

与青年护士讨论您的问 题和担忧

信息手册



您怀孕了。或者您的伴侣怀孕了。在这段时间里发生了很多事情。您可以向助产士询问许多关于怀孕和分娩的问题。

有时候您也会有不同的问题。例如,关于您的健康、您的生活或 宝宝的到来。在怀孕期间,有人和您一起思考会很不错。如果您 愿意,咨询局的青年护士可以在怀孕期间与您交谈。在这次谈 话中,您可以提出所有问题并讨论您的担忧。青年护士在这里 倾听您的心声,并帮助您整理思路。



咨询局是青少年健康护理系统的一部分。与您一起,青少年健康护理将跟踪您的孩子的成长和发展,直到18岁。您可以就育儿、成长和健康的所有问题与他们联系。

您想在怀孕期间预约青年护士吗?助产士和产科的护理当然会 照常进行。



谈话

青年护士可以到您家中来,但您也可以选择在其他地方见面。对话是自由和自愿的,您们讨论的一切都将保密。您可以请一个您信任的人一同前来赴约。



跟进

有时候和青年护士聊一次天是很好的。有时候,进行额外的 谈话可能会有所帮助,或者您可能需要不同的支持。青年护 士会考虑她或其他方(如市政府)可以为您和/或您的家人做 些什么。青年护士还可以协助注册额外的支持。与青年护士 的所有对话都是免费的。

注册

如果您想进行谈话,请访问以下网站。您可以在该网站注册。如果您想和您的助产士或其他人一起报名,问问他们是否愿意帮助您。青年护士将通过电话或电子邮件联系您安排预约。

您对这次谈话有任何问题吗?

如果您对谈话有任何疑问,可以拨打电话或发送电子邮件至以下地址。您 想了解更多关于青少年健康护理的信息吗?那么请访问该组织的网站。

联系方式

JGZ组织:

网站:

联系方式

电子邮件:

电话: