

Lange wachttijden meerjarig probleem

Een multidisciplinair hulpaanbod kan voorkomen dat ouders met de zorgen over hun jonge kind van het kastje naar de muur worden gestuurd. Alleen dwarsbomen de alsmaar oplopende wachttijden deze aanpak meer en meer. Het team Aanpak Wachttijden pleit voor structurele systeemoplossingen.

Lieke van der Meulen

Een multidisciplinaire insteek zorgt voor een brede blik. Dit is waar Integrale Vroeghulp voor staat. De praktijk wijst klip en klaar uit dat deze benadering winst betekent voor de ontwikkeling van jonge kinderen met een hulpvraag.

Startpunt vormt vaak de doorverwijzing door een jeugdarts op het consultatiebureau. Binnen enkele weken is er dan een trajectbegeleider aan het betreffende gezin verbonden. Zij brengt de hulpvraag in kaart, bewaakt de continuïteit en organiseert samen met de coördinator een bijeenkomst van het multidisciplinair team. Daarna stemt de trajectbegeleider de adviezen, diagnoses, (preventieve) ondersteuning en behandelingen op elkaar af en houdt

'Inspiratiedocument staat vol met voorbeelden om wachttijden terug te dringen'

een vinger aan de pols bij de ouders. Er moet per slot van rekening veel georganiseerd worden.

Wachttijden

Juist dit laatste is tegenwoordig een steeds grotere uitdaging. De wachttijden zijn momenteel namelijk hoger en hoger aan het oplopen met als gevolg

dat trajectbegeleiders niet altijd binnen enkele weken van start kunnen gaan. Hetzelfde geldt voor de verdere (preventieve) ondersteuning en behandelingen.

Het document 'Wachttijden: wat werkt?' (februari 2023¹) laat zien dat het een meerjarig traject is om de wachttijden weer van maanden naar weken terug te brengen. Het betreft namelijk een systeemprobleem en dit is alleen op te lossen door rekening te houden met alles wat er speelt in een regio.

Inspiratiedocument

'Wachttijden: wat werkt?' is een inspiratiedocument om regio's/gemeenten concreet op weg helpen met het aanpakken van wachttijden. Het staat vol met mooie voorbeelden van succesvolle of veelbelovende initiatieven en methodes uit de praktijk, verdeeld over negen thema's. Het inspiratiedocument geeft drie leidende adviezen:

1. Denk groot, werk klein.
2. Werk stap voor stap, blijf leren van wat goed gaat of beter kan, en voer nooit een verandering door zonder deze in de praktijk te testen.
3. Wees geduldig.

Aan de slag

Prioriteit verdient het aanpakken van de onderliggende oorzaken. Daarbij is het samenwerken aan oplossingen en leren van de praktijk net zo belangrijk als de oplossing zelf. Landelijke én regionale afspraken zijn nodig over onderlinge verantwoordelijkheden en wederzijdse verwachtingen. Door met elkaar aan de slag te gaan kunnen we de kinderen en ouders vervolgens weer op tijd helpen. Je vraagt je wellicht af waar te beginnen? Scan dan de QR-code om eens een kijkje te nemen op de website van het team Aanpak Wachttijden. ●

Lieke van der Meulen is landelijk adviseur Integrale Vroeghulp

1. Geschreven door het team Aanpak Wachttijden van het Ondersteuningsteam Zorg voor de Jeugd.

