

JGZ-live!

1. Literatuurstudie - Impact van corona op de gezondheid van kinderen en jongeren
2. Reflectie van ouders op het ouderschap, het (steun)netwerk, de school en de JGZ tijdens de coronacrisis.

Yvonne Vanneste

Pien van Heijst

21-09-2021



Impact van corona op de gezondheid van kinderen en jongeren - literatuurstudie



Waarom een literatuurstudie?

Om een actueel overzicht te creëren van gepubliceerde studies en rapporten over de gevolgen van corona op de gezondheid van kinderen en jongeren.



Hoe hebben we dit gedaan?

Combinatie van grijze en wetenschappelijke literatuur

- Nederlandse literatuur aangevuld met internationale literatuur

Thema's uit literatuur

- Aangevuld met praktijkervaringen van professionals uit het werkveld



Thema's

Directe gevolgen

Korte termijn

Lange termijn

Ernstige gevolgen



Thema's

Indirecte gevolgen - fysieke gezondheid 1/ 2

Blessures

Borstvoeding

Infectieziekten

- Infectieziekten binnen het RVP
- Infectieziekten buiten het RVP

Kinderen en jongeren met onderliggende medische problematiek

Leefstijl

- Beeldschermgebruik
- Bewegen
- Gewicht en voeding
- Slaap

Mondverzorging

Ontwikkelingsproblemen

- Motoriek
- Spraak- en taalproblemen



Thema's

Indirecte gevolgen - fysieke gezondheid 2/2

Oogproblemen

Prematuriteit

Screeningen (zwangerschap en pasgeborenen)

Seksuele gezondheid

**Somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten
(SOLK)**

Vertraagde zorg



Thema's

Indirecte gevolgen - mentale gezondheid

Welbevinden

Mentale problemen en -stoornissen

- Acute mentale problemen



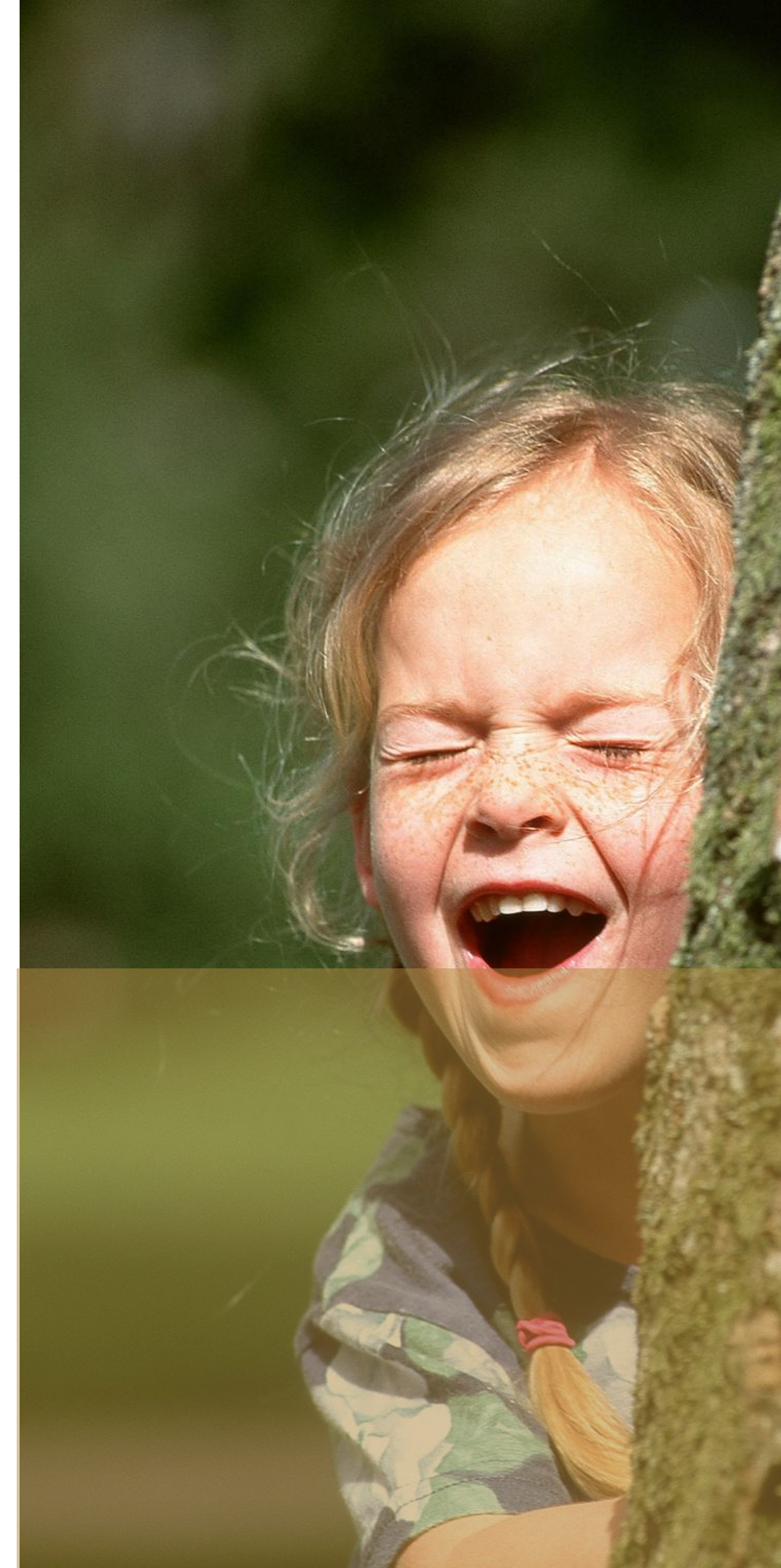
Belangrijkste bevindingen

Veel (nog) onbekend

- Onderzoeken nog niet gepubliceerd
- Langetermijneffecten
- Mechanismen

Meer indirecte gevolgen

Onderzoek en praktijk



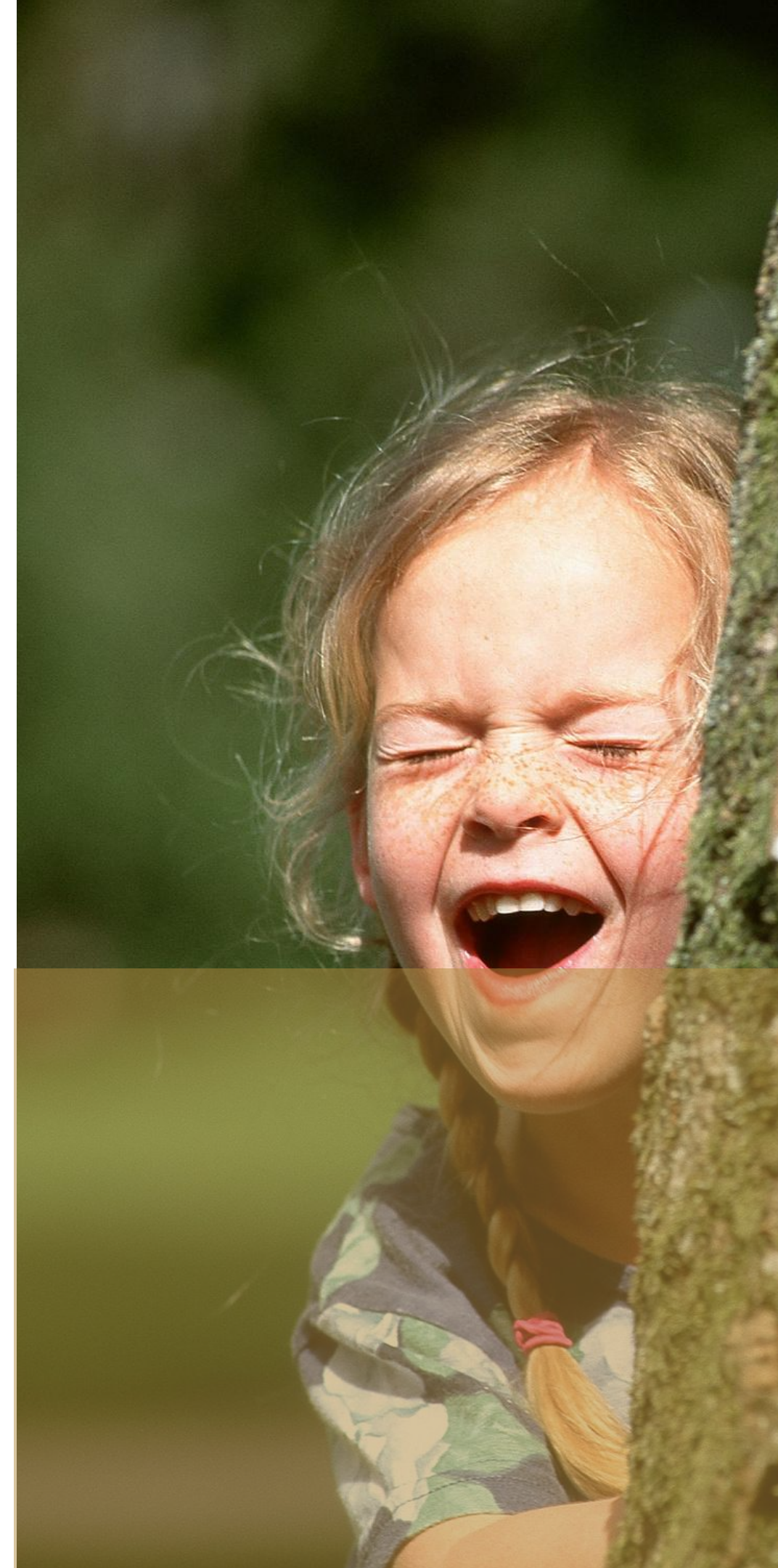
Reflectie van ouders op het
ouderschap, het
(steun)netwerk, de school en
de JGZ tijdens de coronacrisis.



Ouderschap, werk & maatregelen

Ouderschap is lastig!

“Ouder zijn is zo moeilijk en ingewikkeld en zo’n grote verantwoordelijkheid en je zou denken dat veel meer mensen daar meer over zouden praten. Iedereen praat over kinderen, maar nooit over moeilijke momenten.”



Ouderschap

Ouders kwamen tot nieuwe inzichten

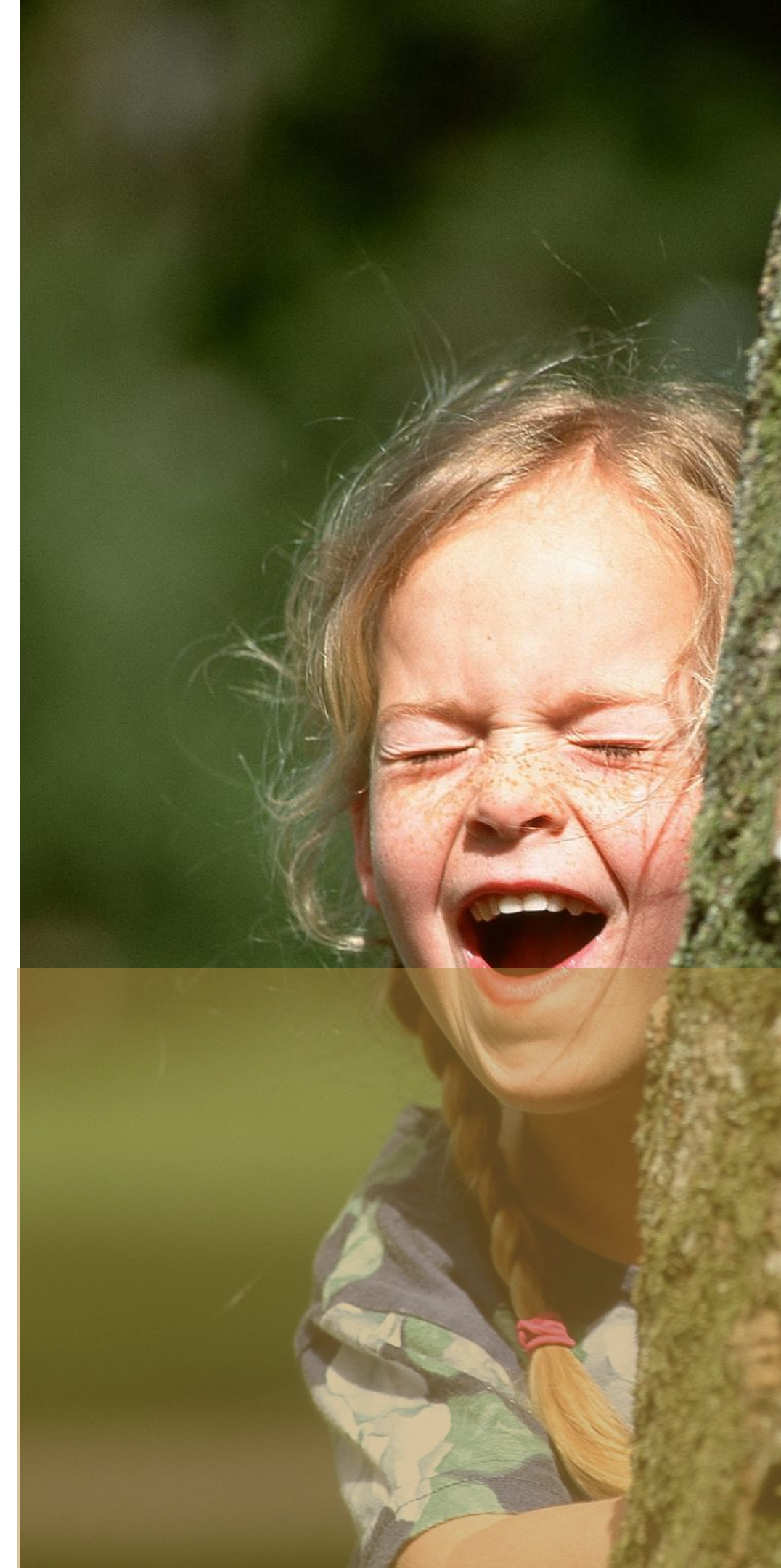
- Stapje terugnemen en bezinnen
- Niet alles hoeft perfect □ 1e vs 2e lockdown

Betere balans bij sommige ouders

- Meer tijd samen als gezin

Consulten JGZ niet oudergericht

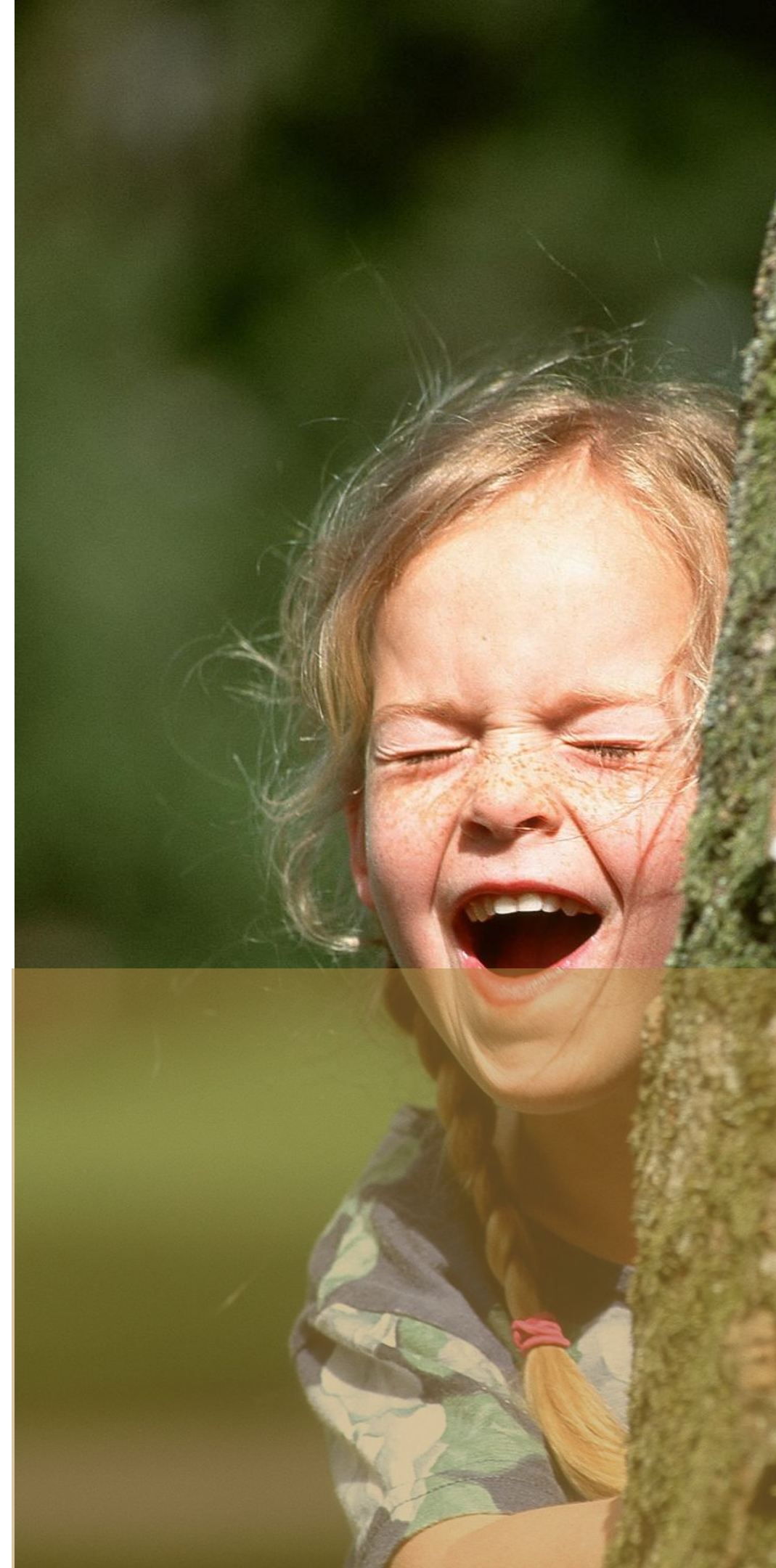
- Er werd niet naar ouderschap en ouderschapsbeleving gevraagd, terwijl hier wel behoefte aan was.



Ouderschap

Adviezen van ouders aan andere ouders

- Plan momenten van bezinning
- Je hoeft niet perfect te zijn



(Steun)netwerk en school

School (1/2)

Scholen vroegen veel begrip, maar gaven dit niet terug

- Weinig ondersteuning van ouders □ bijv. bij gezin in thuisisolatie
- Willekeur soms in welke ouders hun kinderen wel en niet naar school mochten brengen
- Regelmatig last-minute afzeggen school

Informatievoorziening vaak rommelig

- JGZ en/of GGD werd niet betrokken.
- Wisselende informatie of geen informatie



“Een puinhoop durf ik het wel te noemen, het was in ieder geval onduidelijk. De ouderapp ontplofte ook.”

(Steun)netwerk en school

School (2/2)

Voordeel in online onderwijs en online oudergesprekken

- Sommige kinderen konden thuis beter leren/presteren
 - O.a. kind dat cognitief te weinig uitdaging kreeg op SBO
- Ouders kregen inzicht in prestaties en niveau eigen kind



JGZ

Ouders wisten niet dat JGZ betrokken blijft

- Ouders die zorgen hadden, regelden zelf hulp
- JGZ zou pro-actiever mogen zijn volgens ouders
- JGZ had een rol moeten hebben rond de corona maatregelen op school



Adviezen van de ouders aan de JGZ:

- Investeer in de relatie met scholen
- Blijf investeren in de relatie met ouders ook >4 jaar
- Laat ouders samen naar consulten komen
- Sluit aan bij ouders.



Zijn er nog vragen?

En nu?

> Balansmeter



A group of four diverse teenagers (three girls and one boy) are smiling and making peace signs. They are standing in front of a pink background. The text 'Dank voor de aandacht!' is overlaid in white.

Dank voor de
aandacht!