



Alle peuters goed in hun vel!



Wie zijn wij?

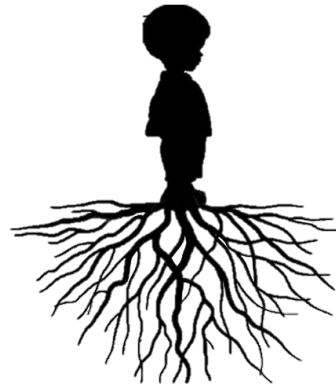


Peuterbeweging

4 componenten die nodig zijn bij een goede ontwikkeling en gezondheid:



Bewegen



Gronden

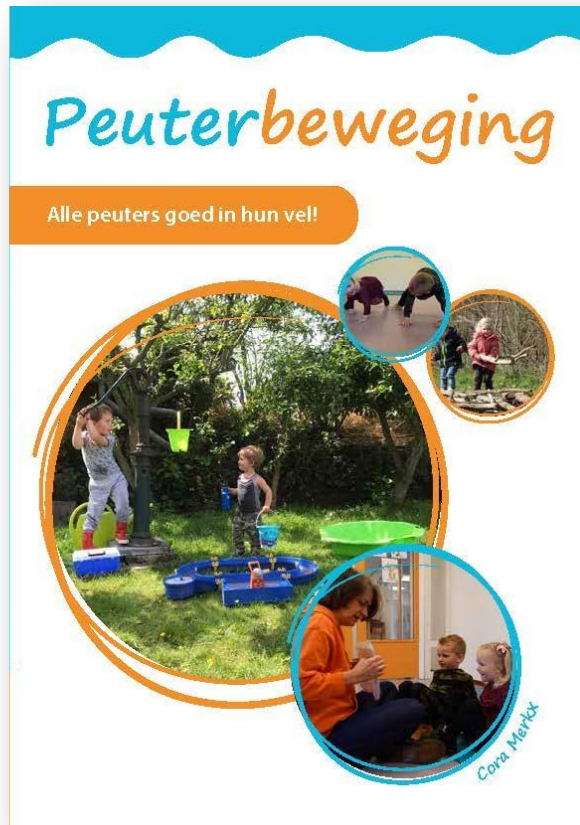


Ademen



Ontspannen

Peuterbeweging



Peuterbeweging



De beestjes

Waar bestaat de methode uit?



- Thema map
- Algemene inleiding
- 4 verhalen op vertelplaten (winter, lente, zomer, herfst)
- 4 instructies
- 4 spiekbrieven

De methode

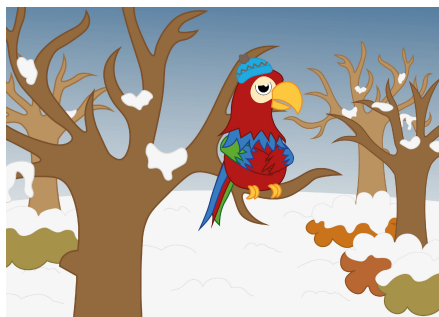
1 Verhaal voorlezen



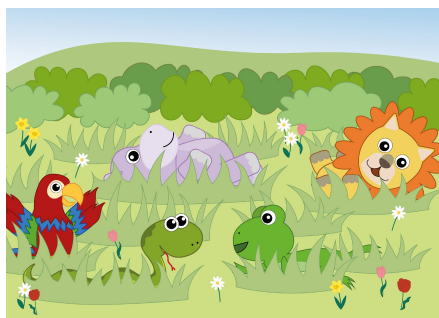
2 Verhaal actief beleven



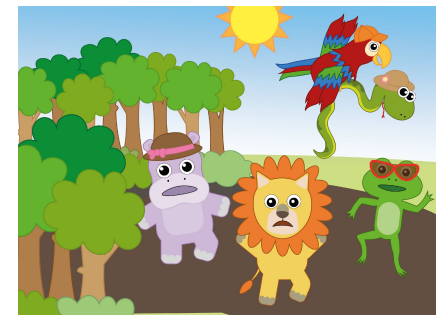
De activiteit



O nee, de zon gaat uit!



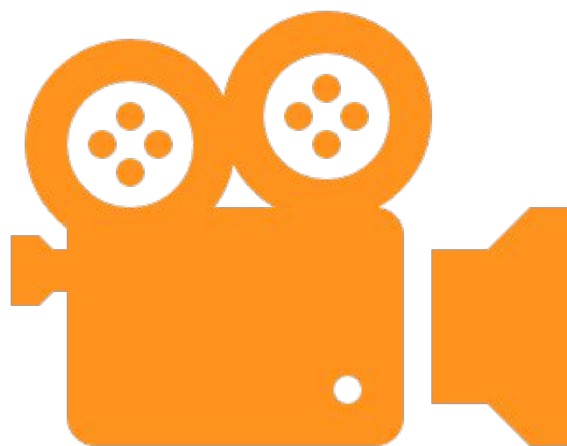
Hoera, het is lente!



Een snikhete dag!



Oei, wat een wind!



Filmpje

- De methode zet peuters letterlijk in beweging
- Overtollige energie wordt afgevoerd
- Peuters zijn meer ontspannen
- Peuters zitten letterlijk en figuurlijk beter in hun vel
- De verhalen zijn gekoppeld aan veel voorkomende thema's die in de kinderopvang gebruikt worden
- Makkelijk toe te passen in de dagelijkse routine
- Weinig voorbereiding
- Leuk en gezond voor zowel peuters als de pedagogisch medewerkers

Meerwaarde Peuterbeweging



1. Zwaaien en slingeren
2. **Springen en landen**
3. **Balanceren en vallen**
4. **Gooien, vangen, slaan en mikken**
5. Stoeien en vechten
6. **Bewegen op- en maken van muziek**
7. Klimmen en klauteren
8. **Trappen, schieten en mikken**
9. **Rollen, duikelen en draaien**
10. **Gaan en lopen**

Motorische basis vaardigheden

Plezier

Spelenderwijs

Leren door te doen

Eigen niveau

Geen fouten

Impliciet leren

Variatie

Externe focus

Differentieel leren

- Aanvraag keurmerk gezonde kinderopvang RIVM n.a.v. onderzoek
- Trainingen + workshops
- Lancering op vrijdag 8 oktober

Wat wordt er nog verwacht?



@peuterbeweging



welkom@peuterbeweging.nl



www.peuterbeweging.nl

Waar kun je ons vinden?