

Hoe beleven ouders het opvoeden tijdens de coronacrisis?

Drie peilingen met de Balansmeter

Yvonne Vanneste (NCJ) & Ingrid Staal (GGD Zeeland)



Drie peilingen met de Balansmeter

- 1^e peiling: 19 mei - 9 juni 2020
 - periode van lockdown, scholen gesloten
- 2^e peiling: 16 september - 7 oktober 2020
 - maatregelen werden aangescherpt, scholen bleven open
- 3^e peiling: 10 februari - 3 maart 2021
 - lockdown, inclusief avondklok, dreiging derde golf. Heropenen van de basisscholen vanaf 8 februari, deels heropenen van de middelbare scholen vanaf 1 maart
- Onderzoeksresultaten van de Balansmeter vóór Corona: 2018-2019

Balansmeter: meet draagkracht en draaglast vanuit het perspectief van de ouder

8 korte vragen- in 2 minuten digitaal in te vullen

ontwikkeld na literatuurstudie, focusgroepen, ‘think aloud’ procedure, toegepast als onderdeel overkoepelend

onderzoeksproject Eerste uitkomsten geven aan dat de interne consistentie van de vragen in de Balansmeter goed is, en dat de uitkomst van de Balansmeter significant samenhangt met de overall risico-inschatting van de SPARK.

The screenshot shows the 'Balansmeter voor Ouders' digital questionnaire. It features a header with a 'Unieke code (zie brief)' field. The main text explains the purpose: 'Opvoeden en opgroeien van kinderen gaat de ene dag makkelijk, op andere dagen lastiger. Alles in je omgeving heeft invloed op hoe makkelijk of moeilijk opvoeden en opgroeien van je kind/kinderen gaat. Kijk terug naar de afgelopen maand. Geef bij iedere vraag je mening door de balans te verschuiven op de lijn. Er zijn geen goede of foute antwoorden - het gaat om jouw mening.' The questionnaire consists of eight questions, each with a horizontal slider:

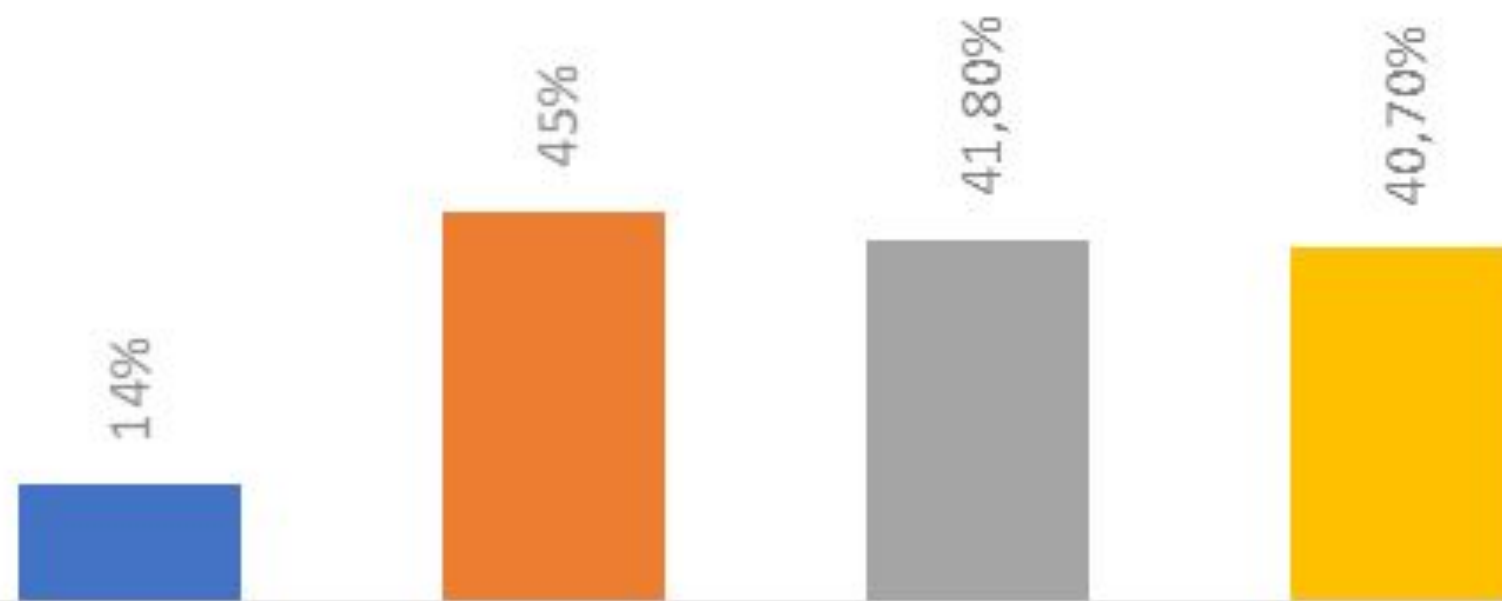
- 1. Hoeveel ervaring heb je met opvoeden? (Weinig to Veel)
- 2. Hoeveel steun of hulp krijg je van anderen (partner, familie, vrienden, bureu)? (Weinig to Veel)
- 3. Zijn jij en je partner (mede-opvoeder) het eens over de aanpak van de opvoeding? (Ik heb geen partner checkbox, Bijna nooit to Bijna altijd)
- 4. Spelen in je gezin zaken waardoor opvoeden lastig is? Denk aan ziekte, ruzie, scheiding, werkloos, schulden. (Weinig to Veel)
- 5. Lukt het je om veranderingen en plotselinge gebeurtenissen op te vangen? (Allerlei gebeurtenissen, klein en groot. Moeilijk to Makkelijk)
- 6. Heeft het opvoeden en opgroeien van je kind(eren) invloed op je stemming? (Negatieve invloed (frustratie, teleurstelling) to Wisselend to Positieve invloed (vertrouwen, genieten))
- 7. Hoe heb je de afgelopen maand het opvoeden en opgroeien van je kind(eren) ervaren? (Moeilijk to Makkelijk)
- 8. Hoe was de afgelopen maand de balans tussen alles wat opvoeden van je vraagt (je draaglast) en wat je aan kunt (je draagkracht)? (Uit balans to Goed in balans)

A 'Klaar' button is located at the bottom right of the questionnaire area. A footer contains the copyright information: '©2017 van Steel, de Rui, van Driessche, Steal, ©2020 online design Rocompany Rotterdam, met toestemming van rechtshoudende'.

Resultaten

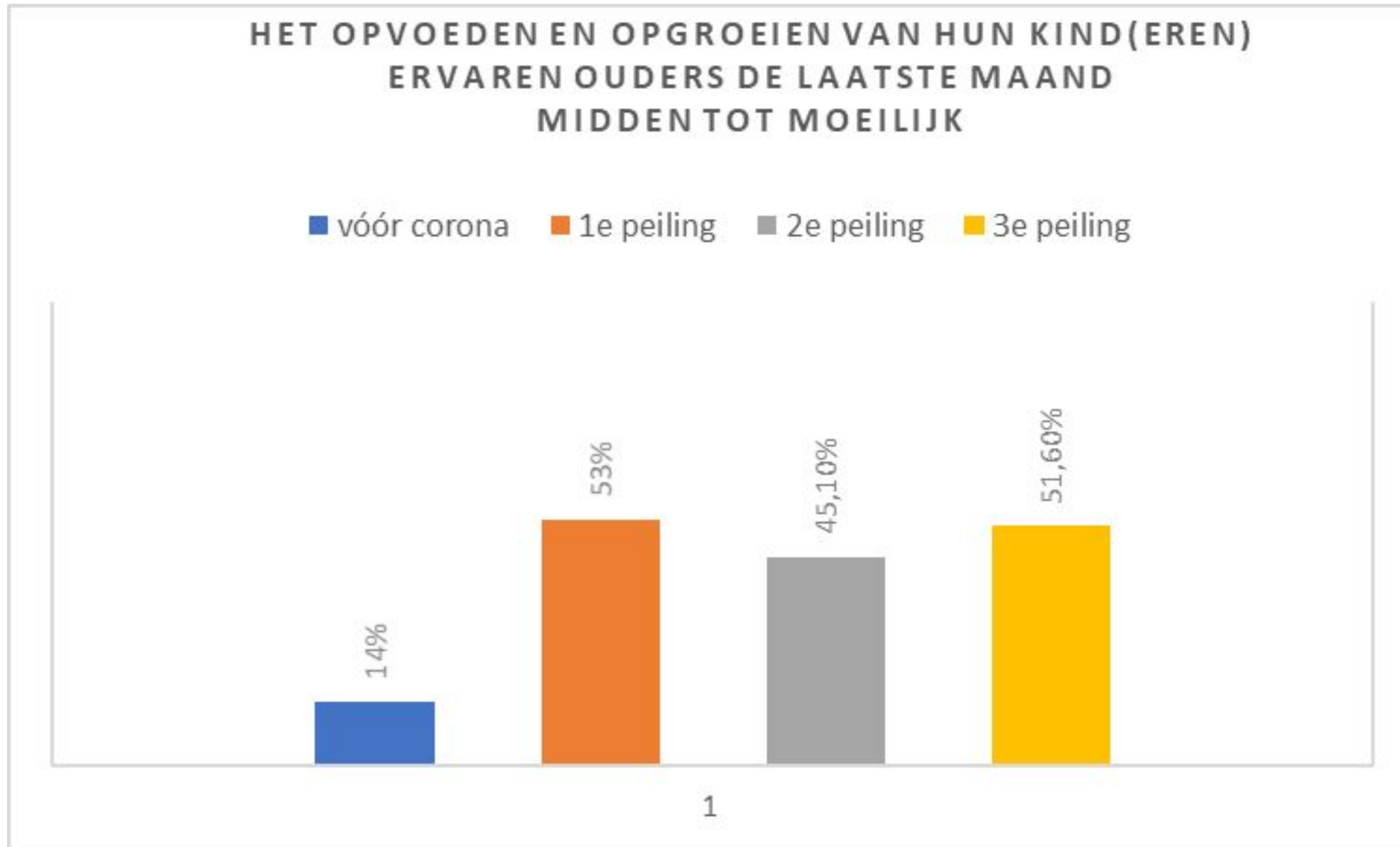
HET OPVOEDEN EN OPGOEIEN VAN HUN KIND(EREN) HEEFT
EEN NEGATIEVE TOT WISSELENDE INVLOED OP DE
STEMMING VAN OUDERS

■ vóór corona ■ 1e peiling ■ 2e peiling ■ 3e peiling

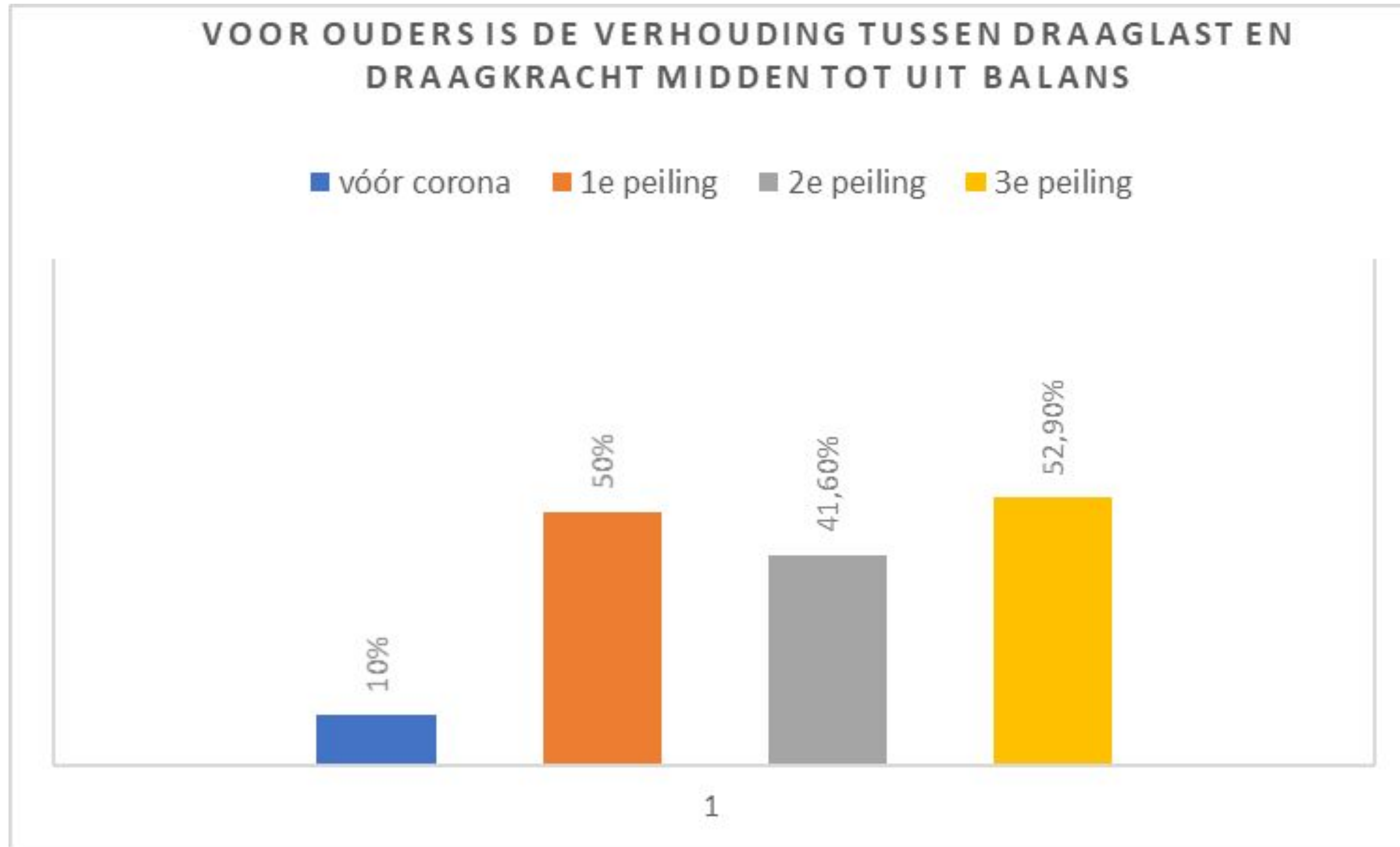


1

Resultaten



Resultaten



Resultaten

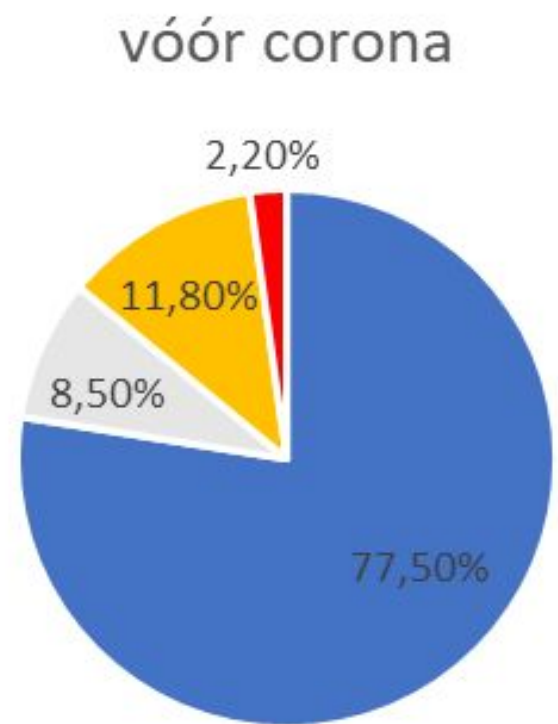
Over het belang van **informele steun** is steeds meer evidence beschikbaar, hetgeen in coronatijd ook steeds opnieuw wordt bevestigd.

Matig tot weinig informele steun (van partner, familie, vrienden, burenen) ervaren:

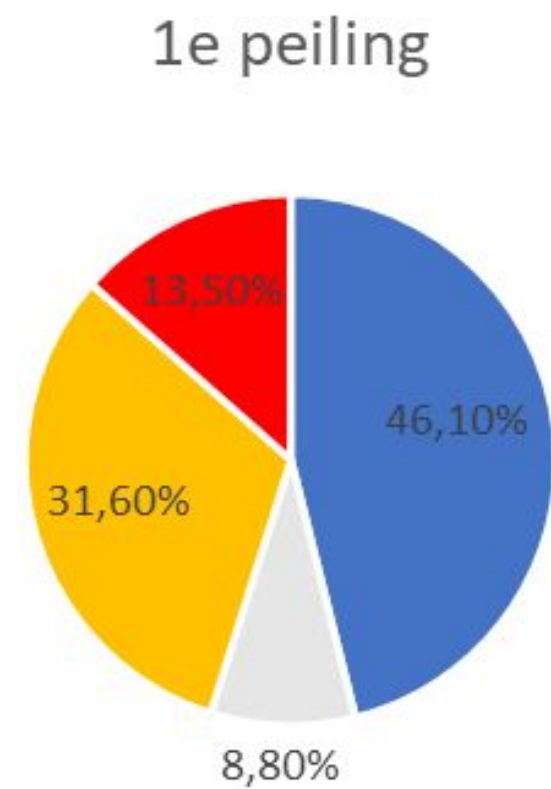
- **1 op de 3 ouders** in de 3^e peiling
- **1 op de 6 ouders** vóór coronatijd

Resultaten

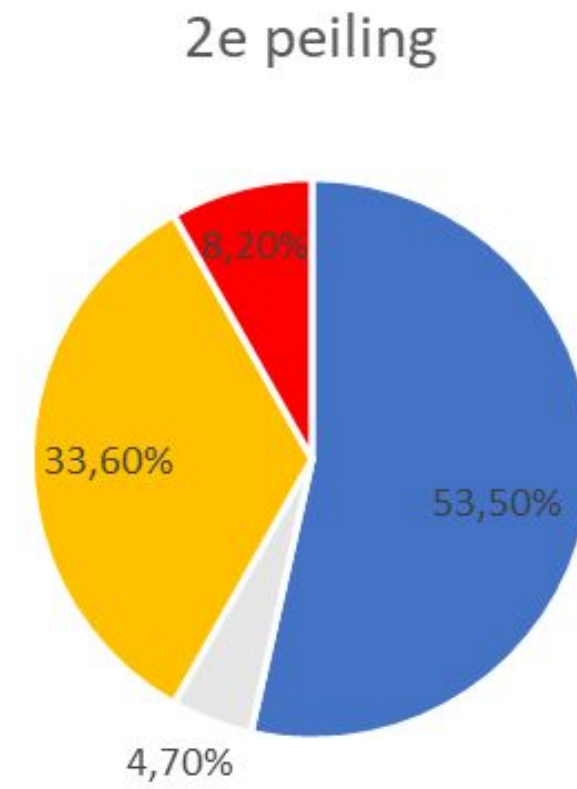
Vraag 6: Heeft het opvoeden en opgroeien van je kind(eren) invloed op je stemming?
negatief (frustratie, teleurstelling) - wisselend - positief (vertrouwen, genieten)



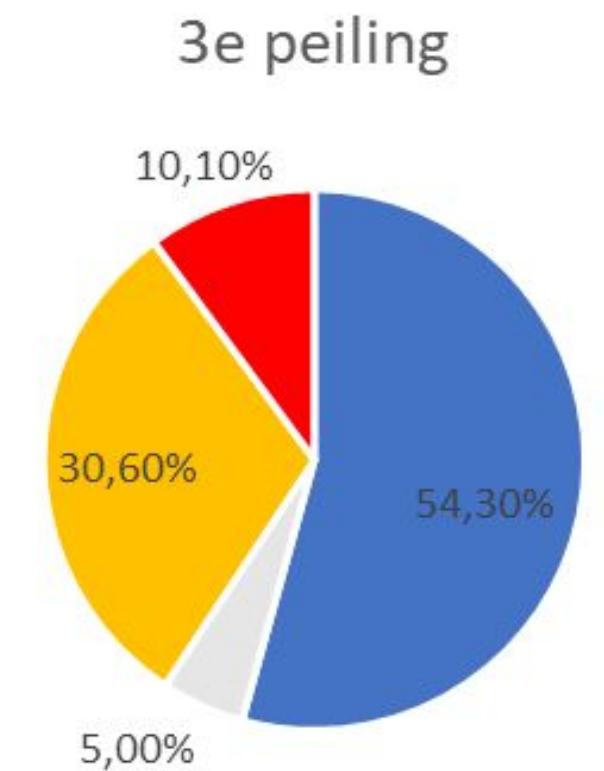
■ hoger dan 6 ■ 6 ■ 5 ■ 4 en lager



■ hoger dan 6 ■ 6 ■ 5 ■ 4 en lager



■ hoger dan 6 ■ 6 ■ 5 ■ 4 en lager

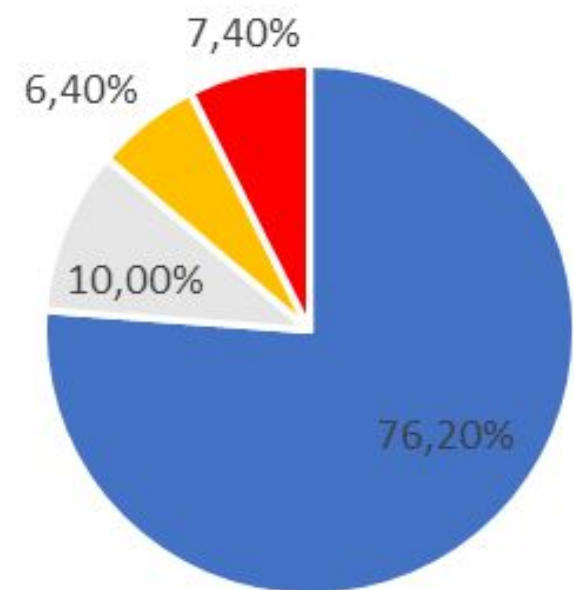


■ hoger dan 6 ■ 6 ■ 5 ■ 4 en lager

Resultaten

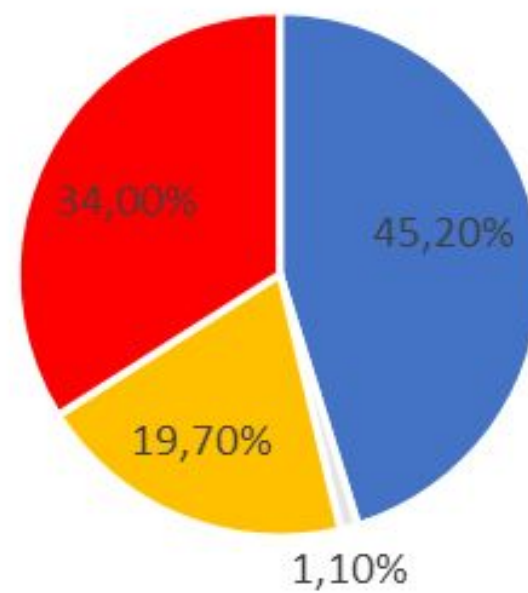
Vraag 7: Hoe heb je de afgelopen maand het opvoeden en opgroeien van je kind(eren) ervaren? moeilijk - makkelijk

vóór corona



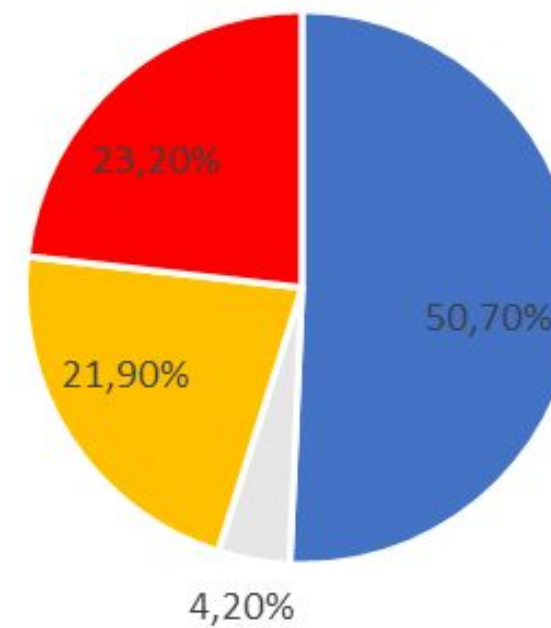
■ hoger dan 6 ■ 6 ■ 5 ■ 4 en lager

1e peiling



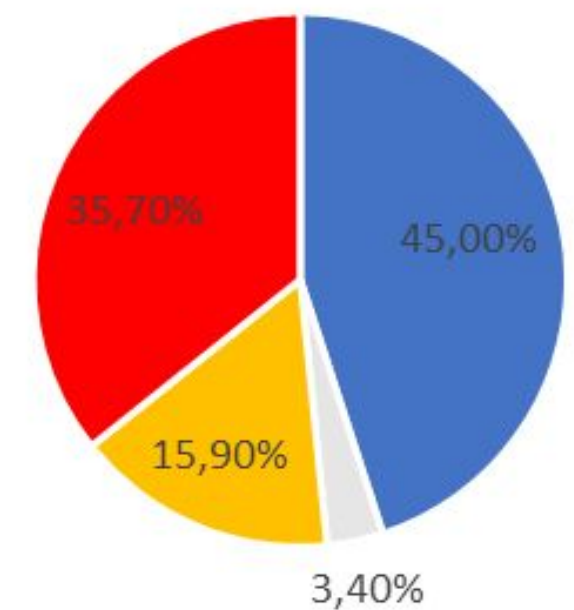
■ hoger dan 6 ■ 6 ■ 5 ■ 4 en lager

2e peiling



■ hoger dan 6 ■ 6 ■ 5 ■ 4 en lager

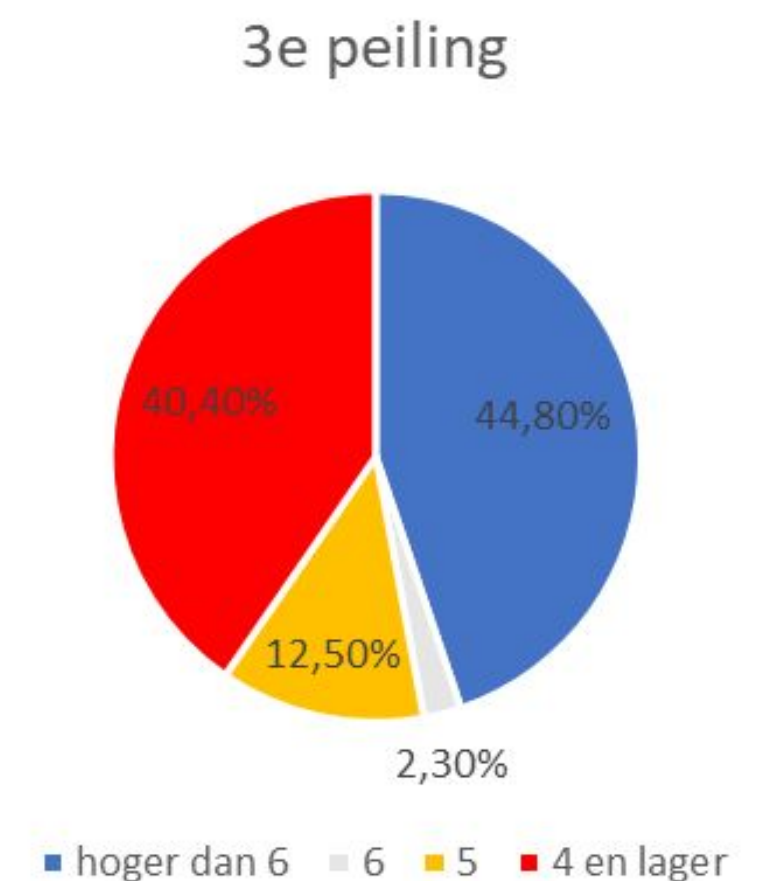
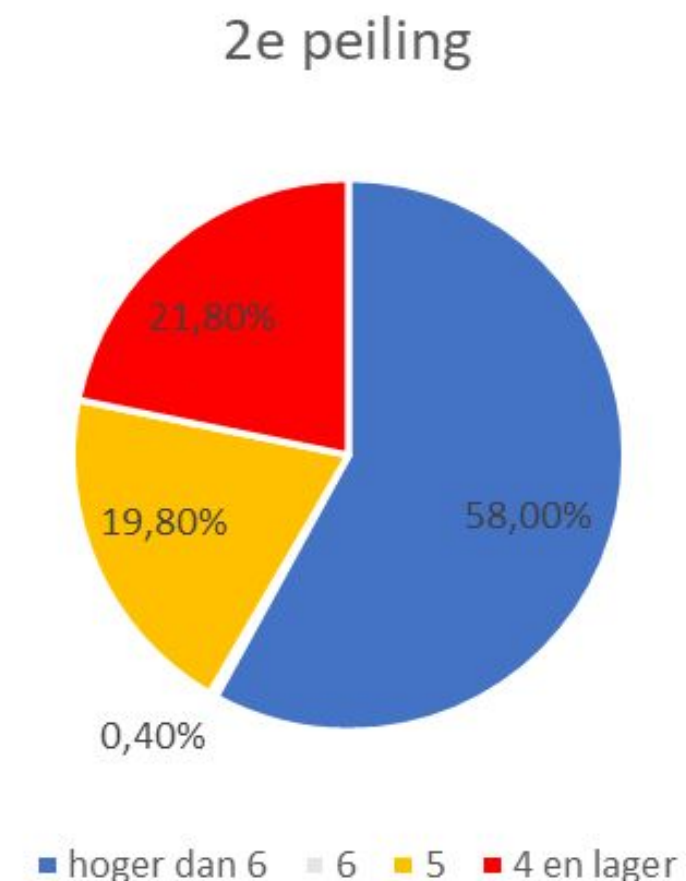
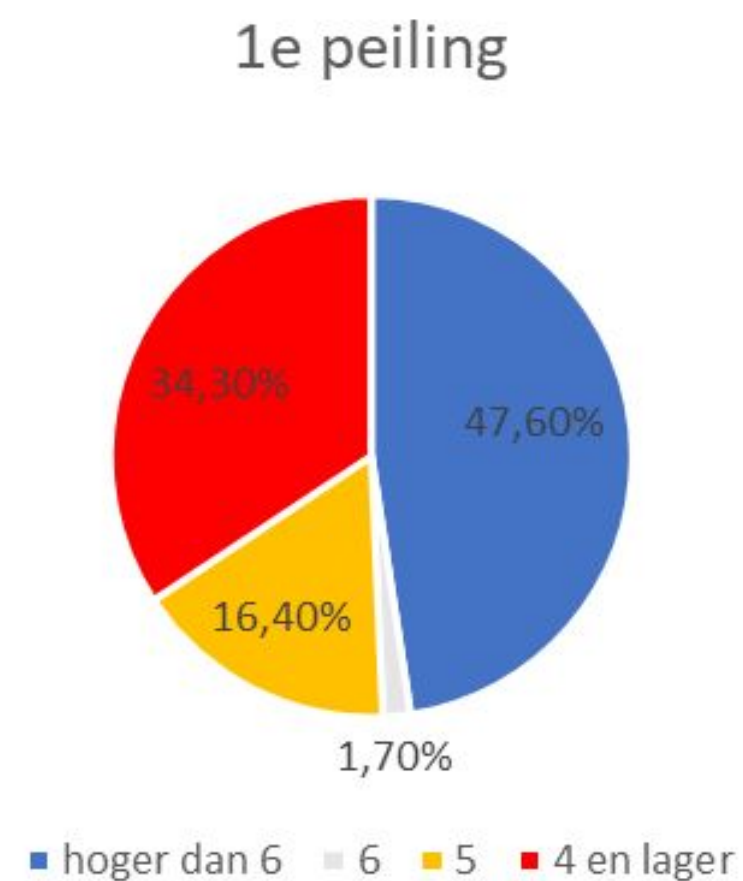
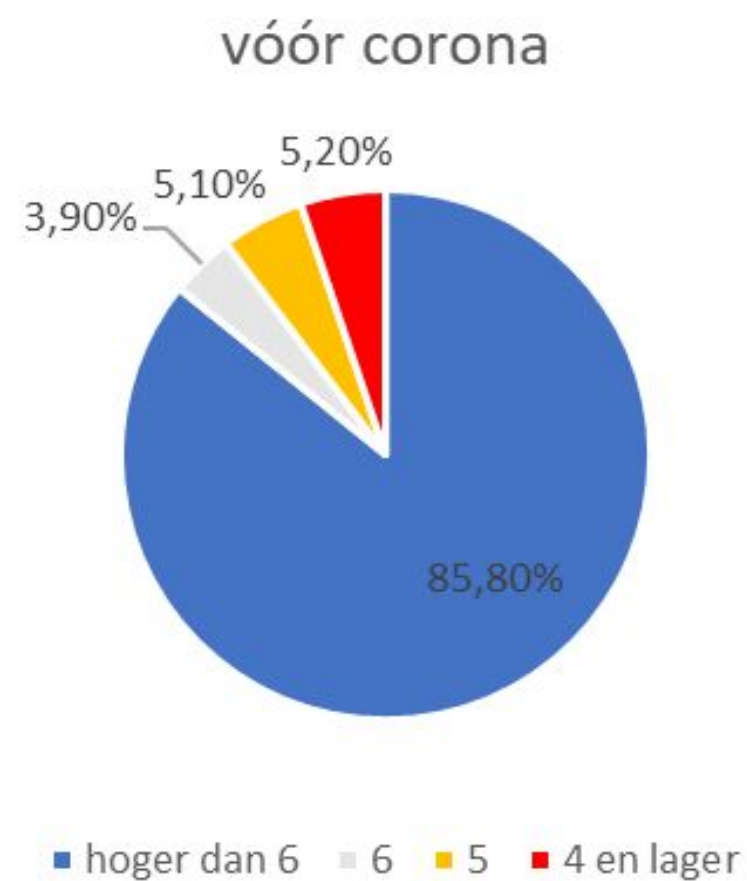
3e peiling

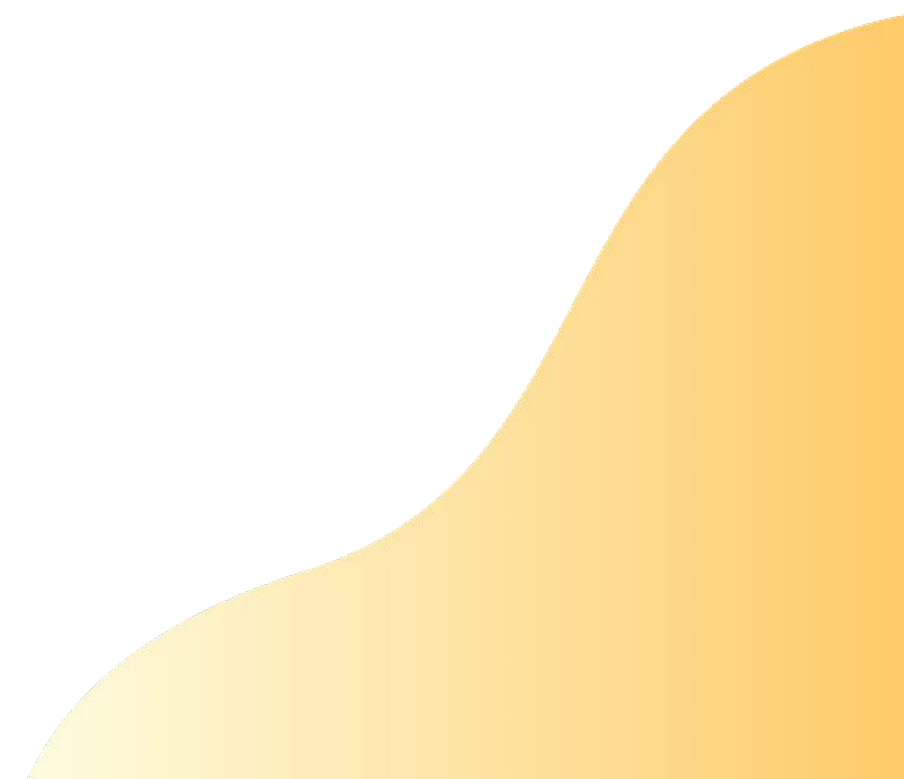
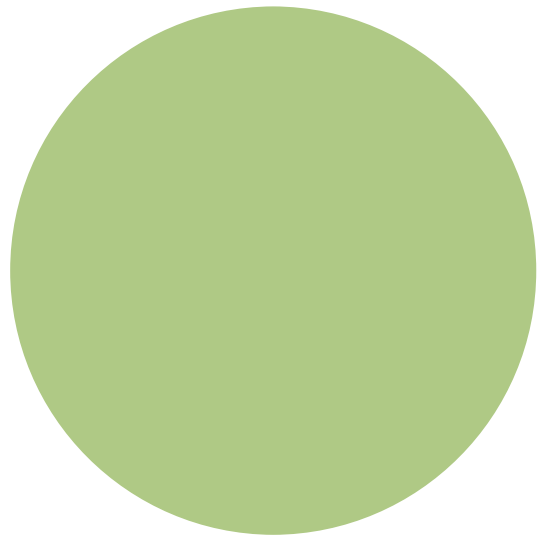


■ hoger dan 6 ■ 6 ■ 5 ■ 4 en lager

Resultaten

Vraag 8: Hoe was de afgelopen maand de balans tussen alles wat opvoeden van je vraagt (je draaglast) en wat je aan kunt (je draagkracht)? uit balans - goed in balans





Balansmeter



yvanneste@ncj.nl

Ingrid.staal@ggdzeeland.nl