



Power colleges

Online opvoedingsondersteuning:
Empowerment en informatie
13-04-2021
dr. Christa Nieuwboer



avans
hogeschool



Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

avans
hogeschool

Bron: Talmon, M. (2012). **When less is more** The Australian and New Zealand Journal of Family Therapy, 33(1), 6-14.

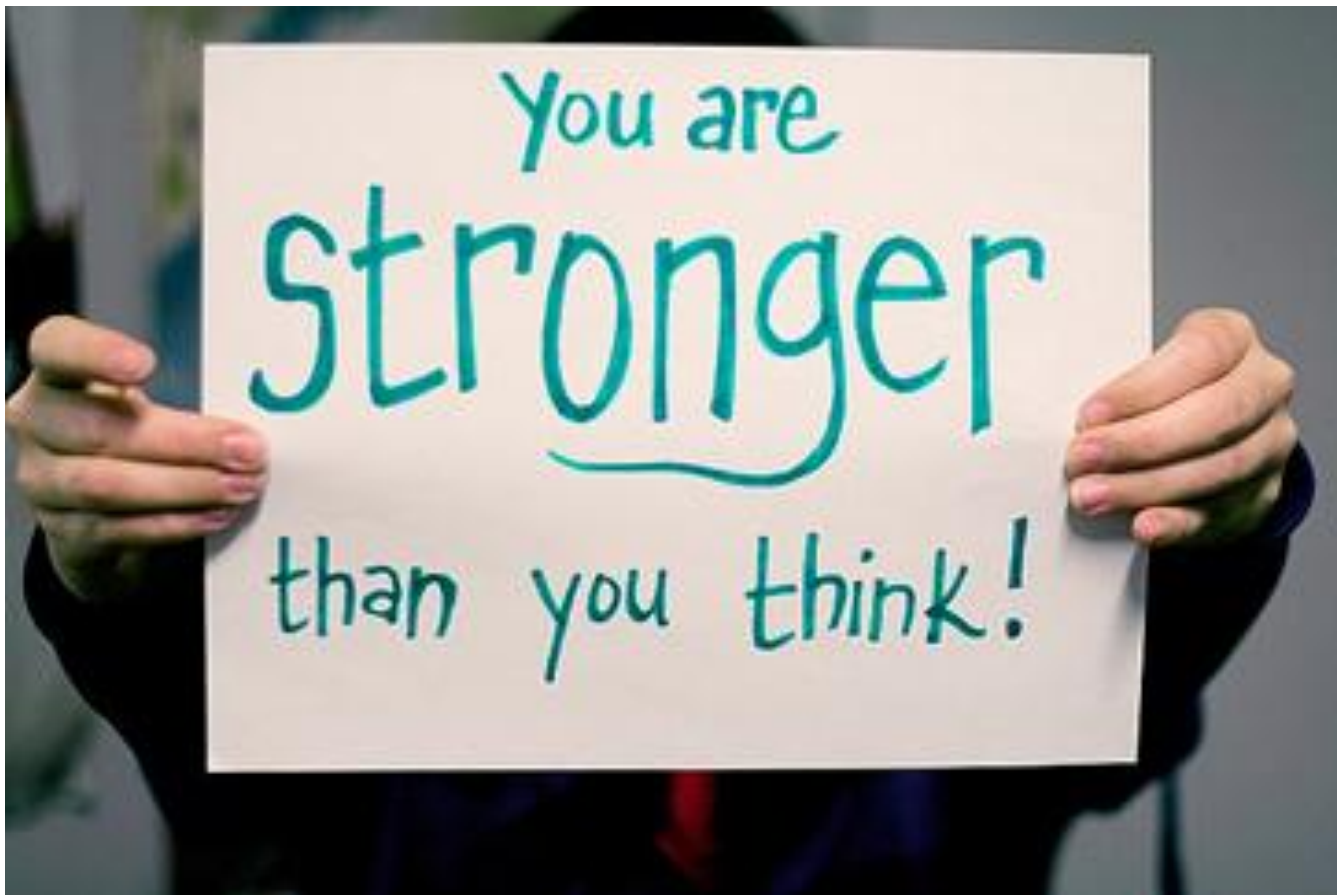


Informatieve vraag	Vraag met emotionele lading	Vraag met context
Vanaf welke leeftijd mag ik mijn kind vast voedsel geven?	Mijn kind weigert groenten te eten, wat nu?	De opa van mijn kind geeft hem veel te veel snoep, hoe maak ik duidelijk dat ik dat niet wil?
Wat zijn de effecten van lachgas?	Ik ben bang verslaafd te raken aan lachgas, hoe houd ik het in de hand?	Mijn vrienden gebruiken lachgas, ik wil dat eigenlijk niet. Hoe zeg ik nee?
Waar kan ik een rollator huren?	Hoe kom ik meer de deur uit nu ik al een keer gevallen ben?	Ik wil vaker wandelen, maar durf niet meer alleen. Hoe los ik dat op?
Waar kan ik een uitkering aanvragen?	Ik kan het schoolgeld van mijn kinderen niet betalen, waar heb ik nu recht op?	Wij komen nauwelijks rond en ons huwelijk staat onder druk, hoe komen we uit deze negatieve spiraal?

Bron: Nieuwboer & Strang (2021). **Ouders versterken**. Van Gorcum

Type steun	Uitleg
informatieve steun	advies en raad geven, de situatie interpreteren, doorverwijzen
instrumentele steun	concrete of praktische hulp bieden in de vorm van bijv. geld of goederen
waarderingssteun	geruststellen, gevoelens erkennen, complimenten geven
emotionele steun	begrip en medeleven tonen, aanmoedigen, present zijn
netwerksteun	beschikbaarheid aangeven (hoe en wanneer), toegang bieden tot hulpbronnen, betrokkenen identificeren

Bron: Nieuwboer & Strang (2021). **Ouders versterken**. Van Gorcum



Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

avans
hogeschool

Empowerment gaat over invloed

4 componenten
van empowerment

Je invloed neemt af als:

1. je een situatie niet begrijpt of overziet;
2. je niet weet hoe te handelen;
3. de situatie negatieve gevolgen voor jou of voor je gezin heeft;
4. je geen helpend informeel en formeel netwerk om je heen hebt.

Component 1: bij het helpen verhelderen van doelen

Kerntechniek	Herhaal perspectief van de ouder
Voorbeeld:	Als vader zou je graag willen dat je niet zo snel ontploft als je kind ongehoorzaam is.
Kerntechniek	Herhaal de doelen en behoeften van de ouder en/of het gezin
Voorbeeld:	Uiteindelijk wil je dat je kind veilig opgroeit.

Component 2: bij het helpen vinden van de juiste acties

Kerntechniek	Bied diverse opties waar de ouder uit kan kiezen
Voorbeeld:	Manieren om een escalatie te voorkómen zijn...
Kerntechniek	Moedig aan om een besluit te nemen
Voorbeeld:	Je hoeft niet direct naar een instantie; maar praat er wel over met iemand die je vertrouwt, samen kom je verder!

Component 3: bij het helpen inzien welke impact de acties hebben

Kerntechniek	Beschrijf de behoeften (van de betrokken gezinsleden)
---------------------	--

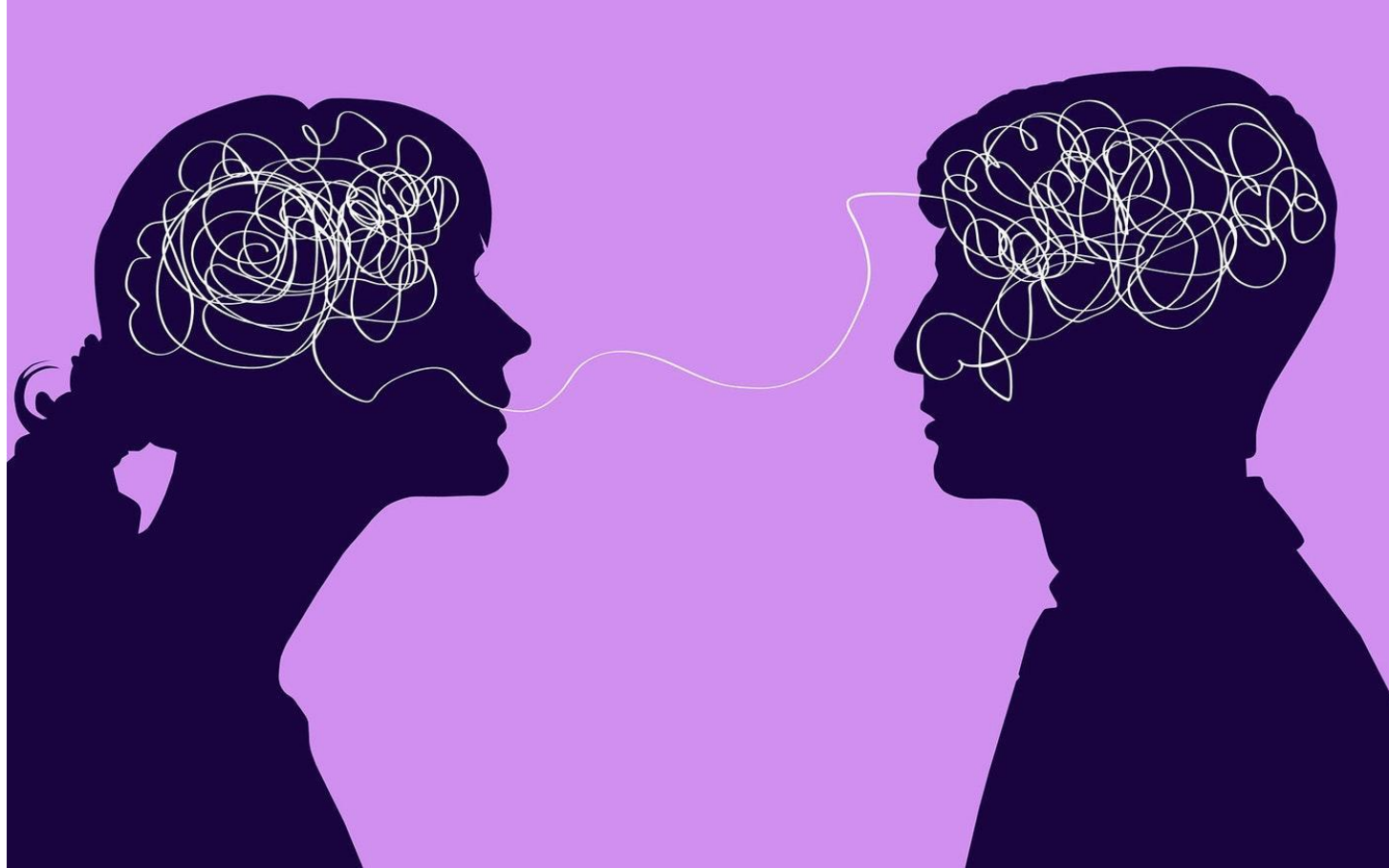
Voorbeeld:	Je dochter is 6 en kan nog niet alles wat je van haar vraagt.
------------	---

Kerntechniek	Benoem en moedig aan om nieuwe kennis of vaardigheden te gebruiken
---------------------	---

Voorbeeld:	Kun je manieren bedenken om je kind duidelijke opdrachten te geven die bij haar leeftijd passen?
------------	--

Component 4: bij het vinden van hulpbronnen in de sociale context

Kerntechniek	Laat zien hoe alle gezinsleden kunnen bijdragen aan een oplossing
Voorbeeld:	Wat kan je vrouw voor je doen op het moment dat bij jou de spanning hoog oploopt?
Kerntechniek	Identificeer hulpbronnen op diverse niveaus
Voorbeeld:	Over stress kun je met je huisarts praten, maar bijvoorbeeld ook met een zelfhulpgroep.
Kerntechniek	Benoem en verwijst naar hulpbronnen in het informele netwerk
Voorbeeld:	Is er iemand in jouw familie of kennissenkring die een rolmodel voor je kan zijn?
Kerntechniek	Benoem en verwijst naar hulpbronnen in de professionele context
Voorbeeld:	Hier is een heel goede website over positief opvoeden.



Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

avans
hogeschool

Ernst kindermishandeling neemt toe in lockdown door oplopende spanning thuis



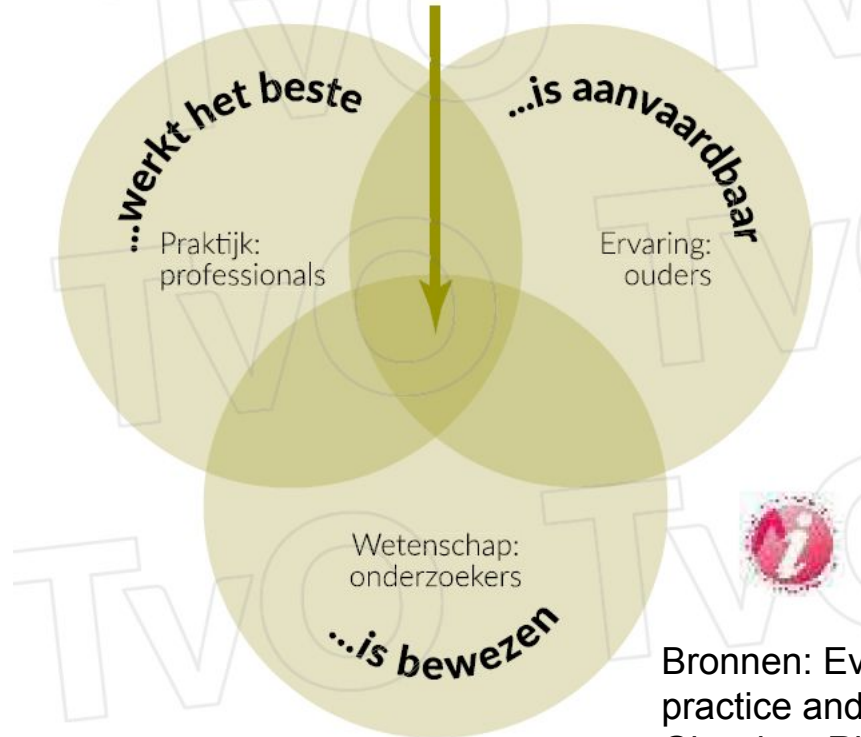
Bron: NOS



Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

avans
hogeschool

De beste opvoedinformatie...



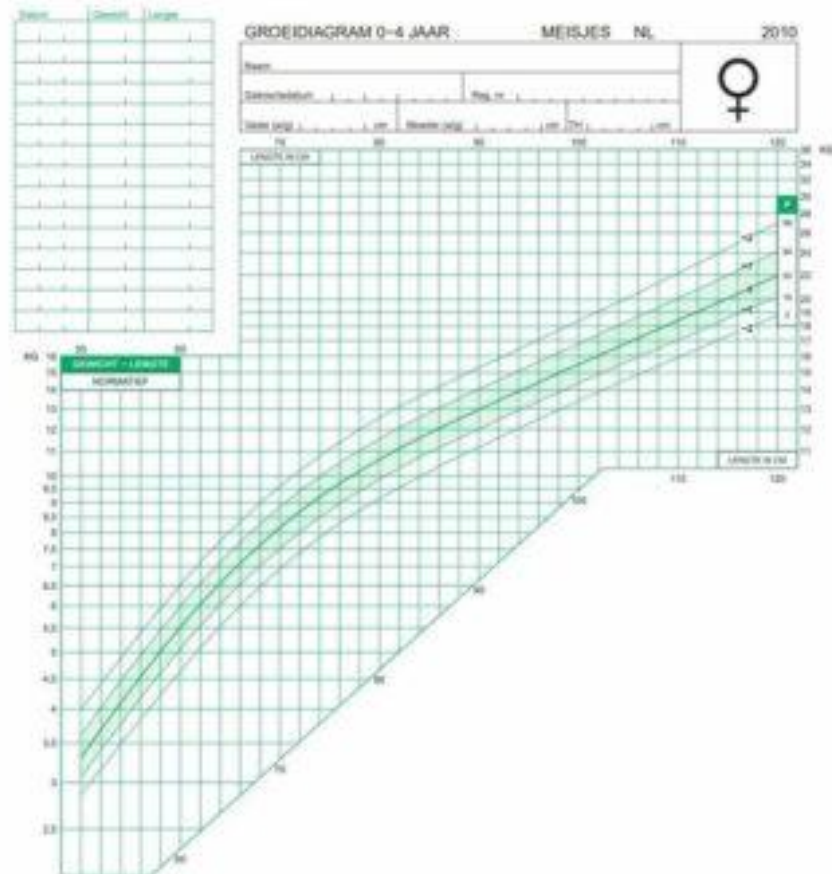
Bronnen: Evidence-based medicine: how to practice and teach EBM (2019). Straus, Glasziou, Richardson & Haynes. Elsevier (p. 3)

Nieuwboer, Veninga (2018). De kwaliteit van online opvoedinformatie. TvO.

Wijsheid komt met de jaren?

A square wooden frame with a light brown finish surrounds a dark grey chalkboard. On the chalkboard, the Dutch phrase 'Wijsheid komt met de jaren, net als de grijze haren' is written in white chalk, arranged in four lines.

Wijsheid komt
met de jaren,
net als de
grijze haren





Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

avans
hogeschool

Tips voor morgen

- Soorten vragen herkennen.
- Empowerment begeleiden.
- Betrouwbare informatie gebruiken.

Meer informatie

Kijk op www.ncj.nl/power-colleges voor:

- 'on demand' terugluisteren van alle NCJ power colleges
- antwoorden op veelgestelde vragen
- de presentaties en inspiratie

Contactpersonen



NCJ

Ellen-Joan Wessels

Adviseur

ejwessels@ncj.nl

06 - 13 27 67 62



Avans Hogeschool

dr Christa Nieuwboer

Lector Jeugd, Gezin &
Samenleving

cc.nieuwboer@avans.nl