

A person is riding a brown horse in a field at sunset. The horse is in motion, and the rider is holding the reins. The background is a blurred field with trees, and the lighting is warm and golden.

De krokodil, het paard en de ruiter een contextuele aanpak op basis van onderzoek

Over opgroeien en het begrijpen van trauma, stress en gedrag. En over het bevorderen van motivatie en zelfregulatie | Prof. Dr. GHP (Peer van der Helm, HL en UvA)

Helm.vd.p@hsleiden.nl

Modern hersenonderzoek:

-
- Regelmatig bijdragen met vertaling van wetenschap naar praktijk op:
<https://www.socialevraagstukken.nl/author/peer-van-der-helm/>
 - <https://sociaalweb.nl/auteur/peer-van-der-helm/>
 - <https://www.hsleiden.nl/residentiele-jeugdzorg>
 - Of linked in: peer van der helm
 - Of: <https://blog.pedagogiek.nu/>

-

Twee soorten daders met antisociaal gedrag:

- ‘koud en berekenend’ op voordeel uit: oorzaak hersenbeschadiging
- ‘warm en impulsief/dwangmatig’, loopt op den duur niet goed af: oorzaak (vroegkinderlijk) trauma en negatieve jeugdervaringen



Antisociaal gedrag nieuw onderzoek:

Sociale uitsluiting beschadigt het voorste gedeelte van de hersenen en bevordert antisociaal gedrag

Chwaszcz J, Bartczuk RP, Niewiadomska I, Sławska-Jaroszewska P (2022) Quality of life and prosocial or antisocial coping with resource deprivation: A cross-sectional study of people at risk of social exclusion. PLoS ONE 17(9): e0275234. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.027523>

New findings on repeated microtrauma: racial discrimination damages the brain

- A new study shows that the experience of racial discrimination affects the microstructure of the brain, as well as increasing the risk for health disorders.
- The authors hypothesize that the burden of trauma and racial discrimination may affect brain matter integrity through the stress system. The affected tracts are involved in emotional regulation and cognitive processes, which may in turn lead to behavioral changes, such as increased consumption of drugs or foods, that increase risk for health conditions.
- Onyebuchi Okeke, Aziz Elbasheir, Sierra Carter, Abigail Powers, Yara Mekawi, Charles F. Gillespie, Ann Schwartz, Bekh Bradley, Negar Fani. **Indirect Effects of Racial Discrimination on Health Outcomes Through Prefrontal Cortical White Matter Integrity.** *Biological Psychiatry: Cognitive Neuroscience and Neuroimaging*, 2022; DOI: [10.1016/j.bpsc.2022.05.004](https://doi.org/10.1016/j.bpsc.2022.05.004)

Is dit nieuw? Harlow's experimenten met pasgeboren aapjes uit 1965 gescheiden van hun moeder ontwikkelden antisociaal gedrag maar stopten ook met eten en drinken

- Harlow H. F., Dodsworth R. O., & Harlow M. K. (1965). Total social isolation in monkeys. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC285801/pdf/pnas00159-0105.pdf>
- Lees Noreena Herz (2020): De eenzame eeuw



Interventies? Cochrane Library

1. Howick 2022: maar 5% effectief
 2. Van der Helm 2022: straf niet effectief voor recidivevermindering Wat dan wel?
- [https://www.jclinepi.com/article/S0895-4356\(22\)00100-7/fulltext](https://www.jclinepi.com/article/S0895-4356(22)00100-7/fulltext)
 - <https://www.nature.com/articles/s41380-022-01661-0>
 - Van der Helm, G.H.P (2022). Effective interventions in mental health and youthcare.

A Meta-Analysis of the Effectiveness of EMDR and TF-CBT in Reducing Trauma Symptoms and Externalizing Behavior Problems in Adolescents




Larissa M. Hoogsteder¹ , Lotte ten Thije² ,
Eveline E. Schippers¹ , and Geert Jan J. M. Stams²

Table 2. Moderator Analyses Effects of Trauma Treatment on Trauma Symptoms and Externalizing Behavioral Problems.

Moderator variables	k	#ES	B_0/d	t_0	B_1	t_1	$F(df_1, df_2)$
Intervention characteristics							
Treatment outcome							$F(1,73) = 15.92^{***}$
Trauma symptoms	8	47	1.123	5.768 ^{***}			
Externalizing problems	8	28	0.666	3.394 ^{**}	-0.464	-3.898 ^{***}	



Larissa Hoogsteder

Identifying effective moderators of cognitive behavioural trauma treatment with caregiver involvement for youth with PTSD: a meta-analysis

Katalin Somers¹ · Anouk Spruit² · Geert Jan Stams³ · Stijn Vandavelde⁴ · Ramon Lindauer^{5,6} · Mark Assink³

European Child & Adolescent Psychiatry

Table 3 Moderator analyses of CBTT with caregiver involvement for traumatized children

	<i>k</i>	#ES	<i>B</i> ₀ / <i>d</i>	<i>t</i> ₀	<i>B</i> ₁	<i>t</i> ₁	<i>F</i> (<i>df</i> ₁ , <i>df</i> ₂)
<i>Child characteristics</i>							
Outcomes							<i>F</i> (5, 326)= 12.926 ***
PTSD	22	94	0.70	3.145**			
Externalizing problems	13	43	0.43	1.905+	-0.27	-5.324***	
Internalizing problems	18	105	0.48	2.164*	-0.22	-5.973***	
Social problems	8	15	0.35	1.492	-0.35	-4.599***	
Cognitive problems	3	16	0.41	1.810+	-0.29	-4.714***	
Total problems	13	37	0.44	1.943+	-0.26	-5.431***	



Katalin Somers

Wat werkt en waarom? van der Helm, 2023 Sociaalweb:
<https://sociaalweb.nl/nieuws/zwaar-gedragsgestoord-verward-of-eenzaam-nieuw-hersenonderzoek-laait-zien-dat-we-beter-moeten-luisteren/>

Minder dwang meer opleiding

Psycho educatie

Peer support

Counseling

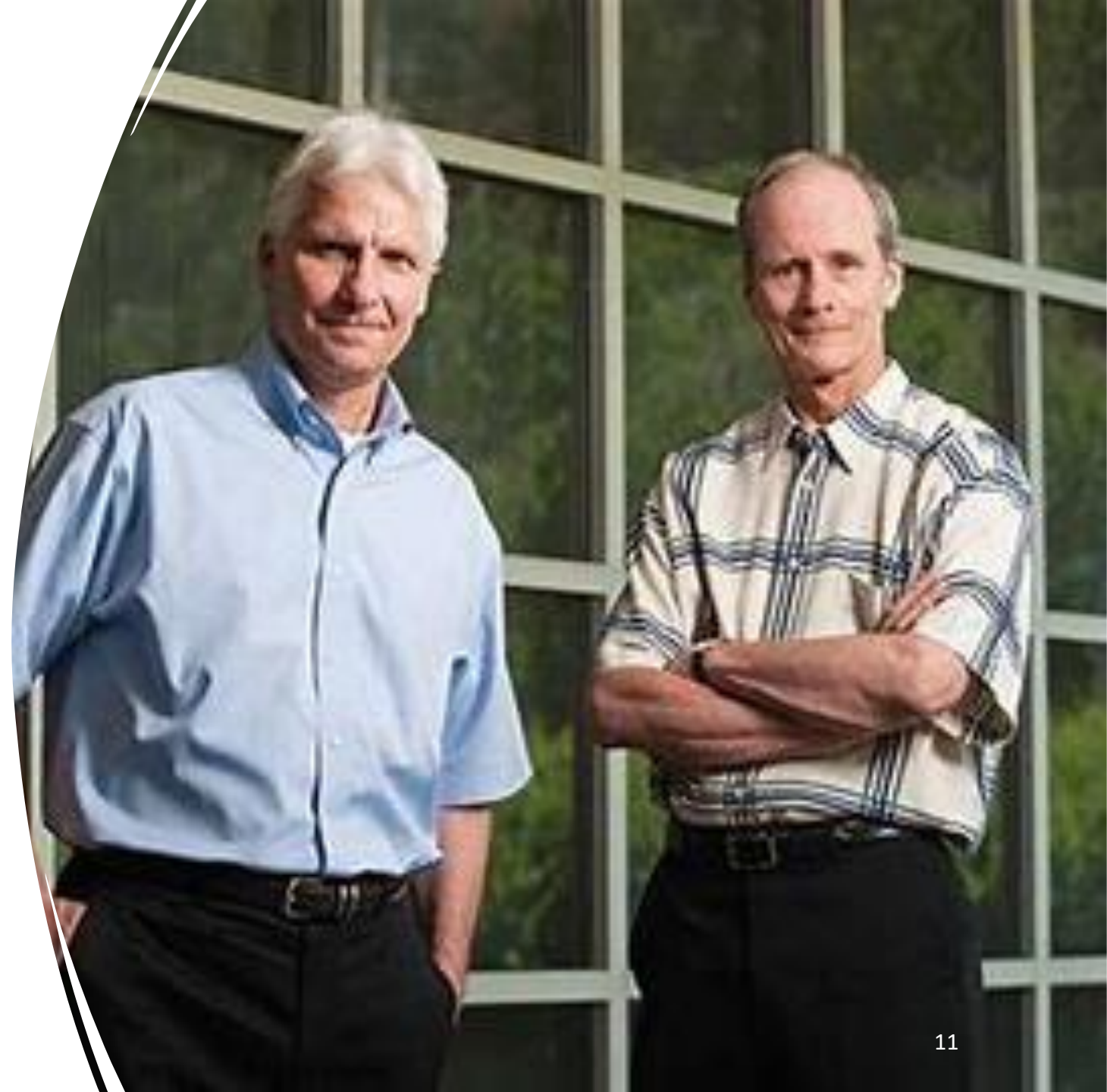
Positief klimaat en huisvesting

Kleine effecten traumatherapie
EMDR, CBT, NET exposure

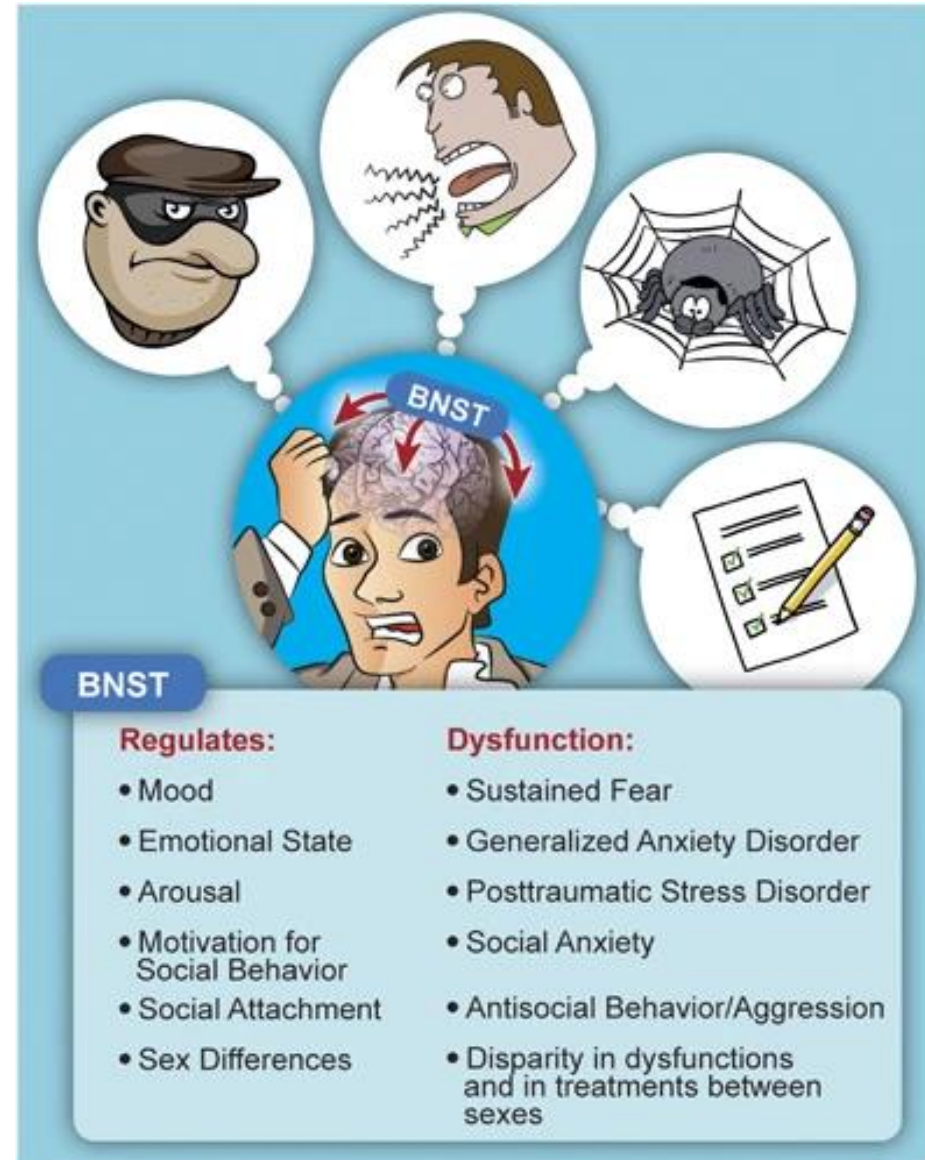
Stimuleren van zelfregulatie : Self Determination Theory (Ryan & Deci, 2018; Billen 2022)

- Verbondenheid
- Competentie
- Autonomie

- De belofte en hoop op herstel

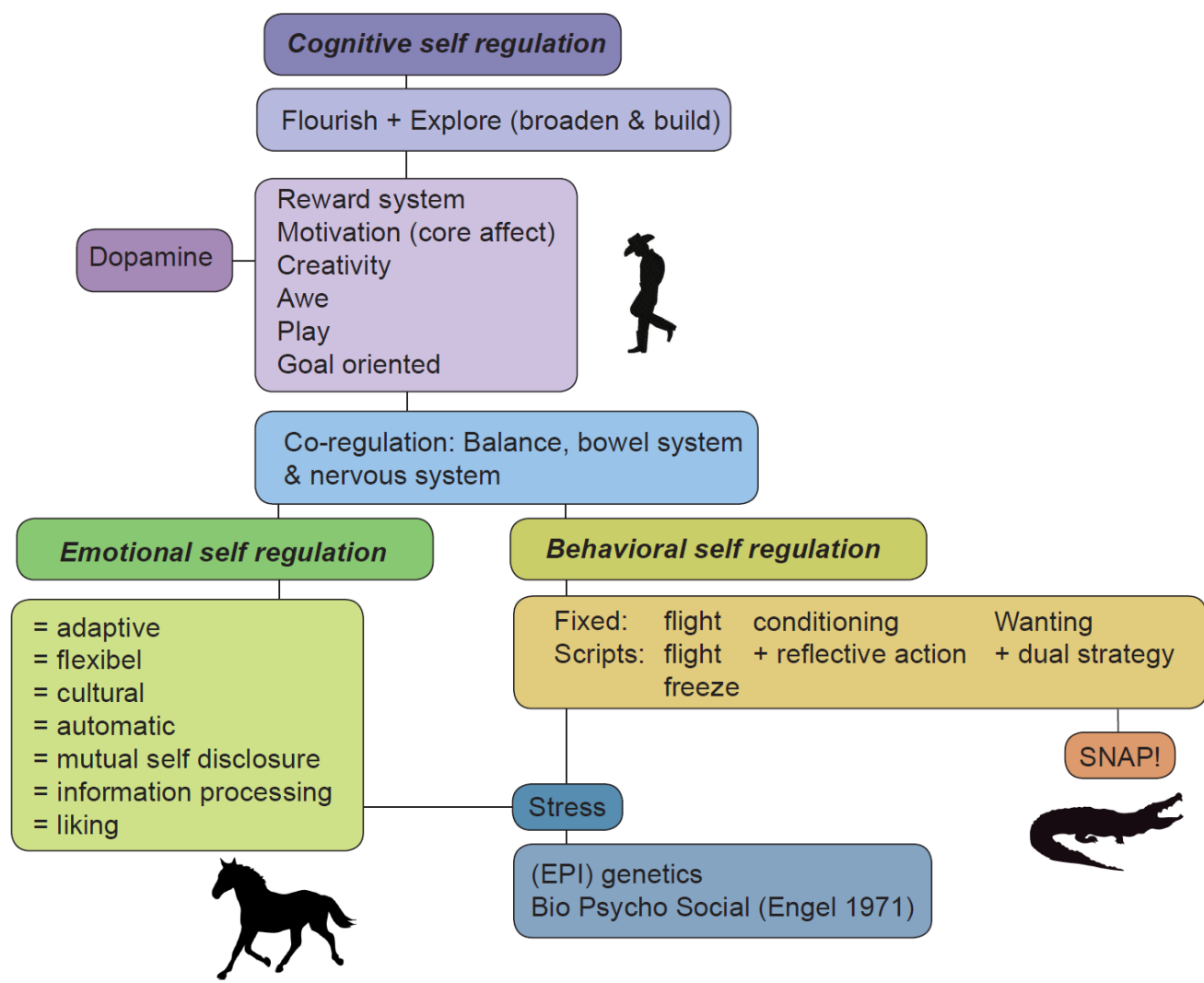


- Zelfregulatie: het kalmeren van de krokodil, door het versterken van de ruiters en het paard (de krokodil zit ondermeer in onze hersenen in de BNST, het primitieve alarmsysteem in onze hersenen).
- BNST: vechten, vluchten of verstijven of meedoen
- In plaatjes:



• Avery, S., Clauss, J. & Blackford, J. The Human BNST: Functional Role in Anxiety and Addiction. *Neuropsychopharmacol* 41, 126–141 (2016). <https://doi.org/10.1038/npp.2015.185>

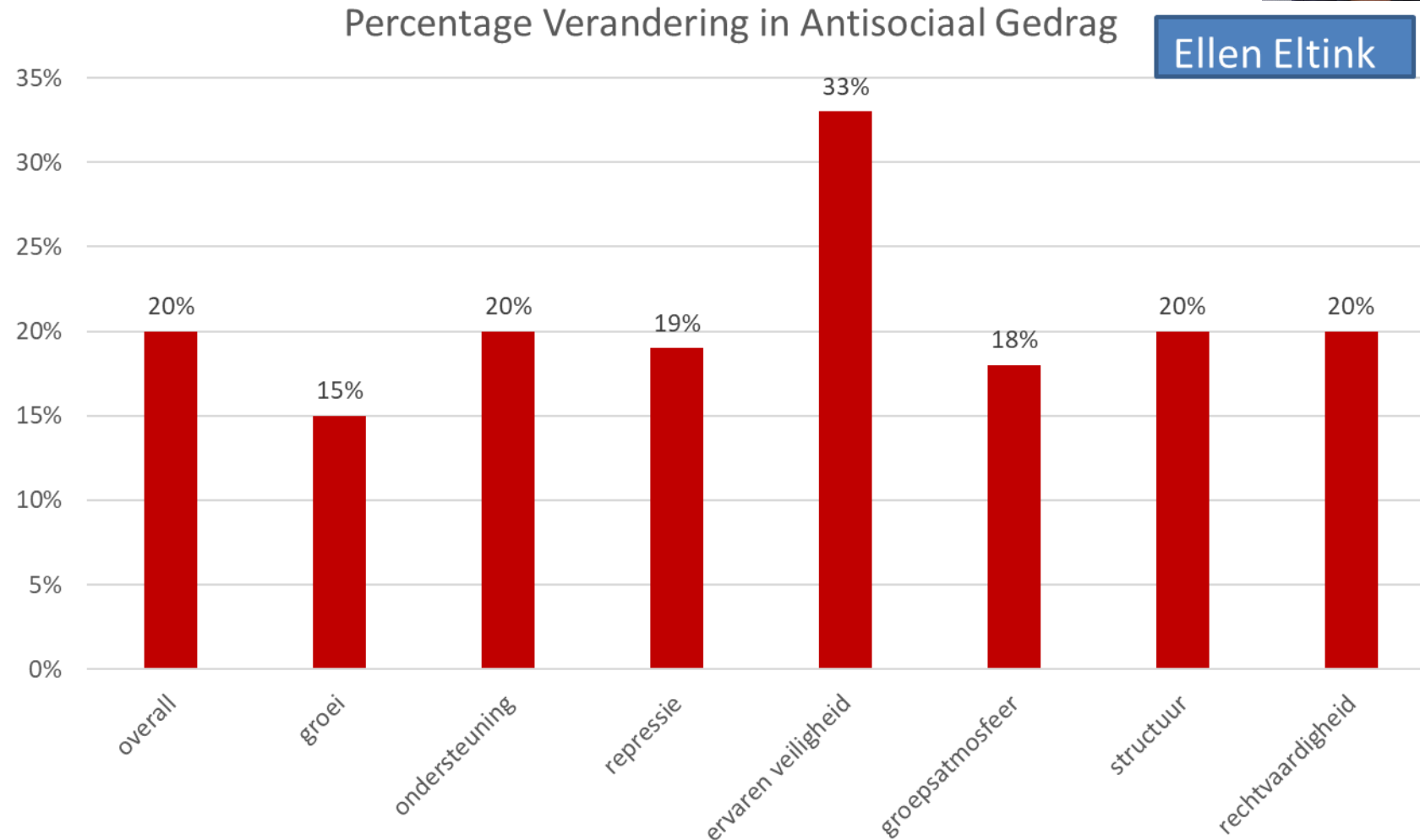
The Rider, the Horse and the Crocodile: 1 - The brain and self regulation



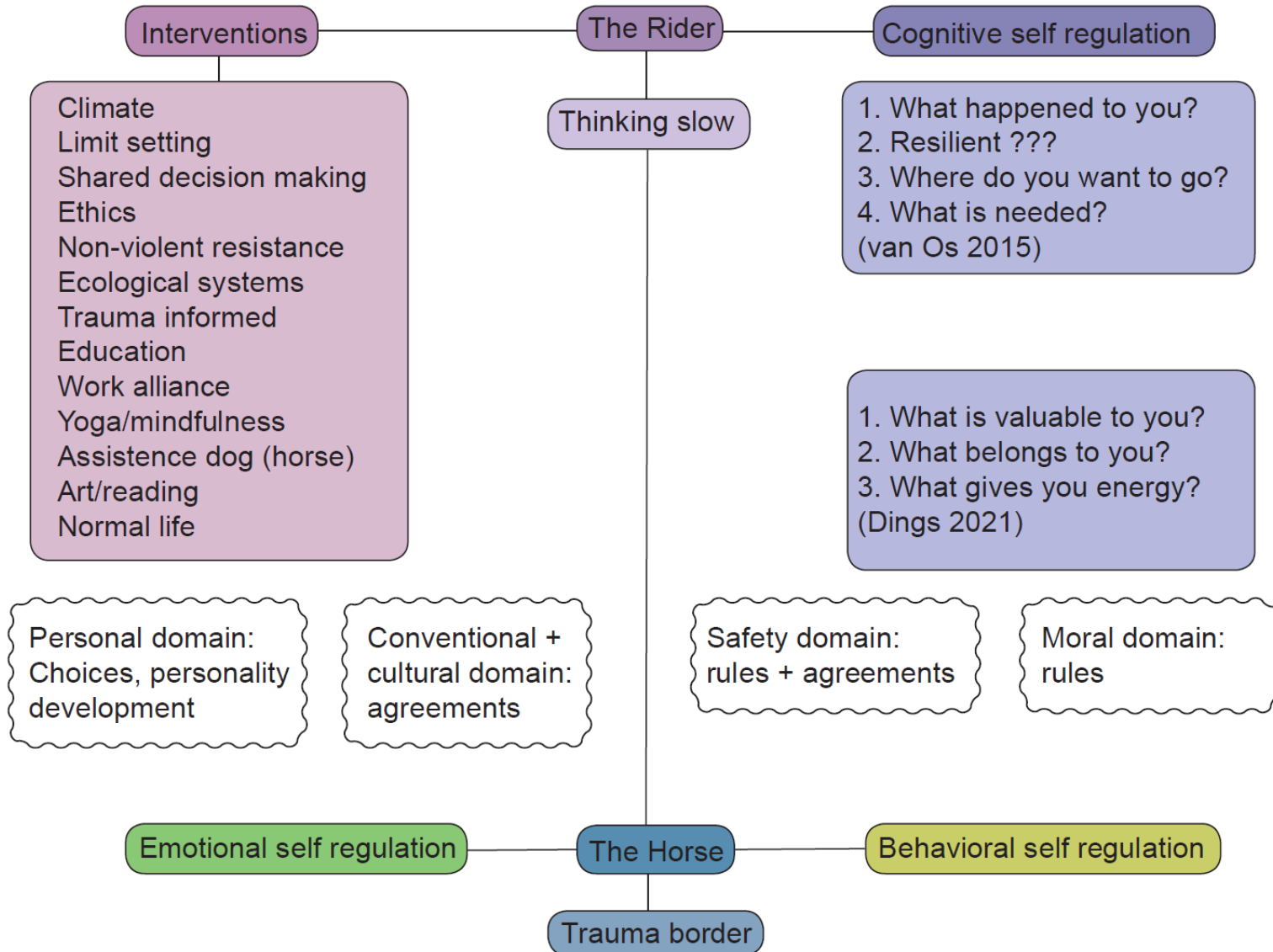
Relatie Therapeutisch klimaat Antisociaal Gedrag



Ellen Eltink



The Rider and the Horse: 3 - Interventions



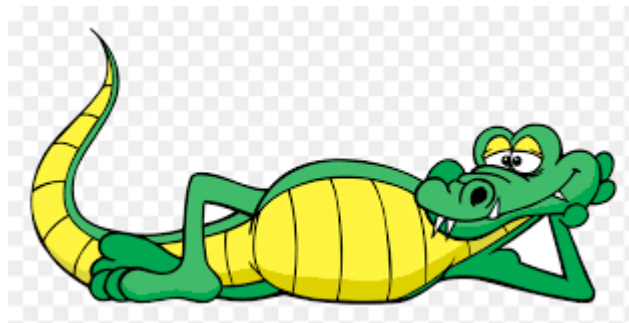
Behoeften van het personeel (Van Miert 2022 in voorbereiding)

- Veiligheid
 - Motivatie en betekenis
 - Functioneren van het team
 - Gedeelde visie en doelstellingen
 - Transformationeel leiderschap
-
- Anders: Einat, 2021: ‘prison changed me and I just work there’ en: Ellemers 2022: integriteitsparadox

Einat, T., & Suliman, N. (2021). Prison Changed Me—and I Just Work There: Personality Changes Among Prison Officers. *The Prison Journal*, 101(2), 166–186. <https://doi.org/10.1177/0032885521991091>

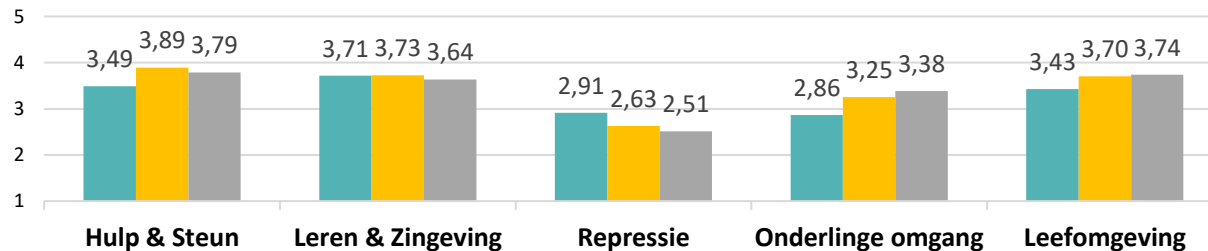
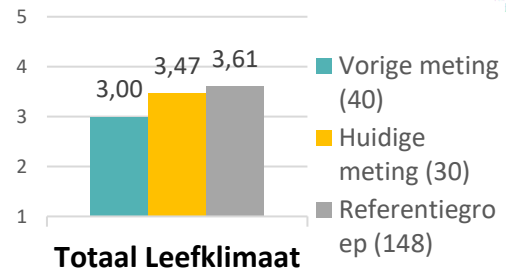
Psycho-educatie en voortdurende feedback noodzakelijk voor personeel: compassie is de sleutel

- En onze leraren en hulpverleners te instrueren om gedrag te begrijpen en een beter klimaat te scheppen in onze klassen voor speciaal onderwijs en (forensische) instellingen
- Help hen met hun eigen cognitieve en emotionele zelfregulering.
- Beheers onze eigen "morele" vinger
- En bevrijd ze van giftige tegenoverdracht en morele stress: voorkom happen!

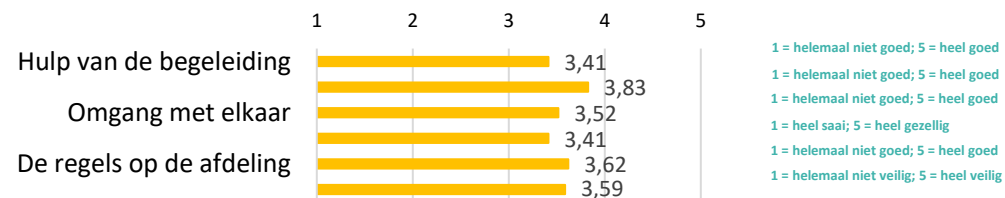


Het leefklimaat van locatie X: overall resultaat

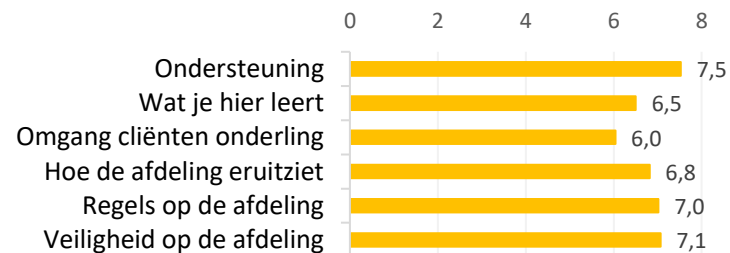
Ervaren leefklimaat:
resultaten GCI-R



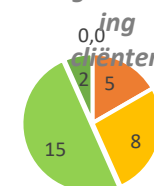
Waardering leefklimaat: perceptie cliënten



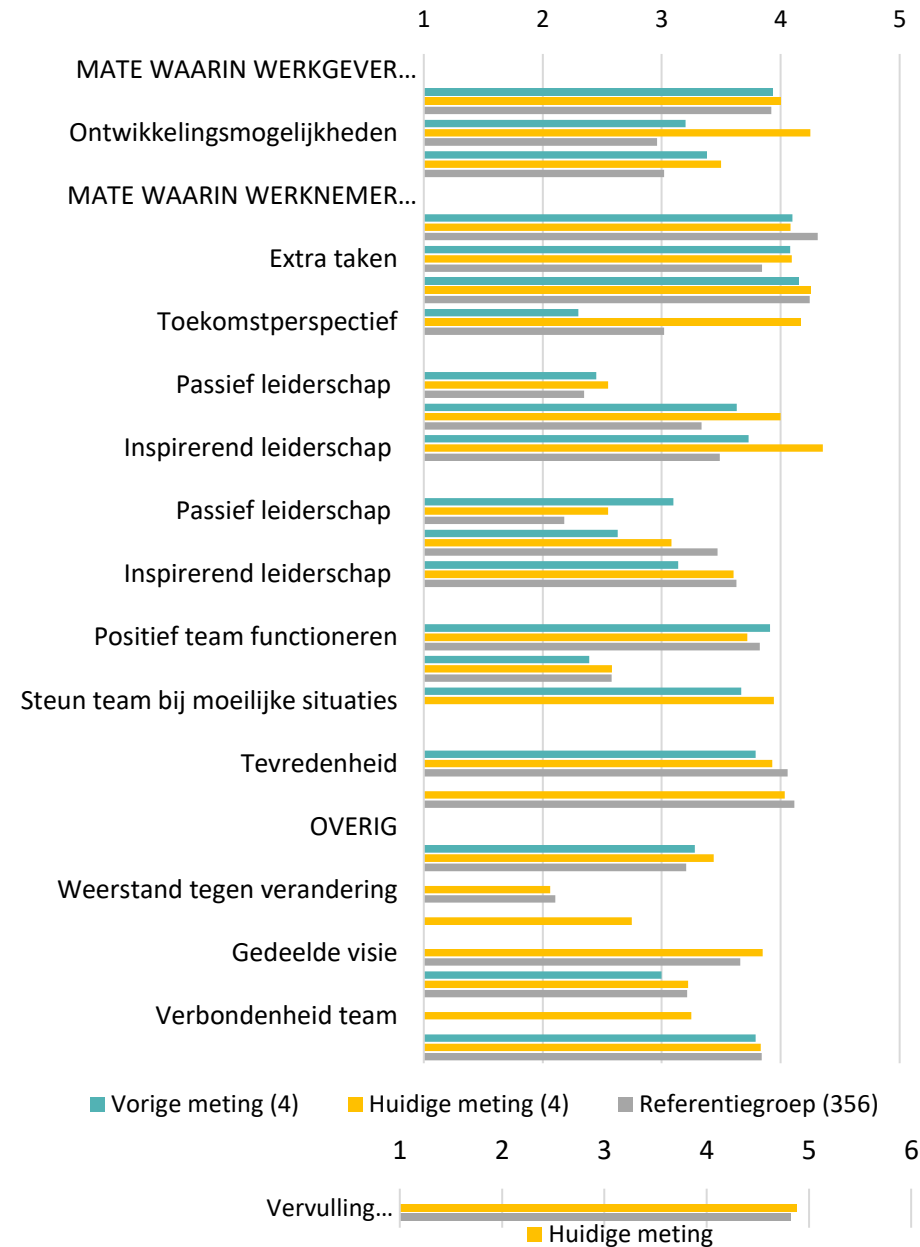
Waardering leefklimaat: perceptie medewerkers



Verdeling veiligheidsbeleving



Helemaal niet veilig
Niet veilig



een veilige plek,
verbondenheid, competentie
en autonomie zorgen voor
zelfregulatie en herstel

Bedankt voor het luisteren

