

# Mentale vooruitgang jeugd door de ogen van ouders

VOOR WERKENDE  
**OUDEERS**



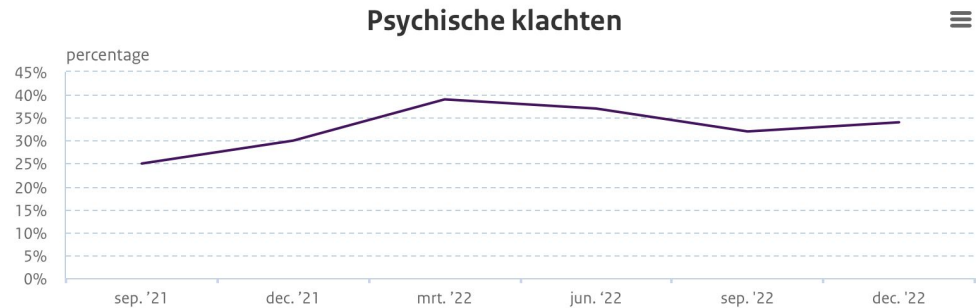
**Wat Ouders  
Willen Weten**



# Wat we weten

RIVM (2 maart 2023)

- Helpt jongeren ervaart stress door school en alles wat ze moeten doen
- 45% voelt zich eenzaam
- 15% denkt serieus over zelfmoord  
in september 2021 was dit 8%



# Wat ouders zeggen....

Ze moeten in de kleuterklas al aan allerlei eisen voldoen. Er wordt bijna niet meer gespeeld.

Er zijn steeds meer kinderen/jongeren met burnouts en zelfmoordgedachtes omdat ze niet meer mee kunnen komen met deze snelle en prestatiegerichte maatschappij. Er moet minimaal een HBO diploma komen, want anders hoor je er niet bij.

Gras gaat niet sneller groeien als je er aan trekt, je moet het voeding en water geven.

En de zorg en hulp daarin is minimaal. Ook ouders zijn soms niet meer capabel genoeg of hebben simpelweg onvoldoende tijd om de kinderen hierin te begeleiden.

Kinderen moeten zo ongelooflijk veel. Nog voor ze geboren zijn moeten ze al voldoen aan allerlei eisen en lijstjes. En dat gaat maar door. En owee als een kind anders doet/denkt...dat kan niet en dan moet het kind therapie volgen.

Alle kinderen moeten nu allemaal voldoen aan dezelfde eisen. Zoveel kinderen, zoveel verschillen. Waarom dan allemaal dezelfde eisen? Een kind van 6 jaar moet dit, dit en dit kunnen en oh, oke... Dat kan ze nog net niet, maar vooruit, omdat ze de rest kan zal ze dat ook wel snel leren, krijgt ze nog 2 weken de tijd voor.

Als volwassenen zijn we back to normal, maar voor pubers is er geen normaal om naar terug te gaan. Zij hebben cruciale ontwikkelingsstappen gemist en extreme stress, angst voor sociale contacten ervaren in een ontwikkelingsperiode waar dit juist centraal staat. Met als gevolg mentale problemen, sociale problemen en schooluitval.

# Wat ouders zeggen

Staat van het Gezin de cijfers:

- 65% is van de ouders is aan het einde van de dag moe
- 8% is kapot
- 41% vindt het ouderschap best pittig
- 51% vindt het opvoeden best pittig
- 35% vindt onvoldoende steun in de omgeving
- 81% weet waar ze naartoe kunnen voor steun
- 40% vindt het niet makkelijk om aan een professional hulp te vragen

# Schijf van vijf



Helpt het in het gesprek?