Healthy Village Inspiratiewandeling

Stel je tijdens deze wandeling voor dat je door de wijk, gemeente of regio loopt waar je werkt. Laat bestaande structuren even los en kijk vooral naar de omgeving waarin kinderen en gezinnen wonen, spelen, leren en elkaar ontmoeten.





1

Kijk klein
Wat kan makkelijker?

Welke kleine verandering zou in jullie eigen werkgebied gezond leven, bewegen, ontmoeten of ontspannen nét wat makkelijker kunnen maken? Wat zou relatief eenvoudig te veranderen zijn?

2

Denk groot
Wat als je opnieuw mocht beginnen?

Denk aan een groter vraagstuk in jullie wijk, gemeente of regio waarbij de leefomgeving verschil zou kunnen maken. Stel dat je de omgeving helemaal opnieuw mocht inrichten met gezond opgroeien als uitgangspunt: wat zou je dan anders doen? Laat haalbaarheid even los. Welke ideeën komen bij jullie op om de omgeving hierbij te laten helpen?

3

Maak het concreet
Wat nemen jullie mee?

Kijk naar alle ideeën die onderweg zijn ontstaan en kies er samen één uit. Dat mag een kleine verandering zijn die snel uitvoerbaar is, óf een groter idee dat een langere adem vraagt. Wat kan jullie als miniteam het eerste doen om dit idee een stap verder te brengen? Misschien begint jullie Healthy Village wel hier.