



Moedig je je kind aan om 'nee' te zeggen als ze iets niet willen?

Dat helpt bij het opbouwen van zelfvertrouwen. Kinderen die merken dat het oké is om grenzen aan te geven, durven later beter voor zichzelf op te komen. Zo staan ze sterker als anderen hen proberen over te halen. Denk aan alcohol, vapes of online challenges. Wil je je kind nog beter helpen?

Ga naar **ncj.nl/verleidingen** of scan de QR-code.



Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid