Diğer ebeveynler Stevig Ouderschap (Olumlu Ebeveynlik) hakkında ne diyor...

- *"Tamamen "kilitlenmiştim", nereden başlamam gerektiğini artık bilmiyordum. Hemşire ile yaptığım görüşmeler tamamen "açılıp rahatlamamı" sağladı."*



- *"Stevig Ouderschap benim için bir tür bisik-letteki yardımcı tekerlekler gibiydi. Şimdi artık bu tekerlere ihtiyacım kalmadı."*
- *"Görüşmeler özellikle içimi dökebilmemi, problemleri masaya yatırmayı, gerçekte sorunun ne olduğunu analiz etmeyi ve çözümler üretmeyi amaçlıyordu."*
- *"Bu ekstra destek ve belirli adımları atmada doğru yönlendirme için çok teşekkür ediyorum... Programda size objektif bir şekilde yaklaşılıyor. Herşeyi tek başınıza çok net göremeseniz bile bir ilerleme olduğunu duymak çok güzel."*
- *"Ben küçükken annemin de bu programı izlemesini isterdim."*

Sorularınız mı var? Çocuk Sağlık Danışma Merkezi ile iletişime geçiniz veya www.stevigouderschap.nl sayfasını ziyaret ediniz.

Stevig Ouderschap

Stevig Ouderschap

Sevgili ebeveyn, oğlunuzun/kızınızın doğumunu yürekten kutlarız!



Ebeveynlikte pek çok şey ile karşılaşacaksınız. Kendiniz, eşiniz, hayat ve özellikle çocuğunuz hakkında yeni şeyler öğreneceksiniz. Bu konularda sorularınızın olması çok normal. Genellikle tanıdığınız diğer ebeveynlere, arkadaşlarınıza ve ailelerinize her şeyi sorabilirsiniz. Tabii Çocuk Sağlık Danışma Merkezi'ne de...

Fakat bazen daha fazla şeye ihtiyaç duyabilirsiniz. Bu, içinde bulundugunuz koşullarla ya da kendi çocukluğunuz ile de ilgili olabilir. Bu durumda ekstra destek almak iyi olacaktır. Stevig Ouderschap programı, bu nedenle geliştirilmiştir: anne ve baba olarak rolünüzü desteklemek ve geliştirmek için imkân sunmaktadır. Katılan ebeveynler arasında yapılan araştırma, programın gerçekten faydalı olduğunu göstermektedir.

Stevig Ouderschap nedir?

Stevig Ouderschap, kişiye özel güç, ihtiyaçlar ve uygulama tarzından yola çıkar. Stevig Ouderschap programına katılan kişilere, Çocuk Sağlık Danışma Merkezi'nin özel eğitimli bir hemşiresi tarafından altı ev ziyareti yapılır. Hemşire, evinize sizi dinlemek, konuşmak ve birlikte düşünmek için gelir. Görüşme süresince tüm zamanını size ayırır. Ziyareti yaklaşık 1,5 saat sürer. Bu zaman içerisinde hemşire ile konuşacaklarınızı kendiniz belirleyebilirsiniz. Sonuç olarak ziyaret sizin ihtiyaç duydugunuz konular hakkındadır.

Ev ziyaretlerinde neleri görüşebilirsiniz?

Görüşmeler genellikle aşağıdaki konulardadır:

- *çocuğunuz hakkında sorular (gelişim, teşvik, yetiştirme);*
- *çocuğunuzu anlama (sinyalleri görme, çocuklarla konuşma, gelişim aşamalari);*
- *ebeveyn olmak nasıl bir şey; eşiniz, arkadaşlarınız, ailenizle ilişkiler ve işle kombine edilince bu ne anlama geliyor;*
- *kendiniz nasıl yetiştirildiniz;*
- *size ve çocuğunuza uyan yetiştirme tarzı nedir;*
- *size olanaklar sunan kurumlar hakkında bilgi.*

Hemşire ile konuştuklarınız sadece sizinle kendisi arasında kalır. Eğer bilgileri paylaşmak gerekirse (örneğin Çocuk Sağlık Danışma Merkezi ile), bu durumda ilk önce sizden izin alınacaktır.

Nasıl kayıt olabilirim?

Her ebeveyne bir anket sunulmaktadır. Eğer bu anketi doldurur ve Çocuk Sağlık Danışma Merkezi'ne teslim ederseniz, yanıtlarınız bazında ekstra ev ziyaretlerinin yapılıp yapılmayacağına bakılacaktır. Eğer yapılacaksa, çocuk hemşiresi sizi bilgilendirmek için arayacaktır. Kendisiyle Stevig Ouderschap programına katılmak isteyip istemediğinizi görüşebilirsiniz.

Eğer telefon almazsanız ve hala bu ekstra ev ziyaretlerinin yapılmasını isterseniz, bu konuyu Çocuk Sağlık Danışma Merkezi ile görüşebilirsiniz.





Bu sorular neden sorulmaktadır?

Bu anketteki bazı soruları belki çok şahsi ve hatta uygunsuz bulabilirsiniz. Bu nedenle aşağıda bu soruların neden yöneltildiği açıklanmaktadır. Birkaç örnek:

- *Eğer çocukken bazı konularda eksiklik hissetmişseniz, iyi bir ebeveyn olabilirsiniz, ama geçmişiniz hala yakanızı bırakmayabilir. Bunun sonucunda örneğin kararsız olabilirsiniz.*
  Bu nedenle bazı sorular kendi çocukluğunuz hakkındadır.
- *Bazen size yardım edebilecek insan grubu (aile, komşular, arkadaşlar) çok küçüktür, bunun sonucunda bir çocuğu yetiştirmek zor olabilir.*
  Bu nedenle çevrenizdeki insanlar hakkında sorular yer almaktadır.
- *Bazen ebeveynler oldukça baskı altında olabilirler. Örneğin bebekle yaşanan problemler (erken doğum, sakatlık, hastalık) veya kişisel problemler nedeniyle. Eğer gerilim artarsa, bebeğin bakımı zorlaşabilir, bu durumda ekstra bir yardım sevinçle karşılanacaktır.*
  Bu nedenle baskı altında bulunup bulunmadığınızı belirten sorular da yer alır.

Zorunlu mu?

Stevig Ouderschap programına katılmak zorunlu değildir. Bu konuda kendiniz karar vermektesiniz. Eğer katılırsanız, program plansız uygulanmayacaktır. Yani kararlaştırılan randevulara uymanızı beklemekteyiz. Aksi halde size ihtiyaciniz olan yardimi sunamayabiliriz.

Ne kadar?

Stevig Ouderschap programına katılmak size bir masraf getirmeyecektir. Masraflar, belediye tarafından karşılanmaktadır.

Doldurulan anketle ne yapılacak?

Anket, Çocuk Sağlık Danışma Merkezi'nin size Stevig Ouderschap hizmeti sunup sunamayacağını anlamak için kullanılacaktır. Eğer sunulamayacaksa, anket imha edilecektir. Cevaplar, çocuğunuzun dijital dosyasına kayıt edilmeyecektir. Eğer ev ziyaretlerine hak kazanırsanız, anket ev ziyaretleri tamamlanana kadar saklanacaktır.

Anketi doldurduğunuz için şimdiden çok teşekkür ederiz.