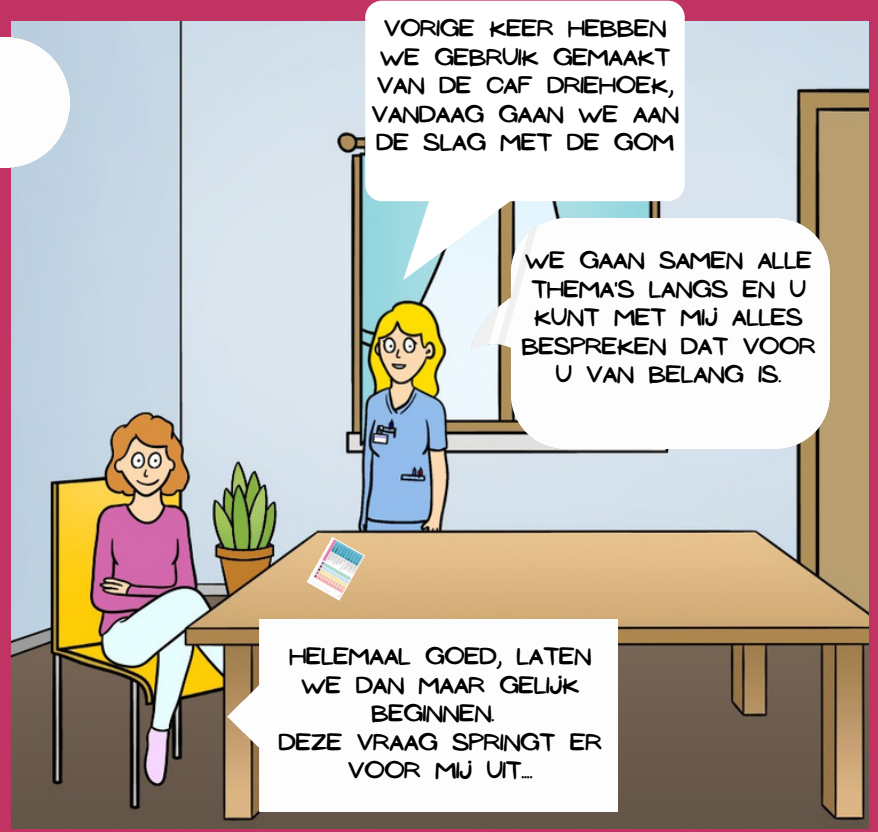
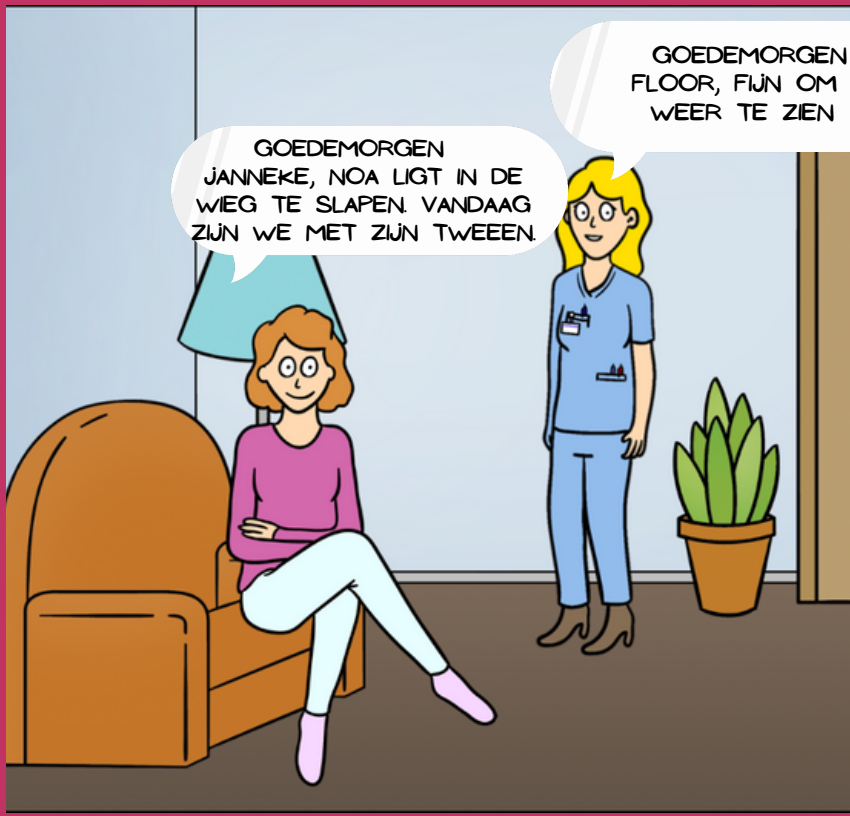
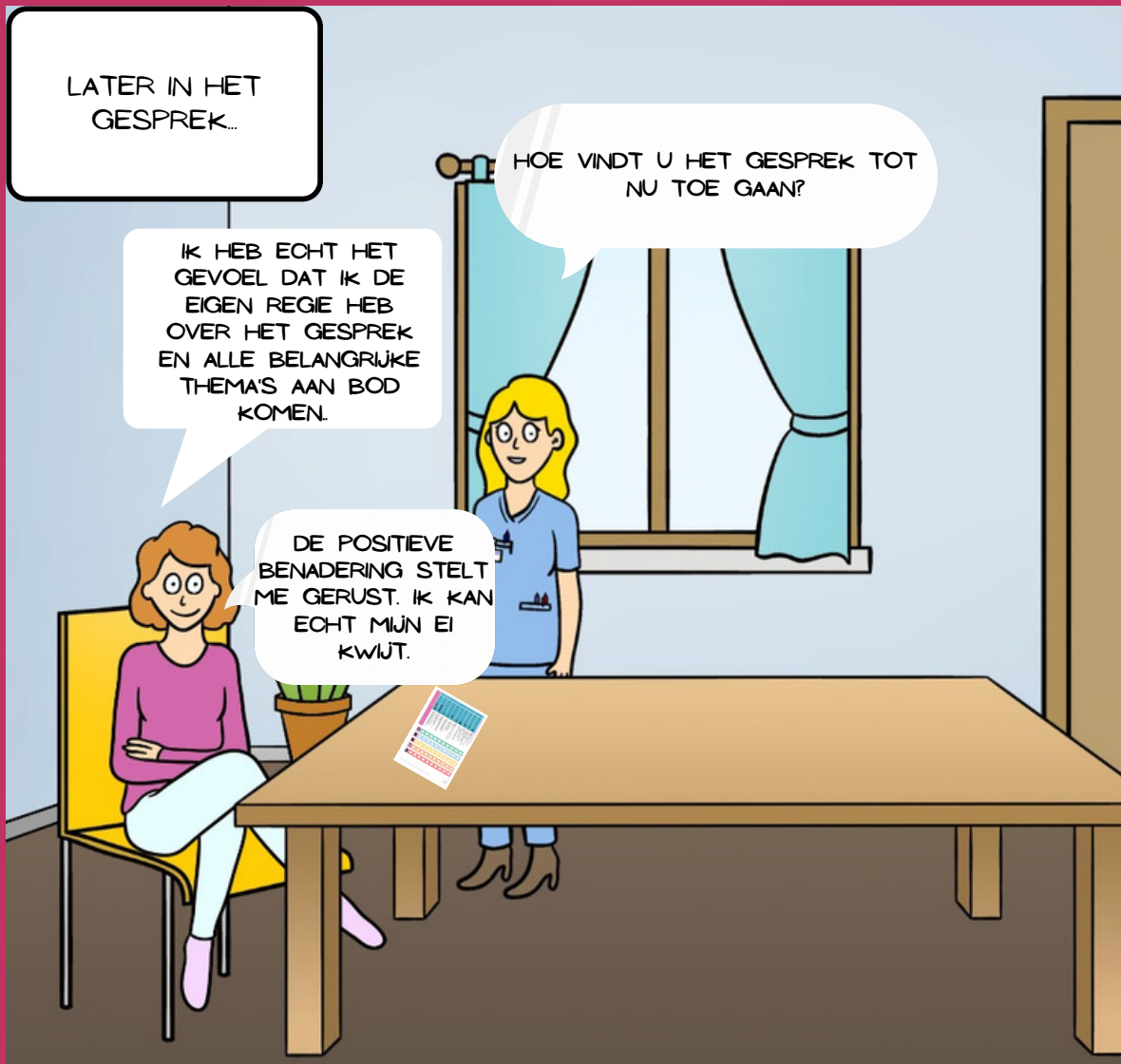


# FLOORS ERVARING MET DE GIZ-METHODIEK





IK VIND HET WEL LASTIG OM  
DEZE VRAAG TE BEANTWOORDEN  
MET ENKEL "HET GAAT GOED"  
OF "DIT IS ECHT NIET LEUK  
MEER."

MIJN SITUATIE IS UITGEBREIDER  
DAN DAT, ER ZIT EEN GROTER  
VERHAAL ACHTER.

### En hoe gaat het?

**Onze baby heeft een goede start gemaakt:**

- drinkt, groeit, slaapt goed.
- is alert en tevreden
- reageert op stem, geur en aanraking

**Onze baby is welkom**

- Ik accepteer mijn baby, geef aandacht, reageer op zijn/haar behoeften
- Ik hou rekening met zijn/haar kwetsbaarheid

**Het lukt ons de baby het nodige te geven:**

- voeding, verzorging, kleding,
- veilige slaapplek, hygiëne, verwarming

**Ik kan van mijn ouderschap genieten.**

- Eventuele vragen of zorgen bespreek ik

**De geboorte van onze baby beleefden wij positief**

- Bij complicaties zijn passende maatregelen genomen.

**Ik herstel voorspoedig**

- Ik zorg goed voor mezelf
- Ik neem voldoende rust
- Ik heb een gezonde leefwijze.

**Ik kan omgaan met mijn gevoelens**

- Ik praat over mijn blijdschap, onzekerheid, twijfels en angsten
- Ik kan met stress omgaan

**Ik voel me gesteund door mijn partner**

- We hebben de geboorte samen beleefd
- We hebben afspraken over onze taakverdeling

**Het gaat goed met ons gezin**

- We zijn gezond en voelen ons goed
- Er is werk en genoeg geld
- We wonen fijn
- Geen last van nare gebeurtenissen

**Mijn gezin krijgt voldoende steun**

- Onze familie en vrienden helpen ons
- Mensen uit de buurt, kraamzorg en zorgverleners helpen ons, als dat nodig is

**Wat hebben wij nu nodig?**

**BAE**

3. Verzorging & Veiligheid

4. Beleving ouderschap

5. Herstel na de geboorte

6. Omgaan met gevoelens

7. Samen met partner

8. Samen met familie en vrienden

9. Wonen / werk / geld / nare gebeurtenissen

10. Familie / vrienden / buurt / kraamzorg / zorgverleners

**OMGEVING**

**Gevoelens**

**Adressen**

**Samen met partner**

**Samen met familie en vrienden**

**Wonen**

**GIZ 'na de geboorte'**

Gevoelens: Illustratie: HEMA, vectoriel 02; werkloos, maart 2020, © Shutterstock/Martin - met foto van Zofka

