

Randvoorwaardelijke implicaties JGZ-richtlijn Ondergewicht

In dit document wordt beschreven welke veranderingen en aanpassingen worden verwacht dankzij de invoering van deze JGZ-richtlijn. Bijvoorbeeld: wat is het verschil tussen de huidige werkwijze en de werkwijze die wordt aanbevolen in de richtlijn? Welke organisatorische aanpassingen zijn nodig om de richtlijn uit te kunnen voeren, wat zijn de benodigde financiële middelen om dit te realiseren?

Tabel 1 Mate van verandering en aanpassing JGZ-richtlijn Ondergewicht

Mate van verandering/aanpassing	Nauwelijks	Enigszins	Groot
Verandering in professioneel handelen			
Benodigde praktische en organisatorische aanpassingen			
Benodigde financiële middelen			

1. Mate van verandering in professioneel handelen

Hierbij is gekeken naar het verschil tussen de huidige werkwijze en de werkwijze die wordt beschreven in de richtlijn. Hoe groter het verschil hoe meer bijscholing nodig zal zijn.

In de nieuwe richtlijn zijn een aantal zaken anders ten opzichte van de huidige werkwijze. De grootste veranderingen zijn:

- De richtlijn geeft **criteria** voor ondergewicht en een afbuigende groeicurve.
- Een specifieke (voedings)anamnese en lichamelijk onderzoek worden **standaard uitgevoerd** bij voldoen aan deze criteria.
- Verwijzing** is vervolgens alleen geïndiceerd als naar inschatting van de professional de voedingstoestand duidelijk is aangedaan, als er een hoog risico is op ondervoeding en bij signalen die kunnen wijzen op een (ernstige) onderliggende ziekte.

2. Mate van benodigde praktische en organisatorische aanpassingen

Hier wordt aangegeven welke organisatorische aanpassingen JGZ-organisaties nodig zijn om ervoor te zorgen dat JGZ-professionals de richtlijn kunnen uitvoeren of welke knelpunten te verwachten zijn die om een organisatorische aanpassing vragen.

- JGZ professionals zullen vermoedelijk een **scholing** moeten volgen om met de richtlijn te kunnen werken, waarbij ruimte is voor het oefenen van praktische vaardigheden, zoals het invullen en interpreteren van groeidiagrammen. Het werken in kleine groepjes bij het bespreken van de casussen wordt aanbevolen.
- In de richtlijn wordt aanbevolen wordt om naast de universele groeicurven, de Hindostaanse curven en de prematurencurven op te nemen in het **JGZ-dossier**.
- Monitoren van groei en signaleren van ondergewicht gebeurt al door de JGZ. Dit zal geen extra tijd kosten. Meetmomenten zijn afgestemd op de JGZ-richtlijn "Lengtegroei". Anamnese en lichamelijk onderzoek bij voldoen aan de criteria voor ondergewicht en/of afbuigende groeicurve kost naar verwachting wel **extra tijd**.

3. Mate van benodigde financiële middelen

Bovenstaande punten zijn van invloed op de benodigde financiële middelen (ook voor eventuele extra menskracht en tijd). Het gaat hierbij om financiering voor onderstaande activiteiten of materialen.

- Financiële middelen zullen nodig zijn voor **scholing** en voor het inbouwen van de Hindostaanse curven en de prematuren curven in het **JGZ-dossier**.