



MENTALE VOORUITGANG

- JGZ LIVE
- 22-11-2023



KORTE INTRODUCTIE

- TOEZICHTHOUDER GEZONDHEIDSZORG
- BESTUURDER GGZ EN JEUGDZORG
- INITIATIEFNEMER EN MEDE AUTEUR
- DENKTANK MENTALE VOORUITGANG

HEALTH IN ALL POLICIES

- BLINDE VLEK MENTALE GEZONDHEID
- BELANG VAN CONCRETE EN POSITIEVE GEZONDHEIDSDOELSTELLINGEN
- OPLOSSING VAN PROBLEMEN IN DE ZORG LIGGEN VOOR DE ZORG



PLEIDOOI
VOOR EEN
**MENTAAL
OFFENSIEF**

Joep Verbugt

MENTALE GEZONDHEID IS BLINDE VLEK

- Wel gymles maar geen mensenkennis les
- Wel EHBO maar geen MHFA
- Wel een RIVM maar geen RIMG
- Preventieakkoord is voornamelijk fysiek gericht
- >50% ziekteverzuim is mentaal
- 4 v/d 10 meest voorkomende ziekten zijn psychisch

We worden ouder maar

- De eenzaamheid is sterk toegenomen
- 1,6 miljoen mensen kampen met burn-out
- 1,3 miljoen mensen gebruiken medicatie tegen angst en depressie
- Mensen met psychische problemen worden sterk gestigmatiseerd! Ze hebben vaak meer last van het stigma dan van hun ziekte!

Is het logisch dat:

- Een fysiek kind met spoed geholpen wordt en een ander kind 10 maanden moet wachten op psychische hulp?
- Een collega die fysiek wat mankeert op veel meer belangstelling kan rekenen dan een collega met psychische problemen?
- Suicide de belangrijkste doodsoorzaak is <30 jaar?
- 9 vd 10 mensen zich schaamt voor angst medicatie?

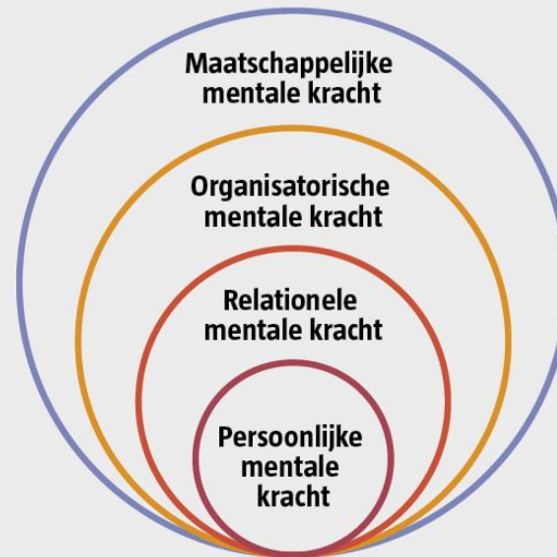
Mentale voortgang

Hoe vergroten we
de mentale kracht
van Nederland?

Kees Kraaijeveld
Simone Halink
Joep Verbugt

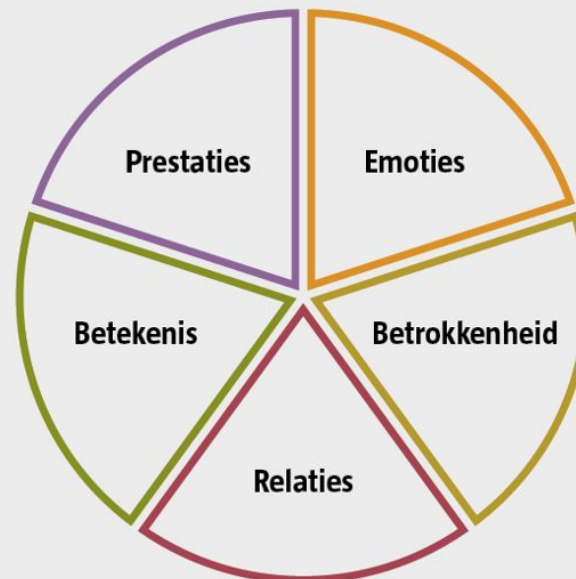


Wat zijn de vier sociale niveaus van mentale kracht?



Sociale niveaus van mentale kracht

Wat zijn de vijf aandachtsgebieden van de mentale vooruitgang?



De Mentale Schijf van Vijf

MENTALE SCHIJF VAN 5

- Emoties: positieve emoties bijhouden
- Betrokkenheid: tijd voor plezierige dingen
- Relaties: leren luisteren, vriendschap onderhouden
- Betekenisvol: leven naar eigen waarden
- Prestaties: leren gezond presteren

Mentale vooruitgang van gezinnen

Hoe vergroten we de mentale kracht
van jeugd en gezin in Nederland?

Kees Kraaijeveld
Daan van den Berg
Joep Verbugt

Mentale Schijf van Vijf voor Opvoeders



Mentale vooruitgang en werk

Hoe vergroten we de mentale kracht
van werkend Nederland?

Kees Kraaijeveld
Petra van de Goorbergh
Joep Verbugt



Mentale Schijf van Vijf voor Werkenden



BELEID GEZONDHEIDSZORG

- De vraag neemt alsmaar toe, het wordt te duur en er is te weinig personeel!
- Dus de vraag mag niet meer groeien!
- Voor de rest: heel veel procesbeschrijvingen en amper concrete doelen!

VERGELIJK GEZONDHEIDSZORG EENS MET:

- VERKEERSVEILIGHEID
- WONINGBOUW
- RUIMTELIJKE ORDENING
- ONDERWIJS
- KLIMAAT.....
- Op al deze beleidsterreinen kennen we hele concrete doelen!

DOSSIER JEUGDZORG

- 20 AMBTENAREN IN DEN HAAG IN 1995
- 200 AMBTENAREN IN PROVINCIES IN 2005
- 2000 AMBTENAREN IN GEMEENTEN IN 2015
- 1995 65000 GEVALLEN VAN KINDERMISHANDELING
- 2023 130000

VERANTWOORDELIJKHEID WORDT DOORGESCHOVEN:

- Met minder geld, meer verantwoording, regie voorschriften, protocollen en vormaspecten!
- maar geen concrete doelstellingen zoals bv:
- Over 3 jaar is het aantal gevallen van kindermishandeling met bv 30% afgenomen!

VOORBEELD UIT DE PRAKTIJK

- Zorginstellingen in Eindhoven spraken in 2013 af dat er geen enkele dakloze in de stad meer buiten hoefde te slapen.....
- Binnen twee maanden was die doelstelling gerealiseerd. De afspraak verliep uitstekend totdat in 2015 de WMO werd ingevoerd.....

FORMULEER CONCRETE DOELSTELLINGEN:

- Alle kinderen krijgen mentale les
- Afname mishandeling met ..%
- Afname schoolverzuim met ..%
- Verkleining gezondheidsverschil met ..%

VRAAG ORGANISATIES NAAR HUN CONCRETE BIJDRAGE DAARAAN!

- Geef vertrouwen!
- Als hun inzet niet succesvol is dan weet je tenminste wat je de volgende keer niet meer moet doen!
- Als het wel succesvol is dan.....

PAK DE BUREAUCRATIE ANDERS AAN DE LAATSTE DECENNIA!

- Na een ongeluk op een kruispunt zetten we nooit een tweede, derde of vierde stoplicht....
- Leg vast dat de kosten van de financiële en inhoudelijke verantwoording van de geleverde zorg niet meer mag zijn als 10% van de kostprijs!
- Controleer daar gezamenlijk als financier en zorgverlener op!

WAT KAN DE GEMEENTE DOEN:

- Maak mentale vooruitgang tot speerpunt van algemeen beleid en gebruik mentale schijf van 5
- Maak wijken en bedrijfsterreinen mentaal vriendelijk
- Waardeer sociale prestaties extra
- Stimuleer expliciet gemeenschapszin
- Voeg budgetten preventie samen met anderen.

SPECIFIEK VOOR JEUGD EN GEZIN

- Stimuleer buurtinitiatieven en buurtzorg
- Integreer kinderopvang, onderwijs en jeugdzorg
- Investeer in ontmoetingsplekken, natuurgroen en speeltuinen
- Maak mensgerichte, empathische dienstverlening tot norm en gebruik andere taal
- Faciliteer Mental Health First Aid (MHFA) oftewel mentale EHBO.