Stevig Ouderschap

الابوة أوالامومة الثابتة

ايها الاباء والامهات الاعزاء، نهنئكم على ابنكم او ابنتكم!



للأبوة أو الأمومة الكثير من المسؤوليات. تكتشف أشياء جديدة عن نفسك، شريك حياتك، والحياة، ولكن بصفة خاصة عن طفلك. فمن الطبيعي أن يكون لديك أسئلة على هذه الأمور. غالبا ما يكون في إمكانك أن تسأل الآباء والامهات الآخرين، الأصدقاء والأسرة عن كل ما يدور ببالك. و بالطبع في عيادة الأطفال اي ال *consultatie bureau*.

لكن غالبا ما تكون في حاجة لأكثر من هذا. قد يكون لهذا علاقة بظروفك، ولكن أيضا بطفولتك. في هذه الحالة فانه من الجيد الحصول على مزيد من الدعم. لهذا طورنا مبدأ الأبوة والامومة الثابتة. فهي إمكانية و فرصة من أجل تعميق و تدعيم دورك كوالد أو والدة. أظهر بحث بين الآباء والأمهات الذين شاركوا بالفعل أن هذا جدا فعال.

ما يقوله الآباء والامهات الآخرون بخصوص الأبوة الثابتة...

"إن رأسي كان مشغولا تماما حيث لم أكن أعرف من أين أبدأ. النقاشات مع الممرضة ساعدتني على الإنفتاح. "



" إن مبدأ الأبوة أو ألأمومة الثابتة كان بالنسبة لي شيء من قبيل عجلات التدريب. فأنا لست بحاجة إليها الآن."

"كانت المناقشات تهدف أساسا إلى الكشف عن ما يراودني من مشاكل و إظهارها و الإحاطة بها لكشف ما يجري بالضبط وإيجاد الحلول."

"شكرا جزيلا على يد المساعدة ووضعي على الطريق الصحيح لاتخاذ الخطوات المناسبة. يتم النظر إليك بصفة موضوعية. إنه من الجيد أن نسمع أن هناك تقدم حتى و لو كان ليس واضحا بالنسبة إليك."

"كنت أتمنى لو كانت والدتي تتمتع بهذا عندما كنت صغيرا."

هل لديكم أسئلة؟

يرجى الاتصال بالعيادة أو الذهاب إلى nl.stevigouderschap.www للمزيد من المعلومات.

Stevig Ouderschap



لماذا هذه الأسئلة؟

قد تجد بعض الأسئلة في هذه القائمة شخصية وربما حتى غير لائقة. لذا نفسر هنا لماذا نقوم بطرح هذه الأسئلة. بعض الأمثلة:

-إذا عانيت من نقص في طفولتك، فإنك يمكن أن تكون ولي أمر جيد لكن ماضيك يمكن أن يقف في طريقك. الشيء الذي يسبب لك عدم الثقة بالنفس. لذا هناك بعض الأسئلة حول الطفولة الخاصة بك.

-في بعض الأحيان تكون مجموعة الناس الذين يمكن أن تساعدك)الأسرة، والجيران، والأصدقاء(صغيرة جدا، وبالتالي تكون تنشئة الطفل أمرا صعبا. وبالتالي فهناك أسئلة حول الناس من حولك.

-في بعض الأحيان يكون الآباء تحت الضغط. على سبيل المثال، من خلال المشاكل مع الرضيع)الولادة المبكرة والعجز والمرض(، أو بسبب مشاكل شخصية. إذا إرتفعت الضغوطات فيمكن أن تكون رعاية الطفل صعبة، مما يجعل بعض الدعم الإضافي أمر مرحب به للغاية. لذلك هناك أسئلة التي قد تشير إذا ما إذا كنت تحت الضغط.

هل هذا الزامي؟

إن المشاركة في برنامج الأبوة الثابتة ليس أمرا إلزاميا. فأنت تقررالمشاركة أو عدمها. إذا قررت المشاركة فإن ذلك ليس بدون التزام. نقصد من ذلك أننا نتوقع منك أن تحترم الاتفاقات المبرمة.

ماذا يكلف ذلك؟

الإنضمام لبرنامج الأبوة الثابتة لا يكلفك شيئا. يتم دفعها من قبل البلدية.

كيف يتم إستعمال قائمة الأسئلة؟

يتم استخدام هذه القائمة لمعرفة ما إذا كانت العيادة ستقوم بتقديم عرض للأبوة والأمومة الثابتة. إإذا لم يتم ذلك يتم تدمير القائمة. توضع الأجوبة في الملف الرقمي لطفلك. إذا كنت مؤهلا للحصول على زيارات المنزلية، يتم الاحتفاظ بالقائمة حتى تتم هذه الزيارات.

نشكركم مسبقا على ملء الإستمارة.



ما هي الأبوة أو الامومة الثابتة؟

تنبثق الأبوة الثابتة من القدرة الذاتية والاحتياجات الخاصة والتفسيرالذاتي. من يشارك في برنامج الأبوة الثابتة يحصل على ست زيارات منزلية من قبل ممرضة مدربة خصيصا من عيادة الأطفال. تأتي إلى منزلك للاستماع لك، للحديث معك والتفكير سويا. الممرضة تخصص لك كل الوقت اللازم ـ إن الزيارة المنزلية تستغرق حوالي ساعة و نصف. انت من تقرر ما تناقش معها في ذلك الوقت. فهذا يتعلق بما أنت محتاج إليه.

ما يمكن أن تناقشه في الزيارات المنزلية؟

غالبا ما تتناول المناقشات مواضيع مثل:

-أسألتك عن الطفل) التطور، التحفيز، التربية (

-فهم طفلك)إستيعاب الإشارات، التحدث إلى الأطفال، مراحل التنمية(؛

-ماذا يعني أن تكون ولي أمروماذا يعني ذلك بالنسبة للعلاقات مع شريك حياتك، والأصدقاء والأسرة، والجمع بين العمل؛

-كيف كانت تربيتك الشخصية(؛

-ما نمط التربية الذي يناسبك أنت و طفلك(؛

-معلومات عن الجهات المختصة و تقديم ما يمكن أن ينفعك.

ن ما تناقشه مع الممرضة يبقى سريا. إذا كان الإدلاء ببعض المعلومات ضروريا)على سبيل المثال، صحة الطفل(، فسوف يتم مناقشة هذا معك مسبقا.

إكيف يمكنني الاشتراك؟

يحصل كل ولي أمر على قائمة أسئلة. إذا قمت بملء هذه القائمة و تسليمها للعيادة، فينظر على أساس إجاباتك إذا كنت مؤهلا للحصول على الزيارات الإضافية. إذا كان كذلك فالممرضة تتصل بك هاتفيا و تقدم لك عرضا. فتناقش معها ما اذا كانت ستنضم لبرنامج الأبوة والأمومة.

إذا لم تتلقى مكالمة، وكنت لا تزال تود مثل تلك الزيارات المنزلية الاضافية، يمكنك مناقشة ذلك في العيادة أو ال consultatie bureau.