

NCJ in perspectief

2024

NCJ

Preventie

Onderzoek

Interventies

Zorg redt levens, preventie generaties

2024: een actief en betrokken NCJ

Als we iedereen betrekken, zijn we allemaal betrokken

Het NCJ werd op vele manieren bezocht, gelezen, gezien en gehoord in 2024.
Een beknopt overzicht van onze online aanwezigheid:



NCJ.nl

- **561.266** weergaven
- **192.000** websitegebruikers

Best bezochte pagina (na home):
[Van Wiechen kenmerken](#)
(17.520 weergaven)

- NCJ nieuwsbrief: **3.532** abonnees
- YouTube & Vimeo: **2.687 uur** naar onze video's gekeken
- LinkedIn: **10.298** volgers
- LinkedIn: **247.000** impressies, interactieratio **7.8%**

Over het NCJ

Het NCJ is een preventie-expert en dé bondgenoot voor diegenen die bij willen dragen aan de gezondheid van ieder kind en die schouderschap bieden aan ouderschap. Wij weten dat inzetten op preventie – het actief bevorderen en beschermen van ieders gezondheid – loont. En dat hoe eerder we (gezondheids) problemen in een kinderleven of gezin voorkomen, hoe effectiever dat is.

[Lees meer >](#)

NCJ

Preventie

Onderzoek

Interventies

De Week voor Jeugdgezondheid 2024

Ruimte voor preventie

Dit jaar organiseerde het NCJ in juni voor het eerst de Week voor Jeugdgezondheid. Een week waarin we beleid, praktijk en onderzoek verbinden om aandacht te vragen voor het belang van preventie voor gezonde, veerkrachtige generaties. Het thema was: 'Ruimte voor preventie'.



Documentaire: 'Preventie, ons vak!'

Wat doen we nu en in de toekomst voor gezonde generaties in Nederland en wat kan nog beter? Tijdens de Week voor Jeugdgezondheid lanceerden we de documentaire 'Preventie, ons vak!' waarin deze vraag vanuit 7 verschillende perspectieven beantwoord wordt.

[Bekijk de documentaire >](#)



Kirsten Lindeman,
winnaar NCJ Preventie Prijs 2024

[Lees meer >](#)

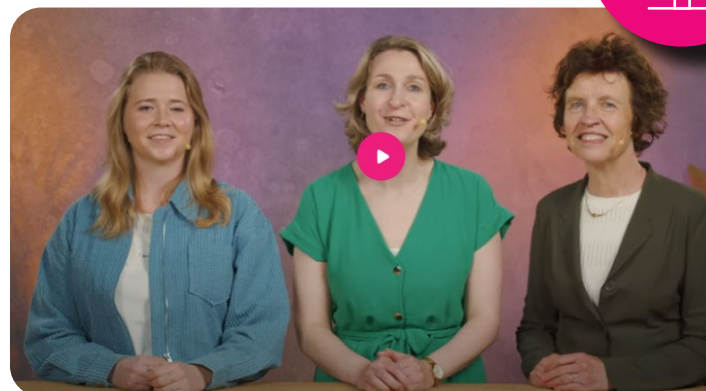
Week voor Jeugdgezondheid

Webinarreeks: 'Ruimte voor...'

Tijdens de Week voor Jeugdgezondheid gaven onze NCJ-adviseurs drie verschillende webinars over beeldbepalende onderwerpen vanuit een unieke invalshoek.

- Webinar 1: (Groot)ouderschap en een gezonde leer- en leefomgeving.
- Webinar 2: Van idee naar impactvolle preventie binnen het onderwijs en de JGZ
- Webinar 3: Generatiebewust preventiebeleid binnen gemeenten.

[Kijk de webinars terug >](#)



NCJ

Preventie

Onderzoek

Interventies

Inspiratie

Video's

- [Zelf aan de slag met waardengedreven vakmanschap](#)
- [Waarom implementatie van Stevig Ouderschap en VoorZorg loont](#)
- [Animaties over GIZ en kraamzorg voor gezinnen met een migratieachtergrond](#)
- [Terugblik symposium: Waardengedreven vakmanschap](#)

Webinars

- [Powercolleges: stress en het brein](#)
- [Child Friendly Cities & de Healthy Village beweging](#)

Artikelen

- [Nieuwe publicaties van NCJ-onderzoekers](#)
- [Deel jouw impact met de nieuwe 'Impact Narrative Tool'](#)
- [De Omwenteling 2024: magazine over 'Kansen van schaarste'](#)
- [Generatiebewust preventief jeugdbeleid? Kijk door de bocht heen! \(Wyzer\)](#)

Blogs

- [Cirkels van preventie - Igor Ivakic](#)
- [Elk kind heeft recht op onderwijs! - Marina van Egdom](#)
- [Be the change - Igor Ivakic](#)
- ['Kinderen hebben het recht om gehoord te worden, dus betrek hen bij beslissingen' - Kim Houben \(Alliantie Kindarmoede\)](#)

NCJ

Preventie

Onderzoek

Interventies

**Bekijk meer in de
inspiratiebibliotheek** >

Preventie: samen voor veilig, gezond en kansrijk opgroeien

Voorkomen is vooruitkomen

Een effectieve preventieve aanpak begint zo dicht mogelijk bij kinderen, jongeren en hun gezinnen. In 2024 hebben wij hier op verschillende manieren invulling aan gegeven:

Eerste duizend dagen en versterken ouderschap

Onze mijlpalen in 2024:

- Deelname aan Goede Starttafel, Programmteam Plus, taskforces Rookvrije en Alcoholvrije start.
- Onderdeel van klankbordgroep rondom het evaluatieonderzoek Prenataal Huisbezoek JGZ (PHB JGZ) door AEF.
- Organisatie van workshop over het PHB JGZ tijdens landelijke conferentie Kansrijke Start.
- Landelijke monitor naar implementatie en samenwerking over het PHB JGZ. De resultaten zijn gedeeld tijdens het congres Jeugd in Onderzoek.

JGZ Live!

Online praatprogramma waarin zowel professionals uit het JGZ-veld als andere bondgenoten elkaar ontmoeten en met elkaar verbinden.

Onze mijlpalen in 2024:

- Een jaar lang interdisciplinaire aandacht voor het thema 'Doorontwikkeling van de Jeugdgezondheidszorg'.
- De sessies van JGZ Live zijn **online terug te kijken**.

Aanpak Armoede

Onze mijlpalen in 2024:

- Participatie in netwerken rond armoede: Kansrijke Start, Ministerie SZW en VWS, netwerk Kinderrechten en Sam&.
- Kernpartner **Alliantie Kinderarmoede**.
- Voorzitterschap van netwerk JGZ aandachtsfunctionarissen financiële gezondheid.
- **Peiling Geldzorgen**.
- Scholing over armoede aan o.a. TNO, JGZ-organisaties middelbare scholen en gemeenten.
- Start programma Preventie van Geldzorgen met Divosa, Humanitas, Pharos, Sterk uit Armoede en SWN.

Aanpak Kindermishandeling

Onze mijlpalen in 2024:

- Trekker van het netwerk van aandachtsfunctionarissen, bijeenkomsten georganiseerd over seksueel misbruik en taboes bespreekbaar maken.
- Adviseur van de redactieraad van **Augeo Magazine**.



NCJ

Preventie

Onderzoek

Interventies

Aanpak Schoolverzuim

Onze mijlpalen in 2024:

- Deelname aan de **coalitie Welbevinden**.
- Deelname landelijk verzuimoverleg.
- Organisatie bijeenkomst op VIAA Hogeschool over **thuiszitters**.
- Deelname aan beweging over prestatiefascinatie.
- Publicatie van diverse artikelen, waaronder '**Als school op buitenspelen gaat lijken**'.

Richtlijnen JGZ

De JGZ borgt de kwaliteit van haar vakmanschap op basis van Evidence Based Practice richtlijnen. Het NCJ beheert deze JGZ-richtlijnen, coördineert de JGZ-richtlijnenwebsite en treedt verbindend op bij de ontwikkeling en implementatie.

Onze mijlpalen in 2024:

- Twee clusterwerkgroepen met thema's 'Psychosociaal & Gedrag' en 'Voeding & Groei' zijn gestart met het herzien van de JGZ-richtlijnen.
- Lancering **nieuwe JGZ-richtlijnenwebsite** met modulaire richtlijnen
- Publicatie nieuwe praktijkmodule '**Gespreksvoering**'.
- Meer betrokkenheid van jeugdigen en ouders bij ontwikkeling en implementatie van JGZ-richtlijnen.
- Meer dan 70 deelnemers binnen het **Netwerk Implementatie Functionarissen** en meer betrokkenheid van JGZ-managers.

Expertisepakket

Met het **Expertisepakket**, bestaande uit e-learnings in de JGZ Academie en het JGZ Richtlijnen spel, bieden we JGZ-professionals kennis over de JGZ-richtlijnen en inhoudelijke thema's. Het Richtlijnen spel geeft ons bovendien inzicht in de kennis en ervaringen van de professionals.

Onze mijlpalen in 2024:

- Continue landelijke kennisuitwisseling ten gunste van de doorontwikkeling van het vakmanschap binnen de JGZ.
- 7.367 Professionals maakten in totaal **16.146 e-learnings**.
- Nieuwe-learnings richtlijnen: 'Van beschermen naar versterken' en 'Verbinding verbroken'
- 5678 actieve deelnemers aan ons Richtlijnen spel beantwoordden meer dan **356.378 vragen** (waarvan 63% correct).
- Het totaal aantal vragen dat vanaf de start van het Richtlijnen spel in 2018 is beantwoord, is: **2.182.010**



NCJ

Preventie

Onderzoek

Interventies

NCJ Onderzoek: van inzicht naar impact

Op kennis terugvallen om kundig vooruit te komen

Onderzoek deden we ook in 2024, zowel op eigen initiatief als in opdracht voor uiteenlopende organisaties. We combineerden wetenschappelijke inzichten, het vakmanschap van professionals én de ervaringen van kinderen en ouders om regionaal en landelijk inzicht te geven in de gezondheid en gezondheidsomgeving van de jeugd:

Peiling Geldzorgen

Met deze peiling onderzoeken we de mate van geldzorgen binnen Nederlandse gezinnen en onder professionals. We zien in 2024 voor het eerst dat het signaleren van geldzorgen steeds beter gaat bij professionals. Het vervolgens bespreken en de sociale kaart kennen voor verdere ondersteuning, blijft een aandachtspunt. [Bekijk de resultaten >](#)

Balansmeter

Sinds 2020 peilen we jaarlijks de balans van ouders via de Balansmeter. Op die manier kunnen we inzicht blijven geven in de draagkracht en draaglast van ouders in Nederland. [Bekijk de resultaten >](#)

Peiling Melkvoeding

In opdracht van het Voedingscentrum voerde het NCJ onderzoek uit naar (melk)voeding onder ouders met een kind tot 1 jaar. In 2024 publiceerden het Voedingscentrum en het NCJ [de resultaten](#). De resultaten werden ook gepubliceerd op de site van de NOS.

NCJ Platform

In 2024 is het NCJ platform doorontwikkeld naar een platform waar verschillende producten en diensten in onderlinge samenhang een plek hebben gekregen. Verzamelde data kan hierdoor optimaal ingezet worden voor trendanalyses, vroegsignalering, beleidsvorming, zorgkwaliteitsverbetering en transparantie & digitalisering. Ook zijn we gestart met het maken van een registratiemodule voor de interventies Voorzorg en Stevig Ouderschap.

JGZ Wetenschapsatelier

In 2024 organiseerden we een JGZ Wetenschapsatelier over het onderzoeksproject [Our Smart Family Buddy](#). JGZ-professionals dachten tijdens het JGZ Wetenschapsatelier actief mee in lopend wetenschappelijk onderzoek. Onderzoekers kunnen een sessie van het JGZ Wetenschapsatelier afnemen voorafgaand aan, gedurende en/of bij afsluiting van onderzoeksprojecten ter bevordering van bijvoorbeeld draagvlak, haalbaarheid of verspreiding en implementatie binnen de JGZ.



NCJ

Preventie

Onderzoek

Interventies

Monitor 'Prenataal huisbezoek door de JGZ'

De monitor verkent de samenwerking en uitvoering en signaleert aandachtspunten. In 2024 werden de bevindingen van de eerste monitor gepubliceerd. In 2024 werd ook de tweede monitor uitgezet onder jeugdverpleegkundigen en managers JGZ.

Stippel-Brigade

De NCJ Stippel-Brigade bestaat uit JGZ-professionals die zich inzetten voor het vertalen van wetenschappelijke kennis naar de praktijk. De Stippel-Brigade wil JGZ-professionals meer handvatten geven voor in de spreekkamer en onderbouwing bieden bij beleidskeuzes. In 2024 werden door de Stippel-Brigade 9 publicaties uitgestippeld.

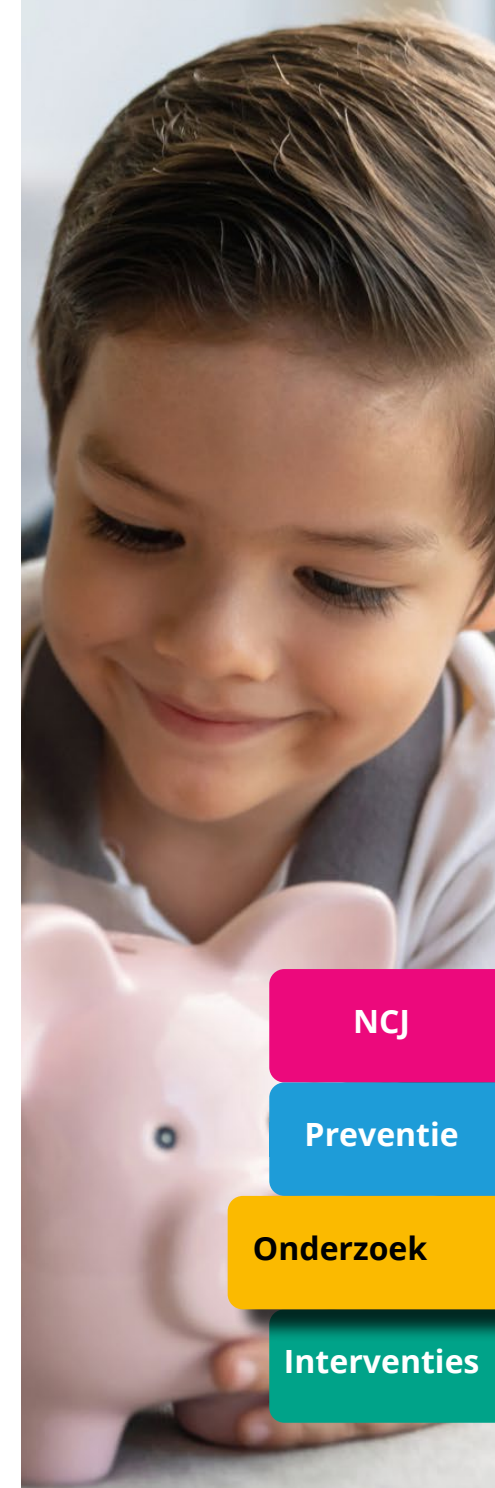


Stageplaatsen

We bieden in toenemende mate stageplaatsen aan hbo-, wo bachelor-, en masterstudenten uit sociale en medische wetenschappen. Zij doen bij ons onderzoekservaring op of werken mee aan een project. In 2024 liepen 14 studenten een aantal maanden met ons mee.

Een greep uit de opdrachten en opbrengsten:

- Een arts M&G in opleiding schreef over Recht op Onderwijs naar aanleiding van haar bijdrage aan de doorontwikkeling van MAZL.
- Een arts M&G schreef over schoolverzuimbeleid in schoolgidsen.
- Een arts M&G in opleiding ontwikkelde een brochure over ontwikkelingsvoorsprong.
- Vier hbo-studenten verpleegkunde maakten een film over Stevig Ouderschap en VoorZorg.



NCJ

Preventie

Onderzoek

Interventies

Effectieve interventies voor preventie

Opgroeien: een scheutje steun doet wonderen

Het beste resultaat behalen we door te doen wat werkt! Wij bieden de volgende erkende en bewezen interventies om kinderen, jongeren en ouders te ondersteunen:



De GIZ-gespreksmethodiek (Gezamenlijk Inschatten Zorgbehoeften) maakt samen beslissen over passende zorg mogelijk, met oog voor de samenhang tussen ontwikkeling, omgeving en opvoeding.

Onze mijlpalen in 2024:

- Toegepast door **31 JGZ-organisaties, 27 integrale teams en 17 geboortezorgorganisaties**.
- Vernieuwing verdiepingstraining GIZ-coach.
- Doorontwikkeling GIZ-Basistraining voor Coalities Kansrijke Start.
- Nauwe samenwerking BO Geboortezorg rondom nieuwe landelijke indicatiesystematiek (KLIM), waar de GIZ onderdeel van uit gaat maken



De Spark-methode staat voor Signaleren van Problemen en Analyseren van het Risico bij opvoeden en opgroeien van Kinderen. Deze goed gevalideerde interventie maakt vroegtijdige zorg op maat mogelijk.

Onze mijlpalen in 2024:

- Nieuwe kennis over vroegsignalering van kindermishandeling is geïntegreerd in de materialen.
- Bestellen van materialen is eenvoudig en servicegericht ingericht.
- Het ondersteunende SPARK18-formulier is digitaal beschikbaar en gereed voor praktijktest.
- Ingezet door **3 JGZ-organisaties in Nederland en een groot deel van Vlaanderen**.
- Eerste SPARK coördinatorenoverleg heeft plaatsgevonden.
- 2 publicaties in *Tijdschrift voor Jeugdgezondheidszorg*:
 - de vroegsignalering van risico op kindermishandeling met de SPARK-methode.
 - de validiteit van de SPARK toegepast op de leeftijd van 3 jaar.



NCJ

Preventie

Onderzoek

Interventies

VoorZorg

ondersteuning bij zwangerschap
en ontwikkeling

VoorZorg is een intensief huisbezoekprogramma voor (zeer) kwetsbare zwangere vrouwen die te maken hebben met een opeenstapeling van problemen.

Onze mijlpalen in 2024:

- Beschikbaarheid toegenomen tot **25 JGZ-organisaties en 167 gemeenten**.
- Activiteit toegenomen tot 138 VoorZorg-verpleegkundigen.
- Ontwikkeling van een vaderschapsdossier.
- We organiseren inspirerende bijscholingsactiviteiten voor verpleegkundigen waarbij kennisdeling en uitwisseling centraal stond.
- In samenwerking met Nu Niet Zwanger ontwikkelden we werkbladen om het kinderwensgesprek binnen VoorZorg gemakkelijker te kunnen voeren.



MAZL (Meer Aandacht voor Ziekgemelde Kinderen) is een effectieve methodiek voor de aanpak van ziekteverzuim bij scholieren in het primair en voortgezet onderwijs en het mbo.

Onze mijlpalen in 2024:

- Ingezet door **19 JGZ-organisaties**.
- Doorontwikkeling MAZL door breder JGZ-team.
- MAZL is nu ook beschikbaar voor po, naast vo en mbo.
- Nieuwe MAZL-materialen ontwikkeld.



Stevig Ouderschap

Stevig Ouderschap ondersteunt gezinnen met een minder makkelijke start. De interventie helpt ouders op basis van huisbezoeken hun zelfvertrouwen en zelfredzaamheid te vergroten en het sociale netwerk te versterken.

Onze mijlpalen in 2024:

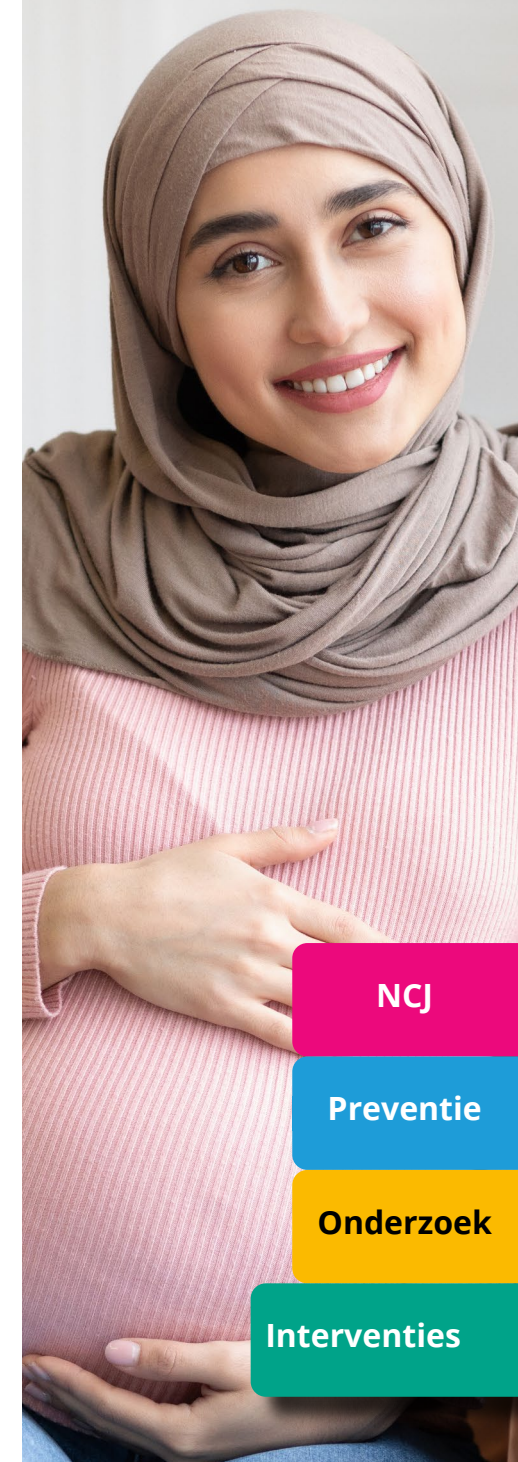
- Ingezet door **24 organisaties in 196 gemeenten**
- 65 nieuwe SO verpleegkundigen opgeleid.
- 4 nieuwe trainers geworven en ingewerkt, twee trainingsdagdelen vernieuwd en een naslagwerk voor nieuw opgeleide SO-verpleegkundigen vol praktische tips en handreikingen gemaakt.
- Met studenten van Avans een film voor gemeenten gemaakt over hoe ouders Stevig Ouderschap (en VoorZorg) ervaren
- Webinar opgenomen over de introductie van Stevig Ouderschap voor JGZ-teams.



Je Brein de Baas is een lespakket om de mentale gezondheid van leerlingen op het voortgezet onderwijs te versterken.

Onze mijlpalen in 2024:

- Inmiddels zijn de lesmaterialen meer dan **5000 keer** gedownload.



NCJ

Preventie

Onderzoek

Interventies