Lo que los otros padres dicen de Paternidad Sólida

- *"Estaba totalmente 'a candado' en la cabeza, no sabía dónde empezar. Las conversaciones con la enfermera verdaderamente me 'abrieron' ".*



- *"Paternidad Sólida era para mí algo como ruedas laterales. Ahora ya no las necesito".*
- *"Las conversaciones tenían principalmente como meta para ventilar mis problemas y ponerlos en la mesa. Para desenmarañar lo que pasaba precisamente y buscar soluciones".*
- *"Les agradecemos muchísimo este extra apoyo en la espalda y para guiarnos en la pista correcta. Nos tratan de una manera objetiva. Le hace bien escuchar que hay adelanto que uno mismo no ve tan claramente".*
- *"Desearía que mi mamá hubiera tenido este apoyo en mi infancia".*

Si aun tiene preguntas, puede entrar en contacto con el consultorio o ver www.stevigouderschap.nl para más información.

Stevig Ouderschap

Stevig Ouderschap

Estimados padres, felicitaciones con su hijo / hija



En la paternidad mucho te viene encima. Descubres cosas nuevas de ti mismo, tu pareja, la vida, pero principalmente de tu hijo. Es muy normal que entonces tienes muchas preguntas. Muchas veces puedes preguntar de todo a otros padres que conoces, a amigos y a tu familia. Y naturalmente también en el consultorio.

Pero a veces se necesita más. Puede relacionarse con las circunstancias, pero también con su propia juventud. Entonces es agradable conseguir más apoyo.
Por esta razón se ha desarrollado Paternidad Sólida: una posibilidad para conseguir profundización y apoyo en su papel como padre o madre. Según una investigación entre padres que ya participaron, resulta que esto funciona realmente.

¿Qué es Paternidad Sólida?

Paternidad Sólida tiene como punto de partida la propia fuerza de Usted, sus propias necesidades y su propia iniciativa.
Los que participan a Paternidad Sólida consiguen seis visitas a domicilio de una enfermera de Cuido de Jóvenes, que siguió un curso de capacitación especializada.
Viene a su casa para escuchar, para hablar con usted y para pensar con usted. Ella le dedica todo su tiempo y su atención – una visita a casa dura más o menos una hora y media. Usted misma decide los tópicos. Se trata aquí de lo que usted necesita.

¿De qué se puede hablar en estas visitas a domicilio?

Las conversaciones se tratan muchas veces de:

- ✦ *Preguntas que tiene de su niño (desarrollo, estímulo, educación);*
- ✦ *Comprender a su niño (ver las señales, hablar con niños, etapas de desarrollo)*
- ✦ *Cómo es ser padre y qué significa para las relaciones con su pareja, amigos y familia, en combinación con el trabajo*
- ✦ *La educación de uno mismo*
- ✦ *Cuál estilo de educación es más apropiado para usted y su niño*
- ✦ *Información de instancias, ofertas de las cuales puede beneficiarse*

Lo que se habla con su enfermera, es privado. Si es necesario para compartir la información (por ejemplo con la oficina de consulta), ella lo trata primero con usted.

¿Cómo puedo registrar?

Cada padre consigue un cuestionario. Si completa este cuestionario y lo entrega en el consultorio, decidimos si usted puede beneficiarse de estas extras visitas a casa. Si resulta que lo es, la enfermera le llama con una oferta. Usted le habla si desea participar a Paternidad Sólida.
Si no le llaman, y usted desearía que le visiten, se puede tratar esto en la oficina de consulta.





¿Por qué estas preguntas?

Algunas preguntas en este cuestionario le parecen personales o quizás hasta desagradables. Por eso le explicamos aquí por qué se hacen estas preguntas. Aquí unos ejemplos:

- ❖ *Si de niño le faltaba mucho, uno puede ser un buen padre, pero su propio pasado también le puede estorbar. Por lo cual se puede poner inseguro.*
  Por eso algunas preguntas se tratan de su propia juventud.
- ❖ *A veces el grupo de personas que le pueden ayudar (familia, vecinos, amigos) es muy pequeño, por el cual educar a un niño puede ser pesado.*
  Por eso hay preguntas tocante las personas en su alrededor.
- ❖ *A veces los padres pueden estar bastante bajo presión. Por ejemplo por problemas con el bebé (nació prematuro, tiene una discapacidad intelectual o física, enfermedad) o por problemas personales. Si la tensión sube, el cuido de un bebé puede hacerse pesado, por el cual una ayuda adicional es muy bienvenida.*
  Por eso hay preguntas de las cuales se puede deducir si usted esta bajo presión.

¿Es obligatorio?

La participación a Paternidad Sólida no es obligatoria. Usted mismo decide si participa. Pero si usted participa, no es sin compromiso. Pues esperamos que usted cumple con las citas.

¿Cuánto cuesta?

La participación a Paternidad Sólida es gratuita.

¿Qué se hace con el cuestionario?

Se utiliza el cuestionario para ver si el consultorio le otorga una oferta para Paternidad Sólida. Si no es el caso, se destruye el cuestionario. No se pone las respuestas en el historial de su hijo.
Si le escogen para las visitas a domicilio, guardan el cuestionario hasta que se terminen todas la visitas.

Le agradecemos de antemano por completar el cuestionario.