

## VoorZorg inzetbaar bij een bredere doelgroep

# VoorZorg

ondersteuning bij zwangerschap  
en ontwikkeling

Vanuit onderzoek weten we dat VoorZorg effectief is als de ouder zwanger is van een eerste kind en als we starten voor 28 weken zwangerschap. In de praktijk merkten we een groeiende vraag om meer ouders te kunnen laten profiteren van dit effectief bewezen programma. Om aan deze vraag te kunnen voldoen hebben we onderzocht of VoorZorg ook passend kan worden gemaakt voor ouders die later in de zwangerschap aan het traject beginnen en voor ouders die al kinderen hebben en te maken hebben met opvoedproblemen.



### VoorZorg voor ouders die later startten dan 28 weken zwangerschap

#### **VoorZorg blijkt effectief voor deze groep:**

- Geen uithuisplaatsingen of ondertoezichtstellingen tijdens de interventie;
- Geen nieuwe gevallen van kindermishandeling of partnergeweld in het merendeel van de gezinnen;
- Verbeteringen in welzijn, opvoedvaardigheden, leefstijl en steunnetwerken.

#### **Conclusie:**

VoorZorg kan uitgevoerd worden bij een start na 28 weken zwangerschap en voor 6 weken postpartum. Maar vroeg starten levert altijd betere resultaten op.

*“Ik vind het mooi dat het nu ook mogelijk is om VoorZorg te starten bij moeders die langer zwanger zijn dan 28 weken. Omdat ook deze baby's recht hebben op een kansrijke start.”*

*Aafke Bijman - VoorZorgverpleegkundige*



VoorZorg is een intensief huisbezoekenprogramma voor ouders in een zeer kwetsbare situatie. Deze ouders hebben bijvoorbeeld te maken met huiselijk geweld, financiële problemen en verslavingen. Het VoorZorgprogramma begint al tijdens de zwangerschap en stopt wanneer het kind 2 jaar is. De VoorZorgverpleegkundige staat gedurende deze periode vanuit vertrouwen naast de ouder en richt zich op meerdere ontwikkelvelden zoals gezondheid, hechting, relaties en opvoedvaardigheden.

## VoorZorg voor ouders met al één of meer kinderen:

- Een deel van de gezinnen profiteert duidelijk van VoorZorg; een ander deel niet. Factoren zoals motivatie, continuïteit van de verpleegkundige, LVB-problematiek, taalbarrières en de aanwezigheid van veel andere hulpverleners hebben een sterke invloed op het effect.

### Conclusie:

VoorZorg kan bij ouders met al één of meerdere kinderen alleen onder bepaalde voorwaarden uitgevoerd worden. VoorZorgverpleegkundigen hebben hiervoor een werkwijze aangeleverd gekregen. Het NCJ zal deze casussen gedurende de komende tijd blijven monitoren.

*"Ik vind het belangrijk dat VoorZorg ook wordt aangeboden aan ouders die al één of meerdere kinderen hebben. De vaardigheden die zij bij een nieuwe baby aanleren, kunnen namelijk ook waardevol zijn in de opvoeding van hun oudere kinderen."*

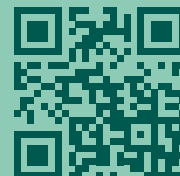
*Jozanneke van Langen - VoorZorgverpleegkundige*

## Aandachtspunten

- **Kostprijs VoorZorg blijft voor deze aanvullende doelgroepen hetzelfde**
- **Het kunnen bedienen van deze bredere doelgroep kan leiden tot een grotere vraag en daarmee meer trajecten per jaar**
- **De stijgende kosten die hiermee gemoeid gaan, worden op langere termijn terugverdiend (kijk op [voorzorginfographic.ncj.nl](http://voorzorginfographic.ncj.nl) wat dit voor jouw gemeente betekent)**



Bekijk het onderzoek >



Bekijk het filmpje >

