

› **DE WEG NAAR VOLWASSENHEID**
RISICO VERSUS BESCHERMENDE MECHANISMEN
| DR. M. KLEIN VELDERMAN



› **DE WEG NAAR
PSYCHISCHE GEZONDHEID, WELZIJN
IDENTITEIT, EVENWICHTIGE INDIVIDUALITEIT
VOLWASSENHEID**

A person wearing a bright yellow hooded raincoat stands on a rocky outcrop, looking down at a winding asphalt road that snakes through a dense green forest. The road has yellow and white lane markings. The scene is captured from a high angle, looking down at the person and the road below.

› UITGANGSPOSITIES VERSCHILLEN
WAAR STAAT JE WIEG
GEZONDHEID, ARMOEDE, KARAKTER
DIVERSITEIT EN KWETSBAARHEID

› **HOBBELS OP DE WEG**
UITDAGINGEN, INGRIJPENDE GEBEURTENISSEN
EARLY LIFE STRESS
RISICOFACTOREN



› **(ONVERWACHTE) WENDINGEN**
UITDAGINGEN, INGRIJPENDE GEBEURTENISSEN
EARLY LIFE STRESS
RISICOFACTOREN

https://youtu.be/Ezrl8BeOw_0



› MATE VAN RISICO RISICOFACTOREN

› MATE VAN RISICO NIET HELPEND

- Diep ravijn
- Dunne lijn
- Veel wind
- Gladde schoenen
- ...

JGZ monitoring

- Ongezonde leefstijl
- Middelengebruik
- Overgewicht
- Psychosociale problematiek
- ...



› **BESCHERMENDE MECHANISMEN**

HELPEND

- 7^e generatie koorddanser
- Jaren training
- Zelfvertrouwen
- Gezekerde lijn
- ...

JGZ monitoring

- Veerkracht kind
- Sensitieve omgeving
- Stabiel thuis
- Steunfiguren sociale omgeving
- ...



› EFFECTIEVE ONDERSTEUNING EVENWICHT / BALANS

Factoren die een *risico of bedreiging* zijn voor het functioneren, welzijn en ontwikkeling van het kind



Factoren die *beschermend* werken en positief bijdragen aan *draagkracht, veerkracht en weerbaarheid* van het kind

https://youtu.be/EzrI8BeOw_0

› **BESCHERMENDE MECHANISMEN** **WAT IS NODIG OM DE WEG AF TE LEGGEN?**

› **BREAK OUT ROOMS**

JGZ IN DE ADOLESCENTIE

AAN WELKE KNOPPEN KUNNEN WE DRAAIEN?

Wat hebben we voor mogelijkheden?

Aan welke knoppen kunnen we draaien?

Wat kan de JGZ toevoegen?

1. Welke vernieuwingen kunnen jullie invoeren/
aan welke knoppen kunnen we draaien om ongelijkheid bij jongeren te reduceren?
Noem 3 vernieuwingen.
2. Hoe kun je als JGZ professional meer de beschermende factoren versterken?
Noem de meest belangrijke en relevante 3 manieren.

[vul andere groepjes aan/herhalen is niet nodig]

