

Aan de slag met Integrale Vroeghulp

integrale
Vroeghulp

Integrale Vroeghulp helpt jonge kinderen van 0-6 jaar met (een vermoeden van) meervoudige ontwikkelings- en/of gedragsvraagstukken. Het NCJ onderhoudt en stimuleert deze werkwijze.

Kenmerkend voor Integrale Vroeghulp is de expertise op het gebied van het jonge kind, gecombineerd met een trajectbegeleiding waarbij gezinnen één vast aanspreekpunt hebben dat naast hen staat gedurende het hele proces.

Een onafhankelijk multidisciplinair team van deskundigen uit de jeugdgezondheidszorg, zorg, het onderwijs en de kinderopvang werkt samen aan een integraal advies. Het doel is om gezinnen tijdig te ondersteunen met passende hulp die aansluit bij de behoeften van zowel het kind als het gezin.

Integrale Vroeghulp binnen actuele beleidskaders

Gemeenten hebben te maken met tal van actuele programma's die de beweging naar preventie inzetten. Denk aan de Hervormingsagenda Jeugd, de ontwikkeling van Stevige Lokale Teams en Gezinspoli's, Kansrijke Start en het Aanvullend Zorg en Welzijnsakkoord. Integrale Vroeghulp maakt deze bewegingen concreet en speelt in op meerdere uitdagingen waar gemeenten voor staan.



Hoe ondersteunt IVH bij deze uitdagingen?

- Complexe ontwikkelvragen vroegtijdig signaleren.
- Specifieke expertise bieden bij complexe ontwikkel- en gedragsvragen bij jonge kinderen.
- Problemen eerder voorkomen door preventie en multidisciplinair advies vóór escalatie.
- Laagdrempelige ondersteuning dicht bij huis bieden, met ouders als regiepartner.
- Regionale en multidisciplinaire samenwerking versterken en beter organiseren.
- Sneller en gericht toeleiden naar passende zorg, om onjuiste verwijzingen en zorgstapeling te voorkomen.
- Inspelen op hulpvragen vanuit Kansrijke Start en Stevige Lokale Teams.

**In 2026
voeren
ruim 200
gemeenten
IVH uit.**

Integrale Vroeghulp onderscheidt zich doordat het preventie, specialistische expertise en regie rondom gezinnen integraal organiseert. Daarmee biedt IVH:

- vroege signalering en preventie
- specialistische expertise jonge kind (0-6 jaar)
- multidisciplinaire diagnostiek
- onafhankelijk advies
- één aanspreekpunt voor ouders
- gerichte begeleiding bij complexe gezinssituaties

Maatschappelijke business case

Wat levert IVH op?

- Meerdere studies tonen aan dat [investeren in preventie loont](#) en de kans om op te groeien tot gezonde volwassenen vergroot.
- In de [documentaire 'Je voelt dat er iets niet klopt'](#) vertellen drie gezinnen, een wethouder en IVH-begeleiders wat Integrale Vroeghulp voor hen betekent.

Programma	Opdracht gemeenten	Hoe helpt IVH bij deze opdracht?
Hervormings-agenda	Reserveer specialistische jeugdhulp voor waar die werkelijk nodig is • meer preventief werken • passende hulp eerder inzetten • zwaardere jeugdhulp voorkomen • samenwerking tussen domeinen versterken	✓ Vroegsignalering van complexe ontwikkelvragen ✓ Snellere en passender toeleiding naar zorg (voorkomt verkeerde verwijzingen en zorgstapeling) ✓ Multidisciplinair advies vóór escalatie van problemen ✓ Ondersteuning van ouders als regiepartner
AZWA	Voorkom onnodige medische zorg en houd het stelsel toegankelijk • passende zorg dichtbij het gezin • domeinoverstijgende samenwerking • minder versnippering • meer samenhang rond complexe zorgvragen	✓ Eén trajectbegeleider als vast aanspreekpunt ✓ Regie samen met ouders ✓ Eén multidisciplinair netwerk rond het jonge kind ✓ Integrale beeldvorming in plaats van losse diagnostiek ✓ Samenwerking tussen zorg, onderwijs, JGZ en sociaal domein
Kansrijke Start	Investeer aan de voorkant in gezondheidskansen • regie op een lokale keten rond de eerste 1.000 dagen • verschuif van curatie naar preventie • verbind medisch en sociaal domein tot een werkende keten • bereik gezinnen voordat zij zelf hulp vragen	✓ T.o.v. de gezinspoli's binnen Kansrijke Start richt IVH zich specifiek op jonge kinderen (0-6 jaar) met (vermoedelijke) meervoudige ontwikkelings- en/of gedragsvraagstukken waarbij specialistische multidisciplinaire beeldvorming nodig is. ✓ Kansrijke Start en IVH vormen samen een doorgaande lijn van preventie en ondersteuning in de eerste levensjaren.
Stevige Lokale Teams	Organiseer integrale ondersteuning dichtbij inwoners • maak lokaal team het primaire toegangspunt • verleg de focus van doorverwijzen naar zelf ondersteunen en coördineren • werk vanuit de leefwereld • verminder postcode-afhankelijkheid	✓ Vroegsignalering van complexe ontwikkelvragen ✓ IVH voegt specialistische expertise toe rond complexe ontwikkel- en gedragsvragen bij het jonge kind ✓ Eén trajectbegeleider als vast aanspreekpunt ✓ Regie samen met ouders

Stappenplan opzetten van lokale IVH

Als gemeente kun je IVH lokaal of regionaal organiseren. Het NCJ biedt duidelijke stappen en instrumenten voor implementatie, monitoring en borging.

- Onderzoek hoeveel kinderen baat kunnen hebben bij IVH in jouw gemeente of regio.
- Breng in kaart welke voorzieningen er al zijn en waar hiaten of overlap zitten.
- Organiseer gesprekken met professionals in de JGZ, kinderopvang, onderwijs en jeugdhulp om knelpunten in de praktijk te inventariseren.
- Besluit welke organisatie de coördinatie en uitvoering van IVH oppakt.
- Maak met de coördinerende en uitvoerende organisatie afspraken over de aanpak en benoem ieders verantwoordelijkheden.
- Nodig lokale en regionale partijen uit voor een gezamenlijke startbijeenkomst. Maak gebruik van bestaande materialen die je vindt op de IVH-website.
- Zorg voor goede borging en monitoring.

“De afgelopen jaren hebben we in Den Haag gezegd: we zijn met heel veel kinderen en gezinnen problemen aan het oplossen. Maar laten we nou proberen aan de voorkant te komen.”

Hilbert Bredemeijer

wethouder Onderwijs, Jeugd, Sport en Dienstverlening

Integrale Vroeghulp vanuit het perspectief van ouders

Documentaire ‘Je voelt dat er iets niet klopt’

Bijna de helft van de ouders die bij Integrale Vroeghulp terecht komt heeft al maanden of zelfs jaren gezocht voordat ze de juiste hulp vonden. Vaak werden ze niet serieus genomen. Door de omgeving en soms zelfs door hulpverleners. Terwijl dat gevoel er al veel langer was. Deze documentaire volgt drie gezinnen die geholpen zijn door Integrale Vroeghulp.

Bekijk de documentaire >

Meer informatie

Op ncj.nl/integrale-vroeghulp vind je meer informatie:

- Handleiding IVH (inclusief toelichting op stappenplan)
- Informatie voor professionals
- Huisstijlmaterialen

Ouders kunnen terecht op integralevroeghulp.nl

