

## آیا شما خواهان ملاقات در خانه با یک پرستار (نو) جوانان در خانه خود هستید؟

اگر خواهان ملاقات در خانه خود هستید به سایت زیر مراجعه کنید.  
در آن سایت می‌توانید ثبت نام کنید  
در صورتیکه خواهان ثبت نام به کمک مامای خود یا کس دیگری هستید از آنان.  
بخواهید به شما کمک کنند.  
پرستار (نو) جوانان برای گذاشتن قرار به شما تلفن کرده یا یک ایمیل می‌فرستد. ملاقات در خانه مجانی است.

### آیا راجع به ملاقات در خانه سئوالی دارید؟

اگر شما در باره ملاقات در خانه سئوالی دارید می‌توانید با آدرس زیر تماس بگیرید. آیا شما راجع به مراقبت های پزشکی/بهداشتی (نو) جوانان سئوالی دارید؟ به سایت آن سازمان مراجعه کنید.

#### اطلاعات تماس

JGZ سازمان یی.خ. ضد

سایت:

#### دسترسى

آدرس ایمیل:

شماره تلفن:

# ملاقات در خانه در صورت بارداری

با هم امکانات را  
بررسی می‌کنید.

بروشور اطلاعات

# بارداری و مراقبت؟

بارداری تجربه ویژه ای می باشد. می توانید از ماما سؤال کنید چه چیزی برای سلامتی خوب است و چه چیزی بد . گاهی شما سئوالات دیگری دارید. شاید شما راجع به پول نگرانی دارید، یا چگونه می خواهید فرزند خود را بزرگ کنید، یا با شریک زندگی یا فامیل خود جر و بحث دارید.

خوب است در حین بارداری اینگونه سئوالات یا نگرانی ها را با کسی در میان بگذارید. و کمک بگیرید. و آن بنحوی که مناسب خود شما می باشد. کسی که بتواند به سئوالات شما جواب داده و با شما همفکری کند. آنوقت خودتان احساس بهتری دارید. و کودک شما نیز آنرا احساس می کند.

ما در هلند خواهان بهترین ها برای کودکان هستیم. و این از زمان بارداری شما با همکاری ماما و مراقبان نوزاد و زائو شروع می شود. ماما و مراقب زائو میکوشند تا همه چیز خوب پیش رود. آنان (گرامزوخ) را پیدا می کنند .

بعضی مواقع ماما و دستیار مراقبت زائو نمی توانند به شما کمک کنند.

در آنصورت یک پرستار (نو) جوانان شاید بتواند کمک کند. در آنصورت می توانید از ملاقات در خانه توسط یک پرستار (نو) جوانان استفاده کنید. این کار مجاز است ولی اجباری نیست. کمک ماما و دستیار مراقبت زائو البته ادامه می یابد.

## ملاقات در خانه در زمان بارداری چگونه انجام می شود؟

### تماس

در کجا می خواهید قرار بگذارید؟ پرستار (نو) جوانان می تواند به خانه شما بیاید. ولی شما می توانید جا دیگری نیز قرار بگذارید. در خانه بهتر است، احتیاج به سفر نیست و شما در محیط خود هستید. ←  
- آیا می خواهید جای دیگری قرار بگذارید؟ ←  
این را به پرستار (نو) جوانان بگویید ←  
شما می توانید از شریک زندگی خود، مادرتان یا کسی که به او اعتماد دارید بخواهید با شما سر قرار بیاید. ←

### گفتگو

شما در باره وضعیت خانوادگی خود با پرستار (نو) جوانان صحبت می کنید. شما می توانید راجع به وضعیت خود توضیح دهید. و سئوالات و نگرانی های خود را مطرح کنید.

### برنامه

بعضی مواقع این گفتگو اینقدر مفید است که شما خودتان می خواهید مشکل را حل کنید اگر شما بعدا سئوالی دارید می توانید به پرستار (نو) جوانان تلفن کرده یا ایمیل بفرستید.

گاهی احتیاج به بیش از یک گفتگو است:

شما و پرستار (نو) جوانان با هم یک برنامه برای ادامه کار می ریزید. ←  
گاهی به کمک بیشتری احتیاج است پرستار (نو) جوانان به شما کمک می کند. ←  
تا شما کمک مناسب خود را پیدا کنید. و شما را در آنجا ثبت نام می کند.

### قرار بعدی

شما و پرستار (نو) جوانان یک قرار بعدی می گذارید. تا ببینید آیا برنامه گذاشته شده خوب پیش می رود یا خیر. شما در باره وضعیت خانوادگی خود در حال حاضر گفتگو می کنید.