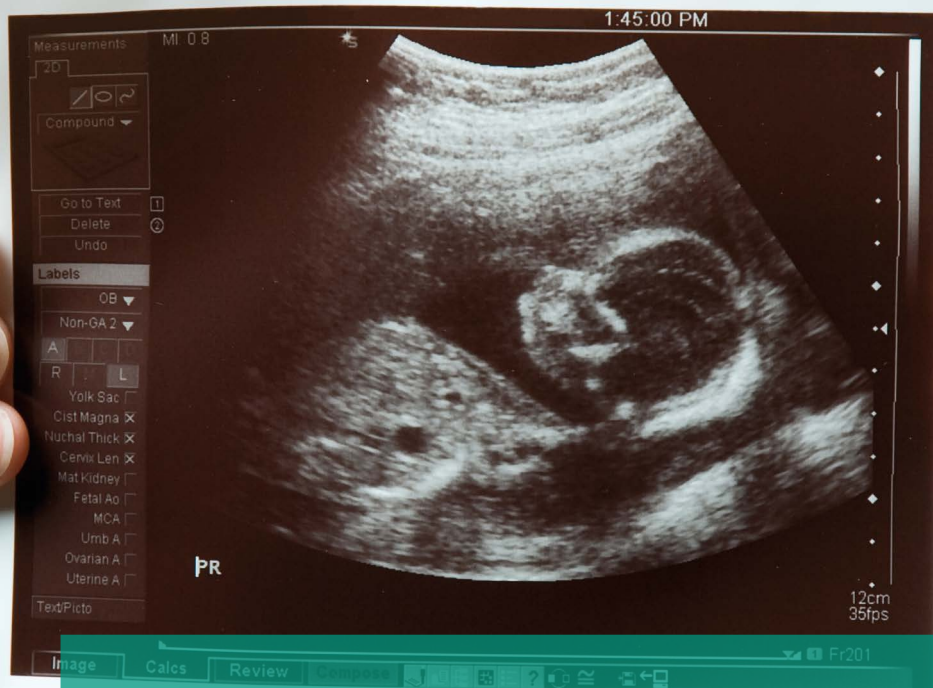




باردار

گفت و گو با پرستار سلامت
کودک و نوجوانان درباره پرسش
ها و نگرانی های شما

پروشور اطلاعات

ثبت نام

اگر مایل هستید با ما صحبت کنید، لطفاً به وبسایت زیر مراجعه کنید. در این سایت می‌توانید ثبت نام کنید اگر ترجیح می‌دهید با کمک ماما یا فرد دیگری ثبت نام کنید، از آنها بخواهید که به شما کمک کنند. پرستار سلامت کودک پس از آن با شما تماس می‌گیرد یا ایمیل می‌فرستد تا برای تعیین وقت با شما هماهنگ کند.

آیا درباره قرار ملاقات سؤال دارید؟

اگر درباره قرار ملاقات سؤال دارید، می‌توانید با شماره تلفن یا ایمیل زیر تماس بگیرید یا پیام بفرستید. آیا می‌خواهید اطلاعات بیشتری درباره مراقبت‌های بهداشتی کودکان و نوجوانان داشته باشید؟ در این صورت به وبسایت سازمان مراجعه کنید.

اطلاعات تماس

(IGZ) سازمان مراقبت‌های بهداشتی کودکان و نوجوانان:

وبسایت:

دسترس

آدرس ایمیل:

شماره تلفن:

شما باردار هستید. یا همسر/ شریک زندگی شما باردار است. در این دوره موارد زیادی می تواند اتفاقا بی افتد. می توانید از ماما سؤالات زیادی درباره بارداری و زایمان بپرسید .

گاهی اوقات سؤالات دیگری هم دارید. مثلاً درباره سلامتی، زندگی خود یا آمدن نوزاد. در این صورت، ممکن است خوب باشد که در طول بارداری کسی باشد که با شما هم فکری کند. اگر میخواهید، پرستار سلامت کودک از مرکز مشاوره می تواند در دوران بارداری با شما صحبت کند. در این صحبت ها می توانی همه سؤالات را بپرسید و نگرانی های خود را مطرح کنید. پرستار سلامت کودک به صحبت های شما گوش میدهد و با شما همفکری می کند.

مرکز مشاوره بخشی از مراقبت های بهداشتی کودکان و نوجوانان است. مراقبت های بهداشتی کودکان و نوجوانان همراه با شما رشد و تکامل فرزندان را تا سن ۱۸ سالگی پیگیری می کند. شما می توانید با همه سؤالات درباره تربیت، رشد و سلامت به آنها مراجعه کنید.

آیا مایل هستید در دوران بارداری با پرستار سلامت کودک قرار ملاقات داشته باشید؟ در آن صورت، مراقبت های ماما و مراقبت های پس از زایمان به طور طبیعی ادامه پیدا می کنند.

گفتگو

پرستار سلامت کودک می تواند به خانه ات بیاید، اما می توانید در جای دیگری هم قرار بگذارید. این مشاوره رایگان و داوطلبانه است و هر آنچه مطرح می کنید محرمانه باقی می ماند. شما می توانید از کسی که به او اعتماد دارید بخواهید که در قرار ملاقات همراه شما باشد.

ادامه

گاهی خوب است که با پرستار سلامت کودک صحبتی داشته باشید. گاهی خوب است که دوباره موردی صحبت کنید یا شاید به کمک دیگری نیاز داشته باشید. پرستار سلامت کودک با شما هم فکری می کند تا ببیند خودش یا نهاد دیگری (مثلاً شهرداری) چه کمکی می تواند به شما و/ یا خانواده شما بکند. پرستار سلامت کودک همچنین می تواند به شما کمک کند تا برای دریافت کمک های دیگر ثبت نام کنید همه مشاوره های پرستار سلامت کودک رایگان هستند.