



© andersgezond.nu

Hallo, welkom
bij deze sessie
'**Anders** Gezond?!'

JGZ-Innovatieatelier



Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

Inhoud van deze sessie

Anders Gezond?!

Welkom

Inleiding **Anders** kijken naar gezondheid

Anders denken; mens, Positieve Gezondheid, perspectieven

Transformeren: anders denken & anders doen

Intermezzo

Anders doen: beleid, werken, samenwerken

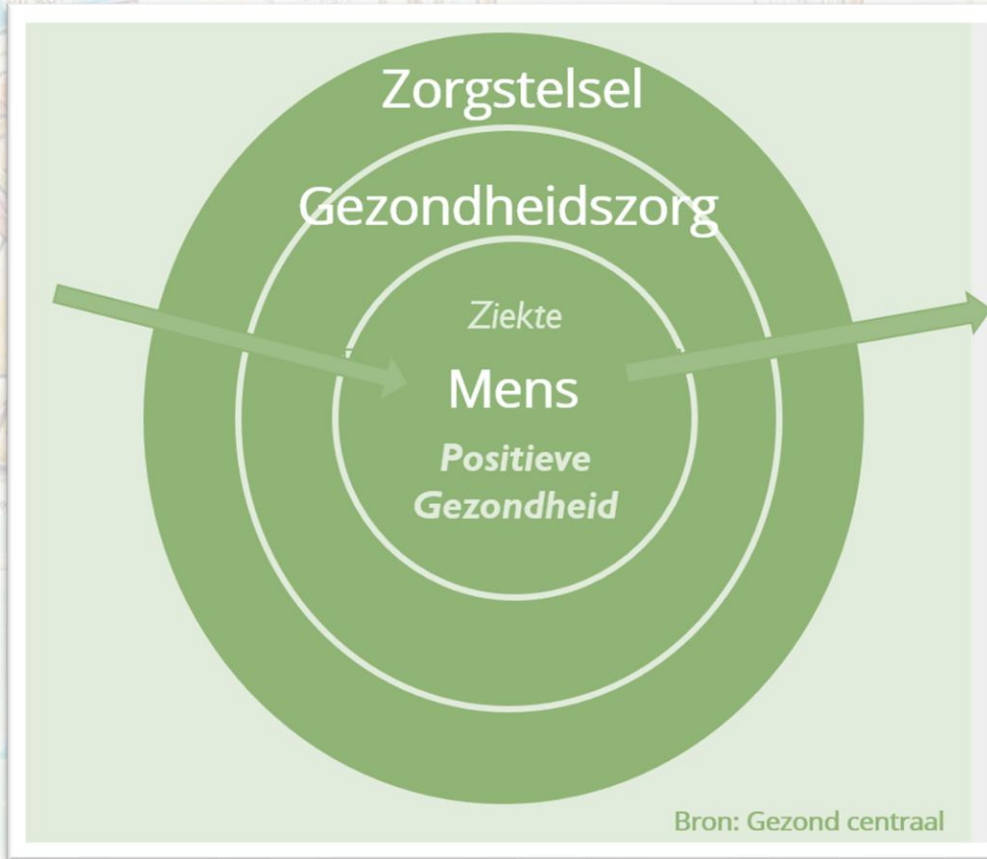


Inleiding *Anders* kijken naar gezondheid

Opschudding in gezondheid(szorg)

**Systeem
Ziekte
Problemen**

**Structuurverandering
Optimaliseren
(= anders doen)**



I have a plan

I have a dream

**Mens
Gezondheid
Perspectieven**

**Cultuurverandering
Transformeren
(= anders denken en anders doen)**

Mens centraal niet systeem

Vonken ipv vinken

Vertellen ipv tellen

Ontmoeten ipv moeten

Waarden ipv randvoorwaarden

Vertrouwen ipv controle

Merken ipv meten



Gezondheid centraal niet ziekte

Wat is dan gezondheid?

Gezondheid is meer dan **niet ziek** zijn,
worden of beter worden.

***Positieve Gezondheid** is het vermogen om
je aan te passen en je eigen regie te voeren
in het licht van fysieke, sociale en emotionele
uitdagingen van het leven.*

Machteld Huber



Web Positieve Gezondheid

6 dimensies & 42 aspecten

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID



LICHAAMSFUNCTIES

10

8

6

4

2

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



DAGELIJKS FUNCTIONEREN



MENTAAL WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



Wat valt je op? Waar zou je al dan niet iets aan willen veranderen?



MEEDOEN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnige dingen doen
- Interesse in de maatschappij



ZINGEVING

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

© Institute for Positive Health (IPH) | iph.nl | Gespreksinstrument 1.0

Aan de slag met je Positieve Gezondheid? Vul de vragenlijst in op mijnpositievegezondheid.nl



Maak een foto van deze dia

Copyright AndersGezond.nu

Perspectieven centraal niet problemen



Probleem

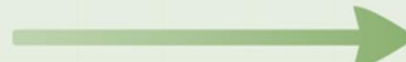
Waar wil je vanaf?

A



0

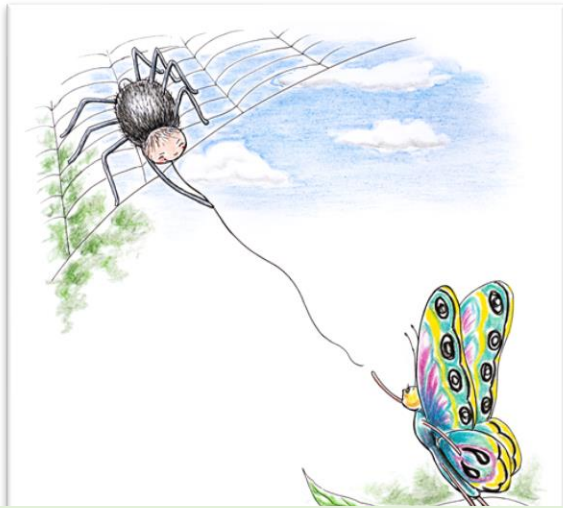
B



-

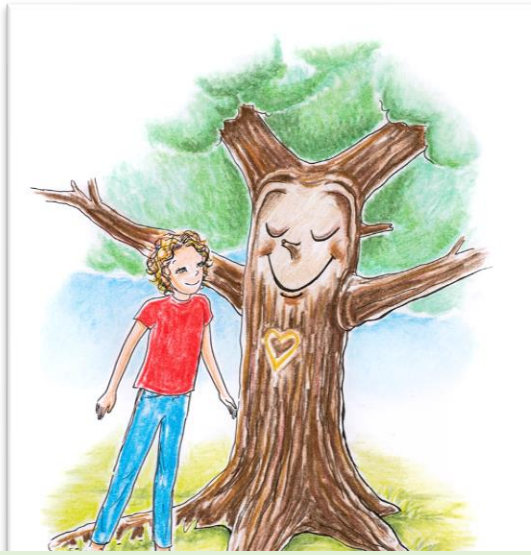
+

Perspectieven centraal niet problemen



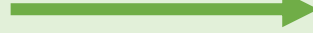
Angstpoli

Durfpoli



Lotgenoten

Bondgenoten



Ziekteverzuim

M@ZL



Anders denken & anders doen

Transformeren



Van
rups
tot
vlinder

Bron: Anders Gezond

Transformeren =

Anders denken

Staan voor (*missie*)
Willen (*visie*)
Waarderen (*waarden*)
Weten (*kennis*)

Anders zijn

Zijn (*identiteit*)

&

Anders doen

Kunnen (*vaardigheden*)
Werken
Samenwerken
Organiseren
Besturen
Financieren
Verantwoorden

Anders voelen

Weten vanuit het hart (*intuïtie*)

Anders doen

Ander 'Gezond beleid'

Onderzoek

andere
Gegevens
verzamelen

Beleid

andere
Beleid
maken

Mens
Positieve
Gezondheid
Perspectieven

andere
Uitvoeren

Praktijk

andere
Evalueren

Onderwijs

Anders werken



Ander gesprek

Taal

Van probleem- naar oplossingstaal

Tools

Web Positieve Gezondheid, 4-D-model, etc.

Tips

LSD, OMA, NIVEA, ANNA, KOE, etc.

Anders werken

Anders handelen

Populatiegericht

voorschriften, voorlichting, voorzieningen

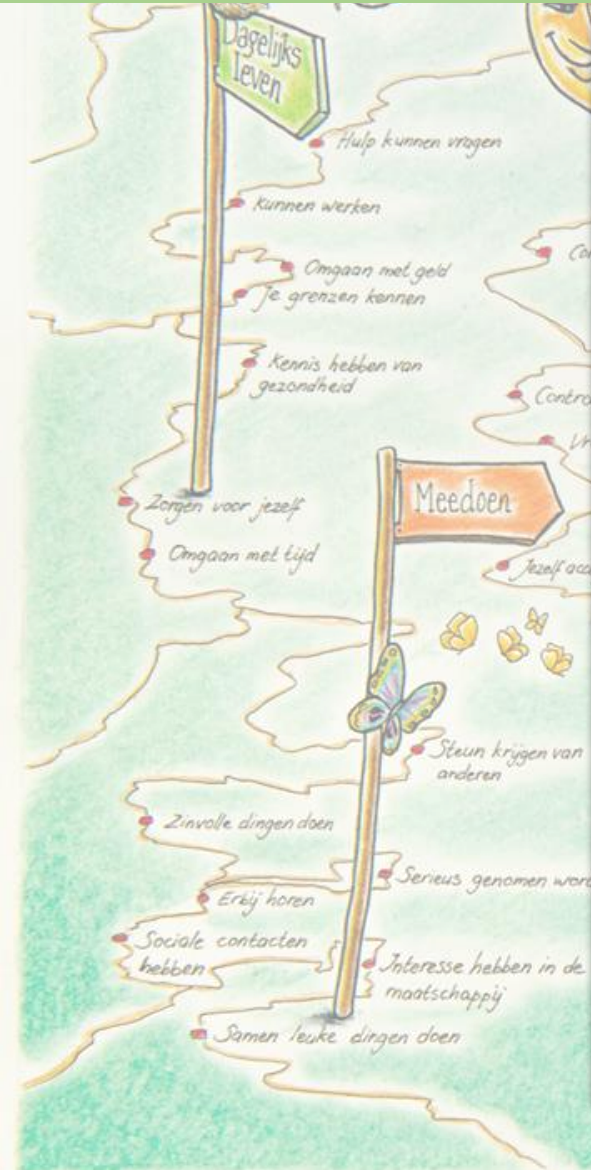
Persoonsgericht



Confectie → Maatwerk

Menselijke maat

Bewerkt door Anders Gezond



Anders werken



Bron: Jeroen Bosch Ziekenhuis bewerkt Anders Gezond

Anders werken

Praktische wijsheid

=

kennis die specifiek is aan een unieke situatie,
toegepaste, contextgebonden en morele kennis.

Dom

Verstandig

Koppig

Praktisch wijs

Laf

Moedig

Overmoedig

Verkwistend

Matig

Sober

Egoïstisch

Rechtvaardig

Onbaatzuchtigheid



Anders handelen

Anders handelen

Vertrekpunt

Mens

Gezondheid

Lichaamsfuncties Mentaal welbevinden Zingeving
Kwaliteit van leven Meedoen Dagelijks functioneren

Perspectieven

Problemen

Heden

Core

Creëren van een gezonde & sociale basis

Cure & Care

Behandelen van ziekte
Zorgen voor & zorgen dat

Toekomst

Promotie

Bevorderen van gezondheid

Preventie

Voorkomen van ziekte

Anders samenwerken

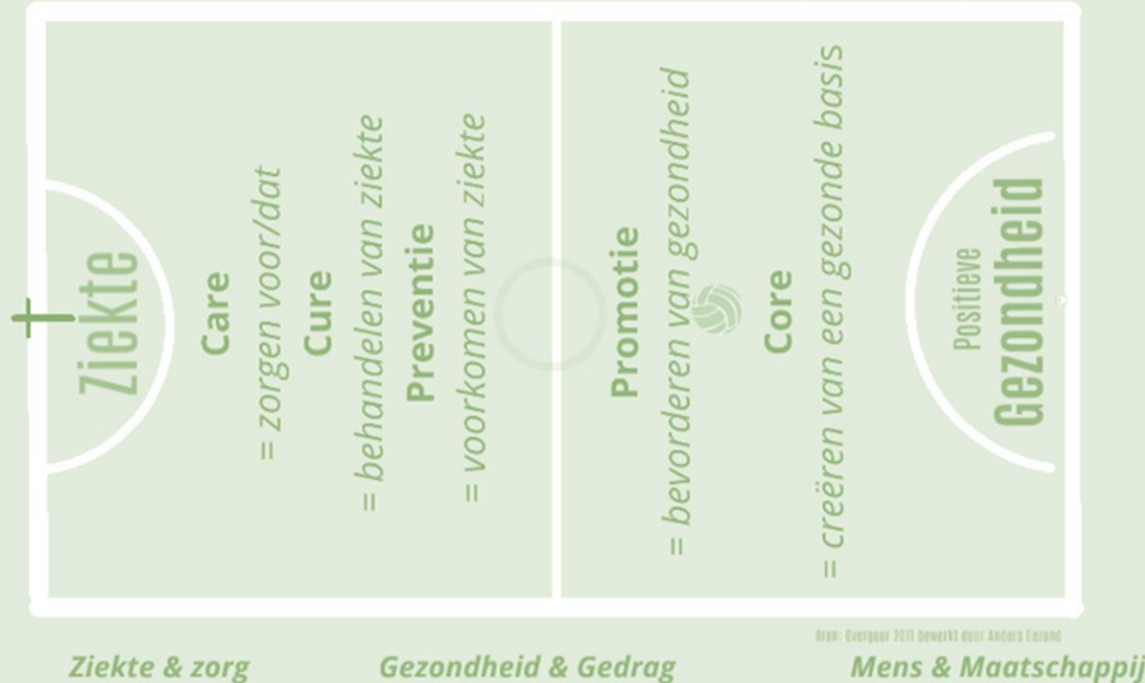
Ander samenspel

Verdedigen

Wlz Jeugdwet ZvW

Scoren

Wmo Participatiewet Wpg



Anders innoveren



Bron: Doen wat goed is



Meer informatie, inspiratie of transformatie

Chantal Walg
Anders Gezond
(06) 24430755
Chantal@andersgezond.nu
www.andersgezond.nu
www.andersopzoeknaargezondheid.nl



Publicaties



Anders op zoek naar gezondheid



42 verhalen over gezond zijn én blijven

Geschreven door Chantal Walg
met illustraties van Nancy de Zwart

‘Op je gezondheid!’



Nies je, dan zeggen mensen: ‘gezondheid’. Op een verjaardag heft familie het glas en klinkt vrolijk: ‘Op je gezondheid!’ richting de jarige. En je hoort oudere mensen vaak de wens uitspreken ‘dat iedereen maar gezond blijft’.

De avontuurlijke Anders houdt ervan nieuwe dingen te ontdekken en is heel nieuwsgierig wat gezondheid nu eigenlijk betekent, een woord dat je dus best vaak hoort. Anders besluit op zoek te gaan. Eenmaal onderweg volgen ontmoetingen met Leeuw, Kameleon, Mus, Bij, Vlinder, Spin, Boom en Maan met wie Anders de vele kanten van Positieve Gezondheid verkent en bespreekt. Ook de natuur, het milieu en het belang van aandacht daarvoor komen in de gesprekken aan bod.

In ‘Anders op zoek naar gezondheid’ gaat de avontuurlijke Anders inderdaad op zoek naar gezondheid. Het resultaat van de zoektocht zijn 42 verhalen over de betekenis van gezondheid in een taal die kinderen aanspreekt. Ieder verhaal eindigt met een paar vragen en er zijn ‘wist-je-dat-jes’, bedoeld om ook samen een ander gesprek te kunnen voeren. Een gezonde en sociale basis creëren begint door kinderen te leren wat het inhoudt: gezond zijn en blijven. De zoektocht van Anders kan daaraan bijdragen! En dankzij de dubbele lagen en het woordgebruik zijn de (voorlees)verhalen ook aantrekkelijk voor grote mensen.

Gezondheid is haar grote passie. De samenleving gezonder maken haar missie. Als gezondheidswetenschapper en verpleegkundige is **Chantal Walg** al jaren bezig met de veranderingen in de zorg. Zij droomt van gezondheidszorg waar de mens, gezondheid en het samenleven centraal staan en waar vooral ook gekeken wordt naar perspectieven. Samen met professionals, managers en bestuurders van organisaties in heel Nederland werkt zij aan deze andere kijk op gezondheid. En zij schrijft erover.



In haar boek ‘Gezond centraal Opschudding in de gezondheidszorg’ schreef Chantal al dat gezond samenleven onder meer betekent dat alle kinderen op school les krijgen over wat Positieve Gezondheid is en wat zij in eerste instantie zelf kunnen doen om hun eigen gezondheid te bevorderen, op alle dimensies. Met ‘Anders op zoek naar gezondheid’, een toegankelijk boek voor jong en oud, komen haar kennis en (levens)ervaring samen en geeft Chantal daadwerkelijk handen en voeten aan de vele aspecten van Positieve Gezondheid.



Uitgeverij Boekenbent



ISBN 978-94-6328-416-5



Meer info: www.andersopzoeknaargezondheid.nl