注册

如果您想进行谈话，请访问以下网站。您可以在该网站注册。如果您想和您的助产士或其他人一起报名，问问他们是否愿意帮助您。青年护士将通过电话或电子邮件联系您安排预约。

您对这次谈话有任何问题吗？

如果您对谈话有任何疑问，可以拨打电话或发送电子邮件至以下地址。您想了解更多关于青少年健康护理的信息吗？那么请访问该组织的网站。

联系方式

JGZ组织：

网站：

联系方式

电子邮件：

电话：

Mandarijn

怀孕

与青年护士讨论您的问题和担忧

信息手册

Nederlands Centrum Jeugdgezondheid

您怀孕了。或者您的伴侣怀孕了。在这段时间里发生了很多事情。您可以向助产士询问许多关于怀孕和分娩的问题。

有时候您也会有不同的问题。例如，关于您的健康、您的生活或宝宝的到来。在怀孕期间，有人和您一起思考会很不错。如果您愿意，咨询局的青年护士可以在怀孕期间与您交谈。在这次谈话中，您可以提出所有问题并讨论您的担忧。青年护士在这里倾听您的心声，并帮助您整理思路。

咨询局是青少年健康护理系统的一部分。与您一起，青少年健康护理将跟踪您的孩子的成长和发展，直到18岁。您可以就育儿、成长和健康的所有问题与他们联系。

您想在怀孕期间预约青年护士吗？助产士和产科的护理当然会照常进行。

谈话

青年护士可以到您家中来，但您也可以选择在其他地方见面。对话是自由和自愿的，您们讨论的一切都将保密。您可以请一个您信任的人一同前来赴约。

跟进

有时候和青年护士聊一次天是很好的。有时候，进行额外的谈话可能会有所帮助，或者您可能需要不同的支持。青年护士会考虑她或其他方（如市政府）可以为您和/或您的家人做些什么。青年护士还可以协助注册额外的支持。与青年护士的所有对话都是免费的。