kinderen			x	x	x			
www.voedingscentrum.nl/professionals/kindervoeding	website van het Voedingscentrum gericht op professionals over kindervoeding			x		x			
Infozien Gezond Groeien	magazine boordevol tips en praktische informatie over voeding tijdens de zwangerschap en voor jonge kinderen (via verloskundigen)				x	x			
i-zien Gezond Groeien	online magazine boordevol tips en praktische informatie over voeding van kinderen in de leeftijd van 1 tot 4 jaar				x	x			
App Gezond Groeien	gratis mobiele app die aanstaande en jonge ouders antwoord geeft op vragen over gezonde voeding tijdens de zwangerschap en voor hun kind				x	x			
Folder Zwanger	consumentenfolder over voeding tijdens de zwangerschap, te gebruiken ter ondersteuning van de voorlichting over voeding				x	x			
Folder Borstvoeding	consumentenfolder over borstvoeding te gebruiken ter ondersteuning van de voorlichting van de JGZ over dit onderwerp			x	x	x			
Folder Borstvoeding en werk	consumentenfolder over combineren van borstvoeding en werk ter ondersteuning van de voorlichting van de JGZ over dit onderwerp			x	x	x			
Folder Flesvoeding	consumentenfolder over flesvoeding te gebruiken ter ondersteuning van de voorlichting van de JGZ over dit onderwerp			x	x	x			
Folder Eerste Hapjes	consumentenfolder over het introduceren van oefenhapjes en vaste voeding te gebruiken ter ondersteuning van de voorlichting van de JGZ over dit onderwerp			x	x	x			
Folder Gezond eten en bewegen met kinderen van 1 - 3 jaar	consumentenfolder over gezonde voeding voor kinderen tussen 1 en 4 jaar te gebruiken ter ondersteuning van de voorlichting van de JGZ over dit onderwerp			x	x	x			
Folder Gezond eten en bewegen met kinderen van 4 - 8 jaar	consumentenfolder over gezonde voeding voor kinderen tussen 4 en 9 jaar te gebruiken ter ondersteuning van de voorlichting van de JGZ over dit onderwerp	x	x	x	x	x			
Folder Gezond eten en bewegen met kinderen van 9 - 13 jaar	consumentenfolder over gezonde voeding voor kinderen tussen 9 en 13 jaar te gebruiken ter ondersteuning van de voorlichting van de JGZ over dit onderwerp	x	x	x	x	x			

Toolkit Gezonde Leefstijl -9 maanden tot 12 jaar

Voeding

(vervolg)

Informatie	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
Folder Vitamine D	consumentenfolder met meer informatie over vitamine D-suppletie adviezen oa voor zwangeren en kinderen 0-4 jaar				x	x			
Folder Koemelkallergie	consumentenfolder over allergie voor koemelk bij jonge kinderen te gebruiken ter ondersteuning van de voorlichting van de JGZ over dit onderwerp				x	x			
Folder Kinderen en een gezond gewicht	consumentenfolder over een gezond gewicht van jonge kinderen te gebruiken ter ondersteuning van de voorlichting van de JGZ over dit onderwerp				x	x			
Folder Drinken wat kun je je kind geven?	consumentenfolder (inclusief stickerverl) over geschikt drinken voor jonge kinderen ter ondersteuning van de voorlichting van de JGZ over dit onderwerp				x	x			

Diensten

Diensten	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
Servicedesk professionals	informatieelijn voor het beantwoorden van vragen van professionals: 070-306 88 88 of professionals@voedingscentrum.nl	x	x	x		x		Joka van Dusseldorp	professionals@voedingscentrum.nl
JGZ Nieuwsupdate	speciale nieuwsbrief voor de JGZ over nieuwe inzichten rond kindervoeding, updates van materialen en andere wetenswaardigheden					x		Janoeke Pauw	pauw@voedingscentrum.nl

Veiligheid

Interventies	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
Veilig groot worden (voorheen veiligheidsinformatiekaarten)	kinderveiligheidsvoorlichting bestaande uit 5 leeftijd-specifieke folders, website en Veilig groot worden app. Voorlichting wordt gegeven door verloskundigen, kraamzorg en JGZ				x	x	goed onderbouwd	Ine Buuron Zeina Bassa	i.buuron@veiligheid.nl z.bassa@veiligheid.nl
Veilig groot worden app	app waarmee ouders hun huis kunnen checken op veiligheid voor hun kind				x			Ine Buuron Zeina Bassa	i.buuron@veiligheid.nl z.bassa@veiligheid.nl
E-learning Adviseren over Veilig Slapen	geaccrediteerde online lesmodule voor professionals in de kraamzorg, kinderopvang en JGZ over het adviseren van ouders over het veilig slapen van hun kind. Voorlichting hierover geven behoort tot het professionele takenpakket (1 accreditatiepunt)					x		Ine Buuron Zeina Bassa	i.buuron@veiligheid.nl z.bassa@veiligheid.nl
Opfriscursus Kinderveiligheid	cursus voor jeugdverpleegkundigen en jeugdartsen					x		Ine Buuron Zeina Bassa	i.buuron@veiligheid.nl z.bassa@veiligheid.nl
Gifwijzer app en brochure	helpt ouders om hun huis veilig te maken en geeft tips over wat te doen bij vergiftiging				x			Ine Buuron Zeina Bassa	i.buuron@veiligheid.nl z.bassa@veiligheid.nl

Toolkit Gezonde Leefstijl -9 maanden tot 12 jaar

Veiligheid

(vervolg)

Interventies	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
Giftige stoffen in huis: de Huistest	huistest voor ouders met beperkte gezondheidsvaardigheden. In te zetten door professionals			x	x	x		Ine Buuron Zeina Bassa	i.buuron@veiligheid.nl z.bassa@veiligheid.nl
Risicomonitor Kinderopvang	webbased instrument voor kwaliteit, gezondheid en veiligheid in de kinderopvang			x		x		Ine Buuron Zeina Bassa	i.buuron@veiligheid.nl z.bassa@veiligheid.nl
Veilige reis	brochure over hoe je als ouder je kind veilig vervoert in de auto				x			Ine Buuron Zeina Bassa	i.buuron@veiligheid.nl z.bassa@veiligheid.nl
Keuzewijzer autostoel	online keuzewijzer voor selectie van de juiste autostoel voor je kind				x			Ine Buuron Zeina Bassa	i.buuron@veiligheid.nl z.bassa@veiligheid.nl
Voorlichtingspakket Mee op de fiets	tips voor ouders over hoe je je kind veilig vervoert op de fiets	x		x	x			Ine Buuron Zeina Bassa	i.buuron@veiligheid.nl z.bassa@veiligheid.nl
Toolkit en folder Voorkom verdrinkingen	handleiding, voorlichtingsfilm, meertalige campagne-folders en posters voor professionals in de zorg, JGZ, kraam en zelfhulporganisaties			x	x	x		Ine Buuron Zeina Bassa	i.buuron@veiligheid.nl z.bassa@veiligheid.nl
Alles over spelen	website met informatie over speeltoestellen en speelgelegenheden voor speeltuinbeheerders en speeltuingebruikers	x			x	x		Ine Buuron Zeina Bassa	i.buuron@veiligheid.nl z.bassa@veiligheid.nl
Safe You Safe Me - programma preventie kindermishandeling	aanpak preventie kindermishandeling voor BO	x						Ine Buuron Zeina Bassa	i.buuron@veiligheid.nl z.bassa@veiligheid.nl
Prima anti-pestprogramma	handleiding, e-learning, lespakket bij de film Spijt, Prima-Pestmeter, ouderbijeenkomst, extra ondersteuning optioneel	x						Ine Buuron Zeina Bassa	i.buuron@veiligheid.nl z.bassa@veiligheid.nl
Lespakket Vallen is ook een sport	lespakket voor het geven van valtraining aan leerlingen basisschool tijdens gym. Handleiding, instructiekaarten, DVD, situatiekaarten, certificaat. Optioneel Valclinic door valtrainer	x						Ine Buuron Zeina Bassa	i.buuron@veiligheid.nl z.bassa@veiligheid.nl
Kindmodule Arbomeester	webbased instrument om snel en grondig een analyse te doen van de veiligheid op school	x				x	x	Zeina Bassa	z.bassa@veiligheid.nl
Informatie	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
www.veiligheid.nl	website van VeiligheidNL met betrouwbare informatie over o.a. kinderveiligheid	x	x	x	x	x			info@veiligheid.nl
Nieuwsbrief Veilig groot worden	nieuwsbrief van VeiligheidNL over ontwikkelingen en nieuws op het gebied van kinderveiligheid	x	x	x					

Toolkit Gezonde Leefstijl -9 maanden tot 12 jaar

Veiligheid

(vervolg)

Diensten	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
Training en advies aan professionals in de JGZ, kinderopvang en kraamzorg									info@veiligheid.nl
Advies en beleidsondersteuning									info@veiligheid.nl
Nationaal Congres Kinderveiligheid									info@veiligheid.nl
Expert panel Kinderen en Jeugd									info@veiligheid.nl

Migranten en laaggeletterden



Interventies	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
App SamenStarten	de SamenStarten app is een hulpmiddel dat de communicatie tussen ouders en JGZ over de gezinscontext verbetert. Via de app gaan jeugdverpleegkundigen het gesprek aan over hoe ouders hun opvoedingscontext ervaren. De app helpt de JGZ-verpleegkundige om de ouder te coachen naar het benoemen van hun ervaringen en gevoelens, het analyseren en prioriteren van eventuele zorgen of problemen en het vinden van oplossingen. Organisaties kunnen hun eigen sociale kaart toevoegen aan de app				x	x	in aanvraag	Marjolein Keij	m.keij@pharos.nl

Informatie

Informatie	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
www.pharos.nl									
Beeldverhaal: bloedonderzoek als je zwanger bent	http://rivm.nl/Documenten_en_publicaties/Algemeen_Actueel/Brochures/Preventie_Zorg_Ziekte/Bloedonderzoek_zwangeren/Bloedonderzoek_als_je_zwanger_bent				x	x		Anneke Meuwese	anneke.meuwese@rivm.nl
Beeldverhaal: gehoorscreening bij baby's	http://rivm.nl/Documenten_en_publicaties/Algemeen_Actueel/Brochures/Preventie_Zorg_Ziekte/Gehoorscreening/Kan_jouw_baby_goed_horen				x	x		Anneke Meuwese	anneke.meuwese@rivm.nl
Beeldverhaal: hielprik voor de baby	http://rivm.nl/Documenten_en_publicaties/Algemeen_Actueel/Brochures/Preventie_Zorg_Ziekte/Hielprik/Hielprik_voor_de_baby				x	x		Anneke Meuwese	anneke.meuwese@rivm.nl
Beeldverhaal: preconceptievoorlichting	http://www.pharos.nl/documents/doc/kelly_en%20karim_willen_zwanger_worden.pdf				x	x		Joke van Wieringen	j.wieringen@pharos.nl

Toolkit Gezonde Leefstijl -9 maanden tot 12 jaar

Migranten en laaggeletterden (vervolg)

Informatie	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
Beeldverhaal: huilbaby's	http://www.pharos.nl/documents/doc/wat_kun_je_doen_als_je_baby_huilt-tno-.pdf				x	x		Naïma Abouri	n.abouri@pharos.nl
Beeldverhaal: mediaopvoedondersteuning voor ouders met jonge kinderen	http://www.pharos.nl/nl/kenniscentrum/algemeen/webshop/product/279/mijn-computer-is-leuk-boekje				x	x		Marjolijn van Leeuwen	m.leeuwen@pharos.nl
Diensten	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
Training over opvoeden in andere culturen	http://www.pharos.nl/nl/kenniscentrum/algemeen/trainingen/trainingen-op-maat/opvoeding-en-opvoedingsondersteuning-in-culturele-context	x				x		Marian Moons	m.moons@pharos.nl
Training over communiceren met laaggeletterden	http://www.pharos.nl/nl/kenniscentrum/algemeen/trainingen/trainingen-op-maat/laaggeletterd-laaggeschoold-en-lage-gezondheidsvaardigheden	x				x		Marian Moons	m.moons@pharos.nl
Training over kindermishandeling en huiselijk geweld	http://www.pharos.nl/nl/kenniscentrum/algemeen/trainingen/trainingen-op-maat/kindermishandeling-huiselijk-geweld-meisjesbesnijdenis	x				x		Marian Moons	m.moons@pharos.nl

Middelengebruik

Interventies	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
Rookvrij opgroeien	workshop, training, filmpjes over zwangerschap en voorkomen meeroken	x			x	x	goed onderbouwd	Sanne de Josselin de Jong	sdejosselindejong@trimbos.nl
Hou Vol: Geen Alcohol!	gezinsinterventie die thuis door ouders en kind wordt uitgevoerd en heeft als doel het verhogen van de startleeftijd waarop kinderen voor het eerst alcohol drinken				x		goed onderbouwd	Jeroen Lammers	jlammers@trimbos.nl
De gezonde school en genotmiddelen	voorkomen dat leerlingen uit groep 7 en 8 tabak en alcohol gaan gebruiken. De school heeft een samenhangend beleid rondom alcohol en roken ingevoerd	x			x		goed onderbouwd	Jeroen Lammers	jlammers@trimbos.nl

Toolkit Gezonde Leefstijl -9 maanden tot 12 jaar

Middelengebruik (vervolg)

Informatie	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
www.rokeninfo.nl									
www.drugsinfo.nl									
www.alcoholinfo.nl									
www.uwkindenroken.nl									
www.uwkindenalcohol.nl									

Diensten	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
Rookvrij opgroeien	e-learning voor verpleegkundigen en artsen werkzaam in de JGZ					x		Sanne de Josselin de Jong	sdejosselindejong@trimbos.nl

Bewegen

Interventies	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
Overzicht van sport- en beweeginterventies om lokaal in te zetten gericht op kinderen en jeugd met overgewicht	https://www.allesoversport.nl/artikel/zo-pak-je-overgewicht-aan-bij-kinderen-een-overzicht-van-aanpakken	x	x	x		x		Rebecca Beck	rebecca.beck@kc sport.nl
www.effectiefactief.nl	website met overzicht van erkende sport- en beweeginterventies om lokaal in te zetten	x	x	x		x			effectiefactief@kc sport.nl

Informatie	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
www.allesoversport.nl	website met informatie over de beweegnorm en andere kennis op het gebied van sport en bewegen (oa ouderbetrokkenheid, overgewicht, sport en bewegen als middel)	x	x	x		x		Anke Klaassen	anke.klaassen@kc sport.nl
Folder: Bewegen met plezier! Ieder kind kan het ook die van jou!	folder voor ouders om hen te informeren over de beweegnormen en het belang van hun betrokkenheid bij het beweeggedrag van hun kind(eren)	x	x		x			Rebecca Beck	rebecca.beck@kc sport.nl
Overzicht sport- en beweegactiviteiten voor een gezonde school	www.allesoversport.nl/artikel/sport-en-beweegactiviteiten-voor-een-gezonde-basisschool	x	x	x		x		Rebecca Beck	rebecca.beck@kc sport.nl

Diensten	Beschrijving	BO	SO	KOV	Ouders	JGZ	Erkenning CGL	Contactpersoon	Bereikbaarheid
Op maat trainingen, bijscholingen en advies professionals	onder andere mbt advies stimuleren sport en bewegen kinderen en ouders, sport en bewegen voor kinderen met overgewicht, overzicht landelijk beschikbare sport en beweegaanpakken	x	x	x		x			