

Ouderschap is zoeken naar balans

"Ik weet niet wat het met mij had gedaan als ik Stevig Ouderschap niet had gehad. Ik was dan misschien echt wel in een depressie of zo beland denk ik na de zwangerschap."

"Ik voelde mij echt gehoord."

"Ik had het gevoel dat ik er niet alleen voor stond."

'Ze was iemand die een spiegel voor houdt."

"Ik was heel onzeker en ik was mijzelf even helemaal kwijt."

"Ik heb geleerd om bij jezelf te blijven, om zelfvertrouwen te blijven houden in het ouderschap."

"Ik heb geleerd om te vertrouwen op je eigen gevoel."

"Ik had zoveel in mijn hoofd dat ik uiteindelijk geen keuze meer kon maken tussen de meest simpele keuzes."

"De verpleegkundige was iemand die je bij de hand neemt, dat je het gevoel krijgt van 'ik sta er niet alleen voor'."

"Inzicht geven in de krachten die je al hebt, wat je al goed doet en hoe je dat dan beter aan kan prijzen."

"Ik was in het begin bezig met het moederschap en het moeder zijn, ik had heel erg behoefte dat ik terug mijzelf wilde worden."



De bovenstaande quotes zijn gebaseerd op kwalitatieve interviews. Er is gekozen voor de symboliek van Yin en Yang omdat in het donker altijd nog iets te zien is en in het licht altijd nog schaduwen zijn. Ook in het ouderschap is het zoeken naar balans, zeker als je net begint. Het kan mooi zijn maar ook moeilijk. Ouderschap is zoeken naar een balans tussen alleen en samen, tussen onzekerheid en vertrouwen, tussen ruimte voor jezelf en ruimte voor het gezin.