



Bishita na kas ora bo ta na estado

Wak e posibilidatnan huntu

Foyeto di informashon

Na estado i preokupá?

Ora bo ta na estado, bo ta pasa den un eksperensia spesial. Bo por puntra e partera kiko ta saludabel i kiko nò. Tin biaha bo tin otro pregunta. Por ta bo tin preokupashon tokante sèn, tokante kon pa eduká bo yu, òf tokante pleitu ku bo partner i famia.

Ta bon si bo por papia di e preguntanan i preokupashonnan akí ora bo ta na estado. I haña yudansa. Na un manera ku ta pas ku bo. Un hende ku por kontestá bo preguntanan i por yuda bo pensa. E ora ei bo ta sinti bo mihó. Anto bo beibi tambe ta sinti esei tambe.

Na Hulanda nos ke tur mucha bon. Anto esei ta kuminsá for di e periodo di embarazo. E partera i e personal di kuido despues di parto ta wak huntu ku bo si tur kos ta bai bon. Nan ta buska posibilidat pa yuda bo.

Tin biaha e partera i personal di kuido despues di parto no por yuda bo.

E ora ei un enfermera pa hóben lo por yuda. Bo por hasi uso di un bishita na kas dor di un enfermera pa hóben.

Esaki ta posibel, pero no ta nesesario.

E kuido di e partera i e kuido despues di parto ta sigui naturalmente gewon.

Kon un bishita na kas durante embaraso ta bai?



Kontakto

Unda bo ke palabrá? E enfermera pa hóben por bini bo kas; pero bo por palabrá un otro kaminda tambe. Na kas hopi biaha ta mihó, bo no tin nodi di biaha i bo ta den bo propio ambiente.

- Bo ta preferá otro kaminda? E ora ei bo por bisa e enfermera pa hóben esei.
- Bo por pidi bo partner, bo mama òf un otro hende ku bo ta konfia pa bini e sita tambe.



Kòmbersashon

Bo ta papia ku e enfermera pa hóben di kon ta bayendo ku bo i ku bo famia. Bo por splika e situashon. Bo por papia di bo preguntanan i bo preokupashonnan tambe.



Plan

Tin biaha djis un kòmbersashon so ta yuda asina bon, ku bo mes ke sigui solushoná sobrá kos. Si despues bo tin mas pregunta, bo por yama e enfermera pa hóben òf bo por mand'é un mail.

Tin biaha tin mester di mas ku un kòmbersashon:

- Huntu abo i e enfermera pa hóben ta traha un plan kon pa sigui.
- Tin biaha tin mester di mas yudansa. E enfermera pa hóben ta yuda bo pa haña bon yudansa. I pa registrá bo pa hañ'é.



E siguiente sita

E enfermera pa hóben i abo ta traha un siguiente sita. Pa wak si e plan ta traha bon. I pa wak kon ta bayendo ku bo i ku bo famia awor.

Bo ke un bishita na kas di e enfermera pa hóben?

Si bo ke un bishita na kas, wak riba e wèpsait akibou.

Riba e wèpsait ei bo por registrá.

Bo ta preferá pa registrá ku yudansa di bo partera òf un otro hende? Pidi nan pa yuda bo.

E enfermera pa hóben ta yama bo òf manda bo un mail pa traha un sita. E bishita na kas ta grátis.

Bo tin pregunta tokante e bishita na kas?

Si bo tin pregunta tokante e bishita na kas, bo por yama òf manda un mail pa e adrès akibou. Bo ke mas informashon tokante kuido pa hóben? Tira un bista riba e wèpsait di e organisashon.

DATO PA TUMA KONTAKTO

Organisashon di JGZ:

Wèpsait:

DISPONIBILIDAT

E-mail:

Telefòn: