

# Voorkomen is beter

Regie op preventie voor jongeren tot 18 jaar

De context waarin jongeren opgroeien wordt steeds diverser. We zien een variëteit in gezinssamenstellingen. Jongeren kunnen te maken hebben met armoede, verslaving, huiselijk geweld of psychische problematiek. Gezinsproblematiek hoeft niet altijd te leiden tot problemen, maar het kan wel van invloed zijn op de gezondheid en veiligheid en daarmee op het leer- en ontwikkeltraject.

Om jongeren gezond en veilig te laten opgroeien en bewuste keuzes leren te maken, werkt JGZ samen met partners in het preventief jeugddomein. Om deze samenwerking te regisseren heeft de gemeente een regisseur preventie aangesteld. Samen wordt gezocht naar een efficiënt en effectief aanbod op vragen van scholen.

Als een leerling goed in zijn/haar vel zit leidt dat tot minder verzuim en betere prestaties. Gezonde en gelukkige jongeren en ouders, dat is wat we allemaal willen.

## Samen is beter

Door samenwerking tussen school, JGZ en lokale ketenpartners wordt er zo goed mogelijk preventie en ondersteuning gerealiseerd. Door het bieden van preventie leren jongeren bewuste keuzes te maken en kunnen problemen worden voorkomen. De regisseur preventie brengt vraag en aanbod samen. Op elke vraag volgt een passend aanbod voor scholen.

## Regisseur preventie

De regisseur preventie werkt vanuit JGZ. Voor alle scholen is er een vast contactpersoon. Aan de regisseur preventie kunnen vragen gesteld worden over collectieve gezondheidsbevordering en preventie jeugd, voor ondersteuning aan klassen of specifieke groepen leerlingen. Neem voor advies op maat gerust contact op met de regisseur preventie.

## Regisseur preventie

Delft:  
Mieke Noya  
Email: [m.noya@jgzzhw.nl](mailto:m.noya@jgzzhw.nl)  
T 06 23 09 91 90

Jolanda Bremer (ondersteuner)  
Email: [j.bremer@jgzzhw.nl](mailto:j.bremer@jgzzhw.nl)  
T 06 46 95 63 40



## Effectieve preventie

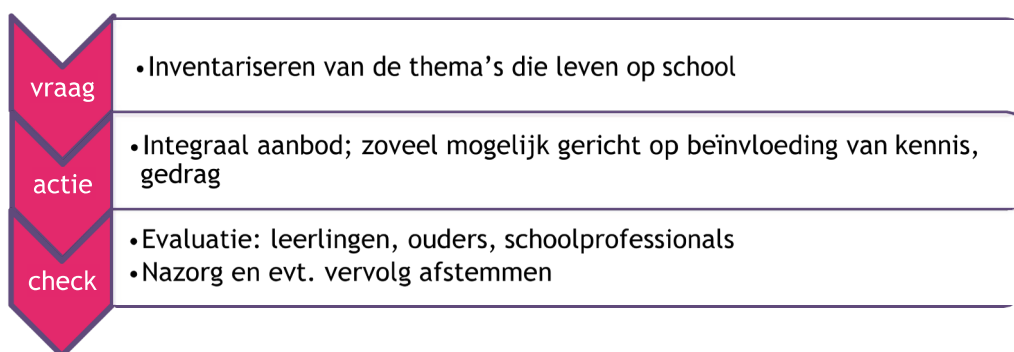
Regie op preventie beoogt een zo goed mogelijke samenwerking met de school en de ketenpartners. Het doel van het programma is een integraal vraaggericht aanbod te verzorgen van preventieve gezondheidsthema's voor VO-scholen. De JGZ regisseur draagt er zorg voor dat de school op elke vraag een passend aanbod krijgt.

Het preventieve zorgaanbod komt tot stand door:

- **Vraag of signaal** van de schoolprofessionals (zorgcoördinator, onderbouw/bovenbouw coördinator).
- Informatie uit het **schoolprofiel**. Het schoolprofiel wordt gemaakt op basis van de gezondheidsonderzoeken die worden uitgevoerd door JGZ. Het geeft een beeld van de trends die in een klas en op school spelen.
- Landelijke trends, campagnes en ontwikkelingen.



Preventie kan worden ingezet op alle thema's waar jongeren in hun leven mee te maken kunnen krijgen. Het aanbod wordt multi-channel (voor leerlingen, ouders en schoolprofessionals) ingezet en er wordt zoveel als mogelijk ingezet op kennis en gedragsbeïnvloeding om ongezond gedrag te voorkomen of te verminderen. Naast primaire thema's als identiteit, weerbaarheid en groepsdruk worden ook secundaire thema's als verslavingen, social media risico's enz. aangeboden.



Heb je vragen? Neem gerust contact op met één van de regisseurs.

