Co mówią inni rodzice na temat „Stevig Ouderschap”...

- *„Byłam całkowicie zablokowana. Nie miałam pojęcia, od czego zacząć. Rozmowy z pielęgniarką pomogły mi się odblokować”.*



- *„Program Stevig Ouderschap był dla mnie czymś w rodzaju dodatkowych kółek. Teraz ich już nie potrzebuję”.*
- *„Rozmowy miały przede wszystkim na celu otwarcie się, wyłożenie kawy na ławę, określenie problemu i opisanie tego, co jest nie tak oraz znalezienie rozwiązania”.*
- *„Wielkie dzięki za tę dodatkową pomoc oraz pokazanie właściwej drogi w celu podjęcia określonych kroków. Twoje sprawy są oceniane w sposób obiektywny. Dobrze jest wiedzieć, że robi się postępy, których samemu się tak dobrze nie widzi”.*
- *„Szkoda, że moja matka tego nie miała, gdy ja byłam dzieckiem.”*

Czy mają Państwo jakieś pytania? Proszę się skontaktować z poradnią dla niemowląt (consultatiebureau) albo wejść na stronę www.stevigouderschap.nl w celu uzyskania dalszych informacji.

Stevig Ouderschap

Stevig Ouderschap

Drogi rodzicu, serdeczne gratulacje z okazji narodzin dziecka!



Rodzicielstwo niesie ze sobą wiele wyzwań. Odkrywasz nowe rzeczy o sobie, swoim partnerze (swojej partnerce), życiu, ale przede wszystkim o dziecku. To normalne, że zadajesz sobie pytania. Przeważnie możesz o wszystko zapytać innych rodziców, przyjaciół i członków rodziny. Oraz oczywiście poradnię dla niemowląt.

Ale czasami potrzebujesz czegoś więcej. Może to mieć związek z sytuacją, ale też z własnym dzieciństwem. Wówczas dobrze jest otrzymać dodatkową pomoc. Dlatego stworzono program „Stevig Ouderschap”: daje on możliwość zagłębienia się w rolę ojca albo matki oraz uzyskania wsparcia. Z badań przeprowadzonych wśród rodziców, którzy wzięli w nim udział, wynika, że to naprawdę działa.

Co to jest „Stevig Ouderschap”?

„Stevig Ouderschap” opiera się na własnej sile, własnych potrzebach i własnej interpretacji. Osobom biorącym udział w programie „Stevig Ouderschap” sześciokrotnie złoży wizytę pielęgniarka dziecięca z poradni, która została specjalnie w tym celu przeszkolona. Przyjdzie do Państwa do domu, aby Państwa wysłuchać, porozmawiać i wspólnie się zastanowić. Będzie miała dla Państwa naprawdę dużo czasu – wizyta w domu trwa około półtorej godziny. Sami Państwo zdecydują, o czym chcą z nią rozmawiać. Chodzi przecież o to, jakie są Państwa potrzeby.



Co można omawiać w trakcie wizyt domowych?

Rozmowy toczą się przede wszystkim wokół:

- *pytań na temat dziecka (rozwój, stymulowanie, wychowanie);*
- *zrozumienia swojego dziecka (rozpoznawanie sygnałów, rozmawianie z dziećmi, fazy rozwoju);*
- *tego jak być rodzicem oraz co to oznacza dla relacji z partnerem, przyjaciółmi i rodziną oraz jak to połączyć z pracą;*
- *jak samemu było się wychowanym;*
- *jaki styl wychowania najlepiej pasuje do Ciebie i Twojego dziecka;*
- *informacje na temat różnych instytucji, które mogą służyć pomocą.*

Sprawy omawiane z pielęgniarką dziecięcą pozostają między Państwem a nią. Jeżeli konieczne jest podzielenie się informacjami (na przykład z poradnią dla niemowląt), wówczas pielęgniarka omówi to najpierw z Państwem.

Jak mogę się zgłosić?

Każdy rodzic dostaje listę pytań. Po jej wypełnieniu i oddaniu do poradni dla niemowląt na podstawie odpowiedzi podejmowana jest decyzja, czy należą się Państwu dodatkowe wizyty domowe. Jeśli tak, pielęgniarka dziecięca skontaktuje się z Państwem i przedstawi ofertę. Uzgodnią Państwo z nią, czy chcą wziąć udział w programie „Stevig Ouderschap”.

Jeżeli nikt do Państwa nie zadzwoni, a chcieliby Państwo otrzymać dodatkową pomoc w postaci wizyt domowych, proszę się zwrócić do poradni dla niemowląt.



Po co te pytania?

Być może uznają Państwo niektóre z tych pytań za bardzo osobiste, a nawet nieprzyjemne. Dlatego wyjaśniamy, czemu one służą. Oto kilka przykładów:

- *Jeżeli w dzieciństwie brakowało Ci czegoś, możesz być doskonałym rodzicem, ale przeszłość może także stać temu na przeszkodzie. Na skutek tego możesz się na przykład czuć niepewnie.*

  Dlatego niektóre pytania dotyczą Państwa dzieciństwa.
- *Czasem grupa ludzi, którzy mogą Ci pomóc (rodzina, sąsiedzi, znajomi) jest bardzo mała, w związku z czym wychowanie dziecka może być trudne.*

  Dlatego są pytania na temat osób z Państwa otoczenia.
- *Czasami rodzice mogą żyć pod presją. Na przykład z powodu kłopotów z dzieckiem (wcześniak, niepełnosprawność, choroba) albo problemów osobistych. Jeśli presja wzrasta, opieka nad niemowlęciem może być trudna, w związku z czym dodatkowa pomoc jest bardzo mile widziana.*

  Dlatego pojawiają się też pytania, z których można wywnioskować, czy żyją Państwo pod presją.

Czy to jest obowiązkowe?

Uczestnictwo w programie „Stevig Ouderschap” nie jest obowiązkowe. Sami Państwo decydują, czy chcą wziąć w nim udział. Jeśli jednak postanowią Państwo to zrobić, uczestnictwo nie będzie dobrowolne. Oznacza to, że oczekujemy, iż wywiążą się Państwo z uzgodnionych zobowiązań.

Ile to kosztuje?

Uczestnictwo w programie „Stevig Ouderschap” nic Państwa nie kosztuje. Jest ono opłacane przez gminę.

Co się stanie z wypełnioną listą pytań?

Lista pytań zostanie wykorzystania do sprawdzenia, czy poradnia dla niemowląt złoży Państwu propozycję wzięcia udziału w programie „Stevig Ouderschap”. Jeśli tak się nie stanie, lista zostanie zniszczona. Odpowiedzi nie zostaną umieszczone w elektronicznej dokumentacji Państwa dziecka. Jeżeli zakwalifikują się Państwa do otrzymywania wizyt domowych, lista będzie przechowywana do czasu ich zakończenia.

Z góry dziękujemy za wypełnienie listy pytań.