Nederlands Centrum Jeugdgezondheid

Samen, slim en impactvol

Werkplan 2021

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave **2**

Inleiding **3**
Leeswijzer 3

Missie, visie en strategische thema's NCJ 2019-2022 **3**
Missie 3
Visie 4
Strategische thema's 4

Communicatie en financieel kader **5**
Communicatie 5
Financieel kader 5

Impactvolle praktijk **6**
Projecten/activiteiten gefinancierd uit instellingssubsidie VWS 6
Projecten/activiteiten additioneel gefinancierd door VWS 8
Projecten/activiteiten anders gefinancierd 9

Waardevol vakmanschap **11**
Projecten/activiteiten gefinancierd uit instellingssubsidie VWS 11
Projecten/activiteiten additioneel gefinancierd door VWS 16
Projecten/activiteiten anders gefinancierd 17

Slimme samenwerking **19**
Projecten/activiteiten gefinancierd uit instellingssubsidie VWS 19
Projecten/activiteiten anders gefinancierd 23

Inleiding

Grote crises hebben grote gevolgen. De gebeurtenis van 2020 en haar consequenties zullen nog lang weerklinken in de samenleving. We zullen met z'n allen de komende tijd wendbaar en creatief moeten zijn. De beste zorg leveren om levens te blijven redden en een intelligente preventie stevig in het zadel helpen voor de toekomst van de huidige en komende generaties. Goed voorbereid zijn dus. Covid-19 heeft de relevantie van preventie als belangrijke buffer voor gezonde generaties benadrukt. Onderlinge solidariteit is breed voelbaar en zichtbaar, digitale vernieuwing is in een stroomversnelling geraakt, ouders buigen dagelijkse routines om in de anderhalve meter-maatschappij met veerkrachtig ouderschap. Deze nieuwe sociale werkelijkheid leent zich niet voor beleidsmatige blauwdrukken. Zittend op de schouders van de reuzen en tegelijkertijd door trial and error te durven leren, richten we ons vakmanschap op het belangrijkste uitgangspunt: de beste jeugdgezondheidszorg voor ieder kind! Met een scherp oog en een luisterend oor voor de perspectieven van jeugdigen en ouders.

Om dit waar te maken, kunnen we niet uitsluitend focussen. Er zijn nieuwe zorgen, onzekerheden en gezondheidsvraagstukken bijgekomen die om antwoorden vragen. Dat vraagt om een brede blik. Samenwerking met partners binnen en buiten de de sector Jeugdgezondheid is daarbij essentieel. In een sterk en slim netwerk, werkend vanuit gemeenschappelijke waarden, vind je elkaar snel en is de jeugdgezondheidszorg impactvol.

Het Nederlands Centrum Jeugdgezondheid (NCJ) ondersteunt de sector Jeugdgezondheid door de komende jaren in te zetten op drie strategische thema's: Impactvolle praktijk, Waardevol vakmanschap en Slimme samenwerking. Dit staat ook beschreven in ons meerjarenbeleidsplan: 'Elk kind heeft recht op de beste jeugdgezondheidszorg. Onvoorwaardelijk!'. Als landelijk innovatie- en kenniscentrum voor professionals binnen de sector Jeugdgezondheid verbinden, versterken en vernieuwen we. We maken preventie zichtbaar en zijn een verbindende schakel tussen beleid, wetenschap, onderwijs en de uitvoeringspraktijk.

Leeswijzer

In dit werkplan bespreken we kort onze missie, visie en strategische thema's. Per thema geven we aan welke projecten/activiteiten in 2021 worden (door)ontwikkeld en op welke wijze deze bijdragen.. Ook de wijze van financiering wordt per thema op hoofdlijnen beschreven. Eind 2020 worden ze in samenspraak met de sector Jeugdgezondheid en de branche- en beroepsverenigingen concreet gemaakt in projectplannen. Voordat de projecten/activiteiten 2021 per thema worden beschreven, gaan we in op communicatie en het financieel kader.

Door de sector Jeugdgezondheid is een Strategische Koers Jeugdgezondheidszorg en Ontwikkelagenda 2020-2022[1] ontwikkeld. Deze Ontwikkelagenda bestaat uit vier pijlers: Impactvolle Preventie, I-JGZ, Lerend Vermogen en Slim Samenwerken. De projecten en activiteiten uit dit werkplan worden hieraan gerelateerd.

Missie, visie en strategische thema's NCJ 2019-2022

Missie

Het NCJ wil samen met de sector Jeugdgezondheid bereiken dat elke jeugdige en ouder[2] altijd toegang heeft tot de beste jeugdgezondheidszorg (JGZ). Hierdoor kunnen jeugdigen zo gezond,

[1] Verder te noemen Strategische Koers JGZ.

[2] Daar waar ouder staat kan ook opvoeder/verzorger worden gelezen.

veilig en kansrijk mogelijk opgroeien. De missie van het NCJ is dan ook: “Elk kind heeft recht op de beste jeugdgezondheidszorg. Onvoorwaardelijk!”

Visie

Een vakkundige, impactvolle uitvoeringspraktijk en verbinding van de sector Jeugdgezondheid met het pedagogisch, sociaal en medisch domein is noodzakelijk. Dit wordt alleen bereikt door intensieve en slimme samenwerking tussen JGZ-organisaties onderling en tussen de sector Jeugdgezondheid en andere sectoren. Het NCJ jaagt innovatie aan, maakt kennis relevant en versterkt vakmanschap ten behoeve van de preventieve publieke zorg voor de jeugd binnen de sector Jeugdgezondheid. Onze werkwijze richt zich op ontwikkelingsgericht agenderen, slim te verbinden, te versterken en te vernieuwen.

Strategische thema’s

In het NCJ meerjarenbeleidsplan 2019-2022 ‘Elk kind heeft recht op de beste jeugdgezondheidszorg. Onvoorwaardelijk!’ beschrijven we onze missie, visie en strategische thema’s voor de periode 2019-2022. Ook worden achterliggende ontwikkelingen geschetst.

Het NCJ richt zich op drie strategische thema’s:

1. Impactvolle praktijk: wat we doen is effectief voor jeugd en ouders
De ‘Impactvolle praktijk’ zet in op ‘doen wat werkt’. Door het werk te baseren op onderbouwde aanpakken (evidence based practice). In de EBP wordt de best beschikbare kennis benut vanuit uit actuele wetenschappelijke kennis, zorgvuldig opgebouwde praktijkkennis van JGZ-professionals en de rijke ervaringsdeskundigheid van jeugdigen en ouders. Daarbij leren we samen en vinden we met elkaar betere aanpakken. Kennishiaten worden geagendeerd; onderzoek gestimuleerd. En werkt iets? Dan schalen we landelijk op.

2. Waardevol vakmanschap: de professional maakt het verschil
Het ‘Waardevol vakmanschap’ haalt het beste uit de professional naar boven voor het realiseren van een sterke, flexibele uitvoeringspraktijk. De passie voor het vak en deskundigheid staan centraal. Door een gemeenschappelijke visie op vakmanschap te ontwikkelen en waardengedreven vakmanschap te stimuleren komen we bij de kern van het vak. Met ruimte voor toewijding, verdieping en reflectie. Dit zorgt voor vitale, betrokken en bevlogen medewerkers en levert energie en betere resultaten op.

3. Slimme samenwerking: samen komen we verder
De ‘Slimme samenwerking’ vergroot ieders relevantie en sluit bondgenootschappen. Zowel binnen de JGZ als tussen de JGZ en andere sectoren. Door samen op te trekken kunnen we maatschappelijke uitdagingen agenderen en aanpakken en hebben we impact op individuele en collectieve schaal. Door samenwerking verbinden, versterken en vernieuwen we!

Wendbaarheid: actuele ontwikkelingen en landelijke actieprogramma’s
We zien de ontwikkelingen, waarop onze strategische thema’s gebaseerd zijn, nog steeds als actueel en relevant. Tegelijkertijd sluiten we onze ogen niet voor nieuwe ontwikkelingen die ons werk raken. Onze wendbaarheid stelt ons in staat om hierop adequaat te reageren. Te denken valt aan de uitbraak van COVID-19 en de gevolgen hiervan voor de ontwikkeling van jeugdigen en ouders als ook voor de sector Jeugdgezondheid.

Bovendien sluiten we aan bij ontwikkelingen die de sector initieert, zoals de Strategische Koers JGZ en Ontwikkelagenda 2020-2022. We dragen bij door onze expertise in te brengen en praktijkvoorbeelden te delen. En we initiëren concrete aansluitende projecten, zoals 24/7 JGZ bereikbaarheid en het modulair ontwikkelen van richtlijnen.

Daarnaast is het NCJ op de hoogte van landelijke actieprogramma's die relevant zijn voor de sector Jeugdgezondheid en verbindt en versterkt deze bewegingen in al haar activiteiten. Enkele voorbeelden van landelijke actieprogramma's zijn Kansrijke Start en het Nationaal Preventieakkoord.

Communicatie en financieel kader

Communicatie

Communicatie speelt een essentiële rol binnen alle NCJ-projecten: door de inzet van effectieve, impactvolle en onderscheidende communicatie maken we kennis en innovaties zichtbaar, vindbaar, toegankelijk en bruikbaar voor de sector Jeugdgezondheid (en anderen). Dat betekent dat het NCJ op landelijk niveau verbindt, inspireert en deelt. Daarbij staan de wensen en (latente) behoeften van de verschillende doelgroepen (JGZ-medewerkers, maar ook stakeholders, bondgenoten, jeugdigen en ouders) centraal. Deze wensen en (latente) behoeften inventariseren we voortdurend (ken je doelgroep), we sluiten hierbij aan met effectieve communicatiemiddelen en we meten de waardering van de inzet (middelen) van het NCJ en de respons (impact).

Via communicatiemiddelen als de NCJ-website, (thema)nieuwsbrieven, social media, podcasts, blogs, vlogs en inspiratiesessies is de sector Jeugdgezondheid op de hoogte van landelijke ontwikkelingen en actualiteiten. Communicatie levert een belangrijke bijdrage aan het vergroten van de relevantie en resultaten (impact) van NCJ-projecten en -activiteiten en de zichtbaarheid hiervan. Daarbij ligt een focus op de drie gekozen strategische thema's: Impactvolle praktijk, Waardevol vakmanschap en Slimme samenwerking.

Financieel kader

Het NCJ kan haar impactvolle activiteiten binnen de strategische thema's uitvoeren dankzij financiering door het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport (VWS), JGZ-organisaties en subsidies van met name ZonMw. Zij zien de maatschappelijke waarde van het NCJ en zijn bereid hierin te investeren. Dankzij de subsidie van VWS kan het NCJ verzamelde kennis voor de sector Jeugdgezondheid openbaar beschikbaar stellen, waardoor deze kennis beschikbaar is voor alle professionals en ten goede kan komen aan alle jeugdigen en hun ouders in Nederland. De door VWS gefinancierde activiteiten zijn in dit werkplan steeds onder de kop *Projecten/activiteiten gefinancierd uit instellingssubsidie VWS* beschreven. Daarnaast financiert VWS aanvullend het borgen Integrale Vroeghulp (IVH) en de inzet van het NCJ voor het rijksvaccinatieprogramma (*Projecten/activiteiten additioneel gefinancierd door VWS*).

Het NCJ voert ook activiteiten uit die niet door de VWS worden gefinancierd. Deze staan beschreven onder *Projecten/activiteiten anders gefinancierd.* Samen met JGZ-organisaties werkt het NCJ aan een sterke uitvoeringspraktijk met aandacht voor kwaliteit en evidence-based practice (EBP) werken, onder meer door het stimuleren van het gebruik van effectieve interventies. Een aantal van deze interventies beheert het NCJ op verzoek van de JGZ-sector. Dankzij het vertrouwen en de waardering van (JGZ-)organisaties die met de interventies werken en hun vergoeding kunnen we samen de kwaliteit van de interventies borgen.

Met projectsubsidies kan het NCJ, meestal samen met JGZ-organisaties, JGZ-professionals en andere samenwerkingspartners, impactvolle projecten uitvoeren. Ook adviseert het NCJ op verzoek ook (JGZ-)organisaties op maat. De organisaties die hiervan gebruik maken vergoeden de inzet van het NCJ daarvoor.

Impactvolle praktijk

Als sector Jeugdgezondheid willen we impact maken. Dat betekent dat het NCJ, samen met de JGZ-organisaties en samenwerkingspartners, werkt aan een Impactvolle praktijk door het stimuleren van de inzet van effectieve interventies en het stimuleren van 'evidenced-based' werken in de praktijk, de evidence based practice (EBP).

Door EBP te werken benutten we de 'best beschikbare kennis' voor de beste jeugdgezondheid. Deze kennis komt voort uit drie belangrijke bronnen: actuele wetenschappelijke kennis, zorgvuldig opgebouwde praktijkkennis van JGZ-professionals en de rijke ervaringskennis van jeugdigen en ouders. EBP-werken bevindt zich op het snijvlak van deze drie perspectieven.

Als sector Jeugdgezondheid willen we kwaliteit bieden, het hoge bereik vasthouden en impact creëren in de praktijk. Dan moeten we als sector ook inzetten op deze werkwijze. Immers: EBP leidt tot kosteneffectiviteit, grotere beschikbaarheid van informatie en meer inzicht in zorgaanbod waardoor effecten van de zorg maximaliseren.

Naast het *stimuleren van de inzet van effectieve interventies*, het *kennis delen over en het stimuleren van het werken vanuit EBP*, richten wij ons binnen Impactvolle praktijk ook op het onderhouden en blijvend stimuleren van de kennisontwikkeling door verbinding van praktijk en beleid met onderzoek en opleiding. Tevens zorgen wij voor verspreiding en toepassing van deze kennis (*academisering van de sector Jeugdgezondheid).*

Projecten/activiteiten gefinancierd uit instellingssubsidie VWS

Stimuleren inzet effectieve interventies

Het NCJ is mede ondertekenaar van het Convenant Erkende Interventies en zet zich, samen met de convenantpartners, in voor een goed onderbouwde beoordeling van reeds ontwikkelde interventies voor de sector Jeugdgezondheid.

Welke impact willen we bereiken?

De sector Jeugdgezondheid kiest voor (het ontwikkelen van) erkende interventies en daardoor voor kwaliteitsverbetering. De sector kent de kwaliteit, uitvoerbaarheid en effectiviteit van de door de Erkenningscommissie Interventies erkende interventies.

Hoe gaan we dat doen?

- We organiseren de Erkenningscommissie Interventies in samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu- Centrum Gezond Leven (RIVM-CGL), van deelcommissie 2 'Jeugdgezondheidszorg, preventie en gezondheidsbevordering'.
- We stimuleren het gebruik van erkende interventies en bieden inzicht in de mogelijkheden en voordelen hiervan in samenwerking met de convenantpartners.
- We delen kennis over door de Erkenningscommissie erkende interventies zodat deze informatie voor iedereen toegankelijk is.

Inzicht in, kennis delen over en stimuleren van Evidence Based Practice (EBP)

Welke impact willen we bereiken?

JGZ-professionals zijn op de hoogte van de beschikbare wetenschappelijke kennis. Ze zijn in staat deze kennis samen met het perspectief van jeugdigen en ouders én hun eigen praktijkkennis te benutten in de gezamenlijke besluitvorming. Hierdoor voelen jeugdigen en ouders zich gezien en gehoord.

Hoe gaan we dat doen?

- We geven inzicht in wat de EBP-werkwijze inhoudt via publicaties, website, social media, fysieke en digitale bijeenkomsten. De sector Jeugdgezondheid enthousiasmeren voor deze mindset en stimuleren deze mindset te omarmen en over te nemen.
- We delen (actuele) relevante wetenschappelijke kennis en duiden onderzoeksresultaten. Daarnaast stimuleren we de sector Jeugdgezondheid om input te leveren voor en te participeren aan onderzoek (gerelateerd aan Academisering van de sector jeugdgezondheid en de JGZ Richtlijnen).
- We bouwen praktijkkennis op van de JGZ-professionals door gesprekken met hen te voeren en samen met hen en de sector Jeugdgezondheid te bepalen wat nodig is om te komen tot een mindset waarbij de uitvoeringspraktijk getoetst wordt aan de drie bronnen van EBP. Hierbij is aandacht voor het collectieve en het individuele niveau (gerelateerd de pijler Lerend Vermogen uit de Strategische Koers JGZ).
- We nemen het perspectief en de rijke ervaringskennis van jeugdigen en ouders actief mee mee in onze activiteiten. We delen de kennis en ondersteunen de sector Jeugdgezondheid om beter zicht te krijgen op dit perspectief (gerelateerd aan de pijler Ouderschap en Stimuleren burgerperspectief, zie hiervoor Slimme samenwerking).
- We delen alle opgedane kennis uit bovenstaande activiteiten via onze bijeenkomsten en andere communicatiekanalen.

Academisering van de sector Jeugdgezondheid

Welke impact willen we bereiken?

De sector Jeugdgezondheid is voor politiek en maatschappij een belangrijke kennisbron voor het oplossen van hardnekkige maatschappelijke vraagstukken. De sector Jeugdgezondheid verzamelt en verbindt data en geeft richting aan wetenschappelijk onderzoek met betrekking tot die maatschappelijke vraagstukken.

Hoe gaan we dat doen?

- We signaleren kennis- en data lacunes op het terrein van jeugdgezondheid. Daarnaast stimuleren we het verrichten van (promotie)onderzoek door JGZ-medewerkers door onderzoeksvragen op te halen en (gericht) uit te zetten via onze communicatiekanalen en/of fysieke en digitale bijeenkomsten (gerelateerd aan EBP).

- We initiëren, agenderen en vertalen onderzoek en stimuleren samenwerking van de sector Jeugdgezondheid met opleidings- en onderzoeksinstituten. Het NCJ laat zich hierbij adviseren door de Wetenschappelijke Advies Commissie (WAC).
- We stimuleren JGZ-professionals om deel te nemen aan onderzoek en het zelf (helpen) opzetten van onderzoek. Het NCJ werkt hiertoe nauw samen met verschillende opleidings- en onderzoeksinstituten.
- We duiden wetenschappelijke inzichten via de door ons opgerichte Stippel-Brigade ter onderbouwing van beleidskeuzes in de sector Jeugdgezondheid (zie ook EBP).
- We bevorderen slimme samenwerkingen met Universiteiten, Hogescholen, Regionale Kenniswerkplaatsen Jeugd, Academische Werkplaatsen Publieke Gezondheid en de Werkplaatsen Sociaal Domein. Dit doen we door actuele ontwikkelingen bij deze samenwerkingspartners te koppelen aan onze sector Jeugdgezondheid.

Stippel-Brigade
De Stippel-Brigade duidt sinds 2019 wetenschappelijke publicaties voor de dagelijkse JGZ-praktijk. Met deze duiding kunnen we relevante wetenschappelijke inzichten benutten, ons handelen waar nodig veranderen en kunnen we jeugdigen en ouders de betekenis van onderzoeksresultaten toelichten.
Leden van de Stippel-Brigade zijn artsen en verpleegkundigen met een specifieke affiniteit met wetenschap, bijvoorbeeld in de vorm van betrokkenheid bij een academische werkplaats, redactiewerk voor een vaktijdschrift of een promotieonderzoek.

Projecten/activiteiten additioneel gefinancierd door VWS

Borging landelijke kennisfunctie Integrale Vroeghulp

Integrale Vroeghulp (IVH) is een effectieve werkwijze voor het vroeg en preventief helpen van kinderen van 0 tot 7 jaar met (meervoudige) ontwikkelings- en/of gedragsvragen en hun ouders. De vragen en ondersteuningsbehoefte van ouders zijn leidend. Het NCJ stimuleert op landelijk niveau het delen en borgen van kennis over IVH. Het NCJ voert sinds 2017 hierbij een kennis-, aanjaag- en communicatiefunctie uit. Het NCJ doet dit samen met met de verschillende partners van IVH (MEE NL, VNG, NJi, VGN, PO-raad, SWN, landelijk Expertisecentra Speciaal Onderwijs en IederIn). In 2020 is samen met de zes regionale ambassadeurs ingezet op regionale borging van Integrale Vroeghulp. In 2021 wordt hierop voortgebouwd.

Welke impact willen we bereiken?

De landelijke IVH-netwerken, op dit moment zes, zijn eind 2021 geconsolideerd. Binnen deze netwerken werken zoveel mogelijk gemeenten intensief samen met het sociale-, medische- en het onderwijs-domein op het gebied van IVH en hebben dit regionaal geborgd, hetzij via regionale expertiseteams, lokale coalities of anderszins. Hierbij wordt aangesloten bij de werkwijze binnen de betreffende gemeenten. Ook is duidelijk welke landelijke ondersteuning op de langere termijn noodzakelijk is om een kennisfunctie IVH goed te beleggen zodat de netwerken structureel gevoed worden qua kennisuitwisseling, opbouw van deskundigheid en het leren van elkaar. Integraal werken voor het jonge kind heeft een duidelijke plek gekregen in het gedecentraliseerde zorgstelsel.

Hoe gaan we dat doen?

- We continueren het regionaal faciliteren en borgen van IVH samen met de regionale ambassadeurs met speciale aandacht voor de belangrijke rol voor de de sector Jeugdgezondheid hierin. Dit in lijn met de regionale plannen opgezet in 2020;
- We jagen regionale inbedding aan.

- We dragen de kwaliteit en noodzaak van een integrale aanpak rond het jonge kind samen met de partners uit,
- We faciliteren de partnerraad IVH.
- We delen kennis en stimuleren netwerkvorming in de regio ten behoeve van de regionale IVH-praktijken.
- We maken een besluit over de landelijke partnerraad en kennisfunctie na 2021: Wat is er landelijk nog nodig is om de regionale netwerken passend te ondersteunen en te voeden met kennis

Projecten/activiteiten anders gefinancierd

Kwaliteitsborging en stimuleren gebruik van effectieve interventies

Gemeenten hechten veel waarde aan de inzet van effectieve interventies in het domein Jeugd. Ook landelijk is binnen het Actieprogramma Kansrijke Start van het ministerie van VWS veel aandacht voor het inzetten van effectieve interventies voor kwetsbare gezinnen tijdens de eerste 1000 dagen. De sector Jeugdgezondheid, het preventief voorveld in dat domein, maakt met haar interventieprogramma's aantoonbaar het verschil voor veel gezinnen. Het NCJ is door het veld gevraagd die kwaliteit en impact van de uitvoeringspraktijk aan te jagen en te vergroten. Dat doet het NCJ door een aantal van die interventies voor en met het veld te beheren, de kwaliteit van de uitvoering te borgen en de doorontwikkeling ervan te stimuleren.

Erkende effectieve interventies (voor o.a. gemeenten)

> voor het inschatten van de situatie in het primaire proces
beschikbare interventies: Gezamenlijk Inschatten Zorgbehoeften/GIZ en SamenStarten

> voor het ondersteunen van (zeer) kwetsbare gezinnen in de thuissituatie gedurende de eerste 1000 dagen
beschikbare interventies: VoorZorg, Stevig Ouderschap

> voor ondersteuning in de context van school bij ziekgemelde leerlingen
beschikbare interventies: M@ZL

Welke impact willen we bereiken?

Impactvolle interventies, passend bij het Basispakket JGZ, zijn voor elke jeugdige en/of hun ouders beschikbaar zodat een solidaire gemeenschap voor ouderschap gecreëerd is en alle (kwetsbare) jeugdigen perspectief hebben op kansrijk opgroeien.

Hoe gaan we dat doen?

- We zorgen bij iedere interventie (GIZ, SamenStarten, Voorzorg, Stevig Ouderschap en M@ZL) voor een adequate kwaliteitsborging, ondersteuning in de implementatie, landelijke verspreiding, programma-integriteit en doorontwikkeling.
- We onderzoeken actief waar de interventies elkaar kunnen versterken en waar samenwerking dan wel bundeling in de bovengenoemde focus mogelijk is door de werkzame elementen uit de interventies meer centraal te zetten. We richten ons daarbij op wat de interventies gemeenschappelijk hebben, zoals motiverende gespreksvoering en shared decision making.
- We realiseren uitbreiding van het aantal deelnemende organisaties/gemeenten per interventie, waardoor meer jeugdigen/ouders gebruik kunnen maken van de impactvolle interventies. Hiervoor ondersteunt het NCJ de JGZ-organisaties in hun contact met gemeenten als belangrijkste financier van publieke gezondheidszorg.

- Bij alle interventies waarvoor het NCJ verantwoordelijkheid draagt, betrekken we het EBP perspectief met haar drie kennisbronnen (wetenschappelijke kennis, praktijkkennis en ervaringskennis). Dat betekent dat nadrukkelijk meer aandacht komt voor de ervaring en verhalen van jeugdigen en ouders. Zo reikt het NCJ JGZ-organisaties meer gespreksstof aan in de communicatie met hun lokale samenwerkingspartners.
- We werken aan een nieuwe, kwalitatieve manier om de JGZ-interventies waarvoor het NCJ verantwoordelijk is te monitoren. De te ontwikkelen monitor is gestoeld op de EBP-visie. Daarmee genereren we meer EBP bewustzijn binnen de sector Jeugdgezondheid en wordt de impact van JGZ-interventies in gezinnen zichtbaar.
- We brengen de interventies ook onder de aandacht bij andere samenwerkingspartners en doelgroepen dan alleen de partners binnen de sector Jeugdgezondheid, zoals bij onderwijs, gemeenten, kinderopvang.

Waardevol vakmanschap

Waardevol vakmanschap is een voorwaarde voor een Impactvolle praktijk en Slimme samenwerking. De belangrijkste dragers van kennis en kunde in de sector Jeugdgezondheid zijn immers de mensen die binnen de sector werken (JGZ-medewerkers). Het is noodzakelijk JGZ-medewerkers maximaal te faciliteren zodat zij, samen met jeugdigen en ouders, de beste zorg kunnen organiseren. Zorg die aansluit op de (latente) behoeften en wensen van die jeugdigen en ouders.

Binnen Waardevol vakmanschap willen we, naast academisering van de sector Jeugdgezondheid en werken vanuit EBP (zie voor beiden Impactvolle praktijk), *het verspreiden en toepassen van kennis*, *uniformering van digitale registratie en het ontsluiten van data* ook *Waardengedreven vakmanschap agenderen en stimuleren*.

De overall ambitie van Waardevol vakmanschap is het optimaal aansluiten van de sector Jeugdgezondheid op de jeugdigen, ouders en de maatschappij bij alle onderdelen die we binnen het thema Waardevol vakmanschap aandacht geven. Hiervoor is gelijkwaardigheid tussen de JGZ-professionals, jeugdigen en ouders nodig. We willen weten wat voor jeugdigen en ouders belangrijk is. Daarnaast versterken we onze relevantie in het preventieve domein. Dit kunnen we alleen samen voor elkaar krijgen, vanuit Waardengedreven vakmanschap en het werken vanuit EBP, in aansluiting op de maatschappelijke vraagstukken die spelen.

Projecten/activiteiten gefinancierd uit instellingssubsidie VWS

Agenderen en stimuleren Waardengedreven vakmanschap

Waardengedreven vakmanschap gaat over ‘in verbinding zijn’, met jezelf (persoonlijke waarden), je beroepsgroep (professionele waarden), met jeugdigen en ouders (burgerwaarden) en de samenleving (maatschappelijke waarden). Dit zijn de vier aspecten van Waardengedreven vakmanschap. Waardengedreven vakmanschap zorgt voor vitale, betrokken en bevlogen medewerkers, een sterke en flexibele uitvoeringspraktijk en draagt bij aan een stevige positionering en samenwerking van de sector Jeugdgezondheid in het pedagogische, sociaal en medische domein. Werken vanuit Waardengedreven vakmanschap zorgt dat iedere JGZ-medewerker kan uitdragen waar we als sector voor staan en in geloven. Waardengedreven vakmanschap wordt verbonden met Actielijn 6 ‘Versterken van vakmanschap’ van het Rijksprogramma Zorg voor de jeugd, welke met name inzet op kwaliteit en opleiding. Dit is ook gerelateerd aan de pijler Lerend Vermogen van de Strategische Koers JGZ.

Welke impact willen we bereiken?

De JGZ-medewerkers realiseren zich dat vakmanschap meer is dan professionalisering of deskundigheidsbevordering en dat waardengedreven werken nodig is om een beter vakmens te worden. De JGZ-medewerkers (op alle niveaus binnen JGZ-organisaties) kennen en omarmen de visie op Waardengedreven vakmanschap. Steeds meer JGZ-medewerkers ervaren dat werken

vanuit Waardengedreven vakmanschap energie en betere resultaten oplevert en daardoor betere kwaliteit van zorg en tevreden jeugdigen en ouders.

Hoe gaan we dat doen?

- We delen visie op Waardengedreven vakmanschap binnen de sector Jeugdgezondheid en verbinden deze met andere themadossiers van het NCJ. Ook laten we JGZ-medewerkers met elkaar aan de slag gaan met Waardengedreven vakmanschap via een Theatermonoloog dat door het NCJ hiervoor ontwikkeld is.
- We ontwikkelen samen met de sector Jeugdgezondheid informatie tools over de vier aspecten van Waardengedreven vakmanschap. Het NCJ biedt deze tools aan via onze communicatiekanalen en fysieke/digitale bijeenkomsten.
- We ondersteunen de JGZ-medewerkers in het zelf uitdragen van Waardengedreven vakmanschap in de eigen organisatie. We brengen samen met hen in beeld wat zij ervaren hebben en hoe zij handelen vanuit die visie.
- We delen actief onze ervaringen en de visie met externe samenwerkingspartners.

Verspreiden en toepassen van kennis

In verband met de Verspreiding en toepassing van kennis voert het NCJ een aantal activiteiten uit zoals regie op de JGZ Richtlijnen, het doorontwikkelen van het Van Wiechenonderzoek, het ondersteunen bij de uitvoering van het Rijksvaccinatieprogramma (RVP) en het toepassen van het Landelijk Professioneel Kader (LPK). Ook genereert het NCJ blijvend aandacht voor de eerste duizend dagen via 'Early Life Stress'. Ook 'de laatste duizend kritieke dagen' van een opgroeiende jeugdige in de transitie naar volwassenheid krijgen via 'Klaar voor de Toekomst' de volwaardige aandacht.

<u>Regie JGZ Richtlijnen</u>
JGZ Richtlijnen zijn van belang voor een goede kwaliteit van zorg en dragen bij aan het evidence-based werken binnen de sector Jeugdgezondheid. Als regievoerder en beheerder van de JGZ Richtlijnen verbindt het NCJ alle partijen die betrokken zijn bij de ontwikkeling, implementatie, borging en onderhoud van de richtlijnen. De betrokkenen zijn de branche- en beroepsverenigingen, JGZ-organisaties, JGZ-professionals, ZonMw en richtlijn ontwikkelaars.

Welke impact willen we bereiken?

De JGZ-medewerkers zijn kundige professionals. Professionals, jeugdigen en ouders zijn voorzien van actuele kennis uit de JGZ-richtlijnen. We sluiten goed aan op de wensen en behoeften van betrokken partijen en op actualiteiten rondom richtlijnontwikkeling, bijvoorbeeld de stap naar modulaire richtlijnen.

Modulaire richtlijnen
Een modulaire richtlijn is opgedeeld in kleinere blokken, zogenaamde modules. Een module bestaat uit een uitgangsvraag met bijbehorende aanbeveling(en), onderbouwing en verantwoordingsinformatie, aanverwante producten en hyperlinks. Modulair vormgegeven richtlijnen hebben als voordeel dat ze gedeeltelijk herzien of aangevuld kunnen worden dan nu het geval is. Hierdoor komt nieuwe informatie sneller beschikbaar voor de praktijk. Een ander voordeel is dat modules in meerdere richtlijnen kunnen terugkomen waardoor de samenhang tussen verschillende modules beter zichtbaar is.

Hoe gaan we dat doen?

- We organiseren en faciliteren de Richtlijn Advies en Autorisatiecommissie (RAC), die als voornaamste taak heeft het adviseren over de (toepasbaarheid en uitvoerbaarheid van)

richtlijnen voor de JGZ en deze te autoriseren.
- We betrekken jeugdigen en ouders en stimuleren 'samen beslissen' bij alle fasen van de richtlijn, dus bij de ontwikkeling van richtlijnen(updates), in het implementatieproject (ZonMw project) bij de invoering, het gebruik en de borging van richtlijnen.
- We publiceren richtlijnen(modules) in de database/website en in de richtlijnen app.
- We vervullen een vraagbaakfunctie voor vragen en knelpunten rondom richtlijnen en vragen proactief om feedback.
- We verbinden en werken m.b.t. de richtlijnen actief samen met andere sectoren in het jeugddomein.

Van Wiechen Ontwikkelingsonderzoek en Baecke-Fassaert Motoriektest

De sector Jeugdgezondheid gebruikt het Van Wiechenonderzoek (VWO) en de Baecke-Fassaert Motoriektest (BFMT) om de ontwikkeling van zuigelingen, peuters en kleuters te volgen. Het is van belang dat de JGZ-professionals, die het VWO en de BFMT uitvoeren, over voldoende kennis en vaardigheden beschikken en dat zij zich blijven ontwikkelen.

Welke impact willen we bereiken?

JGZ-professionals maken samen met ouders een optimale inschatting van de ontwikkeling van kinderen. Ouders zijn goed in staat om samen met de JGZ-professional naar de ontwikkeling van hun kind te kijken. Dit kan bijdragen aan flexibilisering van de JGZ-uitvoering waardoor meer onderzoek op maat plaatsvindt m.b.t. het ontwikkelingsonderzoek (VWO en BFMT).

Hoe gaan we dat doen?

- We borgen de kwaliteit en doorontwikkeling van het VWO en de BFMT door samenwerking met (wetenschappelijke) onderzoeksveld, JGZ-professionals en opleidingsinstituten. Het NCJ laat zich hierin adviseren door de Landelijke Expertgroep Ontwikkelingsonderzoek.
- We stimuleren de inzet van de Do It Yourself (DIY)-video's om samen met ouders de ontwikkeling van hun kind te volgen.
- We stimuleren de JGZ-professionals om het VWO ook te gebruiken om een inschatting te maken van de hechtingsrelatie tussen ouder en kind en om vervolgens aan ouders te leren hier ook zo naar te kijken (opgenomen in de richtlijn Ouder- en kindrelatie).
- We adviseren de sector Jeugdgezondheid m.b.t. wie (doktersassistente, jeugdverpleegkundige, verpleegkundig specialist en jeugdarts) wat (uitvoeren, registreren en interpreteren) kan doen bij het VWO en de BFMT, wat de sector ondersteunt in flexibilisering t.a.v. de uitvoering van het VWO en de BFMT (in relatie tot het LPK).
- We stellen informatie beschikbaar over het VWO en de BFMT aan ouders.

Toepassing Landelijk Professioneel Kader (LPK)

Het Landelijk Professioneel Kader (LPK) is bedoeld om ruimte te bieden aan flexibilisering van de inzet van verschillende disciplines, contactmomenten, contactvormen en de frequentie zodat zorg op maat geboden kan worden.

Welke impact willen we bereiken?

Met de juiste toepassing van het LPK worden de JGZ-professionals wendbaar in de uitvoering van hun werk. JGZ-professionals, -staf en -management voelen ruimte om volgens het gedachtegoed van het LPK te werken en daarmee uitvoering te geven aan Waardengedreven vakmanschap. Een verschuiving is gaande van controle en beheersing naar vanuit verbinding tot gezamenlijke besluitvorming komen. De professional doet wat nodig is en niet wat 'moet' en ziet jeugdigen en ouders als belangrijkste partner en hanteert daarbij het (geactualiseerde) LPK. De JGZ-organisaties zijn zich hierdoor bewust dat gespreksvoeringstechnieken (zoals motiverende

gespreksvoering, oplossingsgericht werken, shared decision making) én ondersteunende EBP interventies nodig zijn om flexibel volgens het LPK te kunnen werken.

Hoe gaan we dat doen?

- We delen best practices over flexibel werken binnen het LPK en de daarbij behorende randvoorwaarden, we ondersteunen de sector Jeugdgezondheid met kennis en tools en agenderen het LPK waar relevant.
- We actualiseren het LPK in overleg met de opstellers (i.v.m. het prenataal huisbezoek en de 22-weken vaccinatie).

Early Life Stress

Early Life Stress, chronische stress tijdens het opgroeien, heeft grote impact op de ontwikkeling van jeugdigen en op de gezondheid en het welbevinden van deze jeugdigen op volwassen leeftijd. Daarmee is het niet alleen een individueel probleem maar ook een maatschappelijk vraagstuk. Integrale samenwerking met de leer- en leefomgeving van kinderen is essentieel in de preventie van Early Life Stress.

Welke impact willen we bereiken?

JGZ-organisaties en hun lokale partners werken samen aan een effectieve aanpak van Early Life Stress en zoeken slimme samenwerkingen voor het verbinden van de leer- en leefomgeving van het kind. JGZ-professionals, - staf en -managers zijn toegewijd in het voorkomen en verminderen van Early Life Stress en kunnen tijdens hun contacten met gemeenten en samenwerkingspartners uitdragen dat de sector Jeugdgezondheid een essentiële partner is in de preventie van Early Life Stress.

Hoe gaan we dat doen?

- We organiseren bijeenkomsten (in samenwerking met experts op dit gebied) voor JGZ-managers, JGZ-staf en beleidsmedewerkers en JGZ-professionals zodat zij handelingsperspectief hebben bij het uitdragen van kennis en kunde over Early Life Stress naar beleidsmakers onder wie de gemeente.
- We bevorderen het mentaliserend vermogen van JGZ-professionals door hun ‘mentaliserend vermogen’ te stimuleren. Op die wijze kunnen JGZ-professionals dit op hun beurt weer uitdragen naar de jeugdigen en hun ouders.
- We bieden kennis aan van methodieken waarmee de JGZ-professionals ouders, opvoeders en andere preventie partners (zoals de kinderopvang) kan stimuleren om de veerkracht van zichzelf en hun kinderen te vergroten.

Mentaliseren
Ieder mens is uniek. Opvoeding en omgeving beïnvloeden sterk wie we zijn of worden. Het besef dat jouw (aangeleerde) wereld anders is dan die van een ander en dat je je eigen gedachten, gevoelens en gedrag los van die ander kunt zien, heet mentaliseren. Mentaliseren is een belangrijke levensvaardigheid. Want wie mentaliseert, herkent signalen van de ander, voelt aan wat de ander wil en kan dat benoemen. De ander voelt zich hierdoor veilig en begrepen en dit bevordert de onderlinge relatie, samenwerking en gespreksvoering. Daarom is het belangrijk te investeren in (leren) mentaliseren.

Klaar voor de toekomst

Met Klaar voor de toekomst wordt verkend wat jongeren nodig hebben om de overgang te maken van adolescent naar een volwassen persoon. De sector Jeugdgezondheid wil, samen met hun samenwerkingspartners, betere aansluiting hebben met deze jongeren om hen te ondersteunen bij die overgang naar volwassenheid.

Welke impact willen we bereiken?

De urgentie van de transitie en transformatie in de publieke gezondheidszorg met betrekking tot de zorg voor adolescenten is bekend binnen de sector Jeugdgezondheid en aanpalende domeinen. Het aanbod en de inhoudelijke kwaliteit van de zorg sluiten aan op de behoeften van adolescenten.

Hoe gaan we dat doen?

- We agenderen het belang van de transitie en transformatie van de zorg voor adolescenten in de publieke gezondheidszorg landelijk. Onder andere door het opstarten van verschillende dialogen met de sector Jeugdgezondheid, Inspectie Gezondheid en Jeugd, het ministerie van VWS en anderen. Indien nodig vormen we allianties om dit onderwerp gezamenlijk met onze samenwerkingspartners op te pakken.
- In samenwerking met adolescenten verzamelen, ontwikkelen en delen we kennis over de specifieke ontwikkeling en behoeften van een adolescent en duiden wat dit betekent ten aanzien van de uitvoeringspraktijk van de sector Jeugdgezondheid. Hoe kan (moet) de sector Jeugdgezondheid bijvoorbeeld samenwerken met het MBO, HBO of WO? (gerelateerd aan meerdere NCJ-themadossiers en aan preventie van Somatisch Onverklaarbare Lichamelijke Klachten/ SOLK en jeugd suïcide).
- We delen kennis van zorginnovaties en stimuleren een integrale kijk en integraal handelen met betrekking tot gezondheid en welbevinden van adolescenten. Gekoppeld aan de praktijk, onderzoek en beleid.

Uniforme digitale registratie en ontsluiten van data

De JGZ-data wordt steeds relevanter in het monitoren van en het onderzoek doen naar effectieve manieren om gezonde en veilige generaties voort te brengen. Steeds meer ingewikkelde maatschappelijke vraagstukken zoals kindermishandeling, schoolverzuim en armoede vragen om inzicht, duiding en een antwoord. In het land is hierdoor steeds meer behoefte aan onderzoek met JGZ-data zodat beter zicht is op de maatschappelijke vraagstukken en preventie geoptimaliseerd kan worden. Uniforme digitale registratie en het ontsluiten van data zijn van groot belang bij het genereren van bruikbare data die helpen de JGZ-activiteiten te onderbouwen en de gezondheidstoestand van de jeugd te monitoren. Doordat het Digitale Dossier (DD JGZ) ook voor jeugdigen en ouders inzichtelijk is, krijgt de JGZ-professional naar verwachting veel vragen. De digitale inzagemogelijkheid is per 1 juli 2020 wettelijk verplicht. Het is nog onduidelijk wat dit voor de JGZ-professional betekent. De JGZ-professional wordt zich hierdoor nog beter bewust dat een jeugdige en de ouder het dossier kan lezen. Deze activiteit is ook van invloed op de pijlers Lerend Vermogen en I-JGZ van de Strategische Koers JGZ.

Welke impact willen we bereiken?

Een solide en slimme informatie infrastructuur is cruciaal voor de effectiviteit van de sector Jeugdgezondheid. De basis moet snel op orde komen. JGZ-professionals registreren conform de BasisDataSet (BDS). Dit levert waardevolle data op die belangrijk is voor de individuele zorg voor de jeugdige maar ook voor het onderbouwen van beleidskeuzes, zowel op organisatie- als op landelijk niveau. JGZ-organisaties communiceren over de data met hun professionals zodat het lerend vermogen van de organisatie wordt gestimuleerd.

Hoe gaan we dat doen?

- We beheren het BDS JGZ :

    - We voeren een levenscyclus BDS JGZ in (van wijzigingsverzoek BDS JGZ tot implementatie in DDJGZ) in samenspraak met alle betrokken partijen (ActiZ Jeugd, GGD GHOR Nederland, NCJ, Nictiz, VZVZ, leveranciers).
    - We passen de inhoud van de BDS JGZ aan op basis van nieuwe JGZ Richtlijnen, protocollen en wet- en regelgeving.
    - We implementeren de nieuwe BDS release
    - We faciliteren de BDS Redactieraad, accorderingscommissie.
    - We participeren in en leveren een inhoudelijke bijdrage aan diverse informatisering overleggen: coördinatie-overleg, afstemmingsoverleg, leveranciersoverleg en nieuwe werkwijze Publieke gezondheidszorg Asielzoekers (PGA)-onderdeel jeugdgezondheidszorg.
    - We coördineren de ontwikkeling en update van de (nieuwe) BDS-protocollen.
- We zorgen ervoor dat de JGZ-organisaties gegevens kunnen uitwisselen met de geboortezorgsector. We digitaliseren de huidige set voor gegevensoverdracht verloskunde, kraam en JGZ in overleg met de betrokken partijen in de geboortezorg en de JGZ. We worden procesmatig betrokken bij de zorginformatiebouwstenen (ZIB's) zodat de koppeling op het DDJGZ gerealiseerd kan worden. Hiervoor overleggen we ook met NictiZ en de DDJGZ leveranciers.
- We verbinden de BDS met indicatoren voor monitoring zoals voor de Kansrijke Start monitor en de AMvB kernindicatoren JGZ.
- We beheren de juridische toolkit. We actualiseren deze waar nodig en bespreken o.a. met VWS gegevensuitwisseling tussen de JGZ en andere partijen i.r.t. privacy en de Wet digitale overheid.

Projecten/activiteiten additioneel gefinancierd door VWS

Verspreiden en toepassen van kennis

<u>Optimalisatie uitvoering Rijksvaccinatieprogramma door de sector Jeugdgezondheid</u>
Het Rijksvaccinatieprogramma (RVP) belichaamt een van de preventieve kerntaken van de sector jeugdgezondheid. Het RVP wordt uitgevoerd door de JGZ-organisaties. Over ontwikkeling en uitvoering van het RVP wordt landelijk overlegd tussen het RIVM, het ministerie van VWS, de branche- en beroepsverenigingen en het NCJ. Specifieke invalshoek voor het NCJ is de aansluiting van het vaccineren op de wensen en behoeften van jeugdigen en ouders en de coördinatie van de landelijke commentaarronde van de RVP richtlijnen.

Welke impact willen we bereiken?
Groter draagvlak voor het vaccineren met vaccins uit het RVP bij jeugdigen en ouders, optimalisatie van de uitvoering van het vaccineren en borgen van een hoge vaccinatiegraad door informatievoorziening en communicatie die aansluit op jeugdigen en hun ouders.

Hoe gaan we dat doen?
- We participeren aan de landelijke overleggen rond het RVP en dragen bij aan de aansluiting ervan op jeugdigen en ouders. Meer aansluiten op jeugdigen en ouders betekent ook hun perspectief kennen en het structureel meenemen in de activiteiten die worden uitgevoerd.
- We coördineren de landelijke commentaarronde bij de voorbereiding van nieuwe richtlijnen rond het RVP of op updates van bestaande richtlijnen. Het NCJ haalt de feedback op en geleidt deze door naar het RIVM.

Projecten/activiteiten anders gefinancierd

Verspreiden en toepassen van kennis

Implementatie JGZ Richtlijnen
Met subsidie van ZonMw heeft het NCJ een implementatiestructuur met activiteiten en producten opgezet die de invoering van richtlijnen in de sector Jeugdgezondheid ondersteunen om het gebruik van richtlijnen te bevorderen. Het NCJ onderhoudt en innoveert de structuur. In 2021 start een nieuw implementatieproject met aandacht voor (nieuwe) behoeften, innovaties en actuele ontwikkelingen die van invloed zijn op de implementatie van richtlijnen.

Welke impact willen we bereiken?
De JGZ-professionals kennen de JGZ Richtlijnen en weten deze op de juiste wijze te hanteren. Hierdoor krijgen jeugdigen en hun ouders evidence based kwaliteit van (preventieve) zorg.

Hoe gaan we dat doen?
- We inventariseren wat nodig is om modulaire richtlijnen en de richtlijnendatabase te implementeren.
- We ondersteunen JGZ-organisaties bij de invoering, monitoring t.b.v. borging en zo nodig de implementatie van (onderdelen van) richtlijn modules.
- We ontwikkelen door, faciliteren en stellen een richtlijn implementatietoolkit beschikbaar.
- We ondersteunen kwaliteit van uitvoering met betrekking tot onderzoeken beschreven in richtlijn modules, zoals biometrie en zintuigonderzoek.
- We betrekken jeugdigen en ouders en stimuleren 'samen beslissen' bij alle fasen van de richtlijn modules bij de invoering, het gebruik en de borging, aansluitend bij de ontwikkeling van richtlijnen(updates) onder het onderdeel Regie Richtlijnen.
- We faciliteren JGZ-professionals om 'samen te beslissen' o.b.v. de kennis uit richtlijnen te kunnen uitvoeren en zetten daarbij in op hun vakmanschap.
- We ontwikkelen nieuwe e-learning modules en zorgen voor updates in bestaande e-learning modules.
- We organiseren (digitale) werksessies rondom richtlijnen.
- We faciliteren het uitwisselen van kennis, ervaring en vakmanschap rondom de implementatie van richtlijnen, via het netwerk implementatie en via de Implementatie Ateliers.

Expertise pakket
Samen met de Het NCJ biedt diverse kennistools die professionals ondersteunen hun vakmanschap te ontwikkelen en op peil te houden. Door het aanbieden van verschillende tools in een Expertise pakket ontstaat de mogelijkheid (flexibel) af te stemmen op eigen scholings- en implementatietrajecten en op de eigen behoeften van professionals. Met de e-learningtool en de handleiding 'Zelf en Samen e-learning maken' kunnen JGZ-organisaties hun interne scholingen digitaliseren en delen met elkaar. Vanaf 2021 is het mogelijk een abonnement te nemen op het expertise pakket.

Het JGZ expertise pakket:
- E-learnings in de JGZ Academie
- JGZ Richtlijnenspel

- JGZ Richtlijnen via website en de app vrij beschikbaar)
- Zelf en Samen e-learning maken

Binnen het expertise pakket zijn accreditatiepunten verkrijgbaar voor e-learnings en het JGZ Richtlijnenspel en hebben medewerkers het hele jaar toegang tot (nieuwe) kennis en scholingen.

Welke impact willen we bereiken?

JGZ-organisaties organiseren voor hun professionals een interne cyclus van doorontwikkeling, 'blijvend leren' en eigenaarschap afgestemd op wat nodig is. Op die manier ontstaat hun eigen vakmanschap.

Hoe gaan we dat doen?

- We ontsluiten e-learning modules via de JGZ Academie.
- We beheren het JGZ Richtlijnenspel, zorgen voor doorontwikkeling en actualiseren de vragen.
- We stemmen af met JGZ-organisaties die m.b.v. de tool om zelf e-learning te aan de slag willen. We coördineren de afstemming tussen verschillende JGZ-organisaties over scholingsonderwerpen die ze zelf kiezen. We ondersteunen bij het gebruik van de tool en ontsluiten de zelfgemaakte e-learning via de JGZ-academie.
- We beheren de JGZ Richtlijnen App. De JGZ Richtlijnen App hoort inhoudelijk bij het expertise pakket en wordt daarom hier genoemd. Het beheer van de app houdt verband met het beschikbaar stellen van richtlijnen kennis, zoals ook op de richtlijnen website/toekomstige database en valt daarmee onder het onderdeel Regie JGZ richtlijnen.
- We monitoren het gebruik van het expertise pakket en halen doorlopend feedback en mogelijkheden voor toekomstige uitbreiding van het expertise pakket op.

Slimme samenwerking

De uitdagingen van de huidige en toekomstige samenleving vragen om andere manieren van werken. Het aan te pakken vraagstuk staat centraal, niet de systemen waarbinnen we gewend zijn te werken. Slim samenwerken vergroot ieders relevantie en zorgt voor resultaten met impact op individuele en collectieve schaal. Die samenwerking zoeken we zowel binnen als buiten de sector Jeugdgezondheid. Zo spelen we beter in op de vragen van jeugdigen en ouders. We smeden allianties met jeugdigen en ouders, het onderwijs, landelijke/provinciale/lokale overheden, bedrijfsleven, maatschappelijke organisaties, zorgverzekeraars en vermogensfondsen.

Door samenwerking creëren we gemeenschappelijke agenda's waarmee we actiegericht steeds verder komen in het aanpakken van maatschappelijke uitdagingen. Slimme samenwerking richt zich op het in gang zetten, ondersteunen en stimuleren van de beweging naar een volgende stap in de ontwikkeling van de jeugdgezondheid. Slim samenwerken zorgt voor verbinding, versterking en vernieuwing ten aanzien van het aanpakken van die uitdagingen binnen de huidige samenleving.

De COVID19-crisis heeft in dit opzicht voor veel organisaties in het jeugddomein voor een versnelling gezorgd. Naast de basis zorglijn (face-to-face contacten), ontstaat een blended zorglijn waarin de off- en online wereld samenkomen (zoals zelfmanagement van jeugdigen en ouders t.b.v. screening en het online stellen van vragen). Organisaties binnen het hele jeugddomein werken nog intensiever samen en zijn in staat contact te leggen met jeugdigen en ouders en kunnen hen van dienst zijn. Terwijl de corona-maatregelen in de fase van het schrijven van dit werkplan nog niet achter de rug zijn, is reeds duidelijk dat corona als een game changer moet worden gezien, die een blijvende verandering in gang heeft gezet. De sector Jeugdgezondheid blijft in voortdurende evolutie aansluiten op veranderende wensen, behoeften en vragen van jeugdigen en ouders en op de dromen die zij koesteren.

Door bij te dragen aan allianties van vakmensen rondom inhoudelijke en contextuele maatschappelijke opgaven of door deze te bouwen of versterken (*Opgavegericht werken*) én door *innovatieve preventie te stimuleren*, geeft het NCJ richting aan het strategisch thema Slimme samenwerking.

Projecten/activiteiten gefinancierd uit instellingssubsidie VWS

Opgavegericht werken

Werken op basis van inhoudelijke of contextuele maatschappelijke opgaven waarbij iedere partner zijn eigen inbreng heeft, maar samenwerking en gezamenlijk kennis delen noodzakelijk is om impact te kunnen maken. We willen dat preventie een solide en structureel onderdeel is bij het oppakken van die maatschappelijke opgaven om ook werkelijk patronen van intergenerationele overdracht te kunnen doorbreken. Thema’s zijn bijvoorbeeld kinderarmoede, mentale gezondheid, sociaal emotioneel leren of gezond gewicht. Maar de thema’s staan niet altijd vast, de actualiteit zorgt soms dat wij gezamenlijk en snel moeten inspelen op nieuwe thema’s. Die wendbaarheid is onderdeel van de werkwijze van het NCJ.

Voor de verschillende projecten/activiteiten is een gemeenschappelijke impact benoemd. Bij de manier waarop we die gaan bereiken worden alle afzonderlijke projecten/activiteiten beschreven.

Welke impact willen we bereiken?

Rondom (actuele) maatschappelijke opgaven werkt de sector Jeugdgezondheid met verschillende deskundigheden samen en sluit daarbij zo goed mogelijk aan op jeugdigen en ouders. Het belang van de jeugdigen (cq. het kind) is leidend voor de gezamenlijke inzet van de professionals vanuit uiteenlopende domeinen. De sector Jeugdgezondheid staat en gaat voor preventie in het opgavegericht werken en zorgt mede daardoor voor impact, ook voor de volgende generaties.

Hoe gaan we dat doen?

<u>Uitdragen gedachtegoed preventie en jeugdgezondheid in (landelijke) overleggen en media</u>

Het NCJ neemt deel aan verschillende (landelijke) overleggen waarin we de opgedane kennis en ervaringen over de sector Jeugdgezondheid delen en het belang van preventie benadrukken binnen de verschillende maatschappelijke opgaven. Niet alleen het individu (het kind/ de ouder) staat centraal maar ook het collectief (de maatschappij/ de volgende generaties).

- We stimuleren integraal werken in de wijk *(IWW)* samen met IWW partners (Movisie, NJi, Vilans) en bevorderen de samenwerking tussen professionals in het sociale domein. Er is een werkprogramma opgesteld om de rol van de sector Jeugdgezondheid binnen IWW te verhelderen en dat de sector Jeugdgezondheid bekend is met IWW. Dit werkprogramma wordt gedeeld via www.integraalwerkenindewijk.nl.
- We maken preventie in al zijn varianten en toepassingsmogelijkheden inzichtelijk in de praktijk in samenwerking met andere kennisinstituten en gemeenten. Dit doen we in het *Landelijk Netwerk Preventie*. We zoeken samen naar oplossingen voor gesignaleerde knelpunten.
- We nemen deel aan het bestuurlijk niveau in *KAMZO* (Kennis Alliantie Maatschappelijke Zorg en Ondersteuning) over bovengenoemde en andere ontwikkelthema's waarop Pharos, Movisie, Vilans, Trimbos instituut, NJi en NCJ kunnen samenwerken.
- We verspreiden kennis over het belang van preventie en jeugdgezondheid door deel te nemen aan verschillende (landelijke) *platforms/commissies rondom vraagstukken in de uitvoeringspraktijk* waar meerdere partijen aan tafel zitten (bijvoorbeeld het beroepsgroepen overleg, afstemmingsoverleggen VW-IGJ-NCJ en VNg-NCJ, Platform Borstvoeding en Kernteam Programma 'Geweld hoort nergens thuis').
- We leveren inhoudelijke bijdragen over het gedachtegoed van de sector Jeugdgezondheid (preventie, inclusiviteit, normaliseren en samenwerking) op (landelijke) congressen/symposia door het verzorgen van lezingen en workshops. Ook schrijft het NCJ artikelen voor vakbladen, tijdschriften en andere media. Het doel daarbij is steeds het belang van een sterke preventieve basis in de publieke sector vanuit het belang van jeugdigen (en hun ouders).
- We organiseren *landelijke/regionale/lokale bijeenkomsten* rond de pijlers en maatschappelijke vraagstukken van de JGZ Preventieagenda. Ook Early Life Stress,'Klaar voor de toekomst' en andere inhoudelijke onderwerpen van de Impactvolle praktijk en Waardevol vakmanschap worden tijdens deze bijeenkomsten besproken en de kennis en ervaring hierover breed gedeeld. Tijdens deze bijeenkomsten ontmoeten de JGZ-organisaties elkaar en hun lokale/regionale/landelijke bondgenoten. Alle niveaus (management, staf- en beleidsmedewerkers en professionals) komen aan bod. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de Kennis on Tours, het Kennisnetwerk JGZ, de Werkconferentie JGZ of de bijeenkomsten voor de verschillende aandachtsfunctionarissen van de

Actieplannen. Jeugdigen en hun ouders worden waar mogelijk en relevant hierbij betrokken.

- We organiseren ook bijeenkomsten '*Werkplaatsen Gezond Verstand*'. Tijdens deze bijeenkomsten wordt aangesloten op actuele ontwikkelingen en wordt de dynamiek van de actualiteit gebruikt om een versnelling in de ontwikkeling op dat thema te bereiken. Thema's en vraagstukken dienen zich vanuit onderzoek, maatschappelijke issues, en vragen uit het veld aan. Door het samenbrengen van verschillende perspectieven vanuit tenminste ervaring, wetenschap, praktijk (gerelateerd aan EBP-gedachtegoed) bundelen en delen we innovaties en kennis. Zo werken we samen aan een vervolg.
- We verzamelen en delen kennis over het *denkmodel 'Waterkering'* waarbinnen we schotten tussen domeinen slechten, 'dijken verleggen' zodat we jeugdigen (=het water) de ruimte bieden om zijn weg te zoeken/ zijn ontwikkeling te vinden. Dit doen we door het (mede-)organiseren van of onze inhoudelijke inbreng te leveren aan fysieke/digitale bijeenkomsten. Ook delen we deze kennis via onze openbare communicatiekanalen. We streven naar een Nederland waar alle jeugdigen een plek hebben waar ze gezien, gehoord en geholpen worden. De schotten tussen de verschillende terreinen (GGZ-Sociaal Domein-WMO-Participatiewet-Onderwijs) maken het niet eenvoudig om zien-horen-helpen ook echt te realiseren. Het NCJ maakt zich samen met de sector Jeugdgezondheid vanuit onze publieke taak hard voor een vertaalslag tussen de verschillende contexten.
- Het uitdragen van het belang van preventie en de sector Jeugdgezondheid op lokaal/regionaal/landelijk niveau vraagt van de JGZ-medewerkers andere of nieuwe vaardigheden. Dat vraagt *netwerkvaardigheden* die gebruikt, getraind, geoefend en onderhouden moeten worden. Het NCJ ondersteunt (samen met de opleidingsinstituten) de JGZ-medewerkers bij het gebruiken, trainen, oefenen en onderhouden van die vaardigheden (gerelateerd aan de pijler Lerend vermogen van de Strategische Koers JGZ). Vanuit Slimme samenwerking verbinden we hierin de Impactvolle praktijk en Waardevol vakmanschap waarbinnen aandacht voor deze (nieuwe) netwerkvaardigheden ook een onderwerp is.

<u>JGZ Preventieagenda</u>

JGZ Preventieagenda

Tachtig procent van de kinderen in Nederland groeit gezond en veilig op. Het gaat dus goed met de Nederlandse jeugd, maar helaas niet met alle kinderen. Om de gezondheid en ontwikkelingskansen van alle kinderen te bevorderen, is een landelijke, sectorbrede agenda ontwikkeld: de JGZ PREVENTIEAGENDA. Via de pijlers hechting, ouderschap, weerbaarheid en gezondheid zetten wij in op maatschappelijke uitdagingen die een bedreiging kunnen zijn voor kinderen. Hierbij wordt samengewerkt met jeugdigen en ouders en met relevante partners op lokaal, regionaal en landelijk niveau.

- We delen kennis over preventie via de JGZ Preventieagenda samen met de branche- en beroepsverenigingen en met de sector Jeugdgezondheid (gerelateerd aan pijler Impactvolle Preventie van de Strategische Koers JGZ).
- We volgen de landelijke ontwikkelingen in wetenschap (gerelateerd aan JGZ Onderzoeksagenda), beleid/politiek en praktijk (gerelateerd aan JGZ Vakmanschapsagenda) met betrekking tot de pijlers en maatschappelijke vraagstukken, duiden deze en vertalen deze actuele kennis naar de praktijk van de JGZ-professional (openbaar beschikbaar via themadossiers op de website, themacongressen, themabijeenkomsten e.d.).
- We delen good practices landelijk. We voeren in samenwerking met de branche- en beroepsverenigingen, de JGZ-organisaties en andere samenwerkingspartners, de

activiteiten uit[3] die in de actieplannen Aanpak Kindermishandeling, Aanpak Schoolverzuim en Aanpak Armoede staan vermeld. We hebben besloten de actieplannen die zijn opgesteld t/m 2020, door te laten lopen tot het einde van de Ontwikkelagenda van de Strategische Koers JGZ, dus t/m 2022. Voor 2021 en 2022 wordt eind 2020 een projectplan voor de gehele JGZ Preventieagenda opgesteld waarin de activiteiten voor de pijlers en actieplannen worden samengevoegd.
- Samen met onze bondgenoten bouwen en versterken we allianties rondom die pijlers en maatschappelijke vraagstukken.

Kansrijke Start
- We (mede-)organiseren landelijke/regionale/lokale bijeenkomsten rondom Kansrijke Start samen met College Perinatale Zorg (CPZ) en Pharos voor de professionals uit de sector Jeugdgezondheid, uit de geboortezorg en uit het sociaal domein.
- We leveren een inhoudelijke bijdrage (preventie en jeugdgezondheidszorg) aan landelijke/regionale/lokale bijeenkomsten (bijvoorbeeld aan het petit comité Kansrijke Start/ Eerste duizend dagen).
- We delen kennis over Kansrijke Start via themadossier website, nieuwsbrieven en fysieke/digitale bijeenkomsten.

Jeugd in Onderzoek
- We organiseren het congres Jeugd in Onderzoek in samenwerking met TNO, NJi, ZonMw, LVB, KJP en NRO. Dit congres heeft als doel kennis te delen en onderzoek, beleid en praktijk samen te brengen.

Opvoedinformatie Nederland
- We valideren informatie voor Opvoeden.nl van Opvoedinformatie NL en nemen deel aan de landelijke redactieraad.

Stimuleren burgerperspectief
- We verzamelen en delen kennis over de wijze waarop ervaringen en participatie van jeugdigen en ouders meegenomen kunnen worden in de projecten/activiteiten van het NCJ en de sector Jeugdgezondheid. Zodat de samenwerking met de jeugdigen en ouders wordt bevorderd. Wanneer heeft het meerwaarde of welke vorm moet worden gekozen zijn vragen die beantwoord worden.
- We stimuleren de JGZ-organisaties jeugdigen en ouders te laten participeren en ondersteunen hen bij het inzetten van de ervaringen van jeugdigen en ouders bij hun werkzaamheden.

Stimuleren innovatieve preventie

Onze innovatie-ambitie: in onze samenleving waar sociale en technologische ontwikkelingen elkaar continu opvolgen, is het NCJ de ‘go to’ voor iedereen die werkt aan innovatie voor een vitale en veerkrachtige jeugd. Het NCJ is expert en koploper in innovatie van preventie binnen het jeugddomein. Voor alle kinderen van nu, de ouders van later. Onvoorwaardelijk.

Welke impact willen we bereiken?

Slimme samenwerking werkt aan beweging, stilstand is achteruitgang. We sluiten aan bij de dynamiek van maatschappelijke opgaven en actualiteiten enerzijds en anderzijds werken we planmatig rond voorspelbare veranderingen. Als bijproduct van innovatieve preventie ontstaan

[3] zie de actieplannen voor de benoemde activiteiten en beoogde resultaten.

nieuwe werkwijzen, praktische toepassingen en een nieuw waardenkader. Uitgangspunt daarbij is steeds dat we streven naar het vergroten van de groep jeugdigen waarmee het goed gaat (van 80% -> 90%). Jeugdgezondheid is van de 'voorkant': preventie is het uitgangspunt.

Hoe gaan we dat doen?

- We volgen landelijke/regionale en lokale ontwikkelingen en initiatieven op het gebied van innovatie voor de sector jeugdgezondheid en het bredere jeugddomein. We delen kennis over deze initiatieven en brengen (JGZ-)organisaties samen.
- We volgen de beweging naar landelijke innovatie-ontwikkeling in de samenleving en koppelen deze indien relevant aan bovenstaande initiatieven.
- We organiseren bijeenkomsten (zoals JGZ Live! en het JGZ Innovatieatelier). We stimuleren, versterken en ondersteunen de (JGZ-)professionals en -organisaties aan de slag te gaan met innovatie en hun kennis te delen.
- We verzamelen en delen kennis en stimuleren gerichte vernieuwing binnen de sector Jeugdgezondheid, samen met JGZ-organisaties.

JGZ Live!
Het online actualiteitenprogramma voor managers, staf- en beleidsmensen en professionals in de Jeugdgezondheid. Met wekelijks interessante gasten, actuele thema's en inspirerende gespreksonderwerpen.

Projecten/activiteiten anders gefinancierd

Opgavegericht werken

Samenwerking sector Jeugdgezondheid en onderwijs
Iedere jeugdige zou zich vanuit zijn eigen "normaal" moeten kunnen ontwikkelen. Onderwijs, de sector Jeugdgezondheid en sociale teams zouden lokaal als de "normale doeners" moeten gelden en als buffer moeten dienen in het realiseren van leerrijke, ontwikkelingsondersteunende contexten voor alle jeugdigen.

Welke impact willen we bereiken?

Het onderwijs kent de waarde van samenwerking met de sector Jeugdgezondheid en de sector Jeugdgezondheid weet vanzelfsprekend aansluiting te vinden bij het onderwijs, beiden vanuit de insteek dat jeugdigen bij die aansluiting zijn gediend.

Hoe gaan we dat doen?

- We werken binnen dit project met JGZ-professionals aan een evidence-based praktijk van samenwerking met onderwijs vanuit een relationeel-pedagogisch principe. Daarnaast werken we met een groep deskundigen aan een verhaal van inclusie, normaliseren we en maken we massa van vernieuwende initiatieven waarbij we actief streven naar betrokkenheid van lokale JGZ-organisaties in die vernieuwende onderwijsinitiatieven.
- We leveren een inhoudelijke bijdrage (over preventie en jeugdgezondheid) aan landelijke overlegstructuren, in het overleg met overheid, in samenwerking met landelijke partners.
- We organiseren multidisciplinair leren (kennis en ervaringen delen) en zetten trainingen op voor JGZ-professionals, intern begeleiders, zorgcoördinatoren, leerplicht-ambtenaren en anderen.
- We bevorderen de interprofessionele samenwerking door samen met HBO-opleidingen (zoals HBO-V en PABO) te kijken naar vervlechting in het curriculum.

Ketenaanpak Kind naar gezonder gewicht
De werkwijze 'Kind naar Gezonder Gewicht' is bedoeld voor kinderen met overgewicht en obesitas. Dit overgewicht en obesitas wordt bij kinderen veroorzaakt door meerdere factoren die invloed hebben op het gedrag en daarmee het welzijn van kind en gezin. De werkwijze Kind naar Gezonder Gewicht beoogt daarom een brede en domein overstijgende aanpak. Het is een werkwijze waarbij professionals uit zowel zorg- als sociaal domein nauw samenwerken om zo passende ondersteuning en zorg te kunnen bieden aan het kind en het gezin.
Het NCJ maakt onderdeel uit van een coalitie, bestaande uit JOGG, NCJ, NJi, RIVM en VUmc. Samen staan wij voor de uitdaging om Kind naar Gezonder Gewicht als onderdeel van een brede integrale aanpak op maat voor elk kind te implementeren in de uitvoeringspraktijk, duurzaam te borgen, door te ontwikkelen en te onderzoeken en evalueren.

Welke impact willen we bereiken?
De gezondheid, kwaliteit van leven en maatschappelijke participatie van kinderen met overgewicht en obesitas verbetert op korte en lange termijn zodat deze kinderen een gezondere toekomst tegemoet treden.

Hoe gaan we dat doen?
- We ondersteunen bij de implementatie van de aanpak binnen minimaal 35 gemeenten.
- We coördineren en werken mee aan doorontwikkeling van de leerlijn voor de Centrale Zorgverlener binnen de ketenaanpak.
- We stimuleren de borging van de ketenaanpak binnen relevante richtlijnen.
- We onderhouden contacten met beroepsgroepen die zijn aangehaakt bij de ketenaanpak.
- We werken mee aan overige activiteiten die van belang blijken voor de invoering en uitvoering van de ketenaanpak.
- We participeren actief en geven onze inhoudelijke inbreng (preventie en jeugdgezondheid) in de diverse projectoverleggen.

Stimuleren innovatieve preventie

Contactmogelijkheden en informatieplatform voor Ouders
Op 1 mei 2020 is de pilot '24/7 Bereikbaarheid' gestart. In de werkgebieden van drie JGZ-organisaties kunnen ouders 24 uur per dag vragen stellen aan de JGZ-organisaties, telefonisch en via chat. Samen met de JGZ-organisaties ontwikkelt het NCJ het pakket van toe te passen contact- en informatiekanalen verder. Onderzocht wordt hoe de ambities uit de Strategische Koers JGZ landelijk uit te rollen en 24/7 op uniforme wijze aanspreekbaar te maken.

Welke impact willen we bereiken?
De sector Jeugdgezondheid van de toekomst sluit aan op de behoeften en wensen van jeugdigen en ouders en biedt hen de gelegenheid vragen te stellen en contact te zoeken op de voor hen relevante momenten en via de kanalen die voor hen prettig en effectief zijn.

Hoe gaan we dat doen?
- We verbreden, voortbouwend op de lopende pilot, de '24/7 Bereikbaarheid' via telefoon en chat in de sector Jeugdgezondheid.
- We ontwikkelen een JGZ-breed gamma van contact- en informatiekanalen voor ouders en jongeren in samenwerking met initiatieven vanuit JGZ-organisaties.

Health Deal i-JGZ
De Health Deal I-JGZ is een initiatief van TNO, GGD GHOR Nederland, ActiZ Jeugd en het NCJ. Het NCJ is betrokken als kennis- en innovatiecentrum voor de sector Jeugdgezondheid (gerelateerd aan de pijler I-JGZ van de Strategische Koers JGZ).

Welke impact willen we bereiken?
Met digitalisering van infrastructuur legt de sector Jeugdgezondheid de basis voor versterking van de eigen regie van ouders.

Hoe gaan we dat doen?
- We digitaliseren de GIZ (DIGIZ), ontwikkeling van de GIZ in een digitale vorm, maakt het mogelijk deze in te zetten als gesprekstool tijdens consulten.

NCJ Maatwerk
Het NCJ is voor JGZ-organisaties, gemeenten, samenwerkingspartners en andere opdrachtgevers een gewaardeerde partner om (betaalde) adviezen en/of sessies op maat te geven over Slimme samenwerking en/of de huidige maatschappelijke opgaven waar een antwoord op moet worden gevonden.

Welke impact willen we bereiken?
De JGZ-organisaties, gemeenten, samenwerkingspartners en andere opdrachtgevers hebben (mede) door ondersteuning van het NCJ de slimme manier van (samen)werken eigen gemaakt, kennen de huidige maatschappelijke opgaven en weten hoe hierin te handelen en met wie.

Hoe gaan we dat doen?
- We bieden ondersteuningstrajecten op maat aan JGZ-organisaties rondom de pijlers of maatschappelijke vraagstukken van de JGZ Preventieagenda aan JGZ-organisaties (zo mogelijk gecombineerd met organisaties uit het pedagogische, sociale en medische domein). Zo biedt het NCJ in-company maatwerk sessies 'Oudergericht werken' aan. De invulling gebeurt altijd in nauw overleg met de organisatie die dit aanvraagt.
- We bieden de Theatermonoloog op maat aan voor het bespreekbaar maken en verder ontwikkelen van Waardengedreven vakmanschap binnen een JGZ-organisatie (zie ook Waardengedreven vakmanschap).
- We bieden ondersteuningstrajecten rondom andere actuele ontwikkelingen binnen de sector Jeugdgezondheid aan (zoals over Early Life Stress, Kansrijke Start, 'Waterkering', etc.).
- We bieden ondersteuning aan bij innovaties in de samenwerking in het brede pedagogische, sociale en medische domein (onderwijs, geboortezorg, jeugddomein, gemeente, JGZ, etc.). Het NCJ kan op aanvraag bij (JGZ-)organisaties actief meewerken om de interne innovatiekracht te versterken.
- We bieden een traject aan rondom morele oordeelsvorming**.** Medewerkers op alle niveaus in (JGZ-)organisaties staan dagelijks voor keuzes en dilemma's. Met name de COVID-19-crisis heeft geleerd dat de houdbaarheid van planningen en begrotingen ingehaald kunnen worden door onverwachte gebeurtenissen. Door dit ondersteuningstraject Morele oordeelsvorming leert de JGZ-medewerker keuzes te maken op een zorgvuldige en beargumenteerde manier.
- We bieden scholingen op maat aan JGZ-organisaties over BDS JGZ, dossiervorming en wet- en regelgeving omtrent uniforme registratie en ontsluiten van data. Het NCJ kan JGZ-professionals bewust maken over nut en noodzaak van uniform registreren en hun eigen gedrag hierin, bijvoorbeeld door het spelen van het spel 'Zorgen zonder Zorgen' wat hier specifiek voor is ontwikkeld.