

Presentatie pijler gezondheid NCJ

Ellen-Joan Wessels- NCJ adviseur
17 december 2021



Pijler Gezondheid & JGZ preventieagenda

A colorful illustration of a park scene. In the foreground, three people are riding bicycles: a man on a blue bike, a woman on a red bike, and a child on a red bike. In the background, a woman is sitting on a bench reading a newspaper, a person is jogging, and a city skyline is visible under a bright sun and a white airplane flying in the sky. The scene is set in a lush green park with various trees and a blue pond.

- **JGZ expert op alle drie niveaus van preventie**
- **Bouw universele preventie uit**
- **Komt de spreekkamer uit**
- **Impactvolle praktijk door Slim (opgavegericht) Samen te werken.**

- **Omgeving** heeft een **grote impact**
- **Samenwerken** is met de (leer-en leefomgeving) van groot belang
- **Niet alleen**, maar **integraal** vraagstukken oplossen



- Gezondheid gaat ons allemaal aan
- Gezond opgroeien is niet alleen een zaak van ouders, maar ook van opvoeders, van daar waar kinderen zijn: school/vrije tijd (zelfs de AH)

**IT TAKES A HEALTHY VILLAGE TO
RAISE A HEALTHY CHILD**

- Positieve gezondheid
- van **ZZ** naar **GG**, naar **MM**
- **Menselijke en Maatschappelijke mogelijkheden**



- Gezonder & zieker
- Rijker & armer
- Kansrijker & kansarmer

**> Gelijke kansen voor diverse
jeugd**

A colorful illustration of a park scene. In the foreground, a man with a beard is riding a blue bicycle, a woman is riding a red bicycle, and a young boy is riding a red bicycle. In the background, a woman is jogging, and another person is sitting on a bench. The scene is set in a park with green trees, a blue pond, and a city skyline in the distance under a bright sun.

Het vergroten van het **gezondheidsvermogen**



A. aan de ene kant het vergroten van de
gezondheidsvaardigheden

B. aan de andere kant het voorkomen van de
gezondheidsverschillen



Binnen de **gezondheidsvaardigheden** gaan we ons richten op:

1. Gezonde leefstijl
2. Geletterdheid
3. Digitale vaardigheid
4. Sociaal maatschappelijke participatie



Gezonde leefstijl

- ***Doel: een gezonde leefstijl zo makkelijk mogelijk maken en mensen te verleiden tot een gezonde leefstijl door een zo gezond mogelijk ingerichte leefomgeving.***
- ***In Nationaal Preventie Akkoord is afgesproken dat het percentage mensen met overgewicht in 2040 verlaagd is naar 38%, onder meer door in te zetten op een leefomgeving die uitnodigt tot bewegen, spelen en sporten***

- 2,5 miljoen mensen in Nederland van 16 jaar en ouder zijn laaggeletterd. Zij hebben moeite met lezen, schrijven en/of rekenen (Algemene Rekenkamer, 2016).
- 17,9 % van alle 15 jarigen hebben een hoog risico op laaggeletterdheid

Digitale vaardigheid

- 22% vd bevolking (> 12 jaar) geen of weinig ICT-vaardigheden (CBS, 2016).
- Effectief ICT-gebruik van groot belang om mee te kunnen doen op arbeidsmarkt.
- Veel leerlingen (10 tot 18 jaar) hebben moeite om op internet te zoeken en informatie online op waarde te schatten (Kennisnet, 2017).



Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

Sociaal Maatschappelijke participatie

Actief meedoen in de samenleving:

Gezondheid heeft invloed op participatie

Deelname aan maatschappelijke activiteiten hebben een positief effect op gezondheid.



Gezondheidsverschillen

Binnen de **gezondheidsverschillen** gaan we ons richten op:

1. Geletterdheid
2. Armoede
3. Life-Events



- Opgroeien in armoede heeft effect op de taalontwikkeling en het concentratievermogen van kinderen
 - Armoede beperkt
 - Grote impact op gezondheid
- 
- A colorful illustration of a park scene. In the foreground, a man with a beard is riding a blue bicycle, a woman is riding a red bicycle, and a young boy is riding a red bicycle. In the background, a person is sitting on a bench, and another person is jogging. The scene is set in a park with green trees, a blue pond, and a city skyline in the distance under a bright sun.

Kindermishandeling en trauma's kunnen leiden tot langdurige veranderingen in lichamelijk, psychisch en sociaal functioneren en daarmee de gezondheid enorm beïnvloeden.



JGZ en gezondheid

Gezondheidsverschillen integraal aanpakken:

Wat kan de JGZ-professional, als pleitbezorger van kinderen, bijdragen aan het gezond opgroeien en opvoeden van de jeugd in zijn omgeving?

SlimmeSamenwerkingLoont

JGZ en gezondheid

- Grote verschillen in gezondheid
- Grote verschillen in wijken

Huidige vraagstukken vragen om een nieuwe manier van werken:

- Meer samenwerking
- Over de grenzen van gezondheidszorg

JGZ en gezondheid

Voor een gezonde toekomst zijn een gezonde omgeving, school en werkplek van groot belang

It takes a healthy village to raise a healthy child.

A colorful illustration of a park scene. In the foreground, a man with a beard is riding a blue bicycle, a woman is riding a pink bicycle, and a young boy is riding a red bicycle. In the background, a woman is jogging, and another person is sitting on a bench reading a newspaper. The park has green trees, a blue path, and a city skyline in the distance under a bright sun.

Opgavegericht samenwerken maakt het verschil
Samenwerken vanuit **gemeenschappelijke
belangen** waarbij de **opgave** en niet het
aanbod richting geeft.



- JGZ het veld in
- Rollen JGZ-professionals:
 - Belangen behartiger kind
 - Initiator Slimme Samenwerkingen
 - Signaleerder lacunes/dataverzamelaar
 - Expert van preventie, adviseur
beleidsontwikkeling
 - Spilfunctie als Preventieregisseur

Rol NCJ

- # SlimmeSamenwerkingLoont
- # ImpactvollePraktijk
- # WaardevolVakmanschap
- # GezondheidDonderdag
- # PijlerGezondheid



Rol JGZ ?

SlimSamenwerken?





Op een slimme samenwerking!

Namens al mijn collega's...dank jullie wel !!!