

Innovatiecafé

Preventieaanpak Risicovolle verleidingen

09-01-2026



Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid



Programma

- ❖ Achtergrond
- ❖ EBP aanpak
- ❖ Preventieaanpak risicovolle verleidingen
- ❖ Hoe JGZ ouderschap kan sterken
- ❖ Profileren in de leer- en leefomgeving

Achtergrond

- ❖ Verzoek van VWS
- ❖ Brede aanpak
- ❖ Onderliggende rode draad

EBP aanpak

- ❖ Diverse doelgroepen bevraagd:
 - kinderen
 - jongeren
 - ouders
- ❖ Alumni leerlijn gedragsverandering
- ❖ Afstemming met Trimbos, Zien drinken Doet drinken
- ❖ Gedragspsychologen
- ❖ Professionals



Opvallendheden uit EBP verkenningsfase

Geef het goede voorbeeld

Maak het spelenderwijs, luchtig & kort

Kinderen en jongeren staan er positief tegenover om op jonge leeftijd hier op voorbereid te worden

Wij willen meer oefentijd op jonge leeftijd!

Moet ik mijn kinderen wel op jonge leeftijd al wat vertellen over middelen?

HOE doe ik dat dan?

Heb aandacht voor de sociaal emotionele ontwikkeling in algemene zin: stevig in de schoenen staan

Het gaat niet altijd om groepsdruk, maar om de norm. Als je het leeftijdsgenoten ziet doen, ga je het zelf ook eerder doen

Samen leuke dingen doen

Ouders zijn een betrouwbare bron voor zowel kinderen als jongeren

Betrouwbare informatie en handvatten worden gemist door ouders

Geef het goede voorbeeld

Leren omgaan met emoties, ongemak/verveling en stress

Naarmate je kind ouder wordt, zijn er steeds minder 'clubjes' waar ouders elkaar weten te vinden (zoals zwangerschapsgroep)

Verbinding & sociale steun

Preventieaanpak Risicovolle verleidingen

Boodschap voor ouders: op jonge leeftijd kan je je kind al **oefenkansen** bieden om zich voor te bereiden op risicovolle toekomstige verleidingen. Dit kan je nu al doen door **kleine, alledaagse momenten** thuis te zien als oefenkansen.

‘Leer je kind op zichzelf te vertrouwen’ = fundament

Hoe dan?

- ❖ Leren dat hun mening ertoe doet
- ❖ Leren dat het veilig is om grenzen te hebben en dit aan te geven
- ❖ Leren dat ze een andere keuze mogen maken dan de groep

Preventieaanpak Risicovolle verleidingen

Bestaat uit:

- ❖ **Communicatiemiddelen voor ouders van het jonge kind (2-12 jaar)**
 - posters
 - ansichtkaarten
 - filmpjes
 - inspiratiepagina
 - narrowcasting / digitale beelden
- ❖ **Ondersteuning voor professionals**
 - kennispagina voor professionals
 - inspiratiefilmpje voor professionals

Een kind dat vandaag
mag kiezen, maakt
later betere keuzes.



Jong voorbereiden helpt!
Ga naar ncl.nl/verleiden
of scan de QR-code.

ncl

Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

Een kind dat z'n grens
leert ontdekken, geeft
die later zelf aan.



Jong voorbereiden helpt!
Ga naar ncl.nl/verleiden
of scan de QR-code.

ncl

Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

Een kind dat zichzelf
mag zijn, durft later
zichzelf te blijven.



Jong voorbereiden helpt!
Ga naar ncl.nl/verleiden
of scan de QR-code.

ncl

Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid



Laat je je kind ook af en toe zelf kiezen?

Dat is goed voor hun zelfvertrouwen. Kinderen die merken dat hun mening telt, durven later beter te kiezen wat écht bij hen past. Zo staan ze sterker tegenover verleidingen die risico's met zich meebrengen. Zoals alcohol, vapes of online challenges. Wil je je kind nog beter helpen?

Ga naar ncj.nl/verleidingen of scan de QR-code.



ncj Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid



Moedig je je kind aan om 'nee' te zeggen als ze iets niet willen?

Dat helpt bij het opbouwen van zelfvertrouwen. Kinderen die merken dat het oké is om grenzen aan te geven, durven later beter voor zichzelf op te komen. Zo staan ze sterker als anderen hen proberen over te halen. Denk aan alcohol, vapes of online challenges. Wil je je kind nog beter helpen?

Ga naar ncj.nl/verleidingen of scan de QR-code.



ncj Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid



Sta je ook achter je kind als die anders kiest dan de rest?

Dat geeft ze zelfvertrouwen. Kinderen die zichzelf durven zijn, ook als anderen iets anders doen, kunnen later makkelijker hun eigen keuzes maken. Zo staan ze sterker om voor zichzelf te kiezen als de groep alcohol drinkt, vapt of online challenges doet. Wil je je kind nog beter helpen?

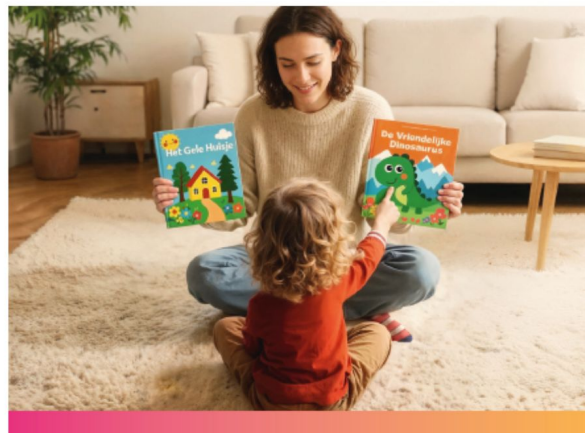
Ga naar ncj.nl/verleidingen of scan de QR-code.



ncj Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid



Voorkant



Laat je je kind ook af en toe zelf kiezen?

Dat is goed voor hun zelfvertrouwen. Kinderen die merken dat hun mening telt, durven later beter te kiezen wat écht bij hen past. Zo staan ze sterker tegenover verleidingen die risico's met zich meebrengen. Zoals alcohol, vapes of online challenges. Wil je je kind nog beter helpen?

Ga naar ncj.nl/verleidingen of scan de QR-code.



ncj Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

Achterkant

Inspiratiepagina voor ouders

Ga naar: www.ncj.nl/verleidingen

- ❖ Informatie
- ❖ Tips
- ❖ Voorbeelden
- ❖ Video's

ncj

Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

Over het NCJ

Over jeugdgezondheidszorg

Word partner van het NCJ

Actueel

Contact

Preventie

Vakmanschap

Onderzoek

Onderwerpen

Interventies

Richtlijnen

Inspiratie

Inloggen

Verleidingen

In een wereld vol verleidingen en druk van buitenaf, is zelfvertrouwen misschien wel het mooiste dat je je kind kunt meegeven. En dat leer je ze niet in één keer, maar met kleine oefenmomenten vanaf een jonge leeftijd.

Daarom deze inspiratiepagina, met informatie, tips en voorbeelden die je als ouder, opvoeder of ondersteuner kunt gebruiken om kinderen nog beter te helpen. Geef kinderen nu vertrouwen, zodat ze straks makkelijker op zichzelf kunnen vertrouwen bij het maken van risicovolle keuzes.

Werk je als professionals met ouders/opvoeders? [Lees hier meer](#) over de preventieaanpak risicovolle verleidingen.



Een kind dat vandaag mag kiezen, maakt later betere keuzes.

Laat je je kind ook af en toe zelf kiezen? Dat is goed voor hun zelfvertrouwen! Kinderen die merken dat hun mening telt, durven later beter te kiezen wat écht bij hen past. Zo staan ze sterker tegenover verleidingen die risico's met zich meebrengen.



Een kind dat z'n grens leert ontdekken, geeft die later zelf aan.

Moedig je je kind aan om 'nee' te zeggen als ze iets niet willen? Dat helpt bij het opbouwen van zelfvertrouwen. Kinderen die merken dat het oké is om grenzen aan te geven, durven later beter voor zichzelf op te komen.



Een kind dat zichzelf mag zijn, durft later zichzelf te blijven.

Sta je ook achter je kind als die anders kiest dan de rest? Dat geeft ze zelfvertrouwen. Kinderen die zichzelf durven zijn, ook als anderen iets anders doen, kunnen later makkelijker hun eigen keuzes maken.



Kinderen willen oefenkansen

Misschien vraag je je af: "Moet ik mijn kind al op zo'n jonge leeftijd voorbereiden op toekomstige verleidingen zoals alcohol, vapes en online challenges? Dit speelt toch pas vanaf de puberteit?" Kinderen van groep 8 geven aan dat ze graag oefenkansen willen op jonge leeftijd om beter voorbereid te zijn op verleidingen later.

"Het beste is dat je het nu al weet, dan hoeft het later niet allemaal. Je hebt ook tijd nodig om het te leren, je kan dit niet in een keer. Op de middelbare school krijg je te maken met heel veel verleidingen. Goede voorbereiding is het halve werk, zegt mijn moeder altijd."

ncj Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

Video's voor ouders



Kennispagina voor professionals

Ga naar www.ncj.nl/onderwerp/gezondheid/preventieaanpak-risicovolle-verleidingen/

- ❖ Kernboodschap preventieaanpak
- ❖ Nieuwe kennis
- ❖ Bestellen/downloaden van materialen:
 - Posters
 - Ansichtkaarten
 - Flyers
- ❖ Video voor professionals
- ❖ Achtergrondinformatie

NCJ
Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

Over het NCJ Over jeugdgezondheidszorg Word partner van het NCJ Actueel < Contact >

Preventie Vakmanschap Onderzoek Onderwerpen Interventies Richtlijnen Inspiratie Inloggen

ONDERWERP
Gezondheid
Ook in Nederland maakt het uit waar je weg staat. Leven in ongezondheid verkort de levensduur en kan ervoor zorgen dat je tot wel 15 jaar mindere levenskwaliteit ervaart. Investeren in gezondheid is investeren in de toekomst.

- Gezondheid
- Healthy village
- Preventieaanpak risicovolle verleidingen**
- Wat kan jij doen?
- Nieuws
- Inspiratie
- Contact

Preventieaanpak risicovolle verleidingen
In een wereld vol verleidingen en druk van buitenaf, is zelfvertrouwen misschien wel het mooiste dat ouders/opvoeders hun kind kunnen meegeven. Kinderen leren dit niet in één keer, maar door kleine oefenmomenten vanaf een jonge leeftijd. Het NCJ ontwikkelde hiervoor een preventieaanpak rondom risicovolle verleidingen, zoals alcohol, vapes en online challenges. Met nieuwe kennis, materialen en een inspiratiepagina krijgen professionals en ouders handvatten om kinderen van 2 tot 12 jaar te sterken.
[Bekijk onze pagina 'Verleidingen' voor ouders/opvoeders >](#)
De kernboodschap van deze preventieaanpak is:
"Geef kinderen nu vertrouwen, zodat ze later op zichzelf kunnen vertrouwen bij het maken van lastige keuzes."
Alle professionals (GGZ, kinderopvang, bibliotheek etc.) die met deze doelgroep werken kunnen helpen door ouders hierover bewust te maken, te informeren en te sterken. Hiervoor zijn binnen de preventieaanpak risicovolle verleidingen diverse materialen beschikbaar gesteld zoals posters, flyers en ansichtkaarten. Je kunt deze materialen hieronder downloaden en/of bestellen.

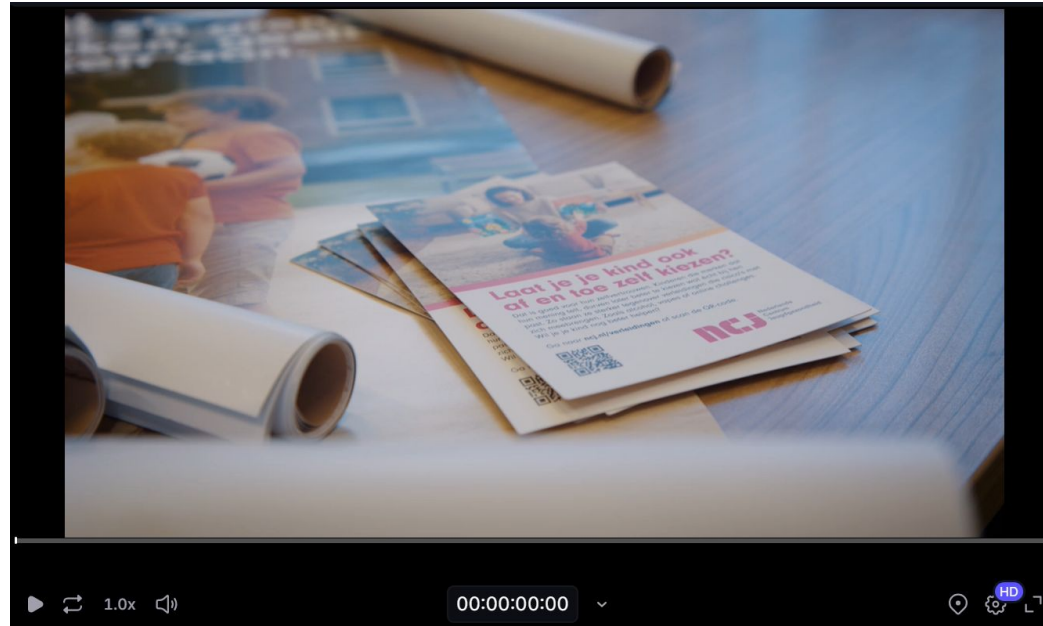
Jong voorbereiden helpt
'Vroeg beginnen is veel gewonnen', is wat professionals in de praktijk heel goed weten. Dagelijks wordt ingezet op het voorkomen van risico's, door vroeg te signaleren en ouders/opvoeders goed te informeren. De stap naar ouders/opvoeders bewuster maken dat jong voorbereiden ook helpt bij de risicovolle verleidingen (zoals alcohol, vapes en online challenges), waar kinderen tegenaan lopen op latere leeftijd, is dan ook niet zo groot. Kinderen willen oefenkansen en professionals kunnen ouders ondersteunen om die oefenkansen te bieden.

Hoe JGZ ouderschap kan sterken

Bewust maken - informeren - sterken

- ❖ Leeftijdsadequate aanpak - jong voorbereiden helpt!
- ❖ Zorgen dat ouders de juiste kennis hebben over preventie risicovolle verleidingen
- ❖ Voorbeelden laten zien hoe je kinderen oefenkansen kan bieden
- ❖ Inspiratie, (creatieve) alternatieven en tips bieden

Profilering in de leer- en leefomgeving



❖ **Wat spreekt je aan?**

❖ **Waar heb je nog vragen over?**



Slim samenwerken

Hoe kunnen we samen zorgen dat deze kennis bij ouders terecht komt?



Tips deelnemers innovatiecafé

- ❖ Samenwerken met Gezonde School Adviseurs
- ❖ Meenemen naar de staf
- ❖ Verspreiden via nieuwsbrieven op scholen
- ❖ Informatie toevoegen aan cursussen voor ouders
- ❖ Delen met de pedagogen die aan huis komen
- ❖ Verspreiden via de social media kanalen
- ❖ Laten draaien op de beeldschermen op het CB/wachtruimte
- ❖ Delen met netwerkpartners (zie inspiratievideo Tessa uit Zeeland)
- ❖ Verspreiden via Inforium
- ❖ Basispresentatie + draaiboek maken voor ouderavond op scholen
- ❖ Magister nieuwsbrief

Bereikbaar via onderstaande gegevens



Aniek van den Braak
adviseur

☎ 06 - 53 97 52 68 →

✉ avandenbraak@ncj.nl →

in [LinkedIn](#) ↗



Ellen-Joan Wessels
adviseur

☎ 06 - 13 27 67 62 →

✉ ejwessels@ncj.nl →

in ↗