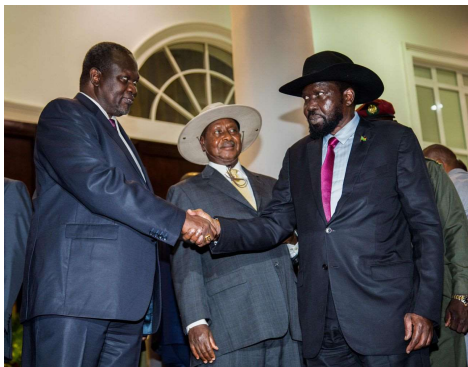




TNO innovation
for life

REMY VINK



› *“How can the mental health and psychosocial challenges among pre-school children (aged 5-7) be addressed in a culturally valid and age appropriate way?”*



DUTCH
**RELIEF
ALLIANCE**



TNO



TNO innovation
for life

› BUILD YOUR OWN BUDDY (BOB)

Kids:

- Gevoelens, wat zijn dat
- Communicatie over (basis)gevoelens
- Hoe met gevoelens om te gaan

Ouders:

- Kind helpen in communicatie over gevoelens
- Kind helpen met gevoelens om te gaan



- Neurobiologische benadering van trauma (o.a. Van der Kolk, 2014):
 - Elementen van cognitieve gedragstherapie
 - Lichaamsgerichte oefeningen - experience
- Storytelling
- Groepen max 20 kids; parallelgroep ouders
- 10 sessions
- Manuals en Picture-book
- Training lokale social workers van de NGO
- Rode draad:
 - Bob de Haas beleeft avonturen
 - Vulkaan als metafoor
 - 6 strategieën voor emotieregulatie
 - Eigen 'buddy' maken



BUILD YOUR OWN BUDDY: OVERVIEW OF THE SESSIONS



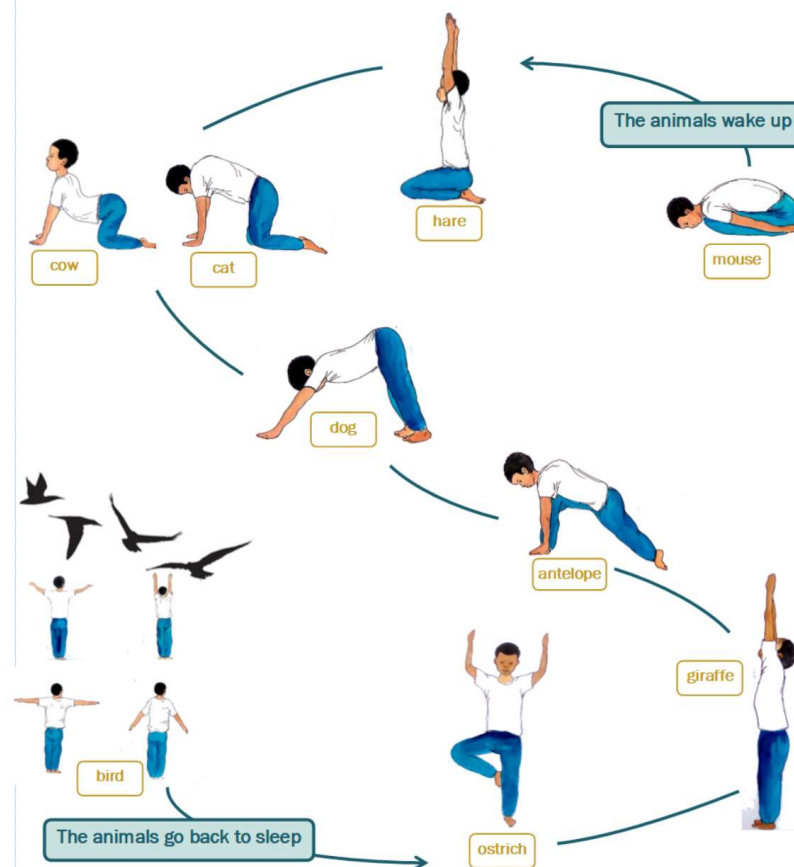
BUILD YOUR OWN BUDDY: RULES AND MOVEMENTS

RULES

We have a circle.
We have a playing field.
Sign to sit in the circle:
Sign to be quiet:
Making mistakes is okay. You can learn from it!

OUR GROUP

Name, yell, etc





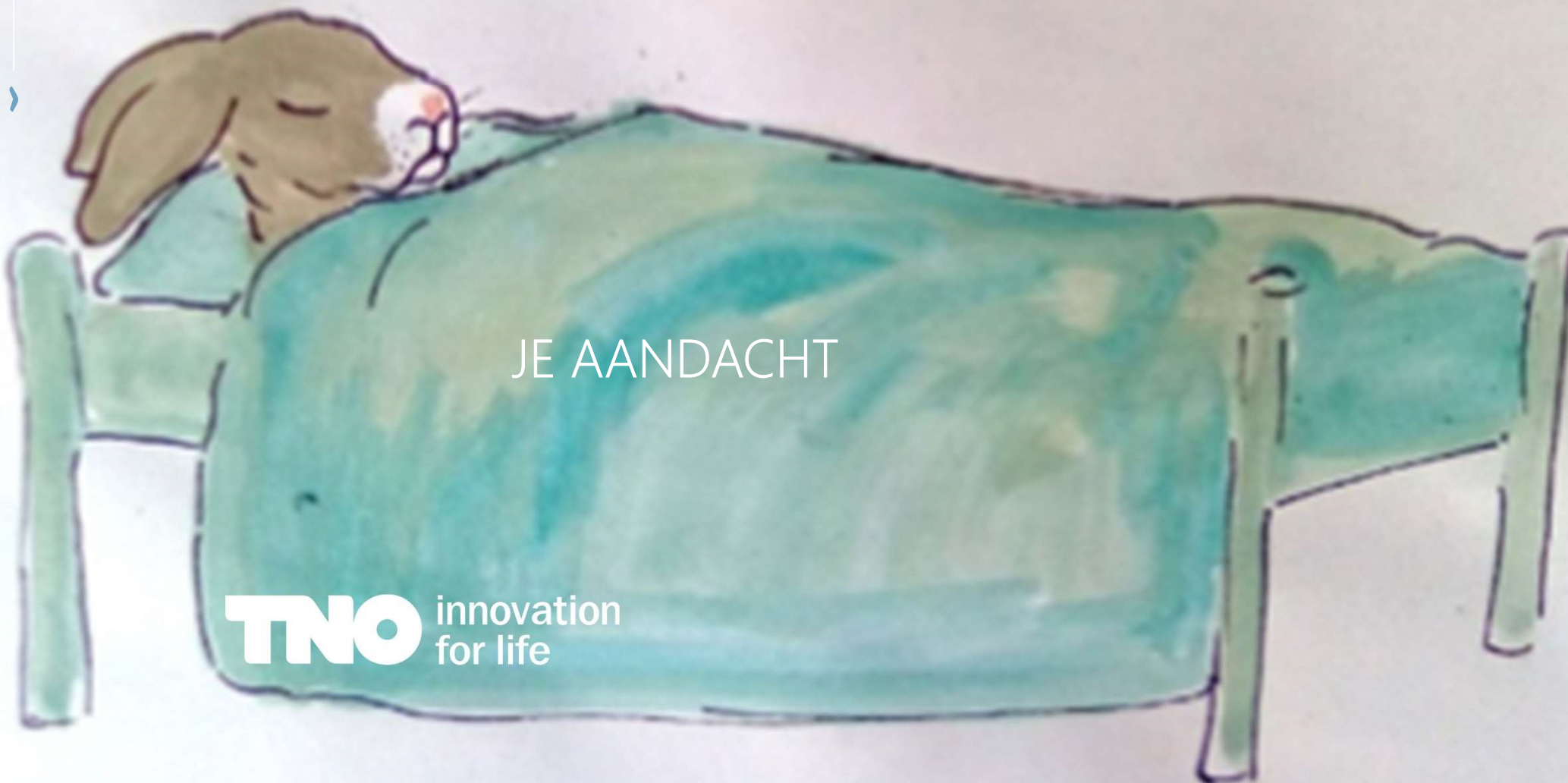


- Optimalisering verloopt via actie-onderzoek in 3 rondes
- Evaluatie formulier na iedere Bob sessie
- Focusgroepen
- Voor- en nameting SDQ via interview in eigen taal

1	Niin pɛɛi:
2	Rin
3	Raan (moc ka tik):
4	Run:
5	Akut:
6	Kuat:
7	yɛn: ☐ raan ci kat pande/raan ba thande ☐ kɔc baai
8	Rin ke menh tɔu piocic:
9	Kuat menh tɔu piocic
10	Ye menh moc ka menh nya tɔ ne piocic:
11	Cɪn de mith tɔ pan kenne: ☐ tok ☐ rou ☐ diak ☐ a juec
12	Menh tɔ ne piocic ee-kaai ka menh thin kor: ☐ 1 /kaai ☐ rou ☐ diak ☐ nguan ☐ dhiec ☐ kun/ menh kor

[illegible]





JE AANDACHT

TNO innovation
for life