

Samenwerken vanuit de Jeugdgezondheid om bewegen te stimuleren bij kinderen: kans of uitdaging?

Frida Klein Hazebroek

15 december 2021



Waarom is het onderzoek uitgevoerd?



Richtlijnen JGZ

- Houding en bewegen
- Motorische ontwikkeling



Preventieagenda



Succesfactoren & belemmeringen in kaart brengen



Goede voorbeelden vinden

Onderzoeksmethoden



Interviews (n=17)

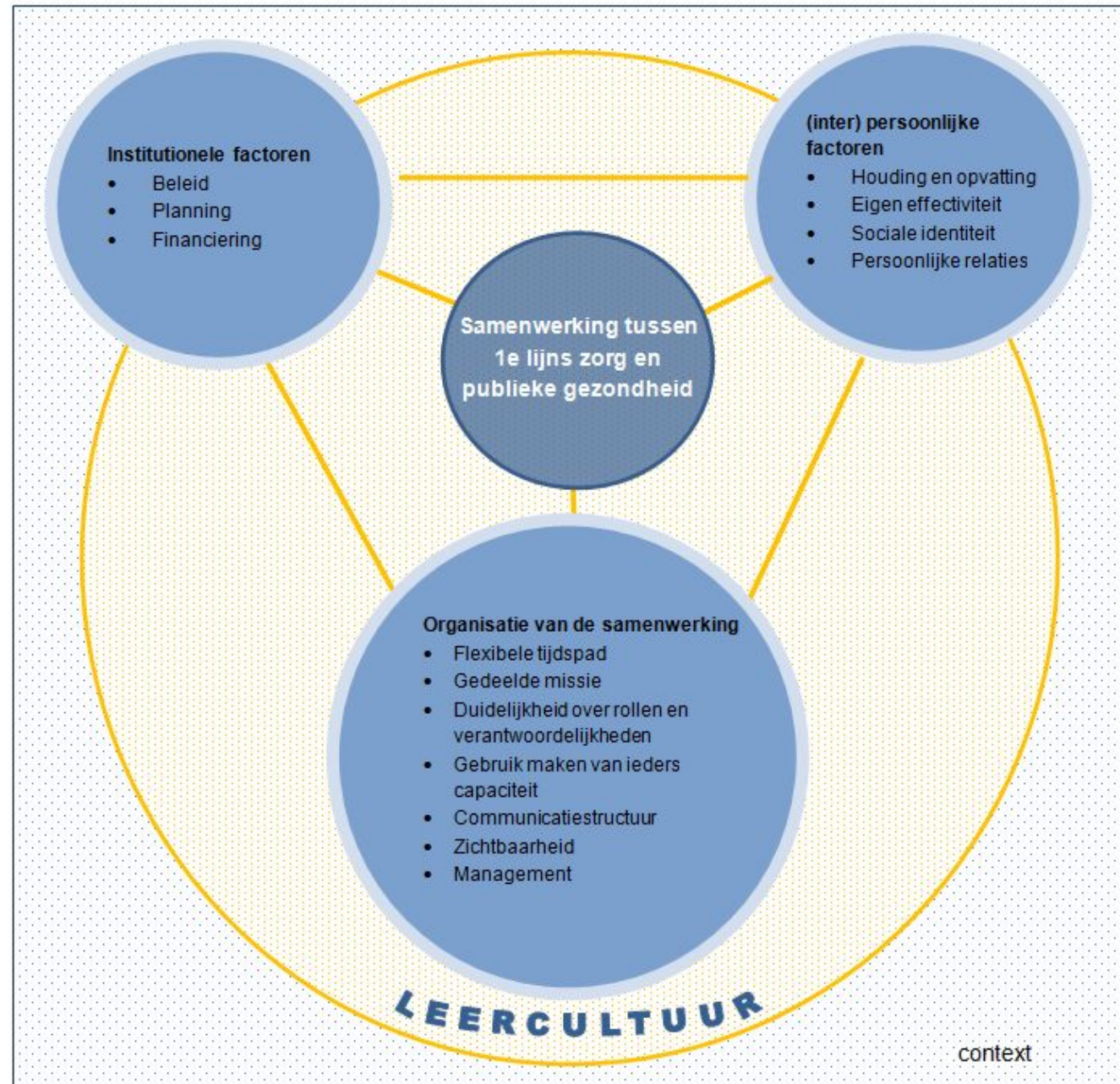
- JGZ professionals
- (Potentiële) samenwerkingspartners

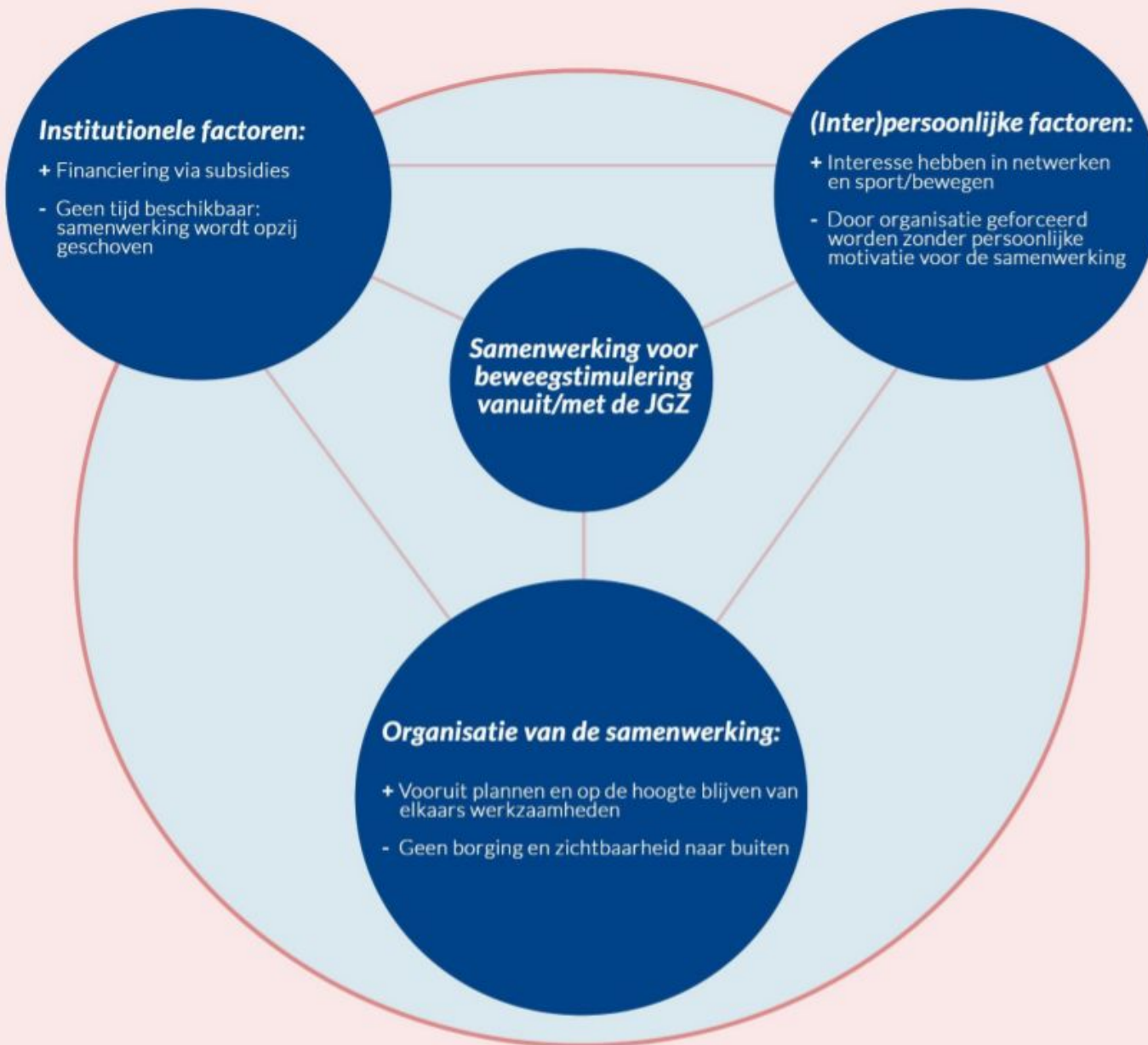


Documentanalyse

HALL Raamwerk

Wagemakers, van Tol,
& Koelen (2015)





Leercultuur

Context

Voorbeelden – Universele preventie



JGZ & buurtsportcoach

- Bewegvriendelijke inrichting CB
- Aanbieden beweegaanbod
- Kleine samenwerking



JGZ, gezondheidsbevorderaar, JOGG, buurtsportcoaches, gebiedsteam...

- Week van de opvoeding: ouder- kind sporten
- Grote samenwerking

Voorbeelden – Selectieve preventie



JGZ, zorgverzekeraar, MBO studenten, diëtist

- **Klaver 4:** leefstijlverandering
- Verschillende sporten beoefenen



JGZ, kinderfysiotherapeut, sportcoach, kindardiëtist

- **Beweeg je fit:** plezier in bewegen
- 6 maanden begeleiding in groepen, daarna 2 jaar individuele begeleiding

Hoe nu verder? Aanbevelingen JGZ



Waar begin je?

- Houding
- Sociale kaart



Met wie werk je samen?

- Netwerken!



Welke samenwerking past?

- Universele / selectieve
- Bewegen i.p.v. sporten



Inspiratie nodig?

Maak gebruik van bestaande voorbeelden en kijk hoe je deze toe kunt passen in je eigen wijk